

# لومحملا فتاهلا مادختسا فننعلال قيثوت يف طاشن [ةسرامملاو طي طختلا يكي تكت]

فننعلال قيثوت لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه.

ي مي لعلتلا طاشنلا اذه نع  
تاي لآلاو

Image could not be shown

فننعلال قيثوت لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه  
لمعت فوس. قيثوتلل طخ عوضوونامأل مي يقي لمع ةسراممب تاكراشملا موقت فوس  
مادختساب قيثوتلا ةسرامملا لومحملا مهفتاوه مادختساب يل مع بيردت يل عاهدع تاكراشملا  
اهنوراتخي يتاللا مهتاودأ و مهتاقبب طت.

## ةطخو ميريقت ١: ءزج

## ٢: سرامو سيات ٢: سج

و فن عل قي ثوت في ةلوم ح الم ف ت او ه ل م ا د خ ت س ا ن ع ق م ع م ل ش ا ق ن ل ل - ل ا ض ي ا م ا د خ ت س ا ب ي ص و ن  
ا ه ي ف ذ ح ا ل ف ق ل ل ي ل م ع ت س ا ، ة ي ط ا ي ح ا ة خ س ن ع ن ص ا ت ا ك ي ت ك ت

- **ةلومحمل** فتاوهلا ني مأت لجأ نم تاكي تكتلاو تايجي تارتسالا ةسراممو ةكراشم .  
انتكرح ، انئالمز ، انسفنأ يلعل ةلومحمل انتالاصتا ريثأت ي ف مكحتلل

فنعل قي ثوتل ةلوم حملا فتاو هلا مادختسا رابتعالا ي ف ذخأت وأ أي للاح موقت يتلا تاعوم حملا

٤٥ قدي و عاس يلاوح بلطتي طاشنلا اذه

- اهل طب اور و اء عوب طم ة ل ا ح ت اس ارد

# تايال آلا

## قئاق د ٥ - ةمدقم

و فنعلال قيثوتل ةلومحمل فاتاوهال مادختساب موقت تاكرحل ةثيدحل ةلثمأل ضعب يكراش قيثوت يفةلومحمل فاتاوهال مهمادختسا ةيفيك لوح ةلثمأ ةكراشم تاكراشم نم يبلطا لاسرا/هيجوت ةداعإ ، ةلودل فنعلال قيثوت :نمضتت دق ةلثمأل ، قيثوتل ةكراشم وأ فنعلال طئاسول نم عونلا اذه كالتمإ تاعبت ، فنعلال ةلامأل ةروصم عطاقم

## ةقيقد ٣٠ - ةطخو ميريقت : ١ ءزج

اهي فنوموقي يتلا ةعئاشلل فقاوملل ىلع ءانبا ةريغص تاعومجم نيوكتب تاكراشملا ىلع ىرسي فنعلال قيثوتب

:

**اهي فنح ، لفقلا يل معتسا ، ةيطايتحإ ءخسن يعنصا اضيا ىرطنأ**

## قيثوتل نم ضرغلل يشقان : طي طختل او ضرغلل

- اذاملو هقيثوتب ني موقت يذلا ام ؟
  - فقومل وهام ؟
  - تابثإلا تابلطتمل ةطخ يعض ، ليلدك لامعتسالل ناك اذا ؟ كقيثوت نم ضرغلل وهام ؟
- لليلدل رداصمك WITNESS سينتيول ةروصملا عطاقملا ىرطنأ ، تامولعمل نم ديزملل

<https://ar.witness.org/resources/الليلدك-ويديفلا/>

نامأل تالكشم يشقان : كرح يذخو رطاخملل ميريقت نمو قيثوتل ىلع ني مئاقلا دارفألل ةلمتحملاو ةفورعملل مه قيثوت متي

- نأ لمتحملا نم له ؟ لمعل ءانثأ اه يربخت فوس يتلا ةلمتحملا تالكشملا يه ام ؟ موصخل وأ ةطرشلل يهجاوت
- ني ططختس فيكو كنأما ىلع رثؤت دق قرطب كب صاخلا قايسلل ريغت ةيلامتحإ نع اذام ؟ نورخأل موصخو ةطرشا نمضتت دق ةلثمأ . ةلمتحملا تاهويرانيسلل ضعب يشقان ؟ كذللدعم ةدايز ، قيثوتل رارمتسا نمضتت دق تاباجتسالل . آفنو ةينادوع رثكأ اوحبصأ قيثوتل ةيلمع فاقيا ، كتعومجم نيبل لوصولل ليجست
- مهيدل يذلا معدلا وهام و (اهريغو ، تالاصتالا ، معدلا ، ريوصتلا ) قيثوتل يفةكراشيس نم ؟ هنوجاتي و

- لقأ وأ رثكأ روعش هي دل كتعومجم ي ف درف ي أ كانه له - نامأل تالكشم نع هي فرعت ي ذلام ي الت راودأل يه ام ؟ قيثوتلا اذهل قاي سلا وأ يوتحملا يلعل ءان ب نامأ ي ف ءراشم لاب ؟ اذاختا ي ف ءارلاب نورعشي
- ءانثأ م كتمالس يلعل طافحلل كؤافلحوتنأ اهي عضا فوس ي الت تاي جي تارتسالا يه ام ؟ قيثوتلا
  - يلعل لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتلا هذه ي ف اضرلا / ءقفاوملا هبعلا ي ذلا رودلا وهام
  - وأ ريوصتلا يلعل ءقفاوملاب نوموقي س فيك و مهقي ثوتب ني موقت نم ءقفاوم ءراشم ب قلعتي ام ي ف مهقي ثوتب نم ءقفاوم يلعل لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتلا ؟ اقحالا قيثوتلا ءروصملا تاطقلا
  - تالكشم يه ام ؟ ءروصملا تاطقلا هذه ب طافحإلا ي ف ءقلعتملا نامأل تالكشم يه ام ني موقتس فيك ؟ ءروصملا تاطقلا هذه ي ف نورعطي ي ذلا دارفألاب ءقلعتملا نامأل ني زخت ءدحو ي ف ، كزاهج يلعل اهطفا و اهطاقلا درجم ءروصملا ءداملا هذه ب ءيانعلا ب ءدحو تناك ام اذا ، لوصولا هنكمي نم ، ني زختلاب ني موقت ني أ كرابعا ي ف ذخ ؟ ءيوناث اهفذب موقتس ي تم ، ءرفشم ني زختلا
  - درفك اهي لإ ني جاتحت ي الت دراوملا يه ام ؟ كي لعل رثؤي نأ اذه فنعل قيثوتل نكمي فيك نكمي ي الت دراوملا يه ام ؟ لمعل اذه ب ني موقت ام ني ب ءرقتسمو ءديج ي نوكت ي تح صخي ام ي ف ضعبلا مكضعب معد كقي رفل نكمي و نكمي فيك ؟ اهر ي فوت ني رخآلل ؟ ضعبلا مكضعب معد لجأ نم هب ماي قلا نكمي ي ذلا ام و دراوملا ءي درفلا مك تاجا ي تحا

## كقوقح ي فرعا

- قيثوتلا صخي ام ي ف كقوقح يه ام ، تنأ ني أ
- نأ ي نوناقلا نم له - اهلاؤس نكمي ءلئسأ لاثم ؟ كقي ثوت قاي سب كل ذ لك طب تري فيك ؟ ي نوناق ماعلا عمجتلا له ، ءطرشلا تاوق ريوصتب موقأ
  - ي تزهجأ شتفت نأ ءطرشلا حومسم له
  - طئاسولا فذح يلعل دارفألا رابج وأ ك تزهجأ شتفتب ءطرشلا موقت له

## كزاهج يدعأ / يرضح

- ؟ لومحمل ي صخشلا كفتاه مادختساب ني موقت له
  - ؟ اذامل ؟ كفتاه يلعل نم اهفذب ي موقتس ي الت تافلما يه ام
  - ؟ اذامل ؟ اهفذب وأ اهتي ب ثتب ي موقتس ي الت تاقبي ب طتلا يه ام
  - له ؟ عبتتلا ءوقوملا ءي صاخ قلغ وأ ليعفتب ي موقت نأ كل نم آلا نم له : ءقوملا تامدخ ؟ ءقوم ءعباتم نم نكمتلا مهيلعل بجي ءالمر كي دل
  - ؟ لوصولا نادقف ءلاحي ي ف ذحلا / دعب نع حسملا ءي صاخ ليعفت ي ف ني ب غرت له ؟ كزاهج

## ي صخشلا كفتاه ي مدختست ، ال اذامل وأ اذامل : شاقن ؟ فنعل قيثوت ي ف لومحمل

### لخدم

دارفألاب ءلومحمل فتاوهلا طبر ءي فيك حرشل ؟ **فتاهلا وهام** نم تامولعمل ي مدختسا تانا ي بلل فيك ، يلعل فال تقولا ي ف ءبقارملا عم ءي وهلا دي دحت لمع ءي فيك ، مهل ني مدختسملا

مدخست نأ طئاسولال روصال تافلم لدابت تانايبو لومحمل فتهال مادختسا لوح ةيفصولا  
ـكـيلع فرعتال يف

دعب

- يه ام ؟ءيش لكب مايقلال مت فيك .تامولعملال صالختسال اعم عامتجالل ةطخي عنصا  
ةجاحب لازي ال يذلا ام ؟كتعومجم اهل تباجتسا فيكو تثدح يتلل ةعقوتمال ريغ ءايشأل  
؟ةمداكلل تاوطخلال يف كراشيس نمو دارفأل رعشي فيك ؟ةباجتسا ال  
• هذه ءكراشم نم يدكأت .ءكراشملال اضرلل /ةقفاوملل صوصخب كتايقاتا يعجار - ءكراشم  
ـةـروصلال تاطقللل هذه ءكراشمل هعم لمعلال يموقتس رخآ صخش يأ عم تايقاتال

شاقن

؟قيثوتلل دعب اضيأ هلمع نيديرت يذلا ام

image.png and or type unknown

ةقيقد ٦٠ - ءسراممو سيسيأت :٢ ءزج

ةريغص تاعومجم ال ميستلل وأ ايس ءطشنأل هذبه مايقلال كنكمي ،حاتملل تقولال لع اءانب  
ـربـك لكشب مهتاجايتحابسانت يتلل تاعومجمال يف ءكراشملال تاب كراشملل موقت ثيحب

ليجستل ليجو حئاصن

فنعلال قيثوتل يتوصلال ليجستل وأ /و ،ويديفل ،لومحمل فتهال مادختسا ةيفي

- ءيمليفل تاطقللل ،روصلال :ليجستل لومحمل كفتاهب ءجمدملل تاودأل داجي  
توصلال ،(ويديفل)  
• WITNESS سنن تيوي لعل ءدوجوملل رابتعالا يف يذخ ،تاودأل كلت مادختسا لعل يبردت  
ةدوجومل طباورلل) لومحمل فتهال حئاصن ءقرو مادختساب ءيمليفلل عطاقملل ليجستل  
(للسالال رداصلال يف  
• ءدحم ينوك ،تاطقلل يططخ  
◦ رثكأ تاطقلل ليجستل ايدسج ءبرتقم يكرحت :روطنملال ليلصافتال طاقتلل  
ـثـادـحلل عسوأ روطنم يضرعتل ءدعتبم يكرحت مثة ليلصفت  
◦ ١٠ ءدمل لقألل لعل ءتبات يقبأ ءطقلل يراتخا :ءتبات كتاطقلل لعل يقبا  
كيقفرم لعل يظفاحوكيدي ال كيمدختسا ،ءسدعلال بيرقتللي بنجت ،يناو  
تابثلل نم ديزملل كدسج سكع  
◦ عسوأ ءيواز طاقتلل يقفأ لكشب لومحمل كفتاه يكسما  
◦ رمت دق يتلل ءيلاعلل ااضوصلال نم ءرذخ ينوك :ديج توص لعل لوصحلل يبرقتا  
تالباقلل  
◦ اواضأل او سمشلل لعل يقباو ءديج ءاضا وذن اكم يف يلجس :ءاضالل نم يرذخ  
كفلخ عطاسلل

- ت.اودألا هذه مَادخِستِساب قِيتِثوتِلا طِيطِختِلا قِرفِلا عِملِعا ،يِفاك تِقو يِكيِدل ناك اِذا .  
ةِروصِم عِطاقِم عِنص يِلَع يِبرِدت .
- ةِمجِرتِلا ةِيصاخ مَادخِستِسا رابِتِعالا يِ فِ يِذخ ،بِويِتِوي يِلَع اهِتِكرِاشِم نِيونِت يِتنِك اِذا :  
<https://support.google.com/youtube/answer/2734796?hl=ar>
- هل بِحاصِملِا صِنِلا وهامو اِذه رِشِنب نِيموِقتِس نِيا .كِلِئِاسِرِل يِطِطِخ .لِئِاسِرِلِاو قِايِسلِا  
رِبكِألا كِفاِدهأب اِذه طِبرِب نِيموِقتِس فِ يِك ؟هَعَم هِرِشِنب نِيموِقتِس يِذِلا

## ةِيفِتا هِلا تِاثِدا حِملِا لِيجِستِ

.تِاطِلِسلِا لِبِق نِم دِيدِهلِل اوضِرت نِيزِلا سِنِجِلاب تِالِماعِلِل هِتِيلاعِف اِذه تِبِثْأ :لِخِدم

### قِيبِطِط مَادخِستِسا

تِنِرتِنا يِلِإِجِاتِحيِس اِذه .لِيجِستِساب يِ كِلِ حِمسِ يِ قِيبِطِط مَادخِستِساو تِيبِثْا كِنِكمِ يِ  
فِتا هِلا طِخ سِيلو تِنِرتِنا لِمَدخِستِسي قِيبِطِطِلا نَأل ةِملِاكِملِا ءِارجِإل تِنِرتِنا ،لِيجِمتِلِل  
أَقِبِسم طِيطِختِلا ضِعَب اِذه بِلِطِطِسيو

- هِتِيبِثْا وه مَادخِستِسا يِ فِ نِيبِغِرت قِيبِطِط يِا مِبيِقت
  - تامِلاكِملِا سِيلو ،ةِدِراولِا تامِلاكِملِا لِيجِستِب حِمسِ يِ Google Voice سِيفِو لِجِوج  
ةِرداصِلا
  - لِيجِستِلل جِمدِم قِيبِطِط يِلَع يِوتِحيِ دِق لومِحمِلا كِفتِاه
- ءِاكِرشِ عِم هِبرِبتِخا
  - لِوِصولِا كِنِكمِ يِ ثِيحِ نِما ناكِم يِ فِ كِفتِاه نِم اهِظِفو طِئِاسِولِا ناكِم دِيدِحت يِلَع يِبرِدت  
اهِيلِإِ نِيجِاتِحت اِمدِنَع اهِيلِإِ

### لِيجِستِلا مَادخِستِسا

صِخِشِ عِم لِمِعلِا كِنِكمِ يِ ،بِبسِ يِا لِيجِستِسا مَادخِستِساب يِموِقتِا لِيجِستِسا وَا نِيعِطِستِ مِلِ اِذا  
نِم لِيجِستِلل مِهَفِتاوه وَا لِيجِستِ زاهِجِ يِمدخِستِساو يِتِوصلِا رِبكِملِا يِلَع كِفتِاه يِمدخِستِسا ،رِخِ  
لِيجِستِلا ةِيصاخ اه بِجِمدِم فِتاوه لاضِعَب .يِتِوصلِا لِجِسمِك مِهَفِتاوه مَادخِستِساب ةِملِاكِملِا  
يِتِوصلِا .

- هِتِيبِثْا بِموِقتِا وه مَادخِستِسا يِ فِ نِيبِغِرت قِيبِطِط وَا ةِادأ يِا يِميِق
  - نِع دِيعِب ناكِم يِ فِ لِجِس و ةِبِيرِق يِنوِك ،لِضِفا تِوصلِا لِجِا نِم .ءِاكِرشِ عِم هِبرِبتِخا  
يِرخِألا ةِيلاعِلا تِاوصلِا
  - لِوِصولِا كِنِكمِ يِ ثِيحِ نِما ناكِم يِ فِ كِفتِاه نِم اهِظِفو طِئِاسِولِا ناكِم دِيدِحت يِلَع يِبرِدت  
اهِيلِإِ نِيجِاتِحت اِمدِنَع اهِيلِإِ

## ةِشاشِلِل رِوصِ طاقِتِلا

.ةِفينِعلِاو ةِيصِنِلا تاقِياضِملِا قِيتِثوتِلا لومِحمِلا كِفتِاه ةِشاشِلِل رِوصِ طاقِتِلا كِنِكمِ يِ

- : هِيلَع ةِسرِامِملِاو ةِشاشِلِل رِوصِ طاقِتِلال قِيبِطِط رِتِخا

- شحي Ice Cream Sandwich، ديوردنأ ةخسن ماذتساب فتاهال موقى :ديوردنألأ يف رارمتسالال عم ،دحاو تقو يف ليغشتال رز و توصال ضفخ رز ىلع طغضال كنكمى متيس ةشاشلل ةروص طاقتلإب كفتاه موقيسو ،ةيناث ةدمل طغضال يف روصال فلم يف اهب طاقتحال
- بنجال يف يبنجال رزال ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا :X, XS, XR نوفيآ طاقتلإب كفتاه موقيل تقولا سفن يف توصال عف رز ىلع يرقنا و نميال ةشاشال روص ناوئع تحت روصال تافلم يف اهطفح متي ةشاشلل ةروص Screenshots.
- بنجال ىلع ليغشتال رز ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا :مدقأالو ٨ نوفيآ روصال هذو .تقولا سفن يف ةيسئرال ءحفصلال رز ىلع يرقنا مئ نميال ةشاشال روص مسا تحت روص فلم ىلع يثحبا .روصلال يف اهطفح متيس Screenshots.

- لوصولال كنكمى شحي نمآ ناكم يف كفتاه نم اهطفحو طئاسوال ناكم ديدحت ىلع يبردت اهليل نيحاتحت امدنع اهليل

الانجسلثم ،تاقيبطتالضعب .تاقيبطتاللكل ةشاش ةروص طاقتلال كنكمى نل ،ةطحالماهنيعب تاتداحمل ةشاش روص طاقتلإ نم نيزخآال عنم مدختسملل حيتت نامأ تاداعإ اهيدل

## ةيلخادلل تالجسلل تاللاعفلل قيثوت

اذو نع تامولعملال ليجست مهملال نم ،رركتم وأ ءدحاو ءرم ،ليوط ،أريصق ناك ءاوس ،ثدحال عوقو دنع ماعال روهمللل قيثوتال لوح رودت ططخالو تاكيتكتال نم ديدعلا كانه نأ نيح يف .ثدحال يثم ،ثدحال اذو عقي نيأ .أيلخاد ابيردتك أديفم اذو نوكتي دق بلالغال يف ،ةيغمتجملال ءكراشمالو يف ءديفم نوكت نأ كنمملال نم تامولعملال هذو ءعباتم ىلع طافحال .ثدحي اذام ،نيكراشمال نم .تاجاتسالال طيطختو مييقت ،تادحالأا ءاب ءداعإ

## رشابملا ثبالا

**بئك ،تارهاطتلل رشابملا ثبالا :** (ةيزيلجلإالاب طبارال) WITNESS سننتي و رداصم نم سببتم ءدحتمل تالاولاب ءاطشنلل

مادختساب ديكتالاب يموق .اهريغو عمجت ،ةرهاطت لثم ءيلاعف يف رشابملا ثبالاب ني موقتت نأ ءيراجال تاللاعفلل ضرعل ءديج ءقيرط اذو ناك امبر .ةطشنألل يدعتسا و ءيطيطختال ءطشنألل دجاوت ءيناكمال لثم ءديازتمال راطخالأا ضعب أضيأ كانه .ةدهاشملااب نومعدي دارفأل عم لعافتللو ءاطشنال فادهتسال أقحال وأ نألل ءبقارملل مهءوجو ءيلامتحا و ءطرشال

- ءءوملا تاتفالل ءيملي ف ءام ريوصتب يموق .دصق نع كءقوم يلجس :**ءقوملا** ىدم كرابتعإ يف يعض ،أضيأ .كءقوم قيثوتل ءزيمملال تامالعال و ،ينابملا ،عراشالاب ني موقت نم ءمالسو كئتمالسب يللعفلل تقولا يف كءقومل كفشك طابترا .مهريوصتب
- ني موقت نذل نم ءقفوم ىلع لوصحال نم نينكمتتس له :**نيكراشملا ءيوه** ريوصت مدع رابتعالا يف يذخ ؟مهتيوه ءيامل نيحاتحتو نيديرت فيك ؟مهريوصتب .هءول

- نعن يموقت أن نكمملا نم . نيتقيرطب لمعي أن نكمي اذه : **تاكيتكتلا ىلع فرعتلا** سفن يف . بلسلاب مهيلع رثؤي ذللا لكشللاب ءاطشنلا تاكيتكت ريوصتب دمع ريغ ميقن لجأ نم طرشللا تاكيتكت قيثوت ىلع ةرداق ينوكت أن نكمملا نم ، تقولا . لبق تسمللا يف ةلمحتحملل اذحلل و مهتاللي كشتل لصفأ
- **ةومحمل ثبللا ةيادبللا يف نيديرت له : ثبللا نم كفادهأ يه ام : ثبللاب ني موقت نمل** ؟ كطئاسو جاتنإ ةداعإ قيرط نع معدلا مهنكمي ثيحب ةقوئوم ةريغص
- **عم لعافتلا قيرط نع كمعد مهنكمي نيذلا نيخآلا عم أيوس لمعلا : قيرف عم يلمعلا** . ةددعتم تاونق يف طئاسولا رشن ةداعإ نكمي ، شاقنلاو تاقيلعتلا يف نيدهاشملا .
- **لعافتلا كيديدهاشم يعفدا : بلط يحرطا** .
- **ني موقت يذلا زاهجلا ناك أي ؟ لومحمللا يصخشلا كفاته مادختسا نيديرت له : كزاهج** . ةمصب مادختساب يموقت ال . زاهجلل ةيماح ةملك عضو و هريفتب يموق ، هلامعتساب عبالا .

## قئاقد ١٠ - ةيعامجللا ةكراشملا

- يرقا . فنعلل انقيثوت بابسأ لوح راوخل قيرط نع ةيعامجللا ةكراشملا يسسأ . رتوم لمعلا اذه نأب تاكراشملا .
- اهئاشنإب ةيعرفلا تاعومحمللا تماق طئاسو يأي كراش .
- تاكراشملا ةطساوب اهتاكراشم تمت حئاصن و ةديج تاودأ ، تامولعم يأي كراش .

## ةيفاضا رداصم

- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) Video For Change Network كروتين جناشت روف ويديف :

<https://video4change.org/>

- تاعمجتلا ، تارهاظتلا ، تاجاجتالا : قرف يف ريوصتلا - WITNESS سننويو  
[https://ar.witness.org/portfolio\\_page/filming-in-teams/](https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-in-teams/)
- لومحمللاتهال قيرط نع ريوصتلا - WITNESS سننويو  
[https://ar.witness.org/portfolio\\_page/filming-with-mobile-phone/](https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-with-mobile-phone/)
- فنعللا نم تايجانلل تالباقملا ءاجإ ةيفيك لوح يداشرإ ليلد - WITNESS سننويو  
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) سنجلاو عونلا ساسأ ىلع مئاقلا  
<https://blog.witness.org/2013/08/new-how-to-guide-for-interviewing-survivors-of-sexual-and-gender-based-violence/>
- طبارلا (ةدحتملا تايالولا) تارهاظتلا رشابملا ثبللا ةيفيك - WITNESS سننويو  
ويديفو <https://library.witness.org/product/livestreaming-protests-usa/> - (ةيزيلجنإلاب  
<https://www.youtube.com/watch?v=Tm4hgbVuPlk>
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) <https://library.witness.org/product/video-metadata/>



- ليلحتو ،ميطنتل ردصم لاهوتفم ،ةرح ةصنم يه - (ةيزيلجن إلاب طبارلا) UWAZI يزاوي /  
كقئاثو رشنو  
<https://www.uwazi.io>

image.png and or type unknown

---

Revision #3

Created 21 June 2023 08:19:07 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:53 by Kira