Image not found or type unknown

Sextos, plaisir et sécurité [activité tactique]

activ_tact_FR.png
Image not found or type unknown

Dans cette **activité tactique**, les participant·e·s sont invité·e·s à échanger et découvrir des stratégies pour envoyer des sextos de façon plus sûre.

Objectifs d’apprentissage

- comprendre en quoi les communications mobiles et leur accès sont genrés et intimes
- comprendre la sécurité mobile, en considérant les téléphones mobiles comme nos outils de communications personnelles, privées, publiques et militantes
- échanger et pratiquer des stratégies/tactiques en matière de sécurité mobile qui permettront de réduire les risques pour nous-mêmes, nos collègues, nos proches et nos mobilisations

À qui s’adresse cette activité ?

Aux personnes qui sextent ou qui aimeraient sexter et qui souhaitent discuter de stratégies pour des sextos plus sûrs.

Temps requis

Environ **2 heures.**

Matériel

- Téléphones mobiles

- Accès internet ou données mobiles
- Cartons ou grandes feuilles de papier

Mécanique

Discussions en binômes - 10 minutes

- Est-ce que vous avez déjà sexté ? À quand remonte la première fois que vous avez échangé des sextos ? Quels moyens aviez-vous utilisés ? Ex. : Téléphone fixe, lettres, cartes postales, messagerie instantanée en ligne.
- Comment utilisez-vous votre téléphone pour sexter ? Applications, textos, messages audios, vidéos, etc. Qu'est-ce que vous aimez ? Selon vous, quels sont les avantages et inconvénients de ces options ?
- Quels sont les enjeux de sécurité et de vie privée que vous prenez en compte lorsque vous faites des sextos ? Que faites-vous pour assurer votre sécurité et protéger votre vie privée ?

Retour en grand groupe – échange de stratégies - 35 minutes

Invitez les participant·e·s à échanger sur ce qui est amusant et agréable avec les sextos.

> **Remarque sur l'intersectionnalité :** Est-ce que les sextos sont stigmatisés dans le contexte des participant·e·s ? Est-ce que ceci est influencé par l'identité de genre, la sexualité, la race, la classe ou l'âge ? De quelles manières les gens font-ils face à la désapprobation sociale des sextos ?

Quelques questions pour la discussion:

- Textos, photos, audios, vidéos, etc. : qu'est-ce que vous préférez utiliser ? Quelles sont vos applications préférées ? Qu'est-ce que vous aimez le plus de tout ça ? Qu'est-ce que vous aimeriez pouvoir faire de plus avec ces échanges ou ces applications ?

- Qu’est-ce qui vous apporte le plus de plaisir dans vos sextos ? Et pourquoi ?

Échange de stratégies

Préparez de grands cartons ou des feuilles et écrivez dessus les titres suivants :

- Ententes de sextos
- Nos photos intimes et nos données
- Applications et sécurité
- Sujet libre

Animez une discussion pour chaque sujet. Utilisez les questions-guides plus bas. Écrivez les stratégies des participant·e·s sur le carton.

Ententes de sextos

- Établissez des ententes avec vos partenaires de sextos. Quelles sont vos ententes concernant la sauvegarde des échanges ? Et concernant le partage en ligne ou en personne de ces sextos ?
- Avez-vous déjà négocié des ententes de sextos avec vos partenaires ? Comment avez-vous fait cela ?
- Des ruptures, ça arrive. Est-ce que vous prévoyez une entente en cas de rupture ? Comment négociez-vous avec vos partenaires quand une rupture survient ? Est-ce que vous pouvez conserver leurs sextos et vice versa ?

Nos photos intimes et nos données

Les informations qui sont attachées à nos photos et ce qu’elles racontent :

- Demandez-vous si vous voulez envoyer des photos intimes où l’on peut voir votre visage
- Essayez de cacher les éléments corporels permettant de vous identifier (ex. : tatouages, marques de naissance, etc.)
- Utilisez des outils pour effacer les données EXIF de vos photos (métadonnées, localisation, appareil, date, etc.)
- Utilisez des applications pour flouter votre visage, vos tatouages, etc. (Ex. : Pixlr)

Applications et sécurité

- Choisissez une application qui offre des options de sécurité et de vie privée comme le chiffrement, la suppression de messages, le blocage de captures d'écran, etc.
- Utilisez une application de messagerie sécurisée qui vous donne le contrôle sur vos images et vos messages (que vous pouvez supprimer si vous le voulez)
- **Remarque sur le jargon : « Auto-destruction »** – Certaines applications comme Snapchat promettent d'offrir l'option d'auto-destruction. Toutefois, très souvent, ces messages/images ne sont pas entièrement détruits et les gens peuvent encore les voir et les partager plus tard.
- Définissez un mot de passe et chiffrez votre téléphone
- Définissez un mot de passe sur vos applications
- Songez à utiliser une adresse courriel sécurisée et un numéro de téléphone alternatif pour la création d'un compte sur une application
- Sachez comme supprimer et sauvegarder
- Vérifiez si l'application est synchronisée (avec le nuage par exemple). Vérifiez si vous souhaitez garder cette synchronisation activée.

Exercices pratiques : Applications plus sûres et modifier nos photos

Discussion : Comment choisir nos applis de sextos

Vos participant·e·s utilisent quelles applications pour leurs sextos ? Et pourquoi celles-ci ? Quand vous choisissez une application, quelles sont vos préoccupations en matière de sécurité ? Quelles sont les options de sécurité que vous aimez dans votre application ? Qu'est-ce qui vous préoccupe ?

Utilisez des applications :

- chiffrées
- protégées par mot de passe
- qui empêchent la sauvegarde ou les captures d'écran
- qui permettent de supprimer des messages

À propos des SMS et textos multimédias : ces options de sécurité ne sont pas incluses. Pour plus d'informations sur les SMS et la surveillance, consultez l'activité La téléphonie mobile : Comment ça marche ?.

Exercices pratiques

Ces exercices donnent l'opportunité aux participant·e·s d'essayer des stratégies de sécurité recommandée par les formatrices du FTX. Sélectionnez les exercices qui sont les plus pertinents dans votre contexte. Voici d'autres idées :

- Chiffrer et protéger nos appareils avec un mot de passe
- Effacer les informations nous identifiant sur nos photos et nos téléphones
- Créer une adresse courriel sécurisée pour nos comptes de sextos ainsi qu'un numéro de téléphone alternatif

Faites une liste des étapes pour ces exercices. Invitez les participant·e·s à s'exercer en petits groupes. Invitez-les à s'entraider et à chercher des conseils et réponses sur internet.

Exercice pratique avec vos photos

- Prenez des photos en évitant de montrer votre visage
- Essayez de cacher les éléments corporels permettant de vous identifier (ex. : tatouages, marques de naissance, etc.)
- Utilisez des outils pour effacer les données EXIF de vos photos (métadonnées, localisation, appareil, date, etc.)
- Utilisez des applications pour flouter votre visage, vos tatouages, etc. (Ex. : Pixlr)

Exercice pratique avec votre appareil et vos applis

- Choisissez et installez une application sécurisée
- Définissez un mot de passe pour vos applications
- Sachez comment supprimer et sauvegarder des échanges
- Sachez comment supprimer des images de votre téléphone

Retour en grand groupe - 10 minutes

Comment se sont passés les exercices pratiques ?

- Qu’est-ce que vous avez fait ?
- Invitez les participant·e·s à présenter leurs exemples de photos s’iels le veulent.
- Qu’est-ce qui était plus difficile ? Qu’est-ce qui était facile à faire ? Qu’est-ce qui vous a surpris ?
- Quand vous aviez des questions, où avez-vous cherché l’information ?

Ressources supplémentaires

- 6 outils pour éditer ou supprimer les métadonnées EXIF de vos photos https://www.codeur.com/blog/outils-metadonnees-exif/

> **Conseils pour l’animation:** *Comme la suppression des images des applications et des appareils peut être un peu compliquée, voici quelques instructions spécifiques pour aider les participant·e·s à savoir comment supprimer des images de leur appareil (dernière mise à jour en mai 2019) :* Pour savoir comment supprimer des images de votre appareil, il faut comprendre comment le faire dans la mémoire de votre application et connaître l’endroit où vos images sont stockées dans votre téléphone.

Sur les appareils iOS, l’opération est plus opaque, car vous n’avez pas accès aux fichiers en dehors des applications où les fichiers sont générés.

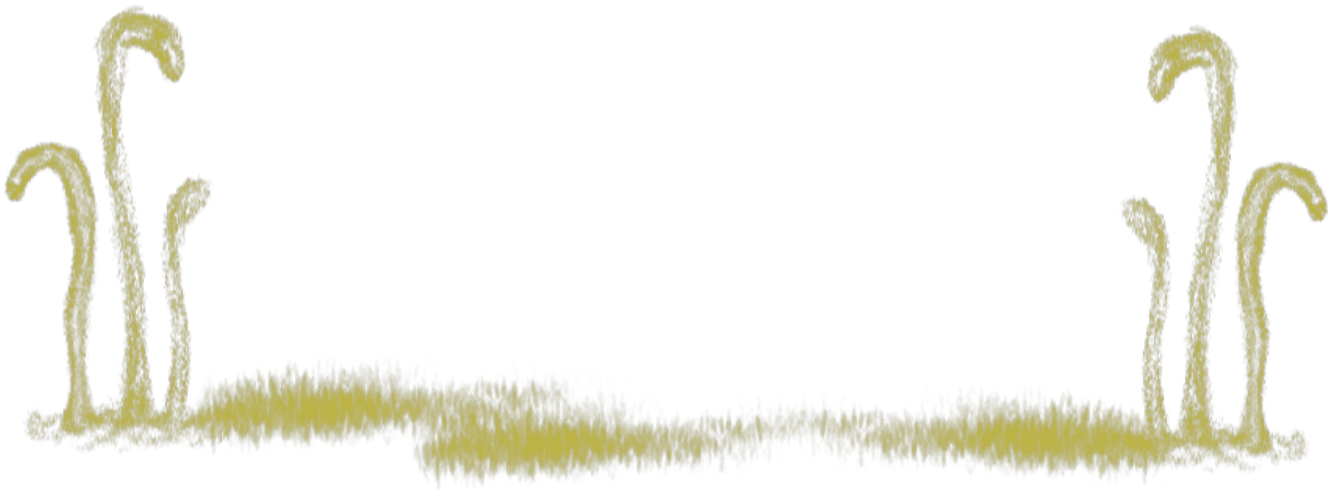
Cela dépend également de comment vous prenez vos photos : Est-ce que vous les prenez directement dans l’application ? Ou est-ce que vous prenez les photos à partir de votre application caméra de votre téléphone ?

Si vous utilisez Telegram, cliquez sur l’en-tête d’une conversation, cliquez sur « Afficher tous les médias », vous pourrez y supprimer des images. Ces images seront supprimées de l’application Telegram. Si vous les avez enregistrées sur votre téléphone, vous devrez les trouver dans votre Galerie pour les supprimer définitivement. Dans Telegram, vous pouvez explorer les médias partagés avec un·e utilisateur·trice ou un groupe.

Pour Signal, cliquez sur l’en-tête d’une conversation, cliquez sur « Tous les médias », vous pourrez y supprimer des images. Ces images seront supprimées de l’application Signal. Si vous les avez enregistrées sur votre téléphone, vous devrez les trouver dans votre Galerie pour les supprimer définitivement. Ceci s’applique également aux personnes à qui vous envoyez des sextos.

Si vous utilisez un téléphone Android, utilisez un gestionnaire de fichiers pour trouver vos images. **Pour Telegram :** Allez dans « Stockage interne », chercher le dossier « Telegram » et supprimez les fichiers désirés.

Pour Signal, vous pouvez enregistrer des fichiers reçus sur le stockage de votre appareil. Vous pouvez choisir à quel endroit vous l’enregistrer dans votre téléphone. Pour les retrouver, allez dans « Stockage interne », puis « Images ». Par défaut, les images sauvegardées à partir de Signal sont enregistrées là.



Revision #4
Created 26 April 2023 01:07:18 by Kira
Updated 28 July 2023 15:04:34 by Kira