

# Обучающие упражнения, Направления обучения & Дополнительные материалы для чтения

**На этой странице** вы найдете руководство по правильному использованию и пониманию Модуля. Следование Путям обучения, включающим упражнения различной глубины, должно позволить участникам лучше усвоить изучаемые темы.

## Направления обучения

Тренеры\_ки/фасилитаторы\_ки, заинтересованные в каком-либо конкретном упражнении, могут использовать одно из них или несколько в комбинации. **Мы рекомендуем начать с разминочных упражнений, чтобы начать дискуссию и дать возможность участникам\_цам поделиться своим опытом использования мобильных телефонов и мнениями о том, как гендер, сексуальность, раса, класс, способности связаны с их опытом и влияют на него.**

Несколько конкретных рекомендаций: группам, которые рассматривают возможность использования мобильных телефонов для **документирования** насилия, мы рекомендуем углубленное упражнение «[Документирование насилия](#)», чтобы открыть пространство для дебатов и обсуждения проблем и возможностей документирования насилия, а также тактическое упражнение «[Использование мобильных телефонов для документирования насилия: планирование и практика](#)».

Группам, которые хотят использовать **мобильные телефоны для действий и организации**, мы рекомендуем тактические упражнения, включая «[Планирование мобильных коммуникаций](#)» и «[Создайте резервную копию, заблокируйте, удалите](#)».

Участникам\_цам, которые используют мобильные телефоны **для онлайн-знакомств и секстинга**, мы рекомендуем начальное упражнение «[Когда насильно забирают телефон](#)» и

тактическое упражнение «Перезагрузите свою безопасность онлайн-знакомств» и «Безопасный секстинг».

# Обучающие упражнения

## Разминочные упражнения

image-1605640724450.png

- Мобильные телефоны, интимность, гендерный доступ и безопасность
- (Новинка) Создаем мобильную хронологию
- (Новинка) Гималайский трекинг
- (Новинка) Когда насильно забирают телефон
- (Новинка) Я и мой мобильный телефон

## Углубленные упражнения

image-1605640735000.png

- Сила мобильного телефона - устройство, аккаунт, услуги, государство, политика
- Что такое телефон? Как работает мобильная связь?
- Дебаты: документирование насилия

## Тактические упражнения

image-1605640743110.png

- Планирование мобильных коммуникаций для действий/организации
- Создайте резервную копию! Заблокируйте! Удалите! Так же известное под названием «Кто-то взял мой телефон: пересечение границ, аресты, изъятие, кража»
- Дискуссия, вводная информация + практическая работа: выбор мобильных приложений

- (Новинка) Использование мобильных телефонов для документирования насилия: планирование и практика
- (Новинка) Перезагрузите свою безопасность онлайн-знакомств
- (Новинка) Более безопасный секстинг

## Упражнения из внешних ресурсов и упражнения на основе инструментов

В тех случаях, когда модули содержат практику и использование конкретных инструментов и программного обеспечения, мы разместили ссылки на внешние ресурсы. Мы делаем это по нескольким причинам: дизайн и функции инструментов, а также аспекты безопасности часто меняются, поэтому нам лучше всего ссылаться на ресурсы, которые часто обновляются.

## Специальное примечание для тренинга по мобильной безопасности

Крайне редко бывает так, чтобы у всех участников\_ц вашего семинара были одинаковые мобильные телефоны. Рекомендуется проводить практические занятия в небольших группах: для пользователей iPhone, для различных версий Android, и/или для пользователей функциональных телефонов.

## Ресурсы | Ссылки | Дополнительные материалы для чтения

- Пособия «Видео для перемен»: <https://video4change.org/resource-categories/>
- Пособие для свидетелей: <https://witness.org/resources/>
- Безопасность в коробке: <https://securityinabox.org/en/>
- Мои теньевые ресурсы: <https://myshadow.org/> [Материалы для тренинга больше недоступны, но пособие о том, как контролировать наши данные, все еще доступно .]

- Самозащита от слежки от EFF: <https://ssd.eff.org/en>

\*Картинка с рисунком. На рисунке растения синего цвета

[image-1605452256073.png](#)

---

Revision #4

Created 24 April 2023 17:25:38 by Kira

Updated 28 July 2023 14:51:15 by Kira