

# Когда насильно забирают телефон [Разминочное Упражнение]

[starter\\_activ\\_circular\\_400px-with-text\\_russian.png](#)

Картинка. Надпись на картинке: Разминочные Упражнения

Рисунок на картинке: темно-синий круг. В центре круга желтый водоросль с корнями

Данное упражнение является **вводным** и направлено на то, чтобы повысить уровень восприятия участниками\_цами своих мобильных устройств и того, что третьи лица имеют доступ к этим устройствам и их содержимому.

## Цели обучения, которым отвечает данное упражнение

- Понимание того, как доступ к мобильному телефону и коммуникациям носит гендерный и интимный характер;
- понимание безопасности мобильной связи с перспективы того, что мобильные телефоны являются нашими инструментами как для личной, частной, так и для публичной коммуникации и коммуникации движений.

## Для кого предназначено данное упражнение?

Это упражнение особенно хорошо работает в контексте, поскольку участники\_цы семинара часто испытывают подобное. Мы рекомендуем это упражнение в том случае, если участники\_цы сталкиваются с изъятием устройства и хотят обсудить воздействие данного факта на них и на их эмоциональную реакцию.



**Примечание об осторожности:** мы рекомендуем проводить это упражнение с большой **осторожностью**. Получите четкое и выразительное **согласие** от участников\_ц. скорее всего, оно лучше всего будет работать в контексте, где вы и ваши участники\_цы уже установили **глубокое доверие** друг к другу.

**Примечание о направлениях обучения:** это отличное разминочное упражнение для подготовки к обсуждению и тактическим действиям по подготовке к ситуациям повышенного риска, в которых телефоны могут быть похищены или утеряны.

## Продолжительность

На это упражнение потребуется около **30 минут**.

## Техника проведения

Действие: соберите мобильные телефоны участников\_ц и начните дискуссию – 15 минут

В самом начале упражнения, получив полное согласие участников\_ц, соберите их мобильные телефоны, при этом не объясняя, зачем вы забираете телефоны.

### Дискуссия

Спросите:

- Что вы чувствуете, когда не держите телефон в руках?
- Каковы ваши первые ощущения?

Действие: возвращение мобильных телефонов и подведение итогов - 5-10 минут

Возвращаете участникам\_цам отобранные в начале упражнения мобильные телефоны.

## Дискуссия

- Задайте следующие вопросы:
  - Как вы чувствовали себя, расставаясь с мобильным телефоном? Почему?
  - Как вы почувствовали себя, получив свой телефон обратно? Почему?
  - Возникают ли случаи, когда у вас отбирают мобильный телефон? Кто забирает и в чем заключается ситуация?
  - Как вы чувствуете себя в такой ситуации? Почему?
  - Почему ваш телефон важен для вас? К чему ваш телефон дает вам доступ?
- Предложите участникам\_цам говорить конкретно о том, как они относятся к своим телефонам, с чем их связывает телефон, о важности их телефона.*

\*Картинка с рисунком. На рисунке растения цвета хаки

[image-1605451879726.png](#)

---

Revision #2

Created 24 April 2023 17:27:33 by Kira

Updated 26 April 2023 03:37:02 by Kira