Image not found or type unknown

رسائل جنسية أكثر أمانًا [نشاط تكتيكي]

أنشطة تكتيكية.png Image not found or type unknown

هذا **نشاط تكتيكي** حيث يمكن للمشاركات مشاركة وممارسة خطط أكثر أمانًا للرسائل الجنسية

الأهداف التعليمية التي يجيب عنها هذا النشاط

- فهم حول كيفية تأثر إمكانيات الوصول والحميمية للهواتف المحمولة بالنوع الاجتماعي.
- فهم لتأمين الاتصالات المحمولة من منظور أن الهواتف المحمولة هي أدوات للاتصالات الحركية الشخصية، والخاصة، والعامة.
- مشاركة وممارسة الاستراتيجيات والتكتيكات من أجل تأمين الهواتف المحمولة للتحكم في تأثير اتصالاتنا المحمولة على أنفسنا، زملائنا، حركتنا.

هذا النشاط لمن؟

الأفراد المستخدمات للرسائل الجنسية أو يهتمون بها أو يريدون مناقشة وممارسة تبادل أكثر أماناً للرسائل الجنسية.

الوقت المطلوب

هذا النشاط يتطلب حوالي ساعتين.

المواد اللازمة لهذا النشاط

- خدمة بطاقات الهاتف المحمول
- هواتف محمولة

الآليات

في أزواج، ناقش - ١٠ دقائق

- هل قمتِ أبداً بتبادل رسائل جنسية؟ متى كانت المرة الأولى التي تبادلتي فيها رسائل جنسية؟ ما الذي قمتِ باستخدامه وقتها - خط أرضي، ملاحظات، الرسائل، البطاقات البريدية، المحادثات عبر الإنترنت (الرقمية).
- كيف تقومين باستخدام هاتفك المحمول في الرسائل الجنسية؟ تطبيقات، نصوص، صوت، صورة، فيديو وغيرها، اذا تفضلين، ما هي المميزات والعيوب بالنسبة لك؟
- ما هي مشكلات الأمان والخصوصية التي تأخذينها في الإعتبار عند ارسال الرسائل الجنسية وماذا تفعلين لمراعاة سلامتك وخصوصيتك؟

المشاركة الجماعية للمجموعة كاملة واستراتيجيات المشاركة: ٣٥ دقيقة

يسري على المشاركات مشاركة ماهو ممتع وسار في تبادل الرسائل الجنسية باستخدام الهواتف.

مجتمع الجنسين حول الرسائل الجنسية وكيف يمكن للمشرك تمخلفات لنوع الاجتماعي ملاحظات الأعضاء

نقاش للأسئلة التي قد يمكنك طرحها:

- ما نوع الوسائط التي تفضلين استعمالها و ما هي التطبيقات التي يفضلون استخدامها أغلب الأوقات. ما الذي تفضلينه غالبا؟ هل هناك أي شئ ترغبين في القيام به عن طريق التطبيق، بواسطة الوسائط؟
- ما هو الأكثر متعة بالنسبة لك في الرسائل الجنسية ولماذا؟

استراتيجيات المشاركة

الميسرات، جهزي قطع ورقية كبيرة بالعناوين التالية:

- إتفاقيات النشوة (الإتفاقيات)
- الحب الذي نمارسه، البيانات التي نشاركها
- تطبيقات و إعتبارات الأمان/ الجهاز الأساسية
- الجوكر

يسري الحوار مع الأسئلة الاسترشادية التالية: دوني ملاحظات على الورق الكبير بالاستراتيجيات التي قامت المشاركات بمشاركتها.

الوصول إلى الإتفاق (إتفاقيات النشوة)

- اصنعي اتفاقيات مع شركائك في الرسائل الجنسية - ما هي الاتفاقيات التي تريدين عقدها بخصوص الحفظ، رقمي أو المشاركات الشخصية؟
- هل قمتي أبدًا بمناقشة إتفاقيات الرسائل الجنسية مع شركائك، كيف تقومين بذلك؟
- إذا وقع الإنفصال، كيف تتناقشين مع شركائك بعد الإنفصال حول الرسائل الجنسية؟ هل تحتفظين برسائلك، هل يقوموا بذلك؟

الحب الذي نمارسه، البيانات التي نتشاركها

المعلومات التي تُرسل مع صورنا و القصص التي نرويها:

- فكري إذا كنتي ترغبين في مشاركة الصور الحميمية بوجهك مرئيًا.
- حاولي تغطية أي علامات مميزة بجسدك، مثل الوشوم (التاتو)، الولادات وغيرها.

- استخدمي تطبيق Exif editors لمحو البيانات الوصفية للصور، العلامات الجغرافية وما إلى ذلك.
- استخدمي تطبيقات لتمويه الوجه، الوشم وغيرها. (مثل Pixlr)

تطبيقات و اعتبارات الأمان/ الجهاز الأساسية:

- اختاري تطبيق يمنحك ميزات خصوصية وأمان مثل التشفير، حذف الرسائل، و حجب لقطات الشاشة.
- استخدمي برامج مراسلة آمنة في الرسائل الجنسية حتى يمكنك التحكم في الصور والرسائل التي يتم إرسالها، ويمكنك حذفها إذا أردتي.
- ملاحظة حول المصطلحات اللغوية المتخصصة: التدمير الذاتي - نستخدم سناب شات snapchat وتطبيقات أخرى تعد بـ "التدمير الذاتي"، لكن غالبًا ال يتم تدميرها كليا و يتمكن الأفراد من الوصول إلى الصور لتوزيعها لاحقًا.
- ضعي كلمة مرور وشفري جهازك
- ضعي كلمة مرور لتطبيقاتك
- خذي في اعتبارك استخدام عنوان بريد إلكتروني آمن و رقم هاتف بديل لحسابك على التطبيق (لأمان التطبيق، ال يقتصر الأمر على إختيار التطبيقات أو الأشياء التي يمكن عملها مع تطبيقات الرسائل الجنسية ربما كقسم فرعي؟)
- تعرفي على كيفية الحذف والحفظ
- ضعي في اعتبارك إذا كان التطبيق الخاص بك قيد بالمزامنة و سواء كنتي ترغبين في المزامنة و الإحتفاظ بالرسائل الجنسية وكيف؟

تدريب عملي: تطبيقات أكثر أمانًا و تعديل الصور

نقاش حول إختيار تطبيقات الرسائل الجنسية

ما هي التطبيقات التي تستخدمها المشاركات للرسائل الجنسية ولماذا؟ ما هي مخاوف الأمان لديك عند إختيار التطبيق؟ ما هي مميزات الأمان التي ترغبين بها في تطبيقك؟ وما مخاوفك بشأن استخدام تطبيقات تكون:

- مشفرة
- قابلية للحماية بكلمات مرور
- منع الحفظ و لقطات الشاشة

- يمكن حذف الرسائل

تقييم الرسائل النصية القصيرة SMS و رسائل الوسائط المتعددة القصيرة MMS . الرسائل النصية القصيرة ورسائل الوسائط المتعددة القصيرة ال تمنح أي من هذه الخصائص. انظري نشاط: ماهو الهاتف؟ كيف تعمل الاتصالات المحمولة؟ للمزيد من المعلومات عن الرسائل النصية القصيرة ورسائل الوسائط المتعددة القصيرة والمراقبة.

أنشطة التدريبات العملية

الميسرة، هذا النشاط هو فرصة للممارسة استراتيجيات الأمان التي أوصي بها المدربون المشاركون لـ المُشارَكات التقنيّة النسويّة لإعادة تفعيل الأمان. حددي الأنشطة ملائمة أكثر لسياقك. بعض الأنشطة يمكن وضعها في الاعتبار:

- تشفير كلمات مرور لحماية الجهاز
- إزالة معلومات التعريف من الصور والهواتف المحمولة
- إنشاء عنوان بريد إلكتروني آمن و رقم هاتف

شاركي قائمة المهام تلك مع المشاركات ووجيهم لممارسة هذه الإرشادات في مجموعات صغيرة، ومساعدة بعضهم البعض واستخدام الإنترنت للإجابة عن هذه الأسئلة.

تدريب عملي علي الصور

- مارسي عملية إلتقاط الصور بدون أن يكون وجهك مرئياً.
- حاولي تغطية العلامات المميزة لجسدك، مثل الوشوم، و الوحمات وغيرها.
- استخدمي تطبيق Exif editors لإزالة البيانات الوصفية من الصور والعلامات الجغرافية وما إلى غير ذلك.
- استخدمي تطبيقات لتمويه الوجه والوشوم.

تدريب عملي على الجهاز و التطبيقات

- اختاري وثبتي تطبيق آمن
- ضعي كلمة مرور على تطبيقاتك
- تعرفي على كيفية حذف و حفظ المحادثات.
- تعرفي على كيفية حذف الصور من على جهازك

المشاركة الجماعية - ١٠ دقائق

كيف كان ذلك بالنسبة لك؟

- ماذا فعلتي؟
- شجعي المشاركات على مشاركة الوسائط والصور إذا كانوا مستعدين لذلك.
- ما الذي كان صعباً، ما الذي كان سهلاً؟ ما الذي فاجأك؟
- أين قمتِ بالبحث عن المعلومات عندما كان لديك أسئلة؟

مصادر إضافية

ورشة عمل لوشادوراس للرسائل الجنسية - لحظات من الرسائل الجنسية مثل بداية، أثناء، بعد. التخزين والمشاركة، تعديل المواقف والرضائية في كل هذه اللحظة.

ملاحظات للمدربات نظراً لأن عملية حذف الصور من التطبيقات والأجهزة معقدة بعض الشيء، هناك بعض التوجيهات المحددة لدعم المشاركات في "معرفة كيفية حذف الصور من على جهازك" (أخر تحديث مايو ٢٠١٩): معرفة كيفية حذف الصور من جهازك تتطلب فهم لكيفية عمل ذلك على ذاكرة التطبيق الخاص بك ومعرفة أيضاً المكان الذي يتم فيه تخزين الصور على جهازك المحمول. في أجهزة IoS يعد هذا أكثر غموضاً حيث لا يمكنك الوصول إلى الملفات بخلاف التطبيقات حيث يتم إنشاء الملفات هناك. هذا أيضاً يعتمد على ما إذا كنتي ترغبين أم لا في استخدام تطبيق المحادثة لإلتقاط الصور، أو أنكِ تقومين بتحضير الصور مسبقاً (باستخدام تطبيق كاميرا الهاتف المحمول)

لمستخدمات تيليجرام، انقري على رأس المحادثة، ثم ابحثي عن الصور ومقاطع الفيديو، يمكنك حذف الصور من هناك. هذا سوف يحذف الصور من تطبيق تيليجرام لكن إذا قمتِ بحفظ تلك الصور في ملف آخر على جهازك، يجب عليكي استخدام مدير الملف لحذف تلك الصور. يمكنك أيضاً النظر إلى الملفات المشتركة مع مستخدم محدد أو مجموعة واستكشافها.

على تطبيق سجنال، انقري على رأس المحادثة. سيمكنك رؤية صور للملفات المصورة المشتركة. يمكنك الحذف من هناك. مرة أخرى، هذا يحذف فقط الصور/ الوسائط المشتركة على سجنال، وإذا قمت بحفظها في مكان آخر على الجهاز، ستكون هناك نسخة هناك. هذا أيضاً ينطبق على من تقومين بإرسال الرسائل الجنسية معهم.

لمستخدمي أندرويد، باستخدام مدير الملف لإزالة الوسائط والصور على تليجرام: أذهبي إلى وحدة التخزين الداخلية ، وابحثي عن مجلد تيليجرام >> صور تيليجرام/ مقاطع فيديو تيليجرام/ وثائق تيليجرام/ ملفات صوتية تيليجرام. احذفي الملفات في هذه المجلدات. في

سجنال، إذا قمتي بحفظ الصورة/ الوسائط بعيداً عن سجنال يمكنك اختيار أين تحفظيها. الأماكن الأخرى حيث يمكن أن تكون الصور/ الوسائط الخاصة بك هي: وحدة التخزين الداخلية >>صور . سوف تحصلين بشكل عام على الاتجاهات (المجلدات) التي تخزن صورك. تلقائياً، الصور المحفوظة من سجنال سوف يتم حفظها هنا.

image.png
Image not found or type unknown

Revision #3

Created 21 June 2023 08:19:51 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:53 by Kira