Image not found or type unknown

Пузырь – упражнение на визуализацию [Разминочное Упражнение]

starter_activ_circular_400px-with-te

Image not found or type unknown

Картинка. Надпись на картинке: Разминочные Упражнения

Рисунок на картинке: темно-синий круг. В центре круга желтый водоросль с корнями

??? ?????????? ?? ????????????. ???? ????? ?????????? - ????????????? ????????? ? ??????????????????, ????? ??????_?? ? ?????????_?? ???????? ??????? ????????? ???????? ? ??????? ???????????? ??????????????????.

?????? ?????????? ?? ????????????? ??? ?????????? ????????? ??????????????????, ??? ???? ??????????, ????? ????????? ???????????????? ???????????, ????????????? ????????????? ? ??????????????????.

?????? ?????????? ??????? ????????? ? ???? ? ???????????? «?????? ????????-???????????? ????? ??????????», ??? «???????? + ??????????: ??????????????????, ???????? ? ????????????».

Цели обучения, которым отвечает данное упражнение

- ??????? ????????????? ? ???????????? ???????????? ?????? ? ? ???, ????? ??????? ??? ??????? ????????? ?? ?????? ? ?? ?????.

Для кого предназначено данное упражнение?

?????? ?????????? ????? ????????? ? ???????????_???? ? ?????? ??????? ????? ? ???????? ????????????????? ??? ? ?????????, ??? ? ??? ????.

Продолжительность

?????????? ?????? ????? **40 ?????.**

Ресурсы, Необходимые для данного упражнения

- Бумага для флипчарта
- Маркеры
- Листочки для заметок

Техника проведения

??? ?????????? ?? ????????????. ??????????_??? ??????? ?????? ??? ????????? ? ??????? ??? ?????????.

????????????? ????????????: 30 ?????

???? ?? ?????????? ???? ?????????, ???????? ?????. ??????????? ???? ????? ?????? ?????. ??? ??????????? ? ????? ??? ????????? ??? ??? ????????? ?????? ??????????? ???? ?????? ???? ?????. ????? ????? ???????????, ??? ??? ??? ????????, ? ????? ??? ????? ???????? ? ?????. ?? ????????? ? ??? ? ??? - ?????? ? ??????, ??????? ?????????? ???? ???????. ?????? ??? – ?????????? ? ???? ????????????? ??? ???? ???????????? ? ????, ????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??? ??? ??????.

??? ?????? ????????? ??????????_? ?????????? ? ????? ?? ?????? ????? ?????????????? ?? ???????????.

???? ???????????? ????? ?? ?????????????? ?????? ??????? ????????????.

??? ?????? ??????, ??? ? ?? ??? ????????? ????????? ???????????? ????.

????????? ??????????_? ???????? ?? ????????? ??? ???????, ?? ?????? ?????????? ?? ????????, ??, ??? ??? ??????? ????? ???????????????, ? ???????? ??? ?????, ? ???????? ??? ??????? ? ?????? ??????? ?????????, ?????? ?????? ??????, ? ??, ??? ??? ??????? ?????????, ?????????? ??? ?????? ??????.

???? ????? ???????:

- Людей, с которыми они делятся чем-то важным
- Информацию о себе
- Чувства, которые они испытывают
- Свою деятельность

??? ??????, ??? ??? ????? ?????????:

CircleExample1.png
Image not found or type unknown

?????: ???????????\????????
? ?????: ?????? ???????; ?????? FB; ????? ???????; ??? ???????? ?????, ??? ????, ??? ????? ????????; ?????, ????? ? ???? ?? ???? $$$; ???????? ????????; ???? ?????????????;
??? ?????: ???? ? ???????? ? ?????????? ?? ?????????; ??? ???????????? ? ?????????; ?????????????? ????? ?????; ???????????? ????; ????? ???? ?????????? ?????; ??? ?????? ?? ?????????????; ???? ? ??????; ???? ? ????; ?????? ?? ????????; ?????? ?? ??????? ???????. ????? ????, ??? ????????? ???????? ?????? ??? ?????? ??????, ????????? ?? ?????????? ??? ???? ????, ? ????? ???????????????? ???????? ? ???????????? ? ???????? ?????? ??????????, ?? ??????? ??? ??????? ?? ? ??????? ??????.
??? ????? ????????? ????????? ???????:

CircleExample2.png
Image not found or type unknown

?????: ???????????\????????
?????? ????: ?????? ???????; ?????? FB; ????? ???????; ??? ????, ?????, ????? ? ???? ?? ???? $$$; ???????? ????????; ???? ?????????????;
?????? ????: ??? ???????? ?????; ??? ????? ????????; ?????????????? ????? ?????; ???????????? ????; ???? ? ??????; ?????? ?? ????????;
??? ?????: ???? ? ???????? ? ?????????? ?? ?????????; ??? ???????????? ? ?????????; ????? ???? ??????????? ?????; ??? ?????? ?? ????????????; ???? ? ????; ?????? ?? ??????? ???????. ? ?????????? ????????? ?? ?????????? ??? ???? ????, ????? ? ???????????? ???????????, ? ???????? ? ???, ??? ??? ??????? ?? ? ??? ?? ????? ?? ????????, ? ????????? ????? ???? ? ???? ????.

CircleExample3.png
Image not found or type unknown

?????: ???????????\????????
?????? ????: ?????? FB; ?????, ????? ? ???? ?? ???? $$$;
?????? ????: ?????? ???????; ????? ???????; ??? ????; ???????? ????????; ???? ?????????????;
?????? ????: ??? ???????? ?????; ??? ????? ????????; ???????????? ????; ???? ? ??????; ?????? ?? ????????; ?????????????? ????? ?????;
??? ?????: ????? ???? ??????????? ?????; ?????? ?? ??????? ???????; ??? ?????? ?? ?????????????; ??? ???????????? ? ?????????; ???? ? ????; ???? ? ???????? ? ?????????? ?? ?????????.

?????????? ?????? ? ??????: 25 ?????

??? ????, ????? ?????? ?????????? ? ??????, ???????? ??????????_? ?? ?????????? ? ? ????????????/????????, ??????? ???????? ? ??? ? ???????? ?????????.

???????? ??, ??? ??? ????????? ???????, ???? ???? ??????, ? ???? ???? ??? ?? ???????, ? ????? ? ??????? ???????? ? ????, ??? ???????? ?? ????????? ?? ??????.

????????????? ? ???, ??? ?? ????????????? ?????? ??????? ? ????????? ??????????? ???????????? ??? ???? ??? ??????, ??? ? ??????.

????????? ?????????????? ???????? ??? ?????????? ??????:

- Как участники_цы распределяли людей и вещи внутри и за пределами своих пузырей?
- Была ли необходимость нарисовать более трех пузырьков? Почему?
- Каковы были их открытия в отношении обязанностей, с которыми им пришлось столкнуться, эмоций/чувств которые они испытывали, и аспектов, которые им бы хотелось выразить? Имелась ли разница? Выявили ли их рисунки эту разницу?
- Приходилось ли кому-либо из участников_ц когда-либо сталкиваться с тем, что их вынуждали выносить человека/эмоцию/проблему из своих пузырей? Как это произошло? Как они справились с этим? Удалось ли им вернуть эти аспекты обратно в свои пузыри?
- О каких из изображенных на ваших рисунках аспектов вы сообщаете в онлайн-пространствах, и с какими людьми вы там общаетесь? Проведите обсуждение.

?????????? ?? ???????????: ?? ????????????? ?????? ??????????_? ? ??, ???? ???????? ?? ??????????/???????/?????. ?? ????????? ????? ????????? ????? ????????? ??????????_?. ????? ??????, ??? ????? ?????????, ??????????? ?????? ??? ???? ? ??? ??????, ????? ???-?? ???????????? ? ????? ??????, ?? ???????????? ???????? ?????????? ????? ??? ??????????_?.

*Картинка с рисунком. На рисунке растения красного цвета.

image-1605451259399.png
Image not found or type unknown

Revision #5

Created 24 April 2023 14:56:08 by Kira

Updated 28 July 2023 14:51:15 by Kira