Image not found or type unknown

Когда насильно забирают телефон [Разминочное Упражнение]

starter_activ_circular_400px-with-text_russian.png
Image not found or type unknown

Картинка. Надпись на картинке: Разминочные Упражнения
Рисунок на картинке: темно-синий круг. В центре круга желтый водоросль с корнями

Данное упражнение является **вводным** и направлено на то, чтобы повысить уровень восприятия участниками_цами своих мобильных устройств и того, что третьи лица имеют доступ к этим устройствам и их содержимому.

Цели обучения, которым отвечает данное упражнение

- Понимание того, как доступ к мобильному телефону и коммуникациям носит гендерный и интимный характер;
- понимание безопасности мобильной связи с перспективы того, что мобильные телефоны являются нашими инструментами как для личной, частной, так и для публичной коммуникации и коммуникации движений.

Для кого предназначено данное упражнение?

Это упражнение особенно хорошо работает в контексте, поскольку участники_цы семинара часто испытывают подобное. Мы рекомендуем это упражнение в том случае, если участники_цы сталкиваются с изъятием устройства и хотят обсудить воздействие данного факта на них и на их эмоциональную реакцию.

> **Примечание об осторожности:** мы рекомендуем проводить это упражнение с большой **осторожностью**. Получите четкое и выразительное **согласие** от участников_ц. скорее всего, оно лучше всего будет работать в контексте, где вы и ваши участники_цы уже установили **глубокое доверие** друг к другу.

> **Примечание о направлениях обучения:** это отличное разминочное упражнение для подготовки к обсуждению и тактическим действиям по подготовке к ситуациям повышенного риска, в которых телефоны могут быть похищены или утеряны.

Продолжительность

На это упражнение потребуется около **30 минут.**

Техника проведения

Действие: соберите мобильные телефоны участников_ц и начните дискуссию – 15 минут

В самом начале упражнения, получив полное согласие участников_ц, соберите их мобильные телефоны, при этом не объясняя, зачем вы забираете телефоны.

Дискуссия

Спросите:

- Что вы чувствуете, когда не держите телефон в руках?
- Каковы ваши первые ощущения?

Действие: возвращение мобильных телефонов и подведение итогов - 5-10 минут

Возвращаете участникам_цам отобранные в начале упражнения мобильные телефоны.

Дискуссия

- Задайте следующие вопросы:
- Как вы чувствовали себя, расставаясь с мобильным телефоном? Почему?
- Как вы почувствовали себя, получив свой телефон обратно? Почему?
- Возникают ли случаи, когда у вас отбирают мобильный телефон? Кто забирает и в чем заключается ситуация?
- Как вы чувствуете себя в такой ситуации? Почему?
- Почему ваш телефон важен для вас? К чему ваш телефон дает вам доступ?
  Предложите участникам_цам говорить конкретно о том, как они относятся к своим телефонам, с чем их связывает телефон, о важности их телефона.

*Картинка с рисунком. На рисунке растения цвета хаки

image-1605451879726.png
Image not found or type unknown

Revision #2
Created 24 April 2023 17:27:33 by Kira
Updated 26 April 2023 03:37:02 by Kira