

# Investigando os significados de "segurança/cuidado" - exercício de visualização [atividade introdutória]



Este é um exercício de visualização. Seu objetivo principal é que cada participante expresse suas próprias definições de espaço seguro e busque compreensão sobre estas duas palavras, compartilhando-as de maneira coletiva. Pode servir como um primeiro momento para projetarem ou redesenharem, em conjunto, novos espaços online ou espaços já existentes, tendo em mente valores compartilhados sobre segurança e cuidados.

Esta atividade pode funcionar bem como um quebra-gelo e como uma maneira de firmar as ideias do grupo sobre espaços seguros online, a partir das experiências com espaços seguros em suas vivências corpóreas.

Esta atividade tem três etapas:

- Tempo para visualização individual, que pode ser feito com palavras ou desenhos;
- Discussão em pequenos grupos sobre as palavras “segurança/cuidado”;
- Reflexão em grupo com todas as participantes, para discutir e identificar suas definições, sejam compartilhadas ou divergentes, sobre “segurança/cuidado”.

Sugerimos fortemente que esta atividade seja seguida por [Interações + discussão: Privacidade, consentimento e segurança](#).

## Objetivos

- Definir o que o grupo entende por espaço online seguro / privado.

## Para quem essa atividade é destinada?

Essa atividade pode ser usada com participantes que tenham diferentes níveis de experiência tanto na criação de espaços online quanto na criação de espaços seguros.

## Duração

Essa atividade pode levar cerca de **40 minutos**.

## Recursos necessários para essa atividade

- Folhas de flip chart;
- Canetas marcadoras;
- Folhas de sulfite caso haja participantes que queiram desenhar.

## Dinâmica

### Visualização individual - 10 minutos

Peça às participantes para fecharem os olhos e pensarem sobre um lugar / tempo / circunstância específicos em que se sentiram mais seguras. Incentive-as a explorarem durante a experiência os fatores que as fizeram se sentir seguras. Isso também pode ser um lugar / tempo / circunstância imaginário.

### Opção

Desenhando. Este também pode ser um exercício de visualização no qual você pede às participantes que desenhem o lugar / tempo / circunstância em que se sentem mais seguras, incluindo os elementos e fatores que as fizeram se sentir assim.

### Discussão em pequenos grupos - 15 minutos

Em pequenos grupos, de três a cinco pessoas cada, peça às participantes que compartilhem umas com as outras o que visualizaram.

Observação: Para uma oficina com seis ou menos participantes, você pode facilitar ambas as etapas de discussão em um único grupo, sem dividi-las em grupos menores. O objetivo de usar pequenos grupos é garantir que cada participante tenha tempo para falar sobre o que visualizou.

## Plenária - 15 minutos

Para estruturar a atividade, escreva as palavras "SEGURANÇA/CUIDADO" no meio de uma folha de flip chart e construa um mapa mental sobre a pergunta: "O que havia no lugar / tempo / circunstância que a fez se sentir segura?"

No final do exercício, você terá elaborado uma lista de palavras, frases e conceitos que definem "segurança/cuidado".

## Notas de facilitação

- Procure semelhanças nas respostas das participantes, mas também questione as diferenças presentes nas respostas.
- Preste atenção e destaque fatores que podem ser aplicados a espaços online, ou que se conectem com os conceitos básicos trabalhados anteriormente.
- Sempre sintetize os principais aprendizados da atividade visando reforçar os conceitos.

## Sugestões para adaptações

- Ao invés de usar apenas um flip chart para construir o mapa mental dos termos "SEGURANÇA/CUIDADO", você pode pedir a uma co-facilitadora para anotar, em um bloco de notas ou documento de Word, as palavras e conceitos que as participantes expressarem e, quando a discussão terminar, use um gerador de nuvem de palavras que mostrará graficamente/visualmente as palavras que definem "SEGURANÇA/CUIDADO".



Revision #4

Created 26 April 2023 01:31:22 by Kira

Updated 28 July 2023 15:05:16 by Kira