

لومحملا فتاهلا مادختسا فنن علا قيثوت يف طاشن [ةسرامملاو طي طختلا يكي تكت]

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه

ي مي لع تل طاشنلا اذه نع
تاي ل آل او

Image could not be shown

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه
لمعت فوس. قيثوتلل طخ عوضو ونامأل مي ي ق ت لمع ةسراممب تاكراشملا موقت فوس
مادختساب قيثوتلا ةسرامملا لومحملا مهفتاوه مادختساب يل مع بيردت يل ع اهدعب تاكراشملا
اهنوراتخي يتاللا مهتاودأ و مهتاقبب طت

ةطخو ميريقت ١: ءزج

٢: سياتو سرامو

و فن عل قيثوت في ةلوم ح الم ف تاوه ل م ا د خ ت س ا ن ع ق م ع الم ش ا ق ن ل ل - ل ا ض ي ا م ا د خ ت س ا ب ي ص و ن
ا ه ي ف ذ ح ا ل ف ق ل ل ي ل م ع ت س ا ، ة ي ط ا ي ح ا ة خ س ن ع ن ص ا ت ا ك ي ت ك ت

اذه اهنع بي جي يتلا ةيميلعتلا فادهألا
طاشنلا

- **ةلومحمل** فتاوهلا ني مأت لجأ نم تاكي تكتلا و تايجي تارتسالا ةسراممو ةكراشم .
انتكرح ، انئالمز ، انسفنأ يلغ ةلومحمل انتالاصتا ريثأت ي ف مكحتلل

نمل طاشنلا اذه

فنعمل قي ثوتل ةل ومحملا فتاوهلا مادختسا رابتعالا ي ف ذخأت وأ أي للاح موقت يتل تاوع ومحملا.

بولطم لا تقولا

٤٥. عقيقد و ةعاس يلاوح بلطتي طاشنلا اذه

طاشنل اذهل ةمزاللا دراوملا

- اهل طب اور و اء عوب طم ء ل ا ح ت اس ارد

تايال آلا

قئاق د ٥ - ةمدقم

و فنعلال قيثوتل ةلومحمل فاتاوهال مادختساب موقت تاكرحل ةثيدحل ةلثمأل ضعب يكراش قيثوت يفةلومحمل فاتاوهال مهمادختسا ةيفيك لوح ةلثمأ ةكراشم تاكراشم نم يبلطا لاسرا/هيجوت ةداعإ ، ةلودل فنعلال قيثوت :نمضتت دق ةلثمأل ، قيثوتل ةكراشم وأ فنعلال طئاسول نم عونلا اذه كالتمإ تاعبت ، فنعلال ةلامأل ةروصم عطاقم .

ةقيقد ٣٠ - ةطخو ميريقت :١ ءزج

اهي فنوموقي يتلا ةعئاشلل فقاوملل ىلع ءانبا ةريغص تاعومجم نيوكتب تاكراشملا ىلع ىرسى فنعلال قيثوتب .

:

اهي فنحإ ، لفقلا يلمعتسا ، ةيطايتحإ ءخسن يعنصا اضيا ىرطنأ

قيثوتل نم ضرغلل يشقان :طيطختل او ضرغلل

- اذاملو هقيثوتب ني موقت يذلا ام ؟
 - فقومل وهام ؟
 - تابثإلا تابلطتمل ةطخ يعض ، ليلدك لامعتسالل ناك اذا ؟ كقيثوت نم ضرغل وهام ؟
- لئلدلل رداصمك WITNESS سينتيول ةروصملا عطاقملا ىرطنأ ، تامولعمل نم ديزملل :

<https://ar.witness.org/resources/الليلدك-ويديفلا/>

نامأل تالكشم يشقان :كرذح يذخو رطاخمل يميقي
نم و قيثوتل ىلع ني مئاقلا دارفأل ةلمتحملاو ةفورعمل
مه قيثوت متي .

- نأ لمتحملا نم له ؟ لمعل ءانثأ اه يربخت فوس يتلا ةلمتحملا تالكشملا يه ام ؟ موصخل وأ ةطرشلل يهجاوت
- ني ططختس فيكو كنأما ىلع رثؤت دق قرطب كب صاخلا قايسلل ريغت ةيلامتحإ نع اذام ؟ نورخأل موصخو ةطرشا نمضتت دق ةلثمأ . ةلمتحملا تاهويرانيسلل ضعب يشقان ؟ كذللدعم ةدايز ، قيثوتل رارمتسا نمضتت دق تاباجتسالل . آفنو ةينادوع رثكأ اوحبصأ قيثوتل ةيلمع فاقيا ، كتعومجم نيبل لوصولل لجست
- مهيدل يذلا معدلا وهام و (اهريغو ، تالاصتالا ، معدلا ، ريوصتلا) قيثوتل يفةكراشيس نم ؟ هنوجاتي و

- لقأ وأ رثكأ روعش هي دل كتعومجم ي ف درف ي أ كانه له - نامأل تالكشم نع هي فرعت ي ذلام ي تل راودأل يه ام ؟ قيثوتل اذهل قايسلل وأ يوتحملل يلع آءانب نامأ ي ف ةكراشم لاب ؟ اهاختل ي ف ةحارلاب نورعشي
- ءانثأ م كتمالسل يلع طافحلل كؤافلحوتنأ اهي عضا فوس ي تلل تايحي تارتسالل يه ام ؟ قيثوتل
- يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل اذهل ي ف اضرلل / ةقفاوملل هبعلا ي ذلل رودل وهام
- وأ ريوصتلل يلع ةقفاوملل اب نوموقي س فيك و مهقي ثوتب ني موقت نم ةقفاوم ةكراشم ب قلعتي ام ي ف مهقي ثوتب نم ةقفاوم يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل ؟ آقحال قيثوتل او ةروصلل تاطقلل
- تالكشم يه ام ؟ ةروصلل تاطقلل اذهل طافحلل ي ف ةقلعتمل نامأل تالكشم يه ام ني موقتس فيك ؟ ةروصلل تاطقلل اذهل ي ف نورعطي ي ذلل دارفألل ب قلعتمل نامأل ني زخت ةدحو ي ف ، كزاهج يلع اهطاف و اهطاقتلل درجمب ةروصلل ةداملل اذهل ةيانعلا ب ةدحو تناك ام اذا ، لوصولل هكمي نم ، ني زختلا ب ني موقت ني أ كرابعا ي ف ذخ ؟ ةيوناث اهفذب موقتس ي تم ، ةرفشم ني زختلا
- درفك اهي ل ني حاجات ي تلل دراوملل يه ام ؟ كي يلع رثؤي نأ اذه فنعلل قيثوتل نكمي فيك نكمي ي تلل دراوملل يه ام ؟ لمعلل اذهل ني موقت ام ني ب ةرقتسمو ةديج ي نوكت ي تح صخي ام ي ف ضعبلل مكضعب معد كقي رفل نكمي و نكمي فيك ؟ اهر ي فوت ني رخآلل ؟ ضعبلل مكضعب معد لجأ نم هب مايقلل نكمي ي ذلل ام و دراوملل ةي درفلل مك تاجا ي تحا

كقوقح ي فرعا

- قيثوتل صخي ام ي ف كقوقح يه ام ، تنأ ني أ
- نأ ي نوناقلا نم له - اهلاؤس نكمي ةلئسل لاثم ؟ كقي ثوت قاي سب كل ذلك طب تري فيك ؟ ي نوناق ماعلا عمجلل له ، ةطرشلل تاقو ريوصتب موقأ
- ي تزهجأ شتفت نأ ةطرشلل حومسم له
- طئاسولل فذح يلع دارفألل رابج وأ ك تزهجأ شتفتب ةطرشلل موقت له

كزاهج يدعأ / يرضح

- ؟ لومحملل ي صخشلا كفتاه مادختساب ني موقت له
- ؟ اذامل ؟ كفتاه يلع نم اهفذب ي موقتس ي تلل تافلمل يه ام
- ؟ اذامل ؟ اهفذب وأ اهتي ب ثتب ي موقتس ي تلل تاقبي ب طتلل يه ام
- له ؟ عبتتلاو عقوملل ةي صاخ قلغ وأ لي عفتب ي موقت نأ كل نم آلل نم له : عقوملل تامدخ ؟ كعقوم ةعباتم نم نكمتلل مهيلل بجي ءالمر كي دل
- يلى لوصولل نادقف ةلاح ي ف فذحل / دعب نع حسملل ةي صاخ لي عفتب ي ف ني بغرت له ؟ كزاهج

ي صخشلا كفتاه ي مدختست ، ال اذامل وأ اذامل : شاقن ؟ فنعلل قيثوت ي ف لومحملل

لخدم

دارفألل ب ةلومحملل فتاهلل طبر ةي فيك حرشل ؟ **فتاهل وهام** نم تامولعملل ي مدختسا تاناي بلل فيك ، يلعفلل تقولل ي ف ةبقارملل عم ةي وهلل ديحت لمع ةي فيك ، مهل ني مدختسملل

مدخست نأ طئاسولال روصال تافلم لدابت تانايبو لومحمل فتهال مادختسا لوح ةيفصولا
ـكـيلع فرعتال يف

دعب

- يه ام ؟ءيش لكب مايقلال مت فيك .تامولعملال صالختسال أعم عامتجالل ةطخي عنصا
ةجاحب لازي ال يذلا ام ؟كتعومجم اهل تباجتسا فيكو تثدح يتلل ةعقوتمال ريغ ءايشأل
؟ةمداقلل تاوطخلال يف كراشيس نمو دارفأل رعشي فيك ؟ةباجتسا ال
• هذه ةكراشم نم يدكأت .ةكراشملاو اضرلا /ةقفاومال صوصخب كتايفاقا تاي عجار - ةكراشم
ـةروصملا تاطقلل هذه ةكراشملا هعم لمعلال يموقتس رخآ صخش يأ عم تايقافال

شاقن

؟قيثوتللا دبب اضا هلمع نيديرت يذلا ام

image.png and or type unknown

ةقيقد ٦٠ - ةسراممو سيسيأت ٢: ءزج

ةريغص تاعومجم ال ميستلا وأ ايس ةطشنأل هذبه مايقلال كنكمي ،حاتملا تقولا ال عاءانب
ـربـك لكشب مهتاجايتحابسانت يتلل تاعومجمال يف ةكراشملا ب تاكراشملا موقت ثيحب

ليجستلاليحو حئاصن

فنعلال قيثوتل يتوصلال ليجستلا وأ /و ،ويديفل ،لومحمل فتهال مادختسا ةيفيك

- ةيمليفل تاطقلل ،روصلال :ليجستل لومحمل كفتاهب ةجمدمل تاودأل داچي
توصلال ،(ويديفل)
• WITNESS سنن تيوي لعل ةدوجومل رابتعالا يف يذخ ،تاودأل كلت مادختسا ال عيب ردت
ةدوجوم طباورلا) لومحمل فتهال حئاصن ةقرو مادختساب ةيمليفل عطاقملا ليجستل
(لفسالاب رداصملا يف
• ةددحم ينوك ،تاطقلل يططخ
◦ رثكأ تاطقلل ليجستل ايدسج ةبرتقم يكرحت :روطنملاو ليصافتلا طاقتللا
ـثـادـحلـل عسوأ روطنم يضرعتل ةدعتبم يكرحت مثة ليصفت
◦ ١٠ ةدمل لقأل ال علة ةتبات يقبأ و ةطقللل يراتخا :ةتبات كتاطقلل علقب
كيقفرم لعل يظفاحو كيدي ال كيمدختسا ،ةسدعلال بيرقتلالي بنجت ،يناو
تابلل نم ديزملل كدسج سكع
◦ عسوأ ةيواز طاقتلل ايقفأ لكشب لومحمل كفتاه يكسما
◦ رمت دق يتلل ةيلعلا ءاضووال نم ةرذخ ينوك :ديج توص لعل لوصحلل يبرقتا
تالباقملا
◦ ءاوضأل او سمشل ال علقب او ةديج ءاضا و ذناكم يف يلجس :ءاضال نم يرذخ
كفلخ عطاسلا

- ت.اودألا هذه مَادخِستِساب قِيتِثوتِلا طِيطِختِلا قِرفِلا عِملِعا ،يِفاك تِقو يِكيِدل ناك اِذا .
ةِروصِم عِطاقِم عِنص يِلَع يِبرِدت .
- ةِمجِرتِلا ةِيصاخ مَادخِستِسا رابِتعِالا يِ فِ يِذخ ،بِويِتِوي يِلَع اهتِكرِاشِم نِيونت يِتنك اِذا :
<https://support.google.com/youtube/answer/2734796?hl=ar>
- هل بِحاصِملِا صِنلِا وهامو اِذه رِشِنب نِيموِقتِس نِيا .كِلِئِاسِرِل يِطِطِخ .لِئِاسِرِلِاو قِايِسلِا
رِبكِألا كِفاِدهأب اِذه طِبرِب نِيموِقتِس فِ يِك ؟هعِم هِرشِنب نِيموِقتِس يِذلا

ةِيفِتا هِلا تِاثِدا حِملِا لِيجِستِ

.تِاطِلِسلِا لِبِق نِم دِيدِهلِل اوضِرت نِيزِلا سِنجِلاب تِالِماعِلِل هِتِيلاعِف اِذه تِبتِثأ :لِخدم

قِيبِطِط مَادخِستِسا

تِنرتِنا يِلِإِجِاتِحيِس اِذه .لِيجِستِساب يِكِلِ حِمسِ يِ قِيبِطِط مَادخِستِساو تِيبِثت كِنِكِمِ يِ
فِتا هِلا طِخ سِيلو تِنرتِنا لِمَدخِستِسي قِيبِطِطِلا نَأل ةِملِاكِملِا ءِارجِإل تِنرتِنا ،لِيمِحتِلل
أَقِبِسم طِيطِختِلا ضِعَب اِذه بِلِطِطِسيو

- هِتِيبِثتو هِمَادخِستِسا يِ فِ نِيبِغِرت قِيبِطِط يِا مِبيِقت
 - تامِلاكِملِا سِيلو ،ةِدِراولِا تامِلاكِملِا لِيجِستِب حِمسِ يِ Google Voice سِيفِو لِجِوج
ةِرداصِلا
 - لِيجِستِلل جِمدِم قِيبِطِط يِلَع يِوتِحيِ دِق لومِحمِلا كِفتِاه
- ءِاكِرشِ عِم هِبرِبتِخا
 - لِوِصولِا كِنِكِمِ يِ ثِيحِ نِم آنا كِم يِ فِ كِفتِاه نِم اهظِفو طِئِاسِولِا ناكِم دِيدِحت يِلَع يِبرِدت
اهِيلِإِ نِيجِاتِحت اِمدِنَع اهِيلِإِ

لِيجِستِلا مَادخِستِسا

صِخِش عِم لِمَعِلا كِنِكِمِ يِ ،بِبسِ يِأل قِيبِطِط مَادخِستِساب يِموِقتِ الِا يِترتِخا وَا نِيعِطِستِ مِل اِذا
نِم لِيجِستِلل مِهفِتاوه وَا لِيجِستِ زاهِج يِمدِختِساو يِتِوصلِا رِبِكِملِا يِلَع كِفتِاه يِمدِختِسا ،رِخِ
لِيجِستِلا ةِيصاخ اهَب جِمدِم فِتاوهالِا ضِعَب .يِتِوصلِا لِجِسمِك مِهفِتاوه مَادخِستِساب ةِملِاكِملِا
يِتِوصلِا .

- هِتِيبِثتِب يِموِقو هِمَادخِستِسا يِ فِ نِيبِغِرت قِيبِطِط وَا ةِادأ يِا يِميِق
 - نِع دِيعِب ناكِم يِ فِ يِلِجِسو وِةِبِيرِقيِ نوُك ،لِضِفا تِوصلِا لِجِا نِم .ءِاكِرشِ عِم هِبرِبتِخا
يِرخِألا ةِيلاعِلا تِاوصلِالا
 - لِوِصولِا كِنِكِمِ يِ ثِيحِ نِم آنا كِم يِ فِ كِفتِاه نِم اهظِفو طِئِاسِولِا ناكِم دِيدِحت يِلَع يِبرِدت
اهِيلِإِ نِيجِاتِحت اِمدِنَع اهِيلِإِ

ةِشاشِلِل رِوص طاقِتلِإِ

.ةِفينَعِلاو ةِيصِنلِا تاقِياضِملِا قِيتِثوتِلا لومِحمِلا كِفتِاه ةِشاشِلِ رِوص طاقِتلِا كِنِكِمِ يِ

- : هِيلَع ةِسرِامِملِاو ةِشاشِلِا رِوص طاقِتلِالِا قِيبِطِط رِتِخا

- شحي Ice Cream Sandwich، ديوردن أةخسن مادختساب فتاهال موقوي :ديوردن ألأ في رارم تسالال عم ،دحاو تقو في ليغشتال رز و توصال ضفخ رز ىلع طغضال كنكمي متيس ةشاشلل ةروص طاقتلإب كفتاه موقيسو ،ةيناث ةدمل طغضال في روصال فلم في اهب طاقتحال
- بنجال في في بنجال رزال ىلع طغضال في يرم تساو يطغضا X, XS, XR: نوفي آ طاقتلإب كفتاه موقيل تقولا سفن في توصال عف رز ىلع يرقنا و نميأل ةشاشال روص ناو نع تحت روصال تافلم في اهطفح متي ةشاشلل ةروص Screenshots.
- بنجال ىلع ليغشتال رز ىلع طغضال في يرم تساو يطغضا :مدقأل او ٨ نوفي آ روصال هذه .تقولا سفن في ةيسيئرل ءحفصلال رز ىلع يرقنا مئ نميأل ةشاشال روص مسا تحت روص فلم ىلع يثحبا .روصلال في اهطفح متيس Screenshots.

- لوصولال كنكمي شحي نم آناكم في كفتاه نم اهطفحو طئاسوال ناكم ديذحت ىلع يبردت اهليل نيحاتحت امدنع اهليل

ل،انجس لثم ،تاقيبطتال ضعب .تاقيبطتال لكل ةشاش ةروص طاقتلال كنكمي نل ،ةطحالم اهنيعب تاتداحمل ةشاش روص طاقتلإ نم نيزخآل عنم مدختسملل حيتت نامأ تاداعإ اهيدل

ةيلخادلل تالجالل تايلاعفلل قيثوت

اذه نع تامولعملال ليجست مهملال نم ،رركتم وأ ءدحاو ءرم ،ليوط ،أريصق ناك ءاوس ،ثدحال عوقو دنع ماعال روهمللل قيثوتال لوح رودت ططخالو تاكيتكتال نم ديدعلا كانه نا نحي في .ثدحال ي،تم ،ثدحال اذه عقي نيأ .أيلخاد ابيردتك أديفم اذه نوكي دق بلالغال في ،ةيغمتمجمل ءكراشمالو في ءديفم نوكت نا كنمملال نم تامولعملال هذه ءعباتم ىلع طافحال .ثدحي اذام ،نيكراشمال نم .تاجاتسالال طيطختو مييقت ،تادحال ءانب ءداعإ

رشابملا ثبالا

بئك ،تارهاطتلل رشابملا ثبالا : (ةيزيلجلإلاب طبارلال) WITNESS سننتي و رداصم نم سببتم ءدحتمل تايالولاب ءاطشنلل

مادختساب ديكتالاب يموق .اهريغو عمجت ،ةرهاطت لثم ءيلاعفل في رشابملا ثبالاب ني موقتت نأ ءيراجال تايلاعفلل ضرعل ءديج ءقيرط اذه ناك امبر .ةطشنألل يدعتسا و ءيطيطلختال ءطشنألل دجاوت ءيناكمال لثم ءديازتمل راطخالأ ضعب أضيأ كانه .ةدهاشملااب نومعدي دارفأل عم لعافتللو ءاطشنال فادهتسال أقحال وأ نأل ءبقارملل مهءوجو ءيلاعفلل و ءطرشال

- **ءوجومل** :تاتفالل ءيمل في ءام ريوصتب يموق .دصق نع كءقوم يلجس :**ءقوملا** ىدم كرابتعإ في يعض ،أضيأ .كءقوم قيثوتل ءيملال تامالعلال و ،ينابملا ،عراشالاب ني موقت نم ءمالسو كتمالسب يللعفلل تقولا في كءقومل كفشك طابترل .مهريوصتب
- **ني موقت** :نم ذلل نم ءقفوم ىلع لوصحال نم نينكنم تتس له :**نيكراشملا ءيوه** ريوصت مدع رابتعالال في يذخ ؟مهتيوه ءيامل نيحاتحتو نيديرت فيك ؟مهريوصتب .هوجل

- نعن يموقت أن نكمملا نم . نيتقيرطب لمعي أن نكمي اذه : **تاكيتكتلا ىلع فرعتلا** سفن يف . بلسلاب مهيلع رثؤي ذللا لكشلاب ءاطشنلا تاكيتكت ريوصتب دمع ريغ ميقث لجأ نم طرشللا تاكيتكت قيثوت ىلع ةرداق ينوكت أن نكمملا نم ، تقولا لبقتسملا يف ةلمحتحملا ثادحلل و مهتالليكشتل لصفأ
- **ةومحمل ثبللا ةيادبلا** يف نيديرت له ؟ ثبللا نم كفادهأ يه ام : **ثبللاب نييموقت نمل** ؟ كطئاسوجاتنإ ةداعإ قيرط نع معدلا مهنكمي ثيحب ةقوئوم ةريغص
- **عم لعافتلا قيرط** نع كمعد مهنكمي نيزلا نيزخآلا عم أيوس لمعلا : **قيرف عم يلمعلا** . ةددعتم تاونق يف طئاسولا رشن ةداعإ نكمي ، شاقنلاو تاقيلعتلا يف نيدهاشملا
- **لعلافتلل كيدهاشم** يعفدا : **بطلط يحرطا** .
- **نييموقت** يذلا زاهجلا ناك أي ؟ **لومحمل** يصخشلا كفناه مادختسا نيديرت له : **كزاهج** . ةمصب مادختساب نييموقت ال . زاهجلل ةيماح ةملك عضو و هريفتب نييموقت ، هلامعتساب

عصبإلا

قئاقد ١٠ - ةيعامجللا ةكراشملا

- يرقا . فنعلل انقيثوت بابسأ لوح راوخل قيرط نع ةيعامجللا ةكراشملا يسسأ
- رتوم لمعلا اذه نأب تاكراشملا
- اهئاشنإب ةيعرفلا تاعومحملل تماق طئاسو يأي كراش
- تاكراشملا ةطساوب اهتاكراشم تمت حئاصن و ةديج تاودأ ، تامولعم يأي كراش

ةيفاضإ رداصم

- : (ةيزيلجنإلاب طبارلا) Video For Change Network كروتين جناشت روف ويديف

<https://video4change.org/>

- - تاعمجللا ، تارهاظتلا ، تاجاجتالا : قرف يف ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-in-teams/
- لومحملل فتاهلا قيرط نع ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-with-mobile-phone/
- فنعلل نم تايجانلل تالباقملا ءارجإ ةيفيك لوح يداشرإ ليلد - WITNESS سننويو
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) سنجلاو عونلا ساسأ ىلع مئاقلا
<https://blog.witness.org/2013/08/new-how-to-guide-for-interviewing-survivors-of-sexual-and-gender-based-violence/>
- طبارلا (ةدحتملا تايالولا) تارهاظتلا رشابملا ثبللا ةيفيك - WITNESS سننويو
ويديفو <https://library.witness.org/product/livestreaming-protests-usa/> - (ةيزيلجنإلاب
<https://www.youtube.com/watch?v=Tm4hgbVuPlk>
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) <https://library.witness.org/product/video-metadata/>

- ليلحتو ،ميطنتل ردصم لاهوتفم ،ةرح ةصنم يه - (ةيزيلجنلاب طبارلا) UWAZI يزاوي
/ .كقئاثو رشنو
<https://www.uwazi.io>

image.png and or type unknown

Revision #3

Created 21 June 2023 08:19:07 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:53 by Kira