

لومحملا فتاهلا مادختسا فنن علا قيثوت يف طاشن [ةسرامملاو طي طختلا يكي تكت]

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه.

ي مي لعتلا طاشنلا اذه نع
تاي لآلاو

Image could not be shown

فنن علا قيثوت لة لومحملا مهفتاوه مادختسا نمزتعي يتاللا تاطشانلل يكي تكت طاشن اذه
لمعت فوس. قيثوتلل طخ عوضوونامأل مي يقت لمع ةسراممب تاكراشملا موقت فوس
مادختساب قيثوتلا ةسرامملا لومحملا مهفتاوه مادختساب يل مع بيردت يل عاهدع تاكراشملا
اهنوراتخي يتاللا مهتاودأ و مهتاقبب طت.

ةطخو ميريقت ١: ءزج

٢: سرامو سيات ٢: سج

و فن عل قيثوت في ةلومحلم فتاوله مادختسا نع قمعالم شاقنلا -لا أضيأ مادختساب ي صون
اهي فذح ،ل فقل يل لمعتسا ،ةيطايح إةخسن ع نصا تاكيتكت

اذه اهنع بي جي يتلا ةيميلعتلا فادهألا
طاشنلا

- **ةلومحمل** فتاوهلا ني مأت لجأ نم تاكي تكتلاو تايجي تارتسالا ةسراممو ةكراشم .
انتكرح ، انئالمز ، انسفنأ يلعل ةلومحمل انتالاصتا ريثأت يف مكحتلل

نمل طاشنلا اذه

فنعمل بقيثوتهم ولمحمهم الفتاوه لمادختسا رابتعالا في دخأت وأأيلاح موقت يتلنا وومحمملا.

بولطم لا تقولا

٤٥. عقيقد و ةعاس يل اوح بلطتي طاشنلا اذه

طاشنل اذهل ةمزاللا دراوملا

- اهل طب اور واًة عوبطم ةل ا تاسارد

تايال آلا

قئاق د ٥ - ةمدقم

و فنعلال قيثوتل ةلومحمل فتاوهل مادختساب موقت تاكرحل ةثيدحل ةلثمأل ضعب يكراش قيثوت يفةلومحمل فتاوهل ملهمادختسا ةيفيك لوح ةلثمأ ةكراشم تاكراشمل نم يبلطا لاسرا/هيجوت ةداعإ ، ةلودل فنعلال قيثوت :نمضتت دق ةلثمأل ، قيثوتل ةكراشمل وأ فنعلال طئاسولال نم عونلا اذه كالتمإ تاعبت ، فنعلال ةلامأل ةروصم عطاقم

ةقيقد ٣٠ - ةطخو ميريقت :١ ءزج

اهي فنوموقي يتللا ةعئاشلل فقاوملل ىلع ءانبا ةريغص تاعومجم نيوكتب تاكراشمل ىلع يرسي فنعلال قيثوتب

:

اهي فنحإ ، لفقلا يلمعتسا ، ةيطايتحإ ءخسن يعنصا اضيا يرطانأ

قيثوتل نم ضرغلل يشقان :طيختل او ضرغلل

• اذاملو هقيثوتب ني موقت يذلا ام

• فقومل وهام

• تابثإلا تابلطتمل ةطخ يعض ، ليلدك لامعتسالل ناك اذا ؟كقيثوت نم ضرغلل وهام •
ليلدل رداصمك WITNESS سينتيول ةروصمل عطاقملا يرطانأ ، تامولعمل نم ديزملل

<https://ar.witness.org/resources/الليلدك-ويديفلا/>

نامأل تالكشم يشقان :كرذح يذخو رطاخمل يميقي

نمو قيثوتل ىلع ني مئاقلا دارفأل ةلمتحملاو ةفورعمل
مهقيثوت ممتي

• نأ لمتحملا نم له ؟لمعل ءانثأ اهيربخت فوس يتللا ةلمتحملا تالكشملا يه ام
؟موصخلا وأ ةطرشلل يهجاوت

• ني ططختس فيكو كنأما ىلع رثؤت دق قرطب كب صاخلا قايسلا ريغت ةيلامتحإ نع اذام
نورخآل موصخو ةطرشا نمضتت دق ةلثمأ . ةلمتحملا تاهويرانيسلال ضعب يشقان ؟كذل
لدعم ةدايز ، قيثوتل رارمتسا نمضتت دق تاباجتسالال . آفنو ةيناودع رثكأ اوحبصأ
قيثوتل ةيلمع فاقيا ، كتعومجم نيبل لوصولل ليجست

• مهيدل يذلا معدلا وهام و (اهريغو ، تالاصتالا ، معدلا ، ريوصتلا) قيثوتل يفةكراشيس نم
؟هنوجاتي و

- لقأ وأ رثكأ روعش هي دل كتعومجم ي ف درف ي أ كانه له - نامأل تالكشم نع هي فرعت ي ذلام ي تل راودأل يه ام ؟ قيثوتل اذهل قايسلل وأ يوتحملل يلع آءانب نامأ ي ف ةكراشم لاب ؟ اهاختل ي ف ةحارلاب نورعشي
- ءانثأ م كتمالسل يلع طافحلل كؤافلحوتنأ اهي عضة فوس ي تلل تايحي تارتسالل يه ام ؟ قيثوتل
- يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل اذهل ي ف اضللل / ةقفاومل اهبعلت ي ذلل رودل وهام
- وأ ريوصتلل يلع ةقفاومل اب نوموقي س فيك و مهقي ثوتب ني موقت نم ةقفاوم ةكراشم ب قلعتي ام ي ف مهقي ثوتب نم ةقفاوم يلع لوصحلل يعستس له ؟ قيثوتل ؟ آقحال قيثوتل او ةروصلل اطلقلل
- تالكشم يه ام ؟ ةروصلل اطلقلل اذهل طافحلل ي ف ةقلعتمل نامأل تالكشم يه ام ني موقتس فيك ؟ ةروصلل اطلقلل اذهل ي ف نورعطي ي ذلل دارفألل اقلعتمل نامأل ني زخت ةدحو ي ف ، كزاهج يلع اهطافح و اهطاقتلل درجمب ةروصلل اذامل اذهل ةيانع لاب ةدحو تناك ام اذا ، لوصولل ه نكمي نم ، ني زختل اب ني موقت ني أ كرابتع ي ف ي ذخ ؟ ةيوناث اهفذب موقتس ي تم ، ةرفشم ني زختل
- درفك اهي ل ني حاجت ي تلل دراومل يه ام ؟ كي يلع رثؤي نأ اذه فنعلل قيثوتل نكمي فيك نكمي ي تلل دراومل يه ام ؟ لمعل اذهل ني موقت ام ني ب ةرقتسمو ةديج ي نوكت ي تح صخي ام ي ف ضعلل مكضعب معد كقي رفل نكمي و نكمي فيك ؟ اهر ي فوت ني رخآلل ؟ ضعلل مكضعب معد لجأ نم هب مايقلل نكمي ي ذلل ام و دراوملل ةي درفلل مك تاجاي تحا

كقوقح ي فرعا

- قيثوتل صخي ام ي ف كقوقح يه ام ، تنأ ني أ
- نأ ي نوناقلل نم له - اهلاؤس نكمي ةلئسل لاثم ؟ كقي ثوت قاي سب كل ذلك طب تري فيك ؟ ي نوناق ماعلل عمجلل له ، ةطرشلل تاوق ريوصتب موقأ
- ي تزهجأ شتفت نأ ةطرشلل حومسم له
- طئاسولل فذح يلع دارفألل رابج وأ ك تزهجأ شتفتب ةطرشلل موقت له

كزاهج يدعأ / يرضح

- ؟ لومحملل ي صخشلل كفتاه مادختساب ني موقت له
- ؟ اذامل ؟ كفتاه يلع نم اهفذب ي موقتس ي تلل تافلمل يه ام
- ؟ اذامل ؟ اهفذب وأ اهتي ب ثتب ي موقتس ي تلل تاقبي ب طتلل يه ام
- له ؟ عبتتل او عقومل ةي صاخ قلغ وأ لي عفتب ي موقت نأ كل نم آل نم له : عقومل تامدخ ؟ كعقوم ةعباتم نم نكمتلل مهيلل بجي ءالمر كي دل
- يلى لوصولل نادقف ةلاح ي ف فذحل / دعب نع حسمل ةي صاخ لي عفتب ي ف ني بغرت له ؟ كزاهج

ي صخشلل كفتاه ي مدختست ، ال اذامل وأ اذامل : شاقن ؟ فنعلل قيثوت ي ف لومحملل

لخدم

دارفألل اب ةلومحملل فتاهل طبر ةي فيك حرشل ؟ **فتاهل وهام** نم تامولعملل ي مدختسا تاناي بلل فيك ، يلعفلل تقولل ي ف ةبقارملل عم ةي وهل دي دحت لمع ةي فيك ، مهل ني مدختسملل

مدخست نأ طئاسولال روصال تافلم لدابت تانايبو لومحمل فتهال مادختسا لوح ةيفصولا
ـكـيلع فرعتال يف

دعب

- يه ام ؟ءيش لكب مايقلال مت فيك .تامولعملال صالختسال أعم عامتجالل ةطخي عنصا
ةجاحب لازي ال يذلا ام ؟كتعومجم اهل تباجتسا فيكو تثدح يتلل ةعقوتمال ريغ ءايشأل
؟ةمداقلل تاوطخلال يف كراشيس نمو دارفأل رعشي فيك ؟ةباجتسا ال
• هذه ةكراشم نم يدكأت .ةكراشملاو اضرلا /ةقفاومال صوصخب كتايفقاتا يعجار - ةكراشم
ـةروصملا تاطقلل هذه ةكراشملا هعم لمعلال يموقتس رخآ صخش ي أعم تايقاتالا

شاقن

؟قيثوتللا دعب أضيال هلمع نيديرت يذلا ام

image.png and or type unknown

ةقيقد ٦٠ - ةسراممو سيسيأت :٢ ءزج

ةريغص تاعومجم ال ميستلا وأ ايس ةطشنأل هذبه مايقلال كنكمي ،حاتملا تقولا يلع أءانب
ـربـكـ لكشب مهتاجايتحابسانت يتلل تاعومجمال يف ةكراشملا ب تاكراشملا موقت ثيحب

ليجستلاليحو حئاصن

فنعلال قيثوتل يتوصلال ليجستلا وأ /و ،ويديفل ،لومحمل فتهال مادختسا ةيفي

- ةيمليفل تاطقلل ،روصلال :ليجستل لومحمل كفتاهب ةجمدمل تاودأل داچي
توصلال ،(ويديفل)
• WITNESS سنن تيوي لعل ةدوجومل رابتعالا يف يذخ ،تاودأل كلت مادختسا يلع يبردت
ةدوجوم طباورلا) لومحمل فتهال حئاصن ةقرو مادختساب ةيمليفل عطاقم ليجستل
(لفسالاب رداصملا يف
• ةدحمنوك ،تاطقلل يطاخ
◦ رثكأ تاطقل ليجستل ايدسج ةبرتقم يكرحت :روطنملاو ليصافتلا طاقتلا
ـثـاـدـحـألـلـ عسوأ روطنم يضرعتل ةدعتبم يكرحت مثة ليصفت
◦ ١٠ ةدمل لقألل يلع ةتبات يقبأ و ةطقلل يراتخا :ةتبات كتاطقل يلع يقبا
ـكـيـقـفـرمـ يلع يظفاحو كيدي ال كيمدختسا ،ةسدعلال بيرقتلالي بنجت ،يناو
تابلل نم ديزملل كدسج سكع
◦ عسوأ ةيواز طاقتلأل يقفأ لكشب لومحمل كفتاه يكسما
◦ رمت دق يتلل ةيلعلاءاضو ضل نم ةرذنونوك :ديج توص يلع لوصحلل يبرقتا
تالباقملا
◦ ءاوضأل او سمشل يلع يقباو ةديج ءاضا و ذناكم يف يلجس :ءاضال نم يردحا
ـكـفـلـخـ عطاـسـلـال

- ت.اودألا هذه مَادخَتساب قِيثوتللا طيَطختل قرفللا عم يلَمعا ،يَفاك تقو يَكيَدل ناك اذإ
 - ةروصم عطاقم غنص ىلع يَبردت
 - ةمَجرتلا ةيَصاخ مَادخَتساب رابتعالا يَ ف يَذخ ،بويَتوي ىلع اهتَكَراشم نَيونت يَتنك اذإ
- <https://support.google.com/youtube/answer/2734796?hl=ar>
- هل بحاصملا صنللا وهامو اذه رشنن نيموقتس نيأ .كلئاسرل يَططخ .لئاسرللاو قايسللا
 - ؟ربكألا كفادهأب اذه طبرب نيموقتس فيك ؟هعم هرشنن نيموقتس يذل

ةيَفتاهلا تاتحادملا ليَجت

.تاطلسلا لبق نم ديدعتلل اوضرت نيدلا سنجلاب تالماعلل هتيلاعف اذه تبثأ :لخدم

قيبطت مَادخَتساب

تنرتنإ ىلإ جاتحي س اذه .ليَجتسلا باب يَكل حمسي قيبطت مَادخَتسابو تيَبثت كنكمي فتاهلا طخ سيولو تنرتنإلا مدختسي قيبطتلا نأل ةملاكمل اءارجإل تنرتنإ ،ليَجتسلا لئاسرللاو قايسللا .أقبسم طيَطختلا ضعب اذه بلطتسيو

- هتَبثتو هَمَادخَتساب يَ ف نيَبرغت قيبطت يَ ميَقيقت
- تاملاكمل سيولو ،ءدراولا تاملاكمل ليَجتسب حمسي Google Voice سيوف لجوج ةرداصل
- ليَجتسلا لخدم قيبطت ىلع يوتحي دق لومحملا كفاته
- ءاكُرش عم هيَربتخا
- لوصولا كنكمي شيح نم آناكم يَ ف كفاته نم اهظفحو طئاسولا ناكم ديدحت ىلع يَبردت
- اهيلإ نيَجاتحت امدنع اهيلإ

ليَجتسلا مَادخَتساب

صخش عم لمعللا كنكمي ،ببس يَأل قيبطت مَادخَتساب يَ موقت ال يَترتخا وأ نيَعطتست مل اذإ نم ليَجتسلا مهفتاوه وأ ليَجتس زاهج يَمدختسابو يتوصل ربكمل ىلع كفاته يَمدختساب ،رخآ ليَجتسلا ةيَصاخ اهب جمدم فتاوهال ضعب .يتوصل لجسمك مهفتاوه مَادخَتساب ةملاكمل يَيتوصل.

- هتَبثت يَ موقتو هَمَادخَتساب يَ ف نيَبرغت قيبطت وأ ةادأ يَ ميَقيقت
- نغ ديعب ناكم يَ ف ليَجتس و ةبيريقي نوكت ،لضفا توص لجأ نم .ءاكُرش عم هيَربتخا
- يَرخألا ةيلاعلا تاوصلألا
- لوصولا كنكمي شيح نم آناكم يَ ف كفاته نم اهظفحو طئاسولا ناكم ديدحت ىلع يَبردت
- اهيلإ نيَجاتحت امدنع اهيلإ

ةشاشلل روص طاقتلإ

.ةفينعللاو ةيَصنللا تاقياضملا قِيثوتللا لومحملا كفاته ةشاشل روص طاقتلا كنكمي

- : هيلع ةسرامملاو ةشاشللا روص طاقتلال قيبطت رتخا

- شحي Ice Cream Sandwich، ديوردنأ ةخسن ماذتساب فتاهال موقوي :ديوردنألأ يف رارمتسالال عم ،دحاو تقو يف ليغشتال رز و توصال ضفخ رز ىلع طغضال كنكمي متيس ةشاشلل ةروص طاقتلإب كفتاه موقيسو ،ةينات ةدمل طغضال يف روصال فلم يف اهب طاقتحال
- بنجالا يف يبنجالا رزال ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا :X, XS, XR نوفيآ طاقتلإب كفتاه موقيل تقولا سفن يف توصال عف رز ىلع يرقنا و نميال ةشاشال روص ناو نع تحت روصال تافلم يف اهطفح متي ةشاشلل ةروص Screenshots.
- بنجالا ىلع ليغشتال رز ىلع طغضال يف يرمتساو يطغضا :مدقأالو ٨ نوفيآ روصال هذه .تقولا سفن يف ةيسئرال ءحفصلال رز ىلع يرقنا مئ نميال ةشاشال روص مسا تحت روص فلم ىلع يثحبا .روصلال يف اهطفح متيس Screenshots.

- لوصولا كنكمي شحي نمآ ناكم يف كفتاه نم اهطفحو طئاسوالا ناكم ديدحت ىلع يبردت اهليل نيحاتحت امدنع اهليل

ل،انجس لثم ،تاقيبطتال ضعب .تاقيبطتال لكل ةشاش ةروص طاقتل كنكمي نل ،ةطحال اهنيعب تاتداحمل ةشاش روص طاقتل نم نيزخالل عنم مدختسملل حيتت نامأ تاداعل اهيدل

ةيلخالل تالجال تايلاعال قيثوت

اذه نع تامولعملال ليجست مهملال نم ،رركتم وأ ءدحاو ءرم ،ليوط ،أريصق ناك ءاوس ،ثدحال عوقو دنع ماعال روهملل قيثوتال لوح رودت ططخالو تاكثكتال نم ديدعال كانه نأ نيح يف .ثدحال ي،تم ،ثدحال اذه عقي نيأ .أيلخالل ابيردت كآديفم اذه نوكي دق بلالال يف ،ةيعمتجمل ءكراشمالو يف ءديفم نوكت نأ كنمملال نم تامولعملال هذه ءعباتم ىلع طافحال .ثدحي اذام ،نيكراشمال نم .تاجاتسالال طيطختو مييقت ،تادحال ءانب ءداعل

رشابملا ثبالا

بثك ،تارهاطتلل رشابملا ثبالا : (ةيزيلجالاب طبارال) WITNESS سننتي و رداصم نم سببتم ءدحتمل تايالولاب ءاطشنلل

مادختساب ديكتالاب يموق .اهريغو عمجت ،ةرهاطت لثم ءيلاعف يف رشابملا ثبالاب ني موقت نأ ءيرجال تايلاعال ضرعل ءديج ءقيرط اذه ناك امبر .ةطشنألل يدعتسا و ءيطيطلختال ءطشنألل دجاوت ءيناكلال لثم ءديازتمال راطخالل ضعب آضي كانه .ةدهاشملااب نومعدي دارفأل عم لعافتللو ءاطشنال فادهتسال آقحال وأ نأل ءبقارملل مهءوجو ءيلاامتحا و ءطرشال

- ءءوملا تاتفالل ءيمل يف ءام ريوصتب يموق .دصق نع كءقوم يلجس :**ءقوملا** ىدم كرابتعل يف يعض ،آضي .كءقوم قيثوتل ءيملال تامالعال و ،ينابملا ،عراشالاب ني موقت نم ءمالسو كتمال سبب يللعال تقولا يف كءقومل كفشك طابترا .مهريوصتب
- ني موقت نذل نم ءقفوم ىلع لوصحال نم نينكنمتتس له :**نيكراشملا ءيوه** ريوصت مدع رابتعالا يف يذخ ؟مهتيوه ءيامل نيحاتحتو نيديرت فيك ؟مهريوصتب .هءول

- نعن يموقت أن نكمملا نم . نيتقيرطب لمعي أن نكمي اذه : **تاكيتكتلا ىلع فرعتلا** سفن يف . بلسلاب مهيلع رثؤي ذللا لكشلاب ءاطشنلا تاكيتكت ريوصتب دمع ريغ ميقن لجأ نم طرشللا تاكيتكت قيثوت ىلع ةرداق ينوكت أن نكمملا نم ، تقولا لبقتسملا يف ةلمحتحملا ثادحلل و مهتالليكشتل لصفأ
- **ةومحمل ثبللا ةيادبلا** يف نيديرت له ؟ ثبللا نم كفادهأ يه ام : **ثبللاب ني موقت نمل** ؟ كطئاسوجاتنإ ةداعإ قيرط نع معدلا مهنكمي ثيحب ةقووم ةريغص
- **عم لعافتلا** قيرط نع كمعد مهنكمي نيزلا نيزخآلا عم أيوس لمعلا : **قيرف عم يلما** . ةددعتم تاونق يف طئاسولا رشن ةداعإ نكمي ، شاقنلاو تاقيلعتلا يف نيدهاشملا
- **لعافتلا** لك يدهاشم يعفدا : **ب ل ط يحرطا** .
- **ني موقت** يذلا زاهجلا ناك أي ؟ لومحمل يصخشلا كفناه مادختسا نيديرت له : **ك زاهج** . ةمصب مادختساب يموقت ال . زاهجلل ةيماح ةملك عضو و هريفتب يموق ، هلامعتساب

ع بصإلا

قئاقد ١٠ - ةيعامجللا ةكراشملا

- يرقا . فنعلل انقيثوت بابسأ لوح راوحو قيرط نع ةيعامجللا ةكراشملا يسسأ
- رتوم لمعلا اذه نأب تاكراشملا
- اهئاشنإب ةيعرفلا تاعومحملل تماق طئاسو يأي كراش
- تاكراشملا ةطساوب اهتاكراشم تمت حئاصن و ةديج تاودأ ، تامولعم يأي كراش

ةيفاضا رداصم

- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) Video For Change Network كروتين جناشت روف ويديف :

<https://video4change.org/>

- تاعمجللا ، تارهاظتلا ، تاجاجتالا : قرف يف ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-in-teams/
- لومحمل فتهال قيرط نع ريوصتلا - WITNESS سننويو
https://ar.witness.org/portfolio_page/filming-with-mobile-phone/
- فنعلل نم تايجانلل تالباقملا ءارجإ ةيفيك لوح يداشرإ ليلد - WITNESS سننويو
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) سنجلاو عونلا ساسأ ىلع مئاقلا
<https://blog.witness.org/2013/08/new-how-to-guide-for-interviewing-survivors-of-sexual-and-gender-based-violence/>
- طبارلا (ةدحتملا تايالولا) تارهاظتلا رشابملا ثبللا ةيفيك - WITNESS سننويو
ويديفو <https://library.witness.org/product/livestreaming-protests-usa/> - (ةيزيلجنإلاب
<https://www.youtube.com/watch?v=Tm4hgbVuPlk>
- (ةيزيلجنإلاب طبارلا) <https://library.witness.org/product/video-metadata/>

- ليلحتو ،ميطنتل ردصم لاهوتفم ،ةرح ةصنم يه - (ةيزيلجن إلاب طبارلا) UWAZI يزاوي
/ .كقئاثو رشنو
<https://www.uwazi.io>

image.png and or type unknown

Revision #3

Created 21 June 2023 08:19:07 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:53 by Kira