

لومحملا فتاهلا مادختسا

فننعلال قيثوت يف:

طاشن [ةسرامملا او طي طختلا يكي تكت]

فننعلال قيثوت لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللاتا طشانلل يكي تكت طاشن اذه.

يملعلتلا طاشنلا اذه نع تاي لآل او

Image of a person with a green background

فننعلال قيثوت لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللاتا طشانلل يكي تكت طاشن اذه
لمعت فوس. قيثوتلل طخت عوضو نامأل ميقت لمع ةسراممب تاكراشملا موقت فوس
مادختساب قيثوتلا ةسرامملا لومحملا مهفتاوه مادختساب يلمع بيردت يلع اهدعب تاكراشملا
اهنوراخي يتلا مهتاودأ و مهتاقبب طت.

نبيئج ىلع يوتحي طاشنلا اذه

ةطخو ميقيقت ١: ءج

ةيهافرو نامأل تاوضوم نيميقيم، مهلمعل طيطلختلاب ةيادبللا في تاكراشملا موقتس ةلومحملا فتاوهلا ةرادا صخت تارارق داختاو نامأ ططخ لمعب نوموقسو ةمهمل اذه في نيكراشملا ميقيقتلا اذه ىلع آءانب طئاسولاو.

ةسراممو سيسات ٢: ءج

فتاوهلا مادختساب فنعللا قيثوتل تاكيكتلا ةسراممب تاكراشملا موقتس، اذعباب ةلومحملا.

وفنعللا قيثوت في ةلومحملا فتاوهلا مادختسا نع قمعمللا شاقنلا لاضيا مادختساب يرون اهي فنح، لقللا يلمعتسا، ةيطايتح ءخسن ينعنصا تاكيكت

اذه اهنع بيحي ىتلا ةيميقتلا فادهألا طاشنلا

- ةلومحملا فتاوهلا نيماأ لجأ نم تاكيكتلاو تايجيتارتساللا ةسراممو ةكراشم
انتكح، انئالمر، انسفنأ ىلع ةلومحملا انتالاصتا ريثأت في مكحتلل

؟نملا طاشنلا اذه

فنعللا قيثوتل ةلومحملا فتاوهلا مادختسا رابتعالا في ذخأت وأ آيلاح موقت يتلا تاوضومحملا

بولطملا تقولا

ةقيقد ٤٥ و ءعاس يلاوح بلطتي طاشنلا اذه

طاشنلا اذهل ةمزاللا دراوملا

- اهل طباور وأ ءعوبطم ءلاح تاسارد

تاي ل آل

قئاق د ٥ - ةمدقم

و فنعل قئثوت ل ةلومحمل فتاوهل مادختساب موقت تاكرحل ةثيحلل ةلثمأل ضعبي كراش قئثوت في ةلومحمل فتاوهل مهمادختسا ةيفيكل لوح ةلثمأ ةكراشم تاكراشملا نم يبلطا لاسرا/هيجوت ةداع| ، ةلودل فنعل قئثوت :نمضتت دق ةلثمأل. قئثوتل ةكراشملا وأ فنعل طئاسولا نم عونلا اذك اتمت اعبت ، فنعل لامأل ةروصم عطاقم

ةقئاق د ٣٠ - ةطخو مئقئق : ١ ءزج

اهي فنوموقئ يئلل ةعئاشلل فقاولملا لعل ءاناب ةريغص تاومجم نئوكئب تاكراشملا لعل يرسي فنعل قئثوتب

:

اهي فنح ، لقلل يلمعتسا ، ةطئاقئح | ءسن يعنصرأ اضئأ يرطنأ

قئثوتل نم ضرغلل يشقان : طئطختل او ضرغلل

- اذاملو هقئثوتب نئموقت يئلا ام
 - فقووملا وهام
 - تاكئلال تاكئلل طئطلم ةطخ يعص ، لئلك لامعتسالل ناك اذا ؟كقئثوت نم ضرغلل وه ام
- لئلكل رداصمك WITNESS سئئئول ةروصملا عطاقملا يرطنأ ، تامولعمل نم دئزملل

[للئلك-وئدئفلا](https://ar.witness.org/resources/للئلك-وئدئفلا)

نامأل تالكشم يشقان : كرح يئذخو رطاخملا مئقئ

نم وقئثوتل لعل نئمئقئاقلا دارفألل ةلمئحمل او ةفورعملل مةهقئثوت مئقئ

- نأ لمئحمل نم له ؟لمعل ءانثأ اهئربئخت فوس يئلل ةلمئحمل تالكشملا يه ام ؟موصحلل وأ ةطرشلل يهجاوت
- نئططختس فيكو كننامأ لعل رئؤت دق قربب كب صاخلل قئسلا رئغئ ةئلامئح نع اذام نورخألل موصخو ةطرشلا نمضتت دق ةلثمأ . ةلمئحمل تاوهئرانيسلل ضعبي يشقان ؟كئلكل لدعم ةدايز ، قئثوتل رارمئسا نمضتت دق تاكئحئسالا . آفنو ةئئوئدع رئكأ اوئبصأ قئثوتل ةئلمع فاقئئ ، كئومجم نئب لوصولل لئجئسئ
- مئدئل يئلا مئدلا وهام و (اهرئغو ، تالاصئالا ، مئدلا ، رئوصئالا) قئثوتل في كراشئس نم هئوئحئق و

- لقأ وأرثكأ روعش هيدل كتعومجم يف درف ي أكانه له - نامأل تالكشم نع هيفرعت يذلام يتل راودأل يه ام؟ ققيثوتلا اذهل قايسلأ وأ يوتحملأ يلع آءانب نامأ يف ةكراشم لآب؟ اذاختإ يف ةحارلاب نورعشي
- ءانثأ مكمالسل يلع ظافحلل كؤافلحو تنأ اهيعضت فوس يتلأ تايحي تارتسالأ يه ام؟ ققيثوتلا
 - يلع لوصللل يعستس له؟ ققيثوتلا هذه يف اضرلا / ةقفاوملا هبعلت يذلا رودلا وهام وأ ريوصتلأ يلع ةقفاوملاب نوموقيس فيك و مهققيثوتب ني موقت نم ةقفاوم ةكراشم بقلعتي ام يف مهققيثوت نم ةقفاوم يلع لوصللل يعستس له؟ ققيثوتلا؟ أقحال ققيثوتلا ةروصلأ تاطقلل
 - تالكشم يه ام؟ ةروصلأ تاطقلل هذه بظافحتلأ يف ةقلعتمل نامأل تالكشم يه ام ني موقتس فيك؟ ةروصلأ تاطقلل هذه يف نورهظي يذلا دارفألأ بقلعتمل نامأل ني زخت ةدحو يف ، كزاهج يلع اهظفح و اهظاقتلأ درجم ةروصلأ ةداملا هذه ةيانع لآب ةدحو تناك ام اذإ ، لوصلأ هنكمي نم ، ني زخت لآب ني موقت ني أ كرابتعأ يف يذخ؟ ةيونات اهذحب موقتس يتم ، ةرفشم ني زختلا
 - درفك اهيلل ني حاجت يتلأ دراوملا يه ام؟ كقيلع رثؤي نأ اذه فنعل ققيثوتل نكمي فيك نكمي يتلأ دراوملا يه ام؟ لمعل اذهب ني موقت ام ني ب ةرقتسم و ةديج ي نوكت يتح صخي ام يف ضعبلأ مكضعب معد كقيرفل نكمي و نكمي فيك؟ اهري فوت ني رخألل وضعبلأ مكضعب معد لجأ نم هب مايقلل نكمي يذلا ام و دراوملل ةيدرفلأ مكن تاجا يتح

كقوقح يف رعأ

- ققيثوتلا صخي ام يف كقوقح يه ام ، تنأ ني أ
- نأ ينوناقلا نم له - اهلاؤس نكمي ةلئسأ لاثم؟ كققيثوت قاياسب كلذ لك طبتر فيك؟ ينوناق ماعلا عمجتلا له ، ةطرشلأ تاوق ريوصتب موقأ
 - يتزهجأ شتفت نأ ةطرشلل حومسم له
 - طئاسولا فذح يلع دارفألأ رابج وأ كتزهجأ شتفتب ةطرشلأ موقت له

كزاهج يدعأ / يررضح

- لقومحملأ ي صخشلا كفتاه مادختساب ني موقت له
 - اذامل؟ كفتاه يلع نم اهذحب يموقتس يتلأ تافلملأ يه ام
 - اذامل؟ اهذحب وأ اهتبيثتب يموقتس يتلأ تاقبي بطللأ يه ام
 - له؟ بعتتلا و عقوملا ةيصاخ قلع وأ ليعفتب يموقت نأ كل نم آلأ نم له : عقوملا تامدخ؟ كعقوم ةعباتم نم نكمتلأ مهيلع بجي ءالمز كيدل
 - يلى لوصلأ نادقف ةلاح يف فذحلا / دعب نع حسملا ةيصاخ ليعفتب يف ني بغرت له
- كزاهج

ي صخشلا كفتاه يم دختست ، ال اذامل وأ اذامل : شاقن

فنعل ققيثوت يف لومحملأ

لخدم

دارفألأ بقلعتملأ فتاهلأ طبر ةيفي كحرشل ؟ **فتاهلأ وهام** نم تامولعملأ يم دختسا تاناي بلل فيك ، يلعفلأ تقولا يف ةبقارملأ عم ةيوهلا ديدحت لمع ةيفي ك ، مهل ني م دختسملأ

مدختست نأ طئاسولواو روصلا تافل م لدابت تانايبو لومحملا فتاهلا مادختسا لوح ةيفصولا
ءكئل ع فرعتلا يف

دعب

- يه ام؟ ءيش لكب مايقلا مت فيك . تامولعمل صالختسال أعم عامتجالل ةطخ ينعنصا
ةجاحب لازي ال يذلا ام؟ كتعومجم اهل تباجتسا فيكو تئدح يئلا ةعقوتملا ريغ ءايشأل
؟ ةمداقلا تاوطخللا يف كراشيس نمو دارفأل رعشي فيك؟ ةباجتسا لئ
• هذه ةكراشم نم يدكأت . ةكراشملاو اضرلا / ةقفاوملا صوصخب كتايقافتا يعجار - ةكراشم
، ةروصملا تاطقلل هذه ةكراشملا هعم لمعلاب يموقتس رخآ صخش ي أعم تايقافتالا

شاقن

؟ قئثوتلا دعب أضا هلمع نيديرت يذلا ام

image.png and or type unknown

ةقئق د ٦٠ - ةسرامم و سئسأت : ٢ ءج

ةريغص تاعومجم لئ مئسقتلا وأ أئوس ةطشنأل هذه مائقلل كنكمئ ، حاتملا تقولا لئع آءانب
، ربكأ لكشب مهتاجائتحابسانت يئلا تاعومجملا يف ةكراشملا ب تاكراشملا موقت ئئحب

لئجستلا لئحو حئاصن

فنعللا قئثوتل يئتوصللا لئجستلا وأ /و ، وئئفلا ، لومحملا فتاهلا مادختسا ةئففك

- ةئملئفلا تاطقللا ، روصلا : لئجستلا لومحملا كفتاهب ةجمدملا تاودأل داچئ
توصل ، (وئئفلا)
• WITNESS سنئئو لئع ةدووملا رابئعلا يف يئذ ، تاودأل كئلت مادختسا لئع يئبرئت
ةدووم طباورلا) لومحملا فتاهلا حئاصن ةقرو مادختساب ةئملئفلا عطاقملا لئجستلا
(لئفسالاب رءاصملا يف
• ةدحم ئنو ، تاطقلل يئطاخ
• رئكأ تاطقل لئجستلا ئئدسج ةبئرقم ئكئرح : روظنملاو لئصافتلا طاقئلا
، ئادحلل عسوأ روظنم ئضئعئل ةدعئبم ئكئرح مئ ةئلئصفت
• ١٠ ةدمل لئقأل لئع ةئبائئ قئبأ ةطقلل ئرائئا : ةئبائئ كئتاطقل لئع ئقبا
كئققئرم لئع ئظفاحو كئئئئ الك ئمدختسا ، ةسءعلا بئرقئلا ئبئئج ، ئئاوئ
ئابئلا نم ئئزملا كئدسج سئع
• عسوأ ةئواز طاقئلا لئقئفأ لكشب لومحملا كفتاه ئكئسما
• رمغئق ئئلا ةئللا ءاضوئلا نم ةرئئئنو : ئئج توصولل لئجستلا
ئالباقملا
• ءاوضأل او سئمئلا لئع ئقبا ءئج ءاضأ وئئنا كم ئفئلئس : ءاضأل نم ئرئئا
كئفلخ ءعئاسلا

- ثيخ Ice Cream Sandwich، ديوردن أةخسن مادختساب فتاهال موقوي: ديوردن ألأ يف رارمتسالال عم، دحاو تقو يف ليغشلتال رز و توصال صفخ رز ىلع طغضال كنكمي متيس ةشاشلل ةروص طاقتلإب كفتاه موقيسو، ةيناث ةدمل طغضال يف روصال فلم يف اهب طاقتحال
- بنجالال يف بنجالال رزلا ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا: X, XS, XR نوفي آ طاقتلإب كفتاه موقيل تقولا سفن يف توصال عف رز ىلع يرقنا و نميألأ ةشاشلال روص ناو نع تحت روصال تافلم يف اهطفح متي ةشاشلل ةروص Screenshots.
- بنجالال ىلع ليغشلتال رز ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا: مديألأ او ٨ نوفي آ روصال هذه. تقولا سفن يف ةيسئي رلا ةحفصلال رز ىلع يرقنا م نوميألأ ةشاشلال روص مسا تحت روص فلم ىلع يثحبا. روصال يف اهطفح متيس Screenshots.

- لوصولال كنكمي ثيخ نم آناكم يف كفتاه نم اهطفحو طئاسوالا ناكم ديحت ىلع يبردت اهليل نيحاتحت ام دنع اهليل

لجانجس لثم، تاقيبطتال ضع ب. تاقيبطتال لكل ةشاش ةروص طاقتلال كنكمي نل، ةطحال م، اهنيعب تاتداحمل ةشاش روص طاقتلإ نم نيزيالآ عن م مدختسملل حيتت نام اتاداع اهليل

ةيلخالال تالجالل تايلاعال قيثوت

اذه نع تامولعملال ليجست مهملال نم، رركتم وأ ةدحاو ةرم، ليوط، آريصق ناك، اوس، ثدحال عوقو دنع ماعال روهمجلل قيثوتال لوح رودت ططخال او تاكيتكتال نم ديعدال كانه نأ نيح يف. ثدحال ي، تم، ثدحال اذه عقي نيأ. ايلخال ابيردت كادي فم اذه نوكي دق بلغال يف، ةيعمتجال ةكراشمال او يف ةديفم نوكت نأ كنمملال نم تامولعملال هذه ةعباتم ىلع طاफल. ثدحي اذام، نيكراشملا نم ت. تاجتسالال طيطلختو مييقت، ثادحالآ انا ب ةداعإ

رشابملا ثبالا

بثك، تارهاطتلل رشابملا ثبالا: (ةيزيلجالاب طبارال) WITNESS سننتي و رداصم نم سبتم ةدحتمال تايالولاب ااطشنلل

مادختساب ديكتالاب يموق. اهريغو عمجت، ةرهاطت لثم ةيلعاف يف رشابملا ثبالا ني موقت نأ ةيرجال تايلاعال ضرع ةديج ةقيرط اذه ناك امبر. ةطشنألل يدعتسا و ةيطيطلختال ةطشنألل دجاوت ةينكما لثم ةديازتمال راطخالآ ضعب آضيا كانه. ةدهاشملا ب نومعدي دارفأل عم لعافتللو ااطشنال فادهتسال آقحال وأ نألأ ةبقارم لل مهودجو ةيلامتحا و ةطرشال

- ةدوجوملا تاتفالل ةيمل يف ةدام ريوصتب يموق. دصق نع كعقوم يلجس: **عقوملا** ىدم كرابتعإ يف يعض، آضيأ. كعقوم قيثوتل ةزيممال تامالعال و، ينامملا، عراشلاب ني موقت نم ةمالسو كتمالسب يلعلفال تقولا يف كعقومل كفشك طابترا م. مهريوصتب

- ني موقت ني ذل نم ةقفوم ىلع لوصحال نم ني نكمتتس له: **نيكراشملا ةيوه** ريوصت مدع رابتعالا يف يذخ؟ مهتيوه ةيامل نيحاتحت و نيديرت فيك؟ مهريوصتب هوجوال

- نعن يموقت نأ نكمملا نم . نيتقيرطب لمعي نأ نكمي اذه : **تاكيتكتلا ىلع فرعتلا** سفن يف . بلسلاب مهيلع رثؤي يذلا لكشلاب ءاطشنلا تاكيتكت ريوصت بدمع ريغ مييقت لجأ نم ءطرشلا تاكيتكت قيثوت ىلع ءرداق ينوكت نأ نكمملا نم ، تقولا لبقتسملا يف ءلمتحملا ثادحلأل و مهتالايكشتل لصفأ
- ءومحمل ثبل ءيادبل يف نيديرت له ؟ ثبل نم كفاذه أيه ام : **ثبلاب ني موقت نم** ؟ كطئاسوجاتن ءءاع قيرط نع معدلا مهنكمي ثيحب ءقووم ءريغص
- عم لعافتلا قيرط نع كمعد مهنكمي نيذلا نيخال عم أيوس لمعل : **قيرف عم يلمعا** . ءءعتم تاونق يف طئاسولا رشن ءءاع نكمي ، شاقنلاو تاقيلعتلا يف نيءءاشملا لعافتلل كيءءاشم يعفءا : **ب ل ط ي حرطا** .
- ني موقت يذلا زاءجل ناك أي ؟ لومحمل اي صخشلا كفتاه ماخذتسا نيديرت له : **ك زاهج** . ءمصب ماخذتساب يموقت ال . زاءجل ءءامح ءملك عضو و هريفتبب يموق ، هلامعتساب عبصإلا

قئاقء ١٠ - ءي عامجل ءكراشملا

- يرقا . فنعلل انقيثوت بابسأ لوح راوحلا قيرط نع ءي عامجل ءكراشملا يسسأ . رتوم لمعل اذه نأب تاكراشملا .
- اهئاشن ءب ءي عرفلا تاعومحمل تماق طئاسو أي كراش .
- تاكراشملا ءطساوب اهتاكراشم تمت حئاصن و ءءيءج تاوءا ، تامولعم أي كراش .

ءي فاضإ رءاصم

- (ءيزيلجنإلاب طبارلا) Video For Change Network كروتين جئاشت روف ويءي ف :

<https://video4change.org/>

- - تاعمحتلا ، تارهاظتلا ، تاجاجتجالا : قرف يف ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-in-teams/
- لومحمل فتهال قيرط نع ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-with-mobile-phone/
- فنعلل نم تايجانلل تالباقملا ءارج ءي فيك لوح يءاشرا ليلء - WITNESS سننويو
- (ءيزيلجنإلاب طبارلا) سنجل او ءونلا ساسأ ىلع مئاقلا
<https://blog.witness.org/2013/08/new-how-to-guide-for-interviewing-survivors-of-sexual-and-gender-based-violence/>
- طبارلا (ءءملا تايالولا) تارهاظتلا رشابملا ثبل ءي فيك - WITNESS سننويو
ويءي فو <https://library.witness.org/product/livestreaming-protests-usa/> - (ءيزيلجنإلاب
<https://www.youtube.com/watch?v=Tm4hgbVuPlk>
- (ءيزيلجنإلاب طبارلا) <https://library.witness.org/product/video-metadata/>

- ليلحتو ،ميطنتل ردصملا ةحوتفم ،ةرح ةصنم يه - (ةيزيلجن إلاب طبارلا) UWAZI يزاوي
/ كقئاثو رشنو
<https://www.uwazi.io>

image.png and or type unknown

Revision #3

Created 21 June 2023 08:19:07 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:53 by Kira