

لومحملا فتاهلا مادختسا فنن علا قيثوت يف طاشن [ةسرامملاو طي طختلا يكي تكت]

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه.

ي مي لعتلا طاشنلا اذه نع
تاي لآلاو

Image could not be shown

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه
لمعت فوس. قيثوتلل طخ عوضوونامأل مي يقي لمع ةسراممب تاكراشملا موقت فوس
مادختساب قيثوتلا ةسرامملا لومحملا مهفتاوه مادختساب يل مع بيردت يل عاهدع تاكراشملا
اهنوراتخي يتاللا مهتاودأ و مهتاقبب طت.

- اهل طب اور و أة عوب طم ة ل ا ح ت اس ارد

تايال آلا

قئاق د ٥ - ةمدقم

و فنعلال قيثوتل ةلومحمل فاتاوهال مادختساب موقت تاكرحل ةثيدحل ةلثمأل ضعب يكراش قيثوت يفةلومحمل فاتاوهال مهمادختسا ةيفيك لوح ةلثمأ ةكراشم تاكراشم نم يبلطا لاسرا/هيجوت ةداعإ ، ةلودل فنعلال قيثوت :نمضتت دق ةلثمأل ، قيثوتل ةكراشم وأ فنعلال طئاسول نم عونلا اذه كالتمإ تاعبت ، فنعلال ةلامأل ةروصم عطاقم

ةقيقد ٣٠ - ةطخو ميريقت :١ ءزج

اهي فنوموقي يتلا ةعئاشلا فقاوملا ىلع ءانبا ةريغص تاعومجم نيوكتب تاكراشملا ىلع ىرسي فنعلال قيثوتب .

:

اهي فنحإ ، لفقلا يل معتسا ، ةيطايتحإ ءخسن ينعنصا اضيا ىرطنأ

قيثوتلا نم ضرغلل يشقان :طيطختلاو ضرغلل

- اذاملو هقيثوتب ني موقت يذلا ام ؟
 - فقوملا وهام ؟
 - تابثإلا تابلطتمل ةطخ يعض ، ليلدك لامعتسالل ناك اذا ؟ كقيثوت نم ضرغلل وهام ؟
- لئلدلل رداصمك WITNESS سينتيول ةروصملا عطاقملا ىرطنأ ، تامولعمل نم ديزملل

<https://ar.witness.org/resources/الليلدك-ويديفلا/>

نامأل تالكشم يشقان :كرذح يذخو رطاخملل ميريقت نمو قيثوتلا ىلع ني مئاقلا دارفألل ةلمتحملاو ةفورعملل مه قيثوت متي .

- نأ لمتحملا نم له ؟ لمعلأ انثأ اه يربخت فوس يتلا ةلمتحملا تالكشملا يه ام ؟ موصخلا وأ ةطرشلل يهجاوت
- ني ططختس فيكو كنأما ىلع رثؤت دق قرطب كب صاخلا قايسلل ريغت ةيلامتحإ نع اذام ؟ نورخآلا موصخو ةطرشا نمضتت دق ةلثمأ . ةلمتحملا تاهويرانيسلل ضعب يشقان ؟ كذللدعم ةدايز ، قيثوتل رارمتسا نمضتت دق تاباجتسالل . آفنو ةينادوع رثكأ اوحبصأ قيثوتل ةيلمع فاقيا ، كتعومجم نيبل لوصولل ليجست
- مهيدل يذلا معدلا وهام و (اهريغو ، تالاصتالا ، معدلا ، ريوصتلا) قيثوتل يفةكراشيس نم ؟ هنوجاتي و

- لقأ وأ رثكأ روعش هي دل كتعومجم ي ف درف ي أ كانه له - نامأل تالكشم نع هي فرعت ي ذلام ي تل راودأل يه ام ؟ قيثوتل اذهل قاي سلل وأ يوتحملل يلع آءانب نامأ ي ف ةكراشم لاب ؟ اهاختل ي ف ةحارلاب نورعشي
- ءانثأ م كتمال سلل يلع طافحلل كؤافلحوتنأ اهي عضا فوس ي تلل تاي جي تارت سالا يه ام ؟ قيثوتل
- يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل اذهل ي ف اضرلل / ةقفاوملل هبعلا ي ذلل رودل وهام
- وأ ريوصتلل يلع ةقفاوملل اب نوموقي س فيك و مهقي ثوتب ني موقت نم ةقفاوم ةكراشم ب قلعتي ام ي ف مهقي ثوتب نم ةقفاوم يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل ؟ آقحال قيثوتل او ةروصملا تاطقلل
- تالكشم يه ام ؟ ةروصملا تاطقلل اذهل طافحلل ي ف ةقلعتملا نامأل تالكشم يه ام ني موقتس فيك ؟ ةروصملا تاطقلل اذهل ي ف نورعطي ي ذلل دارفألل ب قلعتملا نامأل ني زخت ةدحو ي ف ، كزاهج يلع اهطافح و اهطافحلل درجمب ةروصملا ةدامل اذهل ةيانعلا ب ةدحو تناك ام اذا ، لوصولل هكمي نم ، ني زختلا ب ني موقت ني أ كرابعا ي ف ذخ ؟ ةيوناث اهفذب موقتس ي تم ، ةرفشم ني زختلا
- درفك اهي ل ني جاتحت ي تلل دراومل يه ام ؟ كي ل رثؤي نأ اذه فنعلل قيثوتل نكمي فيك نكمي ي تلل دراومل يه ام ؟ لمعل اذهل ني موقت ام ني ب ةرقتسمو ةديج ي نوكت ي تح صخي ام ي ف ضعبلل مكضعب معد كقي رفل نكمي و نكمي فيك ؟ اهر ي فوت ني رخآلل ؟ ضعبلل مكضعب معد لجأ نم هب مايقلل نكمي ي ذلل ام و دراوملل ةي درفلل مك تاجا ي تحا

كقوقح ي فرعا

- قيثوتل صخي ام ي ف كقوقح يه ام ، تنأ ني أ
- نأ ي نوناقلا نم له - اهلاؤس نكمي ةلئسأ لاثم ؟ كقي ثوت قاي سب كل ذ لك طب تري فيك ؟ ي نوناق ماعلا عمجلل له ، ةطرشلل تاوق ريوصتب موقأ
- ي تزهجأ شتفت نأ ةطرشلل حومسم له
- طئاسولل فذح يلع دارفألل رابج وأ ك تزهجأ شتفتب ةطرشلل موقت له

كزاهج يدعأ / يرضح

- ؟ لومحملل ي صخشلا كفتاه مادختساب ني موقت له
- ؟ اذامل ؟ كفتاه يلع نم اهفذب ي موقتس ي تلل تافلمل يه ام
- ؟ اذامل ؟ اهفذب وأ اهتي ب ثتب ي موقتس ي تلل تاقبي ب طتلل يه ام
- له ؟ عبتتل او عقومل ةي صاخ قلغ وأ لي عفتب ي موقت نأ كل نم آل نم له : عقومل تامدخ ؟ كعقوم ةعباتم نم نكمتل مهيلل بجي ءالمر كي دل
- يلى لوصولل نادقف ةلاح ي ف فذحل / دعب نع حسمل ةي صاخ لي عفتب ي ف ني بغرت له ؟ كزاهج

ي صخشلا كفتاه ي مدختست ، ال اذامل وأ اذامل : شاقن ؟ فنعلل قيثوت ي ف لومحملل

لخدم

دارفألل ب ةلومحملل فتاهل طبر ةي فيك حرشل ؟ **فتاهل وهام** نم تامولعملل ي مدختسا تاناي بلل فيك ، يلعفلل تقولل ي ف ةبقارملل عم ةي وهل دي دحت لمع ةي فيك ، مهل ني مدختسملل

مدخست نأ طئاسولال روصال تافلم لدابت تانايبو لومحمل فتهال مادختسا لوح ةيفصولا
ـكـيلع فرعـالـيـفـ

دعب

- يه ام ؟ءيش لكب مايقلال مت فيك .تامولعملال صالختسال اعم عامتجالل ةطخي عنصا
ةجاحب لازي ال يذلا ام ؟كتعومجم اهل تباجتسا فيكو تثدح يـتـلـا ةعقوتـمـال ريغ ءايشأل
؟ةمداقلال تاوطخلال في كراشيس نمو دارفأل رعشي فيك ؟ةباجتسا ال
• هذه ءكراشم نم يدكأت .ءكراشملال اضرال /ةقفاومال صوصخب كـتـاـيـقـاـفـتـا يـعـجـار - ءكراشم
ـةـروـصـمـلـا تاطقلال هذه ءكراشمل هعم لمعلال يـمـوـقـتـسـ رـخـآ صـخـشـ يـأ عـم تـاـيـقـاـفـالـا

شاقن

؟قيثوتال دعب اضيـا هـلـمـع نـيـدـيـرت يـذـلـا ام

image.png and or type unknown

ةقيقد ٦٠ - ءسراممو سيسيـأت ٢: ءـجـ

ةريغص تاعومجم الـيـمـيـسـقـتـالـا وأ اـيـوس ءطشنأل هـذـب مايقلال كنكمي ،حاتـمـال تقولالـيـلـع اءانب
ـرـبـكـأ لكـشـب مـهـتـاـجـاـيـتـحـا بـسـانـت يـتـلـا تاعومجمال في ءكراشملال تاب كراشملال موقتـثـيـحـبـ

ليجستال ليحو حئاصن

فنعلال قيثوتل يتوصلال ليجستالـا وأ /و ،ويديفل ،لومحمل فتهال مادختسا ةيفيـكـ

- ةيـمـلـيـفـال تاطقلال ،روصلال :ليجستال لومحملال كفتاهب ءجمدمال تاودألـا داجـيـا
توصلال ،(ويديفلـا)
• WITNESS سنـتـيـو يـلـع ءدوجومال رابتعالال في يـذـخ ،تاودألـا كـلـت مادختسا يـلـع يـبـرـدـت
ةدوجومـطـبـاـورـلـا) لومحملال فتهال حئاصن ءقرو مادختساب ةيـمـلـيـفـال عطاقمـال ليـجـسـتـلـا
(لفسالال رداصلال في
• ءدحـم يـنـوك ،تاطقلال يـطـطـخ
◦ رـثـكـأ تاطقلال ليـجـسـتـلـا يـدـسـج ءـبـرـتـقـم يـكـرـحـت :رـوـظـنـمـلـا و ليـصـاـفـتـال طاقـتـال
ـثـاـدـحـألـل عـسـوـأ رـوـظـنـم يـضـرـعـتـل ءدعتبم يـكـرـحـت مـث ةيـلـيـصـفـت
◦ ١٠ ءدمل لقألـا يـلـع ءتباتـيـقـبـأ و ءطقلال يـرـاـتـخـا :ءتباتـكـتـا طاقـلـا يـلـع يـقـبـا
كـيـقـفـرـم يـلـع يـطـفـاـحـو كـيـدـيـالـك يـمـدـخـتـسا ،ءسـدـعـلـال بـيـرـقـتـال يـبـنـجـت ،يـنـاـوـث
تـاـبـثـال نـم دـيـزـمـلـل كـدـسـج سـكـع
◦ عـسـوـأ ةيـواـز طاقـتـلـال يـقـفـأ لـكـشـب لومحملال كفتاه يـكـسـمـا
◦ رـمـغـت دق يـتـلـا ةيـلـعـالـا ءاضـوـضـال نـم ءرـذـح يـنـوك :دـيـج تـوـصـ يـلـع لـوـصـحـلـل يـبـرـتـقـا
تـالـبـاقـمـال
◦ ءـاـوـضـألـا و سـمـشـلـا يـلـع يـقـبـا و ءـيـج ءـاـضـا و ذنـاـكـم يـف يـلـجـس :ءـاـضـالـا نـم يـرـذـحـا
كـفـلـخ ءـطـاـسـلـا

- ت.اودألا هذه مَادخِتَسَاب قِيثوتللا طيِطختل قرفللا عم يلِمعَا ،يِفاك تقو يِكيِدل ناك اِذا
 - ةروصم عطاقم عنص ىلع يِبردت
 - :ةمِجرتلا ةيِصاخ مَادخِتَسَا رابتعالا يِ ف يِذخ ،بويِتوي ىلع اهتِكِراشم نيونت يِتنك اِذا
- <https://support.google.com/youtube/answer/2734796?hl=ar>
- هل بحاصملا صنللا وهامو اِذه رشنب نيِموقتس نيأ .كلِئاسرل يِططخ .لِئاسرللاو قايِسللا
 - ؟ربكألا كِفاِدهأب اِذه طبرب نيِموقتس فيك ؟هعم هرشنب نيِموقتس يِذلا

ةيِفتاهلا تاتِداحمللا ليِجست

.تاطلسلا لبق نم ديهتلا اوضرت نيذلا سنجلاب تالماعلل هتيلاعف اِذه تبثأ :لخدم

قيِبطت مَادخِتَسَا

تنرتنإ ىلإ جاتحيِس اِذه .ليِجستلاب يِكل حمسيِ قيِبطت مَادخِتَسَاو تيِبثت كنكميِ فتاهلا طخ سيِلو تنرتنإلا مِدخِتسيِ قيِبطتلا نأل ةملاكمللا ءارجإل تنرتنإ ،ليِمحتلل أقبسَم طيِطختلا ضعب اِذه بلطتسيِو

- هتيِبثتو هِمَادخِتَسَا يِ ف نيِبغرت قيِبطت يِ ميِيقت
 - تاملاكمللا سيِلو ،ةدراولا تاملاكمللا ليِجستب حمسيِ Google Voice سيِوف لِحوج ةرداصللا
 - ليِجستلل جمدم قيِبطت ىلع يِوتحيِ دق لومحمللا كِفتاه
- ءاكِرش عم هيِربتخا
 - لوصوللا كنكميِ شيِح نم آناكم يِ ف كِفتاه نم اهظفحو طئاسولا ناكم ديدحت ىلع يِبردت
 - اهيلإ نيِجاتحت امدنع اهيلإ

ليِجستلا مَادخِتَسَا

صخش عم لمعللا كنكميِ ،ببس يِأل قيِبطت مَادخِتَسَاب يِموقت الّا يِترتخا وأ نيِعطتست مل اِذا نم ليِجستلل مهفتاوه وأ ليِجست زاهج يِمدخِتساو يِتوصللا ربكمللا ىلع كِفتاه يِمدخِتسا ،رخآ ليِجستلا ةيِصاخ اهب جمدم فتاوهالضعب .يِتوصل لجسمك مهفتاوه مَادخِتَسَاب ةملاكمللا يِتوصللا

- هتيِبثتب يِموقو هِمَادخِتَسَا يِ ف نيِبغرت قيِبطت وأ ةادأ يِميِق
 - نعن ديعب ناكم يِ ف ليِجس و ةبيريِق يِنوُك ،لضفا توص لجأ نم .ءاكِرش عم هيِربتخا يِرخألا ةيلاعلا تاوصلألا
 - لوصوللا كنكميِ شيِح نم آناكم يِ ف كِفتاه نم اهظفحو طئاسولا ناكم ديدحت ىلع يِبردت
 - اهيلإ نيِجاتحت امدنع اهيلإ

ةشاشلل روص طاقِتلإ

.ةفيِنعللاو ةيِصنللا تاقِياضملا قِيثوتل لومحمللا كِفتاه ةشاشل روص طاقِتللا كنكميِ

- : هيلع ةسرامملاو ةشاشللا روص طاقِتللا قيِبطت رتخا

- شحي Ice Cream Sandwich، ديوردن أةخسن ماذتساب فتاهال موقوي :ديوردن ألأ يف رارمتسالال عم ،دحاو تقو يف ليغشتال رز و توصال ضفخ رز ىلع طغضال كنكمي متيس ةشاشلل ةروص طاقتلإب كفتاه موقيسو ،ةيناث ةدمل طغضال يف روصال فلم يف اهب طاقتحال
- بنجال يف يبنجال رزال ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا :X, XS, XR نوفي آ طاقتلإب كفتاه موقيل تقولا سفن يف توصال عف رز ىلع يرقنا و نميال ةشاشال روص ناو نع تحت روصال تافلم يف اهطفح متي ةشاشلل ةروص Screenshots.
- بنجال ىلع ليغشتال رز ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا :مدقأل او ٨ نوفي آ روصال هذو .تقولا سفن يف ةيسئيئرل ءحفصلال رز ىلع يرقنا مئ نميال ةشاشال روص مسا تحت روص فلم ىلع يثحبا .روصلال يف اهطفح متيس Screenshots.

- لوصولال كنكمي شحي نم آناكم يف كفتاه نم اهطفحو طئاسوالا ناكم ديدحت ىلع يبردت اهليل نيحاتحت امدنع اهليل

ل،انجسلثم ،تاقيبطتالضعب .تاقيبطتاللكل ةشاش ةروص طاقتلال كنكمي نل ،ةطحالماهنيعب تاتداحمل ةشاش روص طاقتلإ نم نيزخالأ عنم مدختسملل حيتت نامأ تاداعإ اهيدل

ةيلخالال تالجال تالاعفلال قيثوت

اذو نع تامولعملال ليجست مهملال نم ،رركتم وأ ءدحاو ءرم ،ليوط ،أريصق ناك ءاوس ،ثدحال عوقو دنع ماعال روهملل قيثوتال لوح رودت ططخالو تاكيتكتال نم ديدعلا كانه نا نيح يف .ثدحال ي،تم ،ثدحال اذو عقي نيأ .أيلخالأ ابيردتك أديفم اذو نوكي دق بلالغال يف ،ةيعمتجملال ءكراشمالو يف ءديفم نوكت نا كنمملال نم تامولعملال هذو ءعباتم ىلع طافحال .ثدحي اذام ،نيكراشمال نم .تاجاتسالال طيطختو مييقت ،تادحالأ ءانب ءداعإ

رشابملا ثبالا

بئك ،تارهاطتلل رشابملا ثبالا : (ةيزيلجالأاب طبارلال) WITNESS سننتي و رداصم نم سببتم ءدحتمل تالالولاب ءاطشنلل

مادختساب ديكتالاب يموق .اهريغو عمجت ،ةرهاطت لثم ءيلاعف يف رشابملا ثبالاب ني موقتت أن ءيرجال تالاعفال ضرعل ءديج ءقيرط اذو ناك امبر .ةطشنألل يدعتسا و ءيطيطلختال ءطشنألل دجاوت ءيناكما لثم ءديازتمال راطخالأ ضعب أضيأ كانه .ةدهاشملااب نومعدي دارفأل عم لعافتللو ءاطشنال فادهتسال أقحال وأ نأل ءبقارملل مهووجو ءيلامتحا و ءطرشال

- ءدوجوملالتاللال ءيمليف ءام ريوصتب يموق .دصق نع كعقوم يلجس :**عقوملا** ىدم كرابتعإ يف يعض ،أضيأ .كعقوم قيثوتل ءيملال تامالعال و ،ينابملا ،عراشالاب ني موقت نم ءمالسو كتمالسب يللعفال تقولا يف كعقومل كفشك طابترا .مهريوصتب
- ني موقت نيذل نم ءقفوم ىلع لوصحال نم نينكمتتس له :**نيكراشملا ءيوه** ريوصت مدع رابتعالا يف يذخ ؟مهتيوه ءيامل نيحاتحتو نيديرت فيك ؟مهريوصتب .هوجل

- نعن يموقت أن نكمملا نم . نيتقيرطب لمعي أن نكمي اذه : **تاكيتكتلا ىلع فرعتلا** سفن يف . بلسلاب مهيلع رثؤي ذللا لكشللاب ءاطشنلا تاكيتكت ريوصتب دمع ريغ ميقن لجأ نم طرشللا تاكيتكت قيثوت ىلع ةرداق ينوكت أن نكمملا نم ، تقولا . لبقتسملا يف ةلمحتحملا ثادحلل و مهتالليكشتل لصفأ
- **ةومحمل ثبللا ةيادبللا يف نيديرت له : ثبللا نم كفادهأ يه ام : ثبللاب ني موقت نمل** ؟ كطئاسوجاتنإ ةداعإ قيرط نع معدلا مهنكمي ثيحب ةقووم ةريغص
- **عم لعافتلا قيرط نع كمعد مهنكمي نيذلا نيخآلا عم أيوس لمعلا : قيرف عم يلما** . ةددعتم تاونق يف طئاسولا رشن ةداعإ نكمي ، شاقنلاو تاقيلعتلا يف نيدهاشملا . لعافتلل كيدهاشم يعفدا : **بلط يحرطا**
- **ني موقت يذلا زاهجلا ناك أي ؟ لومحمللا يصخشلا كفاته مادختسا نيديرت له : كزاهج** . ةمصب مادختساب يموقت ال . زاهجلل ةيماح ةملك عضو و هريفتب يموق ، هلامعتساب . عبصإلا

قئاقد ١٠ - ةيعامجللا ةكراشملا

- يرقا . فنعلل انقيثوت بابسأ لوح راوخل قيرط نع ةيعامجللا ةكراشملا يسسأ . رتوم لمعلا اذه نأب تاكراشملا .
- اهئاشنإب ةيعرفلا تاعومحمللا تماق طئاسو يأي كراش .
- تاكراشملا ةطساوب اهتاكراشم تمت حئاصن و ةديج تاودأ ، تامولعم يأي كراش .

ةيفاضا رداصم

- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) Video For Change Network كروتين جناشت روف ويديف :

<https://video4change.org/>

- - تاعمجتلا ، تارهاظتلا ، تاجاجتالا : قرف يف ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-in-teams/
- لومحمللاتهال قيرط نع ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-with-mobile-phone/
- فنعللا نم تايجانلل تالباقملا ءارجإ ةيفيك لوح يداشرإ ليلد - WITNESS سننويو
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) سنجلاو عونلا ساسأ ىلع مئاقلا
<https://blog.witness.org/2013/08/new-how-to-guide-for-interviewing-survivors-of-sexual-and-gender-based-violence/>
- طبارلا (ةدحتملا تايالولا) تارهاظتلا رشابملا ثبللا ةيفيك - WITNESS سننويو
ويديفو <https://library.witness.org/product/livestreaming-protests-usa/> - (ةيزيلجنإلاب
<https://www.youtube.com/watch?v=Tm4hgbVuPlk>
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) <https://library.witness.org/product/video-metadata/>

- ليلحتو ،ميطنتل ردصم لاهوتفم ،ةرح ةصنم يه - (ةيزيلجن إلاب طبارلا) UWAZI يزاوي
/ .كقئاثو رشنو
<https://www.uwazi.io>

image.png and or type unknown

Revision #3

Created 21 June 2023 08:19:07 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:53 by Kira