

# Введение в интернет-любовь [Разминочное Упражнение]

starter\_activ\_circular\_400px-with-text\_russian.png

Картинка. Надпись на картинке: Разминочные Упражнения

Рисунок на картинке: темно-синий круг. В центре круга желтый водоросль с корнями

Это упражнение направлено на то, чтобы участники\_цы подумали о преимуществах интернета – в личном и профессиональном плане, а также для формирования движений и связей. Это упражнение особенно полезно проводить в начале семинара и/или для участников\_ц, имеющих отрицательные взгляды на интернет.

Участники\_цы представляются друг другу, называя свое имя, организацию, страну и одну вещь, которая им нравится в интернете – лично, в отношении их активисткой деятельности или просто в общих чертах. Участники\_цы не могут повторять то, о чем уже говорили другие. Упражнение можно проводить стоя в кругу, чтобы участники\_цы хорошо видели друг друга, а также это способствует краткости высказываний. Для того чтобы никто из участников\_ц не занял слишком много времени, можно предложить каждому\_й зажать

спичку и закончить представление, пока она догорает (держите под рукой контейнер для горячих спичек).

## Ресурсы, Необходимые для данного упражнения

- Спички
- Предмет для помещения горячих отходов (спичек)

## Продолжительность

10-15 минут в зависимости от количества участников\_ц, примерно по 40 секунд на человека.

\*Картинка с рисунком. На рисунке растения цвета хаки

image-1605451879726.png

---

Revision #2

Created 24 April 2023 17:39:51 by Kira

Updated 26 April 2023 04:52:58 by Kira