

يقرر القانون أن كل شخص يملك الحق في التمتع بأعلى مستوى من الصحة الجسمية والعقلية يمكن بلوغه.

Image not found or type unknown

يُمقرلأ فنعلالأكشأ فلتخم ىلإ ةباجتسالىل تاكراشملا مئدقتل طاشنلا اذه مئمصت مت
 دئأ أي ثيح ، قرف ةثالث قيرط نع طاشنلا اذهب مئاقلا متي . يعامتجالا عونلا ساسأ ىل ع مئاقلا
 : نين نم يعامتجالا عونلا ساسأ ىل ع مئاقلا يُمقرلأ فنعلالأكشأ نم ددحم لكش قيرف لك

- زازت ب إ ل ا
- ة ي ن و ر ت ك ل ل إ ل ا ة ق ح ا ل م ل ا
- ة ي ه ا ر ك ل ل ا ب ا ط خ

مهم ن لك كلتم يذلق قيرف لاءاضعأ وويرانيس اتاقاطب اهتزوج ةرسيم نم قيرف لك نوكتي
قووقحل اتاقاطب نم ةعومجم

مئاقلا يـمقرلا فنـعلل دـحم لكـش يـف رـيـكـفـتـلا يـف تـاـكـراشـمـلل ةـرسـيـمـلا ةـدعـاسـمـب ةـبـعلـل اـدبـت
هـروصـت مـهـنـكـمـي فـيـكـو يـعـامـتـجـالـا عـونـل سـاسـأ يـلـع

شاقننل ريسيت و ،ويرانيسلا ةقاطبب ةبعلل ادبب ةرسيملا موقت ،مزاللا مهفلل سيسأت دعب
ويرانيسلل ةباجتسالاب قيرفلا اضعأ اهدعب موقيل .ويرانيسلا لوح دحاولا قيرفلا اضعأ نيب
اذه يـف مـهـسـفـنـأ ةـيـامـح لـجـأ نـم مـهـنـم لـكـل ةـدـحـاو قـوـقـح ةـقـاطـب بـعـل قـيـرـط نـع يـعـامـج لـكـشـب
اوماق يتلا قوقحلا كاهتنا متيس فيك ةشقانمب قيرفلا اضعأ اهدعب موقيل م .ويرانيسلا
ويرانيسلا ةقاطبب يـلـل لـاقـتـنـالـاب ةـرسـيـمـلا موقت كـلـذ دـعب .ويرانيسلا اذه يـف اـهـرايـتـخـاب
ويرانيس ٢ بعـل قـيـرـف لـكـل نـكـمـي .ةـيـلـاتـلـا

مهراكفأ ةشقانملا آيوس عمتجت نأ قرفلل نكمي ،طاشننلا ةياهن يـف حـاتم تقو كانه ناك اذا
تاذ قوقحلاو يـعـامـتـجـالـا عـونـل سـاسـأ يـلـع مئاقلا يـمقرلا فنـعلل ةـدـحـمـلا لـكـشـأـلـا لوح مـهـتـاروـصـتـو
مـهـيـمـحـتـي تـلـا ةـلـصـلـا

اهل بيجتسي يتلا ةيـمـيـلـعـتـلا فـادـهـأـلـا طاشننلا اذه

- تايحانللا يـلـع اـهـريـثـأت و يـعـامـتـجـالـا عـونـل يـلـع مئاقلا يـمقرلا فنـعلل لـكـشـأ مـهـف
مـهـتـاعـمـتـجـمـو
- ريغ يـدـامـلـاو تـنـرـتـنـإـلـاب لـصـتـمـلا يـضـارـتـفـالـا عـقـاولـا نـيـب لـاصـتـالـاو ةـيـرـارـمـتـسـإـلـا مـهـف
كـلـذ بـحـمـسـت يـتـلـا ةـوـقـلـا تـاقـالـعـو ،تـنـرـتـنـإـلـاب لـصـتـمـلا
- يـمقرلا فنـعلل عـم لـمـاعـتـلـا اـهـب نـكـمـي قـرـطـلـا صـخـت تـاـكـرـحـت و تـايـجـيـتـارـتـسـاو ،رـاـكـفـأ
مـهـب ةـصـاخـلـا تـاقـايـسـلـا يـف ةـصـاخ يـعـامـتـجـالـا عـونـل يـلـع مئاقلا

؟نـمـل طاشننلا اذه

فنـعلل لـوح مـهـفـلـا نـم ةـفـلـتـخـمـلـا تـايـوتـسـمـلا تـاذ تـاـكـراشـمـلا عـم طاشننلا اذه مـادـخـتـسـا نـكـمـي
قـوـقـحـل يـمـلـاعـلـا نـالـعـإـلـا يـف اـهـيـلـع صـوـصـنـمـلا قـوـقـحـلـاو يـعـامـتـجـالـا عـونـل سـاسـأ يـلـع مئاقلا يـمقرلا
نـاسـنـإـلـا

بـولـطـمـلـا تـقـولـا

تاعاس ٣-٢ نم يـلـاـوح طاشننلا اذه جاتحي فوس

طاشننلا اذهل ةـمـزـالـلـا دـراوـمـلـا

- (قيرف لكـل ويرانيس تاقاطب ٢) ةعوبطم ويرانيس تاقاطب
- (قرفلا عيمجل قيرف وضع لكـل تاقاطب ٦) ةعوبطم قوقح تاقاطب
- تاشقانم ءارجإ نم قرف ٣ نـكـمـتـت يـتـح ةـيـفـاك ةـعـسـاو ةـحـاسـم

- اهم يدقت ب قيرف لك موقيس يتلاو قوقحلا تاقاطب باعيتسال يفكت ةريبك ةدضنم ةلوج لك يف

image.png and or type unknown

تاي لآلا

image.png and or type unknown

تابع الال

قرف ةثال ثىلى إ تاكراشمالا ميسقت متيس

- زازتبالا ةشقانمل - أ قيرف
- ةنورتكلإلا ةقحالملا ةشقانمل - ب قيرف
- ةهاركلا باطخ ةشقانمل - ج قيرف

• ةرسيم ١ و ءاضع ٦ نم قيرف لك نوكتي نأ هب ىصوملا نم . ةرسيم قيرف لك دل دجوي

تاقاطبالا

ةقاطب قيرف لك ىدل .ةعوبطملا قوقحلل تاقاطب ةعومجم سفن ةثالثا قرفلا ءاضعأ لك ىدل كلصف نم .ةلباقملا ةهجلل يف قحلل اذه نع صيخلت حرش ،مهل هجاوملا ءجلل يف قح اهيلع عوبطم .اهنيمضت نكمي يتلا قوقحلل ةلثمأ ىلع لوصحلل صصخملا قوقحلل مسق ىلإ ةراشلابل يموق

عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يممقرلا فنعلل ددحم ويرانيسلا تاقاطب نم تاعومجم ٣ ةرسيم لكل ويرانيس جذومن لجأ نم تاهويرانيسلا مسق ىلإ ةراشلابل يموق كلصف نم .قيرف لك ليعامتجالا قيرف لك

قوقحلا

:يلي امك يهو قوقحلل تاقاطب ةعومجم ىلإ اهتفاضل نكمي يتلا قوقحلل ضعب كانه

- (ناسنإلا قوقحل يملاعلا نالعلإا ،١٩ مقر ةدام) ريبعتلا ةيرح يف قحلل

ءارآلا قانتعا ةيرح لمشي قحلا اذه ،ريبعتلاو يارلا ةيرح يف قحلل درف لكل "يا لال خ نم راكفألاو تامولعمل لقن و لابقتسا ،ثحبلا ةيرح و لختت نودب "دودحلل نع رظنلا ضغب ةيمالعل ةليسو

- (ناسنإلا قوقحل يملاعلا نالعلإا ،١٢ ةدام) ريهشتلا نم ررحتلا و ةيصوصخلل يف قحلل

وأ هنكسم وأ هترسأ وأ ةصاخلا هتايح يف يفسعت لختل دحأ صيرعت زوجي ال "نوناقلا ةيماح يف قحلل درف لكل .هتعمسو هفرش ىلع موجهلل الو ، هتالسامر "تامجهلا وأ لختلا اذه لثم دص

- (ءاسنلا دص فنعلل نم دحلل ةدحتملا ممألا نالعلإا) فنعلل نم ررحتلا يف قحلل

وأ ديلقت وأ فرع ي أب عرذتلل نود ءاسنلا دص فنعلل ةنادل لودلل يغبني "يغبنيو .هنم دحلابل قلعتي امي ف اهتامازتلا نم لصنتلل ةيني دتارابتعا ىلع ءاضقلل ةسايس ءاطبإ نودو ةبسانملا لئاسولا لكب جهتنت نأ لودلل عونلا ىلع مئاقلا فنعلل لامعأ نم لمع ي [نمضتي اذه] ... ءاسنلا دص فنعلل وأ ةيسنج وأ ةيدسج ةاناعم وأ ىذأ ، هنعجتني نأ لمحتي وأ ، هنعجتني يعامتجالا نامرللا وأ هاركإلا وأ لاعفألا هذه لثمب ديدهتلا كلذ ي ف امب ، ءاسنلل ةيسفن ةايح ةماعلا نكامألا ي ف وأ ةماعلا نكامألا ي ف ثدح ءاوس ، ةيرحلل نم يففسعتلا ةصاخ."

- (ناسنإلا قوقحل يملاعلا نالعلإا ،٢٧ ةدام) ينفللا كلمع ةيماح يف قحلل

جاتنإ يأل ع بترتم لاة يدام لاة و يوعمل لاة لاصم لاة يامح ي قح لاة درف لك ل"

"هعنص نم ينف وأ يبدأ وأ يملع

(ناسنإل قوقحل يملع لاة نالعالإ ، ٢٣ ءدام) لمعل ي قح لاة

نأ امك ءيضرمة لءاع طورشب هرايخا ءيحه لو ، لمعل ي قح لاة صخش لك ل (١)
ءلءاع أفاكم ي قح لاة هيل لمعي صخش لك (٢) ... ءلاطب لاة نم ءيامحل قح هل
و ، ءيناسنإل ءمارك لاة ءقئال ءايح بولسأ هترسأل و هل نمضت هل ءيضرمو
... ءيعامء لاة ءيامحل نم يرأ لئاسوب ، رمال مزل اءل ، لمكءست

(ناسنإل قوقحل يملع لاة نالعالإ ، (١) ٢٧ ءدام) ءماع لاة ءراشم لاة ي قح لاة

يفو ، عمءم لاة ءيفاقء لاة ءيحل ي ءراشم لاة ءيحه قح هل درف لك
"هءئاوفو يملعل مءقء لاة ي ءراشم لاة ، نونف لاة عاءمءس لاة

لك لء ناك اءل ءومءم لاة لل اهءفافل نكمي ناسنإل قوقحل يملع لاة نالعالإ نم يرأ قوقح كانه
آيروض

ءاهوي رانيس لاة

ءبارل) انه "زازءب لاة سانل هءاوي فيك" مسق و موسرل طيرش لل ءراش لاة كلصف نم يموق
زازءب لاة ءاهوي رانيس لء ءءوم لءل نم (ءيزيلءن لاة ءبارل)

"ءينورءك لاة ءقءم لاة سانل هءاوي فيك" مسق و موسرل طيرش لل ءراش لاة كلصف نم يموق
ءينورءك لاة ءقءم لاة ءاهوي رانيس لء ءءوم لءل نم (ءيزيلءن لاة ءبارل) انه

انه "ءيهارك لاة باءل سانل هءاوي فيك" مسق و موسرل طيرش لل ءراش لاة كلصف نم يموق
ءيهارك لاة باءل ءاهوي رانيس لء ءءوم لءل نم (ءيزيلءن لاة ءبارل)

بعل لاة ي ءءب لاة

ينورءك لاة فنعل اعاون نم ءءاوعون ءشقانم ب قيرف لك موق يءيحب ، قرف ءءالء نيوكءم
ءيهارك لاة باءل و ، ءينورءك لاة ءقءم لاة ، زازءب لاة نيب نم يعامء لاة عونل ساسأ لعل مءائل
ءارسيم لاة عم قرف للقءنءو ، مهل انه ييعءمءي وأ ءءاوعرسيم رايءءاب قيرف لك موقيس
ءاقا؁ب نم ءعومءم ءرسيم لك ءنمء . ءفرءال ي ءفلءءم ءءءل لاة مهنم لك لء صءءم لاة
قوقحل ءاقا؁ب نم ءعومءم لعل قيرف لاة ي ءوءع لك لصء ، اهقيرف لء صءءم لاة ويرانيس لاة
بسء انه يمضء نكمي ، ءيرايءءا ءعبار ءلءرم لل ءفافل لاة ، لءارم ءءالء لعل بعل لاة مءي

نجوم لمأت : اةلحرم

/لمأت الةسلج يف ءدبلل ءللالت طباورل نم دراومل ماخذتسأ قيرف لك ءرسي مل نكمي
نجومل ريكفتل

- زازتبالا
- ءينورتكلال ءقحالما
- ءهاركل باطخ

لبق يعامتجالا عونل الة مئاقلا يمقرل فنعل نم ءدحم لاكشأل نجوم مهفل اذه سسؤي
نكمي لمأتل اذه . تاهوي رانيسل نمضتت يتلاو ءبعلل نم ءمءاقلا ءلحرم الة لاقتال
نكمي . تايوهل يف ل تخم ءومجمل اءاضأ امئاء يركذت ، ءومجمل قايسل بسانم هلءجو هبيرت
ءومجمل يف تاكراشم ال ءربخ يوتسم الة اءانب آلوط رثكأ هلءج وأ ءلحرمل اذه ريصقت

تاهوي رانيسل : اةلحرم

عونل ساسأ الة مئاقلا يمقرل فنعل لاكشأل لك هاجت ءارلاب ءومجمل رعشت نأ ءرجمب
بعلت . اءبت نأ ءبعلل يف وي رانيسل ءلحرمل نكمي ، ءومجمل لءا ءتشقانم وي عامتجالا
لاكشأل ءأب ءلص تاو وي رانيسل فصوب موقت يتلاو وي رانيسل اءاقاطب ءأب اءبت و ءرسي مل
موقي . قيرفل لءا ءتشقانم تمت يتلاو يعامتجالا عونل ساسأ الة مئاقلا يمقرل فنعل
موقت كل ءعب . ضرغل اذهل ءلمتحم ال تاهوي رانيسل ءزامن ب طبرلاب تاهوي رانيسل مسق
وي رانيسل اذه لوح ءلئسأ ءعب ءرطب ءرسي مل .

ءينورتكلال ءقحالمل ءءرتقم ءلئسأل نم ءومجم ، لاثمل ليلبس الة

- ءينورتكلال ءقحالم ءلاح وه وي رانيسل اذه يف X هءءاو يءل فقومل نأ اوءقتعت له
- نأ بءي ال لاؤسل اذه نأ ءقحالمل اءارب) ؟ فقومل اذه بءءل هلمء X-ل نكمي ناك يءلام
- اءال مءي نكل ، ءينورتكلال ءقحالمل ءي ءلء موللاب يءل ءق ءقيرطب هءرطمءي
(تءنرءنل الة نامأل تاسرامم الة ءي ءص ءقيرطب ءوضل
- كل ءل ضرعت نم مءنك اءل فقومل اذه عم اءب نولمءتتس مءنك يتل ءقيرطلل يه ام

ءومجمل يف تاكراشم ال قايسل ءبسانم هلءجو هبيرت نكمي ءلئسال اذه لوح شاقنل اذه

قوقال : اةلحرم

يتلاو قوقال اءاقاطب نم ءمءاقلا ءلحرمل نمضتت ، تاهوي رانيسل لوح شاقنل امامء ءرجمب
اءاقاطب نم يءل ءبعلل مهضعب نيب يعامء لكشب قيرفل اءاضأ ررقف . قيرفل اءاضأ هكلءم
هضارءتسا مء يءل وي رانيسل يف مهسفنأ ءياعم لءا نم (اهبعل) اهمي ءقت نوءيري قوقال

مء يتل قوقال اءاقاطب لك ءضومءي . طقف ءءاو قء ءاقاطب بعلل موقي قيرفل يف وضع لك
لكل ءارفأ ءتسب بعلل مءي نأ يصوي ، آقباس انركءامك) . ءرسي مل امامأ ءضنم الة الء اءعل
ءاوس قيرفل اءاضأ نكمي ، قيرفل لك اءاضأل يءل ءلءا بءسء ، كل ءل نم مءرل الة . قيرفل
(ءءاو ءاقاطب نم رثكأ بعل وأ ءاقاطب لسفن راركت

ءاضعأ نم بلطت نأ ةرسيملل اديج و بسانم تقولا اذه دعي قيرفلا ءاضعأ نم ةرسيملل نآلا بلطت فيكوال مأ قوقحلل هذبه قلعتت ةينطو /ةيلحم نيناوق يأ كانه ناك اذا ام لوح لىصافت قيرفلا تازيمم لوانتل عسوتي نأ نكمي شاقنلا اذه .ههباشم تاهويراني س ي ف اهمادختسا (نكمأ وأ) نكمي نوناقلل ذافنل تاوق وأ يئاضقلل ماطنلل ىلإ ءوجلل بويو و

تاقاطبل نكمي يتيلا ةيفيكلا لوح لىصافت قيرفلا ءاضعأ نم بلطت نأ ةرسيملل ىلع نآلا ددحملل ويراني سلا اذه ي ف مهتياحم اهب بعلللاب اوماق يتيلا قوقحلل

فنعلال نم ةدحملل لالكشالا اذهل قوقحلل طابترلا ةيفيك لوح لىصافتل ضعب يدجت نأ نكمي :ةيلاتلا طباورلا ي ف "ةلصلل تاذ قوقحلل" مسق ي ف يعامتجالل ءونلل ساسأ ىلع مئاقلل يمقرلل

- زازتبالا
- ةينورتكللال ءقحالملا
- ةيهاركلل باطخ

ةيلمعلل هذبه راركت ءداعلو ةيلاتلل ويراني سلا ءقاطب ىلإ لاقنتلالا كلذ دعب ةرسيملل نكمي تقولا بسح رثكأ تاهويراني س ءفاضل نكمملل نم هنألا ،قيرف لكلا ويراني س ٢٢ بعلب ي صويحاتمل

(يرايتخا) IV ءلحرم

قيرف لك موقى نأ درجمب .كلذب تقولا حمس ام ءلاح ي ف اهب مايقلل نكميو ،ةيرايتخا ءلحرملا هذبه ائوس عمجت نأ قرفلل نكمي ،قيرفلا ي ف مهب ءصاخلا قوقحلاو ويراني سلا تاقاطب بعلب .طاشنلا اذه نع مهتاروصت ءشقانمل

:ةيلاتلا طاقنلل ضعب لمشي نأ شاقنلل نكمي

- ءونلل ساسأ ىلع مئاقلل يمقرلل فنعلال نم ددحملل لكشالا اذه لوح هانملعت يذلا ام
- هتشقانمب انقيرف ماق يذلا يعامتجالا
- اهتشقانمب تمتو كلذب ءقالع تاذ نوكتو أشنت نأ نكمي يتيلا تاهويراني سلا يه ام
- لثم ي ف انسفنأ ءيامحل اهمادختسا نكمي يتيلاو اهتشقانمب انمق يتيلا قوقحلل يه ام
- تاهويراني سلا هذبه

ةرسيملل ءيرىضحت تاظحالم

:يميلعتلا طاشنلا اذه مادختسا يترتخا اذا ،ءءابتل نكمي يتيلا تاداشرلال ضعب

- ويراني سلا اذه ىلإ بيجتست نأ ءكراشم لكل يحمسا ،ءشقانملا اذه ءشقانم لالـخ
- ءاطـخألا يـحـصـت ال ،ءباجتساللا ي ف ءارسلا تـاكـراشملا يـعـفـدت ال .ءصاخلا اهتقيرطب
- مهتءاقمب ي موقت ال ،ةيوجلل
- ءباتك دارفأل ضعبل بسنألا نم نوكي امبر ،ءباجتساللا ىلع درف يأ يربجت ال
- كلذب مايقلل ىلع درف لك يعجش نكل ،ءباجتساللا ىلإ درف لك جاتحي ال .مهتباجتسا
- ال .ءءارتسالل تقو مهيطعا ،ءمدصلل ءداعتسال ءجيتن رتوتلاب تاكراشملا ترعش اذا
- طاشنلا ي ف رارمتساللا ىلع مهيربجت

و ة عطاقت لا و ة م ي لس شاقن ة حاسم ريسيتل تا طحا ل م تا طحا ل م ل ا هذ ة ة ارقب ي موق ، كلضف ن م ة ل م اش و ة م آ شاقن تا حاسم ءاشن ل و ح ديزم لا ل ع فرعتل ل ن م ضت لا

طاشنن لا اذهل دادعإلا ي ف كدعاست نا نكمي يتلا رداصم لا صعب انه

ي مقرر لا فنع لا لا كشأ ن م لكش لك ل دراوم لا ن م ة ل م اش ة و م ح م عي م ح ت ب ت م اق ! ة ينقت لا ة داعتسا اه ل ل ة راش إ لا م ت دراوم لا هذ . طاشنن لا اذه ي ف هتشقانم ت م ت ي عامتجالا عون لا ساسأ ل ع مئاق لا : (ة يز ل ج ن إ لا ب طاب اور لا) ل ي صاف ت لا ن م ديزم ل ل انه اه ل ل ة دوع لا نكمي و . طاشنن لا اذه لال خ

- رازت ب إ لا : <https://www.takebackthetech.net/know-more/blackmail>
- ة ينورت كل إ لا ة قح الم لا : <https://www.takebackthetech.net/know-more/cyberstalking>
- ة ي هاركل باطخ : <https://www.takebackthetech.net/know-more/hate-speech>

ة حرت قم تال ي و ح ت

ا ة ل ح ر م - ن ي طاشن ن ل ل ا ه م ي س ق ت ا ض ي ا ن ك م ي و . ي ك ي ت ك ت طاشن ن ك طاشنن لا اذه ب م ا ي ق ل ل ا ب ي ص و ي ا ع م ا و ا ة ل ح ر م ل ل ا ب م ا ي ق ل ل ا ن ك م ي و . ي د ي ه م ت طاشنن ك ل ص ف ن م لكش ب (ا ه ب ع ل) ا ه ب م ا ي ق ل ل ا ن ك م ي . ي د ي ه م ت لا طاشنن ل ل ق ح ال ق م ع ت م طاشنن ك

image.png and or type unknown

Revision #3

Created 21 June 2023 08:06:17 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:51 by Kira