Image not found or type unknown

# Безопасный секстинг [Тактическое Упражнение]

tactical_activ_circular_400px-withte

Image not found or type unknown

Картинка. Надпись на картинке: Тактические Упражнения

Рисунок на картинке: оранжевый круг. В центре круга синее дерево с плодами

Это **тактическое упражнение,** в котором участники_цы делятся опытом и практикуют тактику более безопасного секстинга.

## Цели обучения, которым отвечает данное упражнение

- понимание того, как доступ к мобильной связи и коммуникации носят гендерный и интимный характер;
- понимание безопасности мобильной связи с перспективы того, что мобильные телефоны являются нашими инструментами как для личной, конфиденциальной, так и для публичной коммуникации и коммуникации движений;
- обмен мнениями и практическое применение стратегий и тактик мобильной безопасности с целью управления влиянием наших мобильных коммуникаций на нас самих, наших коллег, наши движения;

## Для кого предназначено данное упражнение?

Для людей, которые занимаются секстингом или заинтересованы в секстинге и хотят обсудить и применить на практике способы безопасного секстинга.

# Продолжительность

На выполнение данного упражнения потребуется около **двух часов**.

# Ресурсы, необходимые для данного упражнения

- Услуга мобильной передачи данных
- Мобильные телефоны

# Техника проведения

## Обсудите в парах, - 10 минут

- Вы когда-нибудь занимались секстингом? Когда вы впервые занялись секстингом? Чем вы пользовались – телефонами, записками, письмами, открытками, онлайн-чатом.
- Как вы используете свой телефон для секстинга? Приложения, текстовые сообщения, голос, фото, видео и т.д., что вам нравится, какие плюсы и минусы в этом для вас?
- Какие вопросы безопасности и конфиденциальности вы рассматриваете, когда занимаетесь секстингом, и что вы делаете, чтобы обеспечить свою безопасность и конфиденциальность?

## Обмен мнениями и стратегиями всей группой: 35 минут

Фасилитация обмена мнениями участников_ц о том, что веселого и приятного в секстинге с использованием телефонов.

> ***Флажок интерсекциональности:*** *существует ли социальная стигматизация вокруг секстинга, и как участники_цы различных гендеров, сексуальностей, рас, классов, возраста по-разному переживают эту стигматизацию? Как участники_цы реагируют на социальное неодобрение?*

**Вопросы для обсуждения, которые вы можете задать:**

- Какими видами медиа вы любите пользоваться, и какие приложения вам нравятся больше всего. Что вам нравится больше всего? Что бы вы еще хотели делать с помощью приложения, с медиа?
- Что было самым забавным, что вы делали, занимаясь секстингом, и почему?

## Обмен стратегиями

Фасилитатор_ка, подготовьте большие листы бумаги со следующими заголовками:

- Заключение договоренностей
- Любовь, которой мы занимаемся, данные, которыми мы делимся
- Приложения и основные аспекты безопасности/устройства:
- Wildcard

Фасилитируйте беседу, используя приведенные ниже наводящие вопросы. Запишите на большом листе бумаги стратегии, которыми поделились участники_цы.

## Заключение договоренностей

- Заключайте договоренности со своими партнерами по секстингу - какие договоренности вы хотите заключить о сохранении данных, цифровом или личном обмене?
- Договаривались ли вы когда-нибудь со своими партнерами о секстинге, как вы об этом договариваетесь?
- Случаются расставания, как вы договариваетесь с партнерами по секстингу после разрыва? Сохраняете ли вы и они свои копии данных?

## Любовь, которой мы занимаемся, данные которыми мы делимся

– Информация, сопровождающая наши фотографии, и истории, которые она рассказывает:

- Подумайте, хотите ли вы делиться интимными снимками, на которых видно ваше лицо
- Старайтесь скрывать идентифицирующие детали вашего тела, такие как татуировки, родимые пятна и т. д.
- Используйте редакторы Exif, чтобы очистить метаданные фотографии, геотег и т. д.
- Используйте приложения для размытия лица, татуировок и т. д. (например, Pixlr)

## Приложения и основные аспекты безопасности/устройства

- Выберите приложение, которое предлагает такие функции конфиденциальности и безопасности, как шифрование, удаление сообщений и блокировку снимков экрана
- Используйте для секстинга безопасный мессенджер, чтобы контролировать отправляемые изображения и сообщения и при желании иметь возможность удалить их.
- *Примечание о жаргоне: «самоуничтожение»* - мы используем snapchat и другие приложения, обещающие «самоуничтожение», но часто они не полностью уничтожают данные, и люди могут получить доступ к изображениям для последующего распространения.
- Установите пароль и зашифруйте свое устройство
- Установите пароль на свои приложения
- Рассмотрите возможность использования безопасного адреса электронной почты и альтернативного номера телефона для вашего аккаунта в приложениях (безопасность приложений, то есть не просто выбор приложений или того, что можно делать с вашими секстинг-приложениями, может быть, в качестве подраздела?)
- Узнайте, как удалять и сохранять
- Проверьте, синхронизируется ли ваше приложение и как вы хотите синхронизировать и сохранять секстинг

# Практическая работа: безопасные приложения и редактирование изображений

## Дискуссия о выборе приложений для секстинга

Какие приложения используют участники_цы для секстинга и почему? Какие опасения по поводу безопасности вы испытываете при выборе приложения, и какие функции безопасности вам нравятся в вашем приложении? Что вызывает у вас беспокойство?

- Используйте приложения, которые:
- Зашифрованы
- Защищены паролем
- Предотвращают сохранение и скриншоты
- Позволяют удалять сообщения

Оценка SMS и MMS. SMS и MMS не предлагают ни одной из этих функций. Для получения дополнительной информации о SMS и MMS, а также о наблюдении см. упражнение: «Что такое телефон? Как работает мобильная связь?.

## Практические упражнения

фасилитатор_ка, эта деятельность дает участникам_цам возможность практиковать стратегии безопасности, рекомендованные тренерами_ками, вносящими вклад в FTX Safety Reboot. Выберите любые упражнения, которые больше всего подходят для вашего контекста. Можно рассмотреть и другие варианты:

- Шифрование и защита устройства паролем
- Удаление идентифицирующей информации с фотографий и мобильных телефонов
- Создание отдельного защищенного адреса электронной почты и номера телефона

Поделитесь этим списком заданий с участниками_цами и попросите их отработать советы в малых группах, используя помощь друг друга и интернет для ответов на вопросы.

## Практическая работа с фотографиями

- Потренируйтесь фотографироваться так, чтобы вашего лица не было видно
- Старайтесь скрывать такие характерные особенности вашего тела, как татуировки, родимые пятна и т. д.
- Используйте редакторы Exif, чтобы очистить метаданные фотографии, геотег и т. д.
- Используйте приложения для размытия лица, татуировок и т. д.

## Практическая работа с устройствами и приложениями

- Выберите и установите безопасное приложение
- Установите пароль на свои приложения
- Узнайте, как удалять и сохранять чаты
- Узнайте, как удалять изображения с вашего устройства

# Обратная связь - 10 минут

Как прошел этот день для вас?

- Что вы делали?
- Предложите участникам_цам поделиться медиафайлами, если они готовы.
- Что было трудно, что легко? Что вас удивило?
- Когда у вас возникали вопросы, где вы искали информацию?

# Дополнительные ресурсы

Семинар Luchadoras по секстингу - моменты секстинга: до, во время, после. Хранение и обмен, отзыв согласия и согласие во всех этих моментах.

> **Примечание для тренеров_к:** поскольку удаление изображений из приложений и устройств немного сложнее, здесь приведены некоторые конкретные инструкции для поддержки участников_ц «Умение удалять изображения с вашего устройства» последнее обновление - май 2019 года): «Знание о том, как удалять изображения с

> устройства, требует понимания того, как это сделать в памяти приложения, а также где хранятся изображения в вашем мобильном телефоне. На устройствах IOSэто менее прозрачный процесс, поскольку у вас нет доступа к файлам, кроме приложений, в которых они созданы. Это также зависит от того, используете ли вы приложения чата для создания фотографий или готовите их заранее (используя приложение камеры мобильного телефона)».

Для пользователей Telegram нажмите на заголовок беседы, затем найдите раздел "Фото и видео", оттуда вы можете удалить изображения. Это приведет к удалению изображений из приложения Telegram, но, если вы сохранили эти изображения в другой папке на вашем устройстве, вам придется использовать файловый менеджер для их удаления. Вы также можете просматривать и изучать общие файлы с определенным пользователем или группой.

В Signal нажмите на заголовок беседы. Вы увидите миниатюры общих медиафайлов. Вы можете удалить их оттуда. Опять же, это удалит только изображения/общие медиа в Signal, а если вы сохранили их в другом месте на своем устройстве, там останется копия. Это также относится к тому, с кем вы занимаетесь секстингом.

Для пользователей Android, используя файловый менеджер удаления медиа и изображений в Telegram: перейдите во «Внутреннюю память» и найдите папку Telegram>> Telegram «Изображения» / Telegram «Видео»/ Telegram «Файлы»/ Telegram «Аудио». Затем удалите файлы в этих папках. Для Signal, если вы сохраняете изображения/медиа вне Signal, вы можете выбрать место для хранения. Другие места, где могут храниться ваши изображения/медиа: «Внутренняя Память»>> «Изображения». Вы найдете каталоги (папки), в которых хранятся ваши изображения. Здесь по умолчанию сохраняются изображения из Signal.

*Картинка с рисунком. На рисунке растения цвета хаки

image-1605451879726.png
Image not found or type unknown

Revision #4
Created 24 April 2023 17:33:40 by Kira
Updated 28 July 2023 14:51:15 by Kira