

لومحملا فتاهلا مادختسا فنن علا قيثوت يف طاشن [ةسرامملاو طي طختلا يكي تكت]

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه.

ي مي لعتلا طاشنلا اذه نع
تاي لآلاو

Image could not be shown

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه
لمعت فوس. قيثوتلل طخ عوضوونامأل مي يقت لمع ةسراممب تاكراشملا موقت فوس
مادختساب قيثوتلا ةسرامملا لومحملا مهفتاوه مادختساب يل مع بيردت يل عاهدع تاكراشملا
اهنوراتخي يتاللا مهتاودأ و مهتاقبب طت.

ةطخو ميريقت ١: ءزج

٢: سرامو سي سات

و فن عل قيثوت يف ةلومحلم فاتاوله مادختسا نع قمعالم شاقنلا -لا أضيأ مادختساب ي صون
اهي فذح ،ل فقل يل لمعتسا ،ةيطايح إةخسن يعنصا تاكيتكت

اذه اهنع بي جي يتلا ةيميلعتلا فادهألا
طاشنلا

- **ةلومحمل** فتاوهلا ني مأت لجأ نم تاكي تكتلاو تايجي تارتسالا ةسراممو ةكراشم .
انتكرح ، انئالمز ، انسفنأ يلعل ةلومحمل انتالاصتا ريثأت يف مكحتلل

نمل طاشنلا اذه

فنعمل قي ثوتل ةل ومحملا فتاوهلا مادختسا رابتعالا ي ف ذخأت وأ أي للاح موقت يتل تاوع ومحملا.

بولطم لا تقولا

٤٥. عقيقد و ةعاس يلاوح بلطتي طاشنلا اذه

طاشنل اذهل ةمزاللا دراوملا

- اهل طب اور و أة عوب طم ة ل ا ح ت اس ارد

تايال آلا

قئاق د ٥ - ةمدقم

و فنعلال قيثوتل ةلومحمل فاتاوهال مادختساب موقت تاكرحل ةثيدحل ةلثمأل ضعب يكراش قيثوت يفةلومحمل فاتاوهال مهمادختسا ةيفيك لوح ةلثمأ ةكراشم تاكراشم نم يبلطا لاسرا/هيجوت ةداعإ ، ةلودل فنعلال قيثوت :نمضتت دق ةلثمأل ، قيثوتل ةكراشم وأ فنعلال طئاسول نم عونلا اذه كالتمإ تاعبت ، فنعلال ةلامأل ةروصم عطاقم

ةقيقد ٣٠ - ةطخو ميريقت : ١ ءزج

اهي فنوموقي يتللا ةعئاشلل فقاوملل ىلع ءانبا ةريغص تاعومجم نيوكتب تاكراشملا ىلع ىرسى فنعلال قيثوتب

:

اهي فنحإ ، لفقلا يلمعتسا ، ةيطايتحإ ءخسن يعنصا اضيا ىرطنأ

قيثوتل نم ضرغلل يشقان : طيختل او ضرغلل

- اذاملو هقيثوتب ني موقت يذلا ام ؟
 - فقومل وهام ؟
 - تابثإلا تابلطتمل ةطخ يعض ، ليلدك لامعتسالل ناك اذا ؟ كقيثوت نم ضرغلل وهام ؟
- لئلدلل رداصمك WITNESS سىنتيول ةروصملا عطاقملا ىرطنأ ، تامولعمل نم ديزملل

<https://ar.witness.org/resources/الليلدك-ويديفلا/>

نامأل تالكشم يشقان : كرح يذخو رطاخملل ميريقت نمو قيثوتل ىلع ني مئاقلا دارفألل ةلمتحملاو ةفورعملل مه قيثوت متي

- نأ لمتحملا نم له ؟ لمعل ءانثأ اه يربخت فوس يتللا ةلمتحملا تالكشملا يه ام ؟ موصخل وأ ةطرشلل يهجاوت
- ني ططختس فيكو كنأما ىلع رثؤت دق قرطب كب صاخلا قايسلل ريغت ةيلامتحإ نع اذام ؟ نورخآل موصخو ةطرشلا نمضتت دق ةلثمأ . ةلمتحملا تاهويرانيسلل ضعب يشقان ؟ كذللدعم ةدايز ، قيثوتل رارمتسا نمضتت دق تاباجتسالل . آفنو ةيئاودع رثكأ اوحبصأ قيثوتل ةيلمع فاقيا ، كتعومجم نيبل لوصولل ليجست
- مهيدل يذلا معدلا وهام و (اهريغو ، تالاصتالا ، معدلا ، ريوصتلا) قيثوتل يفةكراشيس نم ؟ هنوجاتحي و

- لقأ وأ رثكأ روعش هي دل كتعومجم ي ف درف ي أ كانه له - نامأل تالكشم نع هي فرعت ي ذلام ي تل راودأل يه ام ؟ قيثوتل اذهل قايسل وأ يوتحمل يلع آءانب نامأ ي ف ةكراشم لاب ؟ اهاختل ي ف ةحارلاب نورعشي
- ءانثأ م كتمالسل يلع طافحلل كؤافلحوتنأ اهي عضا فوس ي تل تايجي تارتسال يه ام ؟ قيثوتل
- يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل اذهل ي ف اضرل / ةقفاومل اهبعلت ي ذل رودل وهام
- وأ ريوصتل يلع ةقفاومل اب نوموقي س فيك و مهقي ثوتب ني موقت نم ةقفاوم ةكراشم ب قلعتي ام ي ف مهقي ثوتب نم ةقفاوم يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل ؟ أقحال قيثوتل اةروصلل اطاقلل
- تالكشم يه ام ؟ ةروصلل اطاقلل اذهل طافحلل ي ف ةقلعتمل نامأل تالكشم يه ام ني موقتس فيك ؟ ةروصلل اطاقلل اذهل ي ف نورعطي ي ذل دارفأل اب ةقلعتمل نامأل ني زخت ةدحو ي ف ، كزاهج يلع اهطافح و اهطافحلل درجم ةروصلل اةدامل اذهل ةيانع لاب ةدحو تناك ام اذا ، لوصولل ه نكمي نم ، ني زختل اب ني موقت ني أ كرابتع ي ف ذخ ؟ ةيوناث اهفذب موقتس ي تم ، ةرفشم ني زختل
- درفك اهي ل ني جاتحت ي تل دراومل يه ام ؟ كي ل رثؤي نأ اذه فنعلل قيثوتل نكمي فيك نكمي ي تل دراومل يه ام ؟ لمعل اذهل ني موقت ام ني ب ةرقتسم و ةديج ي نوكت ي تح صخي ام ي ف ضعلل مكضعب معد كقي رفل نكمي و نكمي فيك ؟ اهر ي فوت ني رخألل ؟ ضعلل مكضعب معد لجأ نم هب مايقلل نكمي ي ذل ام و دراوملل ةي درفلل مك تاجا ي تح

كقوقح ي فرعا

- قيثوتل صخي ام ي ف كقوقح يه ام ، تنأ ني أ
- نأ ي نوناقلل نم له - اهلاؤس نكمي ةلئسل لاثم ؟ كقي ثوت قاي سب كل ذ لك طب تري فيك ؟ ي نوناق ماعل اعمجل له ، ةطرشلل تاوق ريوصتب موقأ
- ي تزهجأ شتفت نأ ةطرشلل حومسم له
- طئاسولل فذح يلع دارفأل رابج وأ ك تزهجأ شتفتب ةطرشلل موقت له

كزاهج يدعأ / يرضح

- ؟ لومحملل ي صخشلا كفتاه مادختساب ني موقت له
- ؟ اذامل ؟ كفتاه يلع نم اهفذب ي موقتس ي تل تاقلمل يه ام
- ؟ اذامل ؟ اهفذب وأ اهتي ب ثتب ي موقتس ي تل تاقي ب طتل يه ام
- له ؟ عبتتل او عقومل ةي صاخ قلغ وأ لي عفتب ي موقت نأ كل نم آل نم له : عقومل تامدخ ؟ كعقوم ةعباتم نم نكمتل مهيلل بجي ءالمر كي دل
- ي ل لوصولل نادقف ةلاح ي ف فذحل / دعب نع حسمل ةي صاخ لي عفتب ي ف ني بغرت له ؟ كزاهج

ي صخشلا كفتاه ي مدختست ، ال اذامل وأ اذامل : شاقن ؟ فنعلل قيثوت ي ف لومحمل

لخدم

دارفأل اب ةلومحملل فتاهل طبر ةي فيك حرشل ؟ **فتاهل وهام** نم تامولعملل ي مدختسا تاناي بلل فيك ، يلعفلل تقولل ي ف ةبقارملل عم ةي وهل دي دحت لمع ةي فيك ، مهل ني مدختسمل

مدخست نأ طئاسولال روصال تافلم لدابت تانايبو لومحمل فتهال مادختسا لوح ةيفصولا
ـكـيلع فرعتال يف

دعب

- يه ام ؟ءيش لكب مايقلال مت فيك .تامولعملال صالختسال أعم عامتجالل ةطخي عنصا
ةجاحب لازي ال يذلا ام ؟كتعومجم اهل تباجتسا فيكو تثدح يتلل ةعقوتمال ريغ ءايشأل
؟ةمداقلل تاوطخلال يف كراشيس نمو دارفأل رعشي فيك ؟ةباجتسا ال
• هذه ةكراشم نم يدكأت .ةكراشملاو اضرلا /ةقفاومال صوصخب كتايفقاتا يعجار - ةكراشم
ـةروصملا تاطقلل هذه ةكراشملا هعم لمعلال ي موقتس رخآ صخش ي أعم تايقاتالا

شاقن

؟قيثوتللا دعب أضيأ هلمع نيديرت يذلا ام

image.png and or type unknown

ةقيقد ٦٠ - ةسراممو سيسيأت ٢: ءزج

ةريغص تاعومجم ال ميستلا وأ أيوس ةطشنأل هذبه مايقلال كنكمي ،حاتملا تقولا يلع أءانب
ـربـكـ لكشب مهتاجايتحابسانت يتلل تاعومجمال يف ةكراشملا ب تاكراشملا موقت ثيحب

ليجستلاليحو حئاصن

فنعلال قيثوتل ي توصلال ليجستلا وأ /و ،ويديفل ،لومحمل فتهال مادختسا ةيفيك

- ةيمليفل تاطقلل ،روصلال :ليجستل لومحمل كفتاهب ةجمدمل تاودأل داجي
توصلال ،(ويديفل)
• WITNESS سنن تيوي لعل ةدوجومل رابتعالا يف يذخ ،تاودأل كلت مادختسا يلع يبردت
ةدوجوم طباورلا) لومحمل فتهال حئاصن ةقرو مادختساب ةيمليفل عطاقم ليجستل
(لفسالاب رداصملا يف
• ةددحم ينوك ،تاطقلل ي ططخ
◦ رثكأ تاطقل ليجستل ايدسج ةبرتقم يكرحت :روطنملاو ليصافتلا طاقتللا
ـثـاـدـحـألـل عسوأ روطنم يضرعتل ةدعتبم يكرحت مثة ليصفت
◦ ١٠ ةدمل لقألل يلع ةتبات يقبأ و ةطقلل يراتخا :ةتبات كتاطقل يلع يقبأ
ـكـيـقـفـرم يلع يظفاحو كيدي ال كيمدختسا ،ةسدعلال بيرقتلالي بنجت ،يناو
تابلل نم ديزملل كدسج سكع
◦ عسوأ ةيواز طاقتلل يلفأ لكشب لومحمل كفتاه ي كسما
◦ رمت دق يتلل ةيلعلاءاضو ضللا نم ةرذخ ينوك :ديج توص يلع لوصحلل يبرقتا
تالباقملا
◦ ءاوضأل او سمشلا يلع يقباو ةديج ءاضا و ذناكم يف يلجس :ءاضاللا نم يرذخ
ـكـفـلـخ عطاسلا

- ت.اودألا هذه مَادخِستِساب قِيتِثوتِلا طِيطِختِلا قِرفِلا عِملِعا ،يِفاك تِقو يِكيِدل ناك اِذا .
ةِروصِم عِطاقِم عِنص يِلَع يِبرِدت
- ةِمجِرتِلا ةِيصاخ مَادخِستِسا رابِتِعالا يِ فِ يِذخ ،بِويِتِوي يِلَع اهتِكرِاشِم نِيونت يِتنك اِذا :
<https://support.google.com/youtube/answer/2734796?hl=ar>
- هل بِحاصِملِا صِنلِا وهامو اِذه رِشِنب نِيموِقتِس نِيا .كِلِئِاسِرِل يِطِطِخ .لِئِاسِرِلِاو قِايِسلِا
؟رِبِكْأالا كِفاِدهأب اِذه طِبرِب نِيموِقتِس فِ يِك ؟هعِم هِرشِنب نِيموِقتِس يِذلا

ةِيفِتا هِلا تاتِدا حِملِا لِيجِستِ

.تاطِلِسلِا لِبِق نِم دِيدِهلِل اوضِرت نِيزِلا سِنجِلاب تالِماعِلِل هِتِيلاعِف اِذه تِبثا :لِخِدم

قِيبِطِط مَادخِستِسا

تِنرتِنا يِلِإِجِاتِحيِس اِذه .لِيجِستِساب يِ كِلِ حِمسِ يِ قِيبِطِط مَادخِستِساو تِيبِثت كِنِكْمِ يِ
فِتا هِلا طِخ سِيلو تِنرتِنا لِمَدخِستِسي قِيبِطِطِلا نَأل ةِملِاكْمِلا ءارجِإل تِنرتِنا ،لِيجِمتِلِل
أَقِبِسم طِيطِختِلا ضِعَب اِذه بِلِطِطِسيو

- هِتِيبِثتو هِمَادخِستِسا يِ فِ نِيبِغِرت قِيبِطِط يِا مِبيِقت
 - تاملِاكْمِلا سِيلو ،ةِدراولِا تاملِاكْمِلا لِيجِستِب حِمسِ يِ Google Voice سِيفو لِجِوج
ةِرداصِلا
 - لِيجِستِلِل جِمدِم قِيبِطِط يِلَع يِوتِحي دِق لومِحِملِا كِفتاه
- ءاكِرِش عِم هِبرِبتِخا
 - لِوِصولِا كِنِكْمِ يِ ثِيح نِمَأ ناكْم يِ فِ كِفتاه نِم اهظِفحو طِئِاسِولِا ناكْم دِيدِحت يِلَع يِبرِدت
اهِيلِإِ نِيجِاتِحت اِمدِنع اهِيلِإِ

لِيجِستِلا مَادخِستِسا

صِخِش عِم لِمَعِلا كِنِكْمِ يِ ،بِبس يِا لِقِيبِطِط مَادخِستِساب يِموِقتِلا يِترتِخا وَا نِيعِطِستِ مِل اِذا
نِم لِيجِستِلِل مِهفِتاوه وَا لِيجِستِ زاهِج يِمدخِستِساو يِتوِصولِا رِبِكْمِلا يِلَع كِفتاه يِمدخِستِسا ،رِخِ
لِيجِستِلا ةِيصاخ اهَب جِمدِم فِتاوهالِا ضِعَب .يِتوِصولِا لِجِسمك مِهفِتاوه مَادخِستِساب ةِملِاكْمِلا
يِتوِصولِا .

- هِتِيبِثت يِموِقتِو هِمَادخِستِسا يِ فِ نِيبِغِرت قِيبِطِط وَا ةِادأ يِا يِميِق
 - نِع دِيعِب ناكْم يِ فِ يِلِجِسو وِةِبِيرِقي نوِك ،لِضِفا توِصولِا لِجِأ نِم .ءاكِرِش عِم هِبرِبتِخا
يِرخِأالا ةِيلاعِلا تاوِصولِا
- لِوِصولِا كِنِكْمِ يِ ثِيح نِمَأ ناكْم يِ فِ كِفتاه نِم اهظِفحو طِئِاسِولِا ناكْم دِيدِحت يِلَع يِبرِدت
اهِيلِإِ نِيجِاتِحت اِمدِنع اهِيلِإِ

ةِشاشِلِل روص طاقِتِلِإِ

.ةِفينِعِلاو ةِيصِنلِا تاقِياضِملِا قِيتِثوتِلا لومِحِملِا كِفتاه ةِشاشِلِا روص طاقِتِلا كِنِكْمِ يِ

- : هِيلَع ةِسرِامِملِاو ةِشاشِلِا روص طاقِتِلال قِيبِطِط رتِخا

- شحي Ice Cream Sandwich، ديوردن أةخسن ماذتساب فتاهال موقوي :ديوردن ألأ في رارمتسالال عم ،دحاو تقو في ليغشتال رز و توصال ضفخ رز ىلع طغضال كنكمي متيس ةشاشلل ةروص طاقتلإب كفناه موقيسو ،ةيناث ةدمل طغضال في روصال فلم في اهب طاقتحال
- بنجال في في بنجال رزال ىلع طغضال في يرمتساو يطغضا :X, XS, XR نوفي آ طاقتلإب كفناه موقيل تقولا سفن في توصال عف رز ىلع يرقنا و نميأل ةشاشال روص ناو نع تحت روصال تافلم في اهطفح متي ةشاشلل ةروص Screenshots.
- بنجال ىلع ليغشتال رز ىلع طغضال في يرمتساو يطغضا :مدقأل او ٨ نوفي آ روصال هذه .تقولا سفن في ةيسئيئرل ءحفصلال رز ىلع يرقنا مئ نميأل ةشاشال روص مسا تحت روص فلم ىلع يثحبا .روصلال في اهطفح متيس Screenshots.

- لوصولال كنكمي شحي نم آناكم في كفناه نم اهطفحو طئاسوال ناكم ديذحت ىلع يبردت اهليل نيحاتحت امدنع اهليل

ل،انجس لثم ،تاقيبطتال ضعب .تاقيبطتال لكل ةشاش ةروص طاقتلال كنكمي نل ،ةطحالم اهنيعب تاذحامل ةشاش روص طاقتلإ نم نيزخآل عنم مدختسملل حيتت نامأ تاداعإ اهيدل

ةيلخادلل تالجالل تايلاعفلل قيثوت

اذه نع تامولعملال ليجست مهملال نم ،رركتم وأ ءدحاو ءرم ،ليوط ،أريصق ناك ءاوس ،ثدحال عوقو دنع ماعال روهملل قيثوتال لوح رودت ططخالو تاكيتكتال نم ديدعلا كانه نأ نيح في .ثدحال ي،تم ،ثدحال اذه عقي نيأ .أيلخاد ابيردتك أديفم اذه نوكي دق بلالغال في ،ةيعمتجمل ءكراشمالو في ءديفم نوكت نأ نكمملال نم تامولعملال هذه ءعباتم ىلع طافحال .ثدحي اذام ،نيكراشمال نم .تاباجتسالال طيطختو مييقت ،ثادحال ءانب ءداعإ

رشابملا ثبالا

بئك ،تارهاطتلل رشابملا ثبالا : (ةيزيلجلإلاب طبارلال) WITNESS سننتي و رداصم نم سببتم ءدحتمل تايالولاب ءاطشنلل

مادختساب ديكتالاب يموق .اهريغو عمجت ،ةرهاطت لثم ءيلاعفل في رشابملا ثبالاب ني موقتت نأ ءيراجال تايلاعفل ضرعل ءديج ءقيرط اذه ناك امبر .ةطشنألل يدعتسا و ءيطيطلختال ءطشنألل دجاوت ءيناكلال لثم ءديازتمال راطخالأ ضعب أضيأ كانه .ةدهاشملااب نومعدي دارفأل عم لعافتللو ءاطشنال فادهتسال أقال وأ نأل ءبقارملل مهذوحو ءيلاامتحا و ءطرشال

- ءدووملا تاتفالل ءيمل في ءام ريوصتب يموق .دصق نع كعقوم يلجس :**عقوملا** ىدم كرابتعإ في يعض ،أضيأ .كعقوم قيثوتل ءيملال تامالعال و ،ينابملا ،عراشالاب ني موقت نم ءمالسو كتمالسب يللعفلل تقولا في كعقومل كفشك طابترل .مهريوصتب
- ني موقت نيذل نم ءقفوم ىلع لوصحال نم نينكممتتس له :**نيكراشملا ءيوه** ريوصت مدع رابتعالا في يذخ ؟مهتيوه ءيامل نيحاتحتو نيديرت فيك ؟مهريوصتب .هوجل

- نعن يموقت أن نكمملا نم . نيتقيرطب لمعي أن نكمي اذه : **تاكيتكتلا ىلع فرعتلا** سففن يف . بلسلاب مهيلع رثؤي ذللا لكشللاب ءاطشنلا تاكيتكت ريوصتب دمغ ريغ ميقن لجأ نم طرشللا تاكيتكت قيثوت ىلع ةرداق ينوكت أن نكمملا نم ، تقولا لبقتسملا يف ةلمحتحملا ثادحلل و مهتالليكشتل لصفأ
- **ةومحمل ثبللا ةيادبللا يف نيديرت له** : ثبللا نم كفادهأ يه ام : **ثبللاب نييموقت نمل** ؟ كطئاسوجاتنإ ةداعإ قيرط نع معدلا مهنكمي ثيحب ةقووم ةريغص
- **عم لعافتلا قيرط** نع كمعد مهنكمي نيزلا نيزخآلا عم أيوس لمعلا : **قيرف عم يلمعلا** . ةددعتم تاونق يف طئاسولا رشن ةداعإ نكمي ، شاقنلاو تاقيلعتلا يف نيدهاشملا
- **لعلافتلل كيدهاشم يعفدا** : **بلط يحرطا** .
- **نييموقت يذلا زاهجلا ناك أي** ؟ لومحمللا يصخشلا كفناه مادختسا نيديرت له : **كزاهج** . ةمصب مادختساب نييموقت ال . زاهجلل ةيماح ةملك عضو و هريفتب نييموقت ، هلامعتساب

عصبإلا

قئاقد ١٠ - ةيعامجللا ةكراشملا

- يرقا . فنعلل انقيثوت بابسأ لوح راوخل قيرط نع ةيعامجللا ةكراشملا يسسأ
- رتوم لمعلا اذه نأب تاكراشملا
- اهئاشنإب ةيعرفلا تاعومحمللا تماق طئاسو يأي كراش
- تاكراشملا ةطساوب اهتاكراشم تمت حئاصن و ةديج تاودأ ، تامولعم يأي كراش

ةيفاضا رداصم

- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) Video For Change Network كروتين جناشت روف ويديف :

<https://video4change.org/>

- تاعمجتلا ، تارهاظتلا ، تاجاجتالا : قرف يف ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-in-teams/
- لومحمللاتهال قيرط نع ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-with-mobile-phone/
- فنعللا نم تايجانلل تالباقملا ءاجإ ةيفيك لوح يداشرإ ليلد - WITNESS سننويو
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) سنجلاو عونلا ساسأ ىلع مئاقلا
<https://blog.witness.org/2013/08/new-how-to-guide-for-interviewing-survivors-of-sexual-and-gender-based-violence/>
- طبارلا (ةدحتملا تايالولا) تارهاظتلا رشابملا ثبللا ةيفيك - WITNESS سننويو
ويديفو <https://library.witness.org/product/livestreaming-protests-usa/> - (ةيزيلجنإلاب
<https://www.youtube.com/watch?v=Tm4hgbVuPlk>
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) <https://library.witness.org/product/video-metadata/>

- ليلحتو ،ميطنتل ردصم لاهوتفم ،ةرح ةصنم يه - (ةيزيلجنل اب طبارلا) UWAZI يزاوي
/ .كقئاثو رشنو
<https://www.uwazi.io>

image.png and or type unknown

Revision #3

Created 21 June 2023 08:19:07 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:53 by Kira