

دادعإللةمزالل دراوملا
بیردتلا تاسلجل

تاكراشملا يلغ فرعتلا

لمعرب تارسي الم / تابردم الم موقت أنب يصوي ، ةلص تاؤ ةبسانم لمع شرول ريضحت لآ نم
ءب ال ةرسي الم / ةبردم لل كم ي ، ةي لمع ال هؤه لالآ نم . تاآراش الم عم بي رءت ال تاآاي آل لي لآ
ةيوسن ال نب تاآال علل لي لالآ مه فلاو ، ينق ال ءوتسم الم ، تاآاقوآ ، تاآايس لى لى فرء ال في
تاآاقوآ الم تاآراش الم لي آولولون كآل او .

[illegible]

- **يدل .مميصتلال و طيخ تلل فاك تقو كانه :ليلاثم ال بي ردت ال تاجاي تحا لي لحت**
 . تاكراشم ال لي لوصول ال لع ةردق ال ةرسي م ال / ةبردم ال
- **طيخ تلل دودحم تقو ةرسي م ال / ةبردم ال يدل :يعقاولا بي ردت ال تاجاي تحا لي لحت**
 . تاكراشم ال لي لوصول ال دودحم ةردق و ، ةي بي ردت ال لم لع ةشرو مميصت و
- **و طيخ تلل دودحم تقو كانه :يساسألا يوتسم ال بي ردت ال تاجاي تحا لي لحت**
 . تاكراشم ال لي لوصول ال لع ةردق ال ةرسي م ال / ةبردم ال يدل س ل . بي ردت ال مميصت

تاعقوت ال نم دكأت ال أن بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي حل تب ماي ق ال ين عي ال : **ة ط ح ال م**
هذه ال ل لمع شرو ي ا يق ب ت أن حص ن ي . ا ي رورض دعي م لم عمل ا ش رول ي ل و ال ا س ل ج ال ا ن ا ت ا
. بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي حل تب جئاتن ي ل ع دي كأت ال ا د ا ع ا و د كأت ال ل س ل ج ال

يلاثملا ببيردتلا تاجايحتلا ليلحت

- دحاو رهش نم رثكأ :ريضحتلا تقو
- (١ قحلم) لم اشل بي ردتلا تاجاي تحا لي لحت ناي بتسا
- (٢ قحلم) ةيساسألا ةلباقم ل ةلئسأ

لمعلا ةشرو ميمصت و طيختلل فاك تقو ةرسيمل / ةبردملا ىدل نوڭيس ،ويرانيسل اذه يف فاك تقو مهيدل تاكراشمل ناو ، تاكراشمل عم لصاوتلل تقو كانه نأ ينعي امم ، ةبيردتل مهتابا عم لماعتلل تقو هيدل ةرسيمل / ةبردملا ناو ، ةباجتسالل

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتل اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشل البيردتل تاجاي تحا لي لحت نايبتسا**
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتسال اذه يف . (نايبتسال
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتلا ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضلإاب ،اهتاودأ
،نايبتسال اذه مادختساب . ةبيردتل لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع
تاكراشملا عقاوو تاجاي تحال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس
تاعقوتمل.

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتسال جئاتن ىلع آءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتمل تاكراشملا نم ةنيعل رايخا
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحم ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباجإ تناك يثلا تاكراشملا ىلع
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا
نأ) (ةبيردتل لمعلل ةشرو نم ةدحملا تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتلا / ايجولونكتلاو
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعل اذه نم عذج اونوكي

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا اذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتل ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتسال جئاتن
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلاو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

ةيعقاولا بيردتل تاجاي تحا لي لحت

- دحاو رهش نم لقأ :ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشل البيردتل تاجاي تحا لي لحت نايبتسا :مادختسا
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقأ ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحألا بلغأ يف . عئاشلا وه ويرانيسلا اذه دعي
دراوملا ةيدودحم ببسب

،بيردتل تاجاي تحا لي لحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن
تاجاي تحا لي لحت نايبتسا ءارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوأل ةراشتسال بسحو
ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم يرظنأ) تاعقوتمل تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشل البيردتل
(**ةيساسألا**).

يوتسملا بيردت تاجاي تحا لي لحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقأ :ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتل تاجاي تحا نايبتسال ةلئسأ ١٠ :مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف
لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعل
لوخد دنع وأ لمعل ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعل ةشرو
بي ردتلا لبقتاجايتحلال ليحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ الا . لمعل ةشرو تاكراشملا
مادختسا تايوتسم بي ردتب مايقلأ وأ ، تاعقوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعل ةشرو لال
يصون لازن الا نحن ، ايجولونكتلا مادختسا تايادبل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / ايجولونكتلا
يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م
(٣ قحلم

دراوملا

لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجنإلاب طبارلا) odt. فلم انه طبارلا

ةيساسالا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغل
نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت يتلا ةماعلا تاعوضوملا ةيطغت موقيسو
ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسالا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرتملا
قئاقد ١٠ لقألا

١. اهعم ني لمعت يتلا تاعمتجملا يه نم ؟ ني مقيقت نيأ . اهب كرود ، كتمظنم . كسفن نغ ني نثدح ١٠

٢. سفن يه تاي دحتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسا دنع لمعللا يف كهجاوت يتلا تاي دحتلا يه ام .
ءاضعأ موقي وأ ي موقت فيك ؟ اهعم يملعت يتلا رئاودلا / تاعمتجملا اهجاوت يتلا تاي دحتلا
؟ تاي دحتلا هذله م لماعتلاب كعمتجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهي مدختست له ؟ تقول مطعم اهن ي مدختست يتلا تنرتنإلا تاقيبطت يه ام .
ةيصخشلا ةايحل

٤. ليغشتلا ماظن وهام ؟ ةزهجال هذله عونام ؟ اهمادختساب بلغاللا يف ي موقت يتلا ةزهجال يه ام .
؟ اهليلع اهليغشتب ي موقت يتلا

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهي مدختست يتلا تاقيبطتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام .
؟ ةنمآ تاقيبطتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعل ةشرو لوح لوالا ةثالثل ك تاعقوتب يرابخإ كنكمي له .

بي ردتلا تاجايتحا ليحتلا ةلئسأ :١٠ :٣ قحلم

١. هب ني موقت يذلا لمعلل فصوو ، ةمظنملا ، مسألا ١٠ .

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولال بلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتال ماظن وهام ٤.

٥. هنيكللمت يذلا لومحمال فتاهال عونام ٥.

٦. تقولال مطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتال يهام ٦.

٧. تنرتنإل او ةينقتال /ايحولونكتال مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهامدختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتال او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيردتال اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

مبيقت تاودأ: بيردتال كمييقت بيردتال

مبيقتال فادهأ يهام

- ةمداقلا ةرملال يف لصفأ لكشب بيردتالاب مايقلال.
- ةشرولل ةيميلعتال فادهأال عم قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معد ماظن ميمصت.

مبيقتال ةيلمع:

مايال تاذشرولا يف .نهتاعابطن تاكراشُملاو تابردُملا ةكراشملةطي سبةقيرط يهاتلد/+-
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويلا شروام .موي لك ةياهن يف طاشنلال لمع حرتقن ،ةددعتمال
ةياهن عمف ،شرولا ةياهن يف تاقيلعتال ةكراشملةطي سبلئاسو مادختسالىلع عجشن .ةشرولا
ةلثاممال لئاسولا زاتم .هاتنالا تُتشتو بعتالاب عيجمال رعشي امأ بلاغ بيردتال ةرتف
نهتاليفضفت لىلعأ انب ليصافتال ةكراشم تابردتال راتخت ثيح ةعرسلالاب

اهريغت بجي يتل ايشألاو ةئيسلاو ةديجلال بانوجلال ةكراشمو لُمأت تابردتال نم بيلطا

اهمليسو ةقرو لىلع نهتاباجإ ةباتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتُملا دراوملاو تقولا لىلعأ انب
ةيقب نم عمسم لىلع اهتاباجإ ةبردتم لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ةرسيم لاهقثوت امنيب ،تابردتم ل

ةكراشم ل،اعم تارسيم ل و تابردم ل سلجت ،نهتاقيلعتل تاكراشم ل عيمج ةكراشم دعب
سفنن تابردتم ل لوح نهتاقيلعت ةكراشم و اتلد/+- ةقيرطب ريسي تال نعن نهنعابطن
لئاسول هذ نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيم ل و تابردم ل عم اهتاكراشم و ةدافتسم ل سوردل اب ةمئاق لمع .
- ةيلبقتسم ل ىرخأل و شرول هذهل تاليدعت لمع .
- بيردتل ي ف تاكراشم ل عم ةعباتم ل ماظن ميمصت .

تابردتم ل و بيردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات بيردتل نم عوبسأ دعب ةعباتم ل
،يوتحمل ل تاصل لم و حرش تافل م و ريسي تال ةلدأ) تابيردتل اب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشم ل
ةمداقل تاوطلخ ل و ةشرول نعن كي دل ىرخأ تالمأت ي أو (خل

تابردتم ل و بيردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات رهشأ ةثال ثل ةعباتم
نم ي أ نهذيفنت نعن عيمج ل لاؤسل ل ةبسانم ةصرف هذ .ةشرول ريثأت ةفرعم ل
.كبيردتل ةجيتننك خل ،نهلمع تايجيتارتسال نهتجاجرم و ا تاكيتكتل و تاودأل

image.png and or type unknown

نيمضت ل و ةي عطاقت ل

” درول يردوأ - ”

ةي عطاقت ل يه ام

يتل و ،(ردنجل و ةقبطل و قرعل لثم) ةي وهلل ةدعتم ل بئاوجل نيب زي مْي راطل يه ةي عطاقت ل
شيمهت ل و عمقل دي قعت و مقافت ل ي دؤت دق و انتاربخ و انتايحي رثت

فنعلل ءاسنل نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :دخُم قايس ي ةي عطاقت ل مهفل لاثم يلي امي ف
اهلالخ نم فعاضْي ي تال قرطل ي فخي يلامجل ددعل اذهُ نأ ال ؛نهتايح لالخ ردنجل ىلع مئاق ل
فنعلل ةنولم ل ةرشب ل تاوذ ءاسنل ضرعتت نأ حج رمل نم .فنعلل نم طمنل اذهُ ددعتم ل عمقل
ي ف تاورثل كالتما زاي تما دعاسي نأ نكمي امك ،تاواضي ب ل ءاسنل نم رثكأ ردنجل ىلع مئاق ل
يسنجل ليم ل تاجودزم ءاسنل ضرعت ةيلامتحا دادرتو .فنعلل لاكشأ ضعب نعن ءاسنل ضعب لزع
ةضرع رثكأ مه ءاسنجل ةرباعل صاخشأل نأ امك .تايرخال ءاسنل نم رثكأ يسنجل فنعلل
ءاسنل عيمج ضرعتت دق ،راصتخاب .مهسنج عم ني قفاوتم ل صاخشأل نم ةي هارك ل فنع ةبرجت ل

رطخل لل ةضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجللا ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

تاتاداحملا يف ةيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ةيوهلاب ةطبترم ةنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ةدالولا دنن نهسئج عم تاقباطملاو ائيسئج تارياعملاو ءاضبلا قرشبلا مهملا نم ،يلاتلابو .انئيسئج يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ةبوعص (ةيدسجلا ءاسنللا عيمجل ةيشي عمل براجتلا ةميق ردؤت ،ةيعارمو ةنيئمضت تاحاسم ءاشنلا ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ةعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ةنيئمضتو ةيعطاقات

1. **يلاوت يف ةيعطاقاتلا ةيوسنلا حاتفم نمكي :كتازايتملا كاردإو يئاذلا لمأتلا** ىلع فرعتلا ةبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ةيئاذلا انتازايتملا فاشكتسا مهم كالتما .ةديجلا ةيوسنلا تاسرامملا نم ائيصخش انيلع رثؤت ال يئاذلا تايوهلاو اياضقلا دوجو ينعى لب ،رخآ عم تجم داهطضا ىلع لمعئى اندوجو أن ةرورضللاب ينعى ال تازايتملا .انئيوه ببسب اهب رمن أن انيلع ئيعتئى ال ةنيعم براجت

2. **ءاهن نم دعبأ وه امب ةنيعم ةيوسنلا نم مهف مهملا نم :كرظن ةهجو ةيروحم رغلأ** رثؤت يئاذلا ةلخادتملا داهطضالا ةمظنأ عيمج ءاهنإب ائىأ ةنيعم يهف ،يسئجلا زيمتملا رومأك ءيشألا ضعب ذئاب انتازايتملا انل حمست .ةفلتخم قرطب ءاسنللا فلتخم ىلع ضيبلا طحلاي الو ،ةردقلا لماع ىلئى ائيدسج ةرداقلا صاخشألا هبتئى ال ةداعف - اهب ملسم تازايتمالا باحصأ لوح وأ كلوح ةيوسنلا زكرم تبنجتلا ءهجو يئاذلا .ةيئرضنللا اياضقلا لوح ءاسنللا عيمج براجت ىلئى عامتساللا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** 3. ئيرئى ال يئاذلا ءاسنللا كلذئى فامب ،تازايتمالا ضعب اهف كلن دق يئاذلا ةيوسنلا ؛تايئالا براجتب انررم اننأ رابتعا اننكمي الف .ةنيئمضت رثكأ ةسدد لالخن نم ملالعا قرشبلا باحصأ ننع ةبايئلاب ثدحتلا مدغل يهبتئاف ،ءاضيب ةيوسن تنك ائاف .ةنولملا

4. **لثم ءيشأ لوق نم يرئحاف ،ةملمسم ريغ ةيوسن تنك ائاذ :ةمدختسملا رغللا يلمأت** يئاذي أن نكمي مك .ةبججم ءأرمال "باجحلا ببسب جراحلا يف رحلاب نيئرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنللا روعش ىلئى #PussyPower "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبعت مادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ةلئعالاب مسجلا نم ءازجالا هذو نكلمت ال دق يئاذلا ائيسئج ةرمتسملا ءعجارملاف ؛تايئالا ءاسنللا ذبن اهمدختسن يئاذلا رغلل نكمي يئاذلا ءديعلا تاويئ نشعي يئاذلا وأ اننهبشي ال يئاذلا ءاسنللا ننع انئيدح ءيفيئو انسفنأل .ةديجلا تاسرامملا نم انتايئ ننع ءفلتخم

5. **يعطاقات لمع راطا دامتعا نئ :اهئحيصتو ءاطخالا باكترال دادعتسا ىلع ينوك** نوكن أن يئاذلهج يراضق لذبن نم مغللاب ،نايئالا ضعب يئاذلهج .ةلهس ءيئلمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدض آفقوم تايئالا ذختت دق ءاطخا فرتقن دق اننأ ال ،نئينئمضت ليئدعتو رادتعالا كنكمي هئأو ،صخشك كئيميقب آقح قلعتئى ال ءاطخا ئحيصتلا كئئود ءياعاف ءافقوم انئيبئ نم ءالذب ،ءطخلا سفن راركت بئجتلا كئولس

6. **ىلع صخش لك ءردقل انكاردإ لمعئى :اهنكراشيل ءفرعم نهيدل عيمجلا أن كئردأ** ضعببلا كالتما ءركف يئدحتو انئيب ءفاسملا ليئلقت ىلع ،شاقنلا ىلئى ام ءفرعم ءافضا .انريغ نم رثكأ ءيشألا ضعب انم لك فرعي ،رمالا ءقيئح يئاذلهج ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

هذه هي فطش نألا تم مُص ام لثم) ضعب لال انضعب نم ملعل لال في يعامجلال لمعلال دعالل
ةبرجلال هذه نم ربكألا ةدافلسالال لعل (كلذل قلقحتل تادحول

image1605452280683.png

ةيفاضل دراوم

(ةيزلجلال اب طباورلا)

- <https://everydayfeminism.com/2015/01/why-our-feminism-must-be-intersectional/>
- <https://www.bustle.com/articles/117968-5-reasons-intersectionality-matters-because-feminism-cannot-be-inclusive-without-it>
- <https://www.elitedaily.com/women/feminism-inclusive-women/1507285>

شاقن ةحاسم ريسيتل تاظحال م ةميس

ءانب ،ةفلل تخم صاخشأ نم ةنيابت ملعل دودر رذلجلال لعل مئاقلال فنللال لول شاقنلال ريثل دق
ءانثأ رابلللال في اهلصول تارشؤملال ضعب ليل امي ف .ةيصلشلال مةتازايتماو مةبرجلال لعل
ةساسللال اياضلللال هذه نل ثلذللال

١. نم يوتسملال سفنب تاكراشملال عيمل عتملت ال تازايتمالال

اهلعل ال تاشاقنلال نم ريثكلال نأ الل ،دراوملال ةطشنألال نم ديللال لعل لعل نملال تادحول لمشت امنيل
وأ زيلملتلال نلجاولي تاوللال ءاسنلال ضعب لماعت لمحملال نم ف - طقف ةيركل في رامل عيملجلال
ةيسفنلال ءصللاب قلعتل لكاشم عم فنللال نضرعتي

٢. ساسللال يوتحملال تاريذحت ةيمهأ

دادلابل فنللالو زيلملتلال عوضوم ءاكت ةيساسللال نلذل نمل ،يوتحملال ءصالل تاريذحتلال حمست
رصللل نأ نركذت .لضفأ لكشب نللالفأ دودر ءرادل نم اننكمت ليلاللابو ،شاقنلال نللسفنأ
ةجرذب دحملال ريل رلذللال ليل دق ؛اهلقل في نمكئ ءلالفلال يوتحملال تاريذحتل ليل ليللال
عم تاريذحتلال لمع ديللال نم ،ليلاللابو .رملنلال للل لكألال تابارطضا نم ءيش للل ءلفاك
فنل ءبرجلال ءسارد ءشقانم ءانثأ ،لالللال ليل لعل .هليل راشملال يوتحملال ءدحمل مئاولق

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشلإ نكنكمي ،مميحلا كيرشلا
ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذا .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتنابا صتغالا ح يلع ةشقانملا
دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت يلىإ نجحتي نم دادعتسا يلع كلذ دعاسي . "كئدعاسم دراوم دوجوب
ةبعص ةشقانملا نربتعي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا ي ف تايرخألا .

هبراجت ةكراشم يلعأ ادحأ يربجت ال ٣.

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت يلىإ صخشلا ديعي ،ساسح ثدح ةكراشم يلع ام صخش رابجإ نإ
تايركذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشألا ضعب نوكت دق .اهبحاصت يئلا ةيبلسل
ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشألا يحي نم ،كلذ نمألدب .ةملؤملا

جاعزنالاب رعشيأ صخش ني دعاست فيك ؟يوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحملا نأل كلذو ،نايحلأا ضعب ي ف تاطايتحالا لمعت ال ،تادادعتسالا لضفأ عم يوتحت
رعشي صخش ةدعاسملا اذاختا كنكمي يئلا تاوطخل ضعب يلي امي ف .يدرف لكشب ةدحم نوكت
ةثداحملا ءارج ةمدصللا وأ رثأتلاب .

١. مهفلا

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكمإ كاردا .

٢. راذتعالا

قلعتي راذتعالا نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا ي ف ببست ءيش يلىإ ترشأ ةلاح ي ف يرذتعا
ةقداص ينوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب
ةي صخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا ي ف .

٣. فطاعتلا

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألاب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع
ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم يلىإ لئاعفلا عامتسال .

٤. فقوملا ةجلاعم

ربُع يئلا لعفلا دودر نأ يركذت .جعزمل يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلا ريسيت يلمكتسا
وأ نهتبغر نع رطنلا ضغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا يلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ كنكمي اهنع

نم يدكأت جايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشملا ةرداغم يل بقت .كلذ ىل نهم يم صت
ةيسفنل ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي .اهل نجتاح لاج يف ةدعاسم لل لوصولل نهتاي ناكمإ
ةئراطلل تالاحلال هذه لثم يف معدللا مبدقتل .

**ةغللاب) ةيلاتل دراومل اضعبـكـي، بـيردتل ي ف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذإ
 :ساسحلل يوتحمل نم جعزنل صخشل معدل مـيدقتل كدعاست دق يثلل (ةيزيلجلإل**

(ۋېزىلچى ئالاب طب اورلى)

- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>
- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>

تاساي سلاو ءيوسن لا تاسرامم لا
ءيجولونك لا

يُحلّل حلّح لّاو يدقن لّ روظنم لّ نم لك ؤّيج ولونك تّ لّ اساساي س لّ او ؤّيوسن لّ لّ اساس رامم لّ دسجت عم ، ؤيوسن لّ رطن لّ تاهج و نم ؤي نقت لّ اب ؤقلعت م لّ تال كشم لّ فرعت و ؤلئ س أ حرطت و . ؤي نقت لّ لّ ي ف ؤاسن لّ ؤكراشم ، اي ج ولونك تّ لّ عم ؤاسن لّ تاقالعو ، عونتم لّ ؤاسن لّ ؤقاو رابتعالا ي ف ذخال تاريث أتل يوسن لّ لي حلّح لّ و ؤي نقت لّ ي ف يوق لّ ني زاوم ، اساساي س لّ لّ عنصو ؤي نقت لّ ريوطت ؤي نقت لّ لّ ؤي عامتجالا ؤي نقت لّ لّ .

مقيال فرغتو. بېردتلا اذه في انجهن ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا فرغت
ءاسننلا براجتو تاربخ ىلع ةمءاقلالو. ةينقنلل ةيوسننلا بېردتلا اهنم نوكتي تيلا ةيساسلا
ي. ينقنلا بېردتلا عم و في تايوسننلاو

ىلإ نكمي اهيفيرعتة فيكيو . ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامملا و ةسايسل ببسبو ، ةربخالو باطخال ، ةسرامملا لالخنم ريبك لكشب لوحتي و ريغتي ةريغتملا تاقايسلا .

ةيوسننلا تاسرامملا نأ ةركف رصانتو فترتعت ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا
ةينقتلا تاسايسلا ليلحتو يوسن روظنم نم ولخت نأ اهنكمي ال ةينقتلا

،ةيحانم :نيتقيرطب تانقتل ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامم لضرعتست
ةيحانل نمو ،ءاسنل اياضق ي ةديج تاريغت و ةاسنل ةفل تخم اياضق ايجولونكتل تجت أن
تانقتل تسسأ ثيح .ءاسنل اياضق ةجل اعمل ةديج تايجهنم و لولح ايجولونكتل ترفو يرخأل
روطت يلع ريثأتل ةاسنل اعقاول اهب نكمي يتل ةيفيكل صحفلو ،ءاسنل اياضق ةديج

اهب تريغ يتل ةيفيكلإ ةفاضلإاب اهنم ةدافتسالاو اهصي صخت ،اهمادختسا ،ايحولونكتلا مبيقتل ،ةيعادبا و ةيجيتارتسا ةرطنب ايجولونكتلا ةلإ رطنت امك .ءاسنللا عقاو ايجولونكتلا ءاسنللا قوقح ةدنجأ ريسييتو معدلجأ نم تقو صي صخت و اهريوطت يف ةدعاسملا ةيفيكل

و ةلئسأ حرطت اهنإف ،كلذ نم ألدب .تال كشملأ وأ جئاتنللا ةيهام دي دحتب موقت ال اهنإف ،روطنمك .ةيوسن رطن تاهجو نم ةينقتللا صحت و فاشكتسا ةلإ دوقت تاعوضوم

ةلئسلأا ضعب نمضتت

- ؟امال ةلئاسو يف ءاسنللا ليثمت نم نومدختسملا ءعمج يذلأ يوتحملأ رّبيغ فيكل
- ؟تنرتنللا ةلئاسنلل اهميمصت متي يتلأ ةديجلأ تاحاسملاو قرطلا يه ام
- ؟ل كشب ةينقتللا ةلئاسنللا ةدمتعملأ انتفاقتل ةجيتنك ءاسنللا اياضق تريغت فيكل ؟ديازتم
- ؟ءاسنللا ةنمأ تنرتنللا قيرط نع ةيمقرلا تالاصتالا له
- ؟ايجولونكتللا /ةينقتللا يف مكحتي يذلأ نم
- ؟ةديجلأ تايينقتللا نم ةدافتسالا ءاسنللا قوقح تاطشانل نكمي فيكل
- ؟"ايجولونكتللا /ةينقتللا ةلئاسنللا" هينعي اذام

فرعت ةيساسأ ميقي ايجولونكتللا ةسايس و ةيوسنللا تاسرامملأ يدل اهنإف ،بيردتلل ةيجهنمك ةيوسنللا ةينقتللا تاكلأشُملا تابردم تاربخو براجت نم عبتت يهو . "يوسنللا ةينقتللا بيردت" قبس يتلأ ميقلل سكعي تابيردتللا هذه مطعم .ينقتللا بيردتللا يف تارسيم و تاكلأشُمك ةلص تاذ دحم لكشب ميقلل هذه نأ وه فالخالأ . "يوسنللا بيردتللا" ةلئاسنللا اهديدحتو اهفيعت .ينقتللا بيردتللا تاقايسب

يتلالتلا ةيساسلأا ميقلل نمضتت

نيمضتلا /ةيكلأشتلا

يذلأ تقولأ سفن يف تابردتملا نم ءملعتتل ريثكلأ اهيدل ةبردملا نأ يوسنللا بيردتللا كردي ةقيرطب بيردتللا ميمصت متيس ،لاثملا ليبس ةلئاسنللا تاملعملأ نمو اهنم مه نوملعتي .شاقنللاو تاربخللا لدابت ريسييت ةلئاسنللا

.ةفلتخم ملعت طامأنأ باعيتسال لصاوتلاو ملعتلا نم ةددعتم قرطب يوسنللا بيردتللا حمسي

اوعا تاكلأشُملا لك نأ ضرثفي الو .تاقايسلا و ءارآلا يف فالخالأ يوسنللا بيردتللا حمسي .تافالخالأ باعيتسال ةيفاكلأ هيف امب أنرم نوكي نأ بيردتللا ةلئاسنللا ،ةيفلخلل سفن نم

نامألا

ءانثأ يف :نيتقيرطب نامألااب روعشلل تاكلأشُملا نكمي ثيح ةحاسم وه يوسنللا بيردتللا وأ ،ءائاصقإ متي نل يتلأ تامولعملأاب حوبلا ،تاعوضوملا ءراثإ ،ةلئسالأا حرط مك نكمي - مهملعت يعو ةلئاسنللا - ةينقتللا مهملع لال خ نم مهتقفاوم نود ءائاشفإ مت و اهنأش نم ليلقتلا نامألا ،ةيعامتجالأ تاكلأشُملا ةلئاسنللا ةلئاسنللا (يا) ةينعم تايينقتللا (ةلئاسنللا) رطاخملأا (اهريغو ،ليدب يوتحم رشنل تنرتنللا ءادختسا يف

ءاسنللا عقاو ليصأت

ي تل تاينقتلأ نأ ،ينعي اذه .تاكراشملا عقاوو تاجايتحا ىلع يوسننلا بي ردتلا دمتعي نأ بجي لوح تاشاقننلا نأ ينعي أضيا اذه .تاكراشملا اب ةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشملا قايس رابتعالا يف ذخت نأ بجي ايجولونكتلا /ةينقتلا.

ةمادتسم /ةبسانم تاينقت

،اهقيبطت تاكراشملا نكمي ي تل تاينقتلل ةيولوالأ ااطعإ يوسننلا بي ردتلا ىلع بجي ،بي ردتلا ءاهتنإ دعب مهلمعل ةمئالام نوكتو اهمادختساو تاكراشملا ناكمإب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالأ اهؤاطعا متيس ردصملا ءحوتفمو ءرحلا تايجمرربلا ،بي ردتلا دعب اهمادختسا يف رارمتسالا.

حوتفم /فافش

ءحضاو مهفادهأ لعج مهيلع و بي ردتلاب ءصاخلا مهتدنأ مهيدل نأ بي عو ىلع تاينقتلا تابردملا نيب تاعقوتلا ىلع قافقالاو شاقننلا اهيف متي تامئاومب مايقلل ينعي اذه .تاكراشملا ،تابردملاو تاكراشملا.

يجيتارتسا /يعادبإ

ةمئالام اهلعلجل يعادبإو يجيتارتسا لكشب تاينقتلا ىلإ رظنلل ءصرف يوسننلا بي ردتلا دعي .تاكراشملا تاقايسب ءطبترمو.

ايجولونكتلا /ةينقتلا يف ءاسننلا رود ىلع ديكأتلا

تاسايسلا عنص ،امادختسا ،ريوطت يف ءاسننلا تاكراشم ىلع ءوضلا يوسننلا بي ردتلا طلسي ةينقتلا يف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهريغ تايرأ و سيلفول اءآك ءاسن .ةينقتلا يف ايجولونكتلا /ةينقتلا هاجت فواخم مهيدل ي تل تاملعلتملل ءصاخ ،ءودقو ىلعأ لثم نربتعي /ةينقتلا خيرات يف ءاسنلل ئطاخالو طولغملا ليثمتلا حيحصت يف اذه كراشي ،يلتالابو ايجولونكتلا.

ايجولونكتلا /ةينقتلا ىلع ءاسننلا ءرطيس ىلع ديكأتلا

ريوطتلا يف) تاينقتلاب ءطبترملا قمءالابناوچلا يف ضوخل نم يوسننلا بي ردتلا يشخي ال و) تاينقتلا لمع ءيفيكل لماكلل مهفلا و "مكحتلا" ءرورض ىلع ديكأتلا و (تاسايسلا عنص و (اهمادختسا طقف سيل).

!image-1605452080596.pngعاتمتسالا

تيتفتل ةينقتلاب عاتمتسالا نأ اهيف ءاسننل نكمي ءاسم يوسننلا بي ردتلا نوكتي نأ بجي .تاينقتلا ىلع ءرطيسلا و ءاسننلا تاقالال ىلع رثؤت ي تل زواچلا.

ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيقرر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكللما و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتللاو ،ضرألل علل و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيمصتلا ،عادلإا ،عونتلا ئدابمب كسملتلاو زيزعت لىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقاول اليمج أعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقتو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةيننعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخلال نم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنت ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفلا ةكراشم لل نيكممتلاب ةيننعم .

كراشن يتلا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتلا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشملا لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإا ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتلل ريدقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإا
- تاغلللا عونتب يعولا
- انب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجللاو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

ئدابملا ليعفت

signing_EN.png type unknown

تاكراشملا لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلابا قيرط نع يقررلا نايبتسالال لالخل لاثملا ليلبس لىل ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهليلإا عجاب اونوكي دق يتلا ةصاخلا تاجايتحالال نعل لىلأسا .أقبسم تاكراشملا لىل نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصولل لىل نم تالطتلاو ةبقارملا نم يلاخو ئداه ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ري فوت يلاثملا هاجت تاحتفنم اونوكي نأ لىل فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلا لالخل .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبنت ةيلوؤسم اولمحتت نأ أو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتلا تاعوضوملا ةحارللا مدعب .

مارتحالإا ءادبإ

و مارتحالإاب مستت ةئيبل لىلإ ةجالحا لوح ةيلاعفلا ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبلا انضعبل هابتنالال لماك اعاطع لىنعمب - قمعتملا عامتسالال يعجش .ةاعارملا ليلبس لىل - هب ملسم ةيشك اهذخأب انتزايتمإا هب انل حمست يتلا ءايشالا ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

ةيكراشتلا و ةينواعتلا

ةصاخلا ةدنجالاب تايعاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالباب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا لبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشملا بئاج نم ملعتلل يسسأ .اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءحارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

عونتلا ريذقت و زيمت

.ةعونتملا تايلهلا إلفاضإلاب ةفرغلا يف تازايتمالا نم ةفلتخم تايتوسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعالباب "نيلفلتخم" و ءاصقإلاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس .ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ةصرفك تاربخل و تايلهلا عونت نم ةدافتسالا صاخشأل ةرورضلاب فدهتسي ال ةيرصنعلا وأ ةردقلا لوح شاقنلا نأ زيميملت يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ةفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميملتلا فاشكتساو ريكفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ةيرصنعلل

تاكراشملا ةيصوصخ مارتحا

.قيثوتلل مهيلإ ءراشإلا وأ /رشابملا سابقتالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ةقفوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي .ةيلعالفلا ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ةداعم وا ،نييلثمل ةيهارك ،ةيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ يلإ يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائا يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا .ةمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم

يوغللا عونتلا مارتحا و ءغللا مادختساب يعول

ةمجرت /ةيروف ةمجرت ميذقت يلاواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلا يف ءحارلاب اورعشي نأو ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ةدعاق يعض .ةيباتك ءغللا يف ريكفتلا تاكراشملا نم يبلطا .ةموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا .نيرخآلل ةئيسم وأ ةفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ةمدختسملا نمضتي دق .ةيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسإلاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ةديج نوكت دق يتلا و ةيميذاكأ ربتعت ءغل وأ ةينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ و فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو !ةينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت .تاكراشملا .تاينقتلا لمع ةيفيكل لماك مهف ةيمنتو يلع ةرطيسلا ةيمهأ يلع

ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش .تاكراشملا عم ةين نسحو قدصو ءهازنب يفرفت يقللخا .ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ةيفصتلا يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلل وأ /و راذتعللل ءحاسم یرفو وحاتفنال ن م و

ةیعامجلل و ةیتاذلل ةیانعلل تاسرامم و تاسایس یسرغا

انفیرت ىلع دمتعتو صاخشأل فال تخإب فلتخت سفنلاب ةیتاذلل ةیانعلل نأ رارقإلاب یموق
ةیعامجلل سفنلل ةیتاذلل ةیانعلل نكمی .انب صاخلا قایسلل و ةایحلل یف انعقول و انسفنأل
دسجلل عم لصاوتلل و ،سفنلل تقو صیصختب یموق كلذل .ضعبل مهضعب ىلع رثؤت نأ
نع ءلوسم و ءرسیمك .قلق وأ رتوت یأ غیرفت لجأ ن م ،ةیندب تاسرامم وأ سوقط لال خ ن م ،بلقلل و
تاكراشملل نكمی یتح ءفرغلل یف رتوت یأ ن م ءوجل ءیقنن یل و احو ءیرد ىلع ینوك ،ءحاسملل
ةیانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملل ن م یبلطا .لمك لكشب ءكراشملل و ءومجلل یف روهظلل
تاذلل .

نأ نكمی یتلل و ءمدقتمل تالاصتال ءیعمجل یسنجلل شرحتل ءسایس ءارق ىلع دارفأل عچشن
[APC_Sexual_Harassment_Policy_v5.1_June_2016.pdf](#):ةیزیلجلل ءل ءلللاب انه اءوحت

٢٠١٨ لاملعأ لودج ءدوسم ءسلج ةیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل نامأل لیعت ءءاعإل

تایلل ءلل و ءطشنألل ماعلل میمصتلل

ءاقعنال فاءهأ

- ةیتاذلل ةیانعلل ءیمقرلل ءمالسلل ىلع تالماعلل تابردملل و تاكراشملل تاییوسنلل عمچ
یمقرلل نامأل جهنم قییمعتو فیفیکت ،ینبت ،قیببطت ،مهف ،فاشكتسلل لجأ ن م
هریوطتب موقی یذل و نامأل لیعت ءءاعإل ءیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل تاییوسنلل
ءمدقتمل تالاصتال ءیعمجلل ءاسملل قوقح چمانرب
ءانبل سیردتل لوصأ و ءاءارجل و تاییجهنم لوح ءفرعملل و تاراهمل ءكراشملل ءحاسم قللخ
قوقح یف تاطشانلل ءطساوب لاجملل اءه یف باعیتسلل و ءفرعملل ءیمنتو ءقتلل
ءفلتخملل تاكرحلل یف تاییوسنلل ءاسنلل
زیزعت و یمقرلل نملأل لاجم یف ءهافرلل ءاسایسلل صاخلل یوسنلل لمعلل جمء
ةیسوسنلل ءسرامملل صاخلل مهفلل قییمعت و نماضتلل و ،فطاعتل ءسایسلل معدو
ةینقتلل
ینواعتلل لمعلل لجأ ن م تاییوسنلل تارسیملل و تابردملل نم ءقت تاكبش ءانب ریسیت
لاجملل اءه یف طشنلل نماضتلل و رمتسملل لءابتلل و ،كرتشملل

انللمعو انسفنأ سيسيأت :١ مويلا

تايوتسم ةثالث ىلع عمجتلا لوصأ نع ثيدحلا لوح لوألا مويلا روديس

- ةينقتلا تاكراشُملا ،ءاسنلا قوقح جم انرب لمع :ضعبلا انضعب عم انعمجي يذلا قايسلا
- اهرغو ،يوسنلا عاشملا ططخو ،نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسنلا
- يتلا تالكشملا لوح شاقن :لماشلا نيأمتلا لمعب مايقلل و هيئ شيعن يذلا ملالعا
- تاكراشملا اهجاتوت يتلا و ،اهجاتوت
- ةيوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلا ام

ةحرتقم ةطشنأ

- عم لوألا :نبيوتسم ىلع متي نأ اذهل نكمملا نم) لامعألا لودجو نيكراشملا تامدقم دادعإ
- ةداعتسال يملالعا عامتجالا و ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ةسلج يي تاكراشملا
- (.ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ءاسم يي رخأ ءرم و ،ةينقتلا
- ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا عم هجمد متيس راهنلا نم ءزج
- اردناس ةسلجلا ميقدتب موقيسي) [ناونعلا راطتنا يي] لاماش لكشب انسفنأ سيسيأت (
-)ايثناس و
- تابردمك نوكن نم و مهعم لمعن يذلا نم ،لمعن نيأ روصت
- متي) يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا هب عقي يذلا ملالعا لوح ةسلج
- (ةينقتلا ةداعتسلا نم قافرلا عم هجمد

انسفنأ يدحت :٢ مويلا

اهجاتوت يتلا تايديحتلاب ةصاخلا تاسلجلا ريسيئب مايقلل لوح يئانثلا مويلا مطعم نوكيسي لكشب تاحارتقالا هذو .هب موقن يذلا بيبيردتلا لمعلااب مايقلل يي ةفلتخملا قرطالا و ،تابردمك اننكمي . تاكراشملا ىلإ هلاسرب انمق يذلا نايبببسالاب ةصاخلا تاباجتساللا ىلع ةمئاق عسوم مويلا اذه يي ةسلج ١,٥ ىلإ ٥ نم يلاوح باعيتسا

-)ايثناس و اردناس بيبيردتلا اذه دوقي) لمعللا يي ةهافرلا و تاذالاب ةيئانعللا جم د
- (ةسلجلا هذو ميقدتل اخاشيب تعوطت) ةيساسألا دعاوقلا يوتسم ىلع يمقرلا نامألا
-)اتيئ و سكيبي ةطساوب كرتشم ريسيئ) يميطنتلا نامألا
- عم لخادتلاب) رطاخملا ميققت لوح كمسللا ضوح ةسلج [ةريهظالا نم رخأتم تقو يي]
- (ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا

ةلمتحم رخأ تاعوضوم

- طيطختلا بنجت ،نفللا مادختسا ،يئحلا تاسلج) بيبيردتلاب موقت فيك ليخت ةداعإ
-)اهرغو ،ةيركسع تاحلطم مادختسا مدع ،فوخللا ىلع مئاقلا
- رطاخملا ميققت ليخت ةداعإ
- يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا ءحفاكم

أم دق ي ضم لل قرط فاشك تس ا: ٣ مويلا

ي ن ا ث ل ا مويلا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ت ا د ح و ي ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب مويلا ا ذ ه مويلا س
ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ء ا ز ح أ ي ف ر ط ن ل ا ب د ا ر ف أ ل ا ن م ت ا ع و م ح م مويلا ن ا د ي ج ل ا ن م ن و ك ي س
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ا ن و د ي ر ي ي ت ل ا ن ا م أ ل ا ل ي ع ف ت ة د ا ع ل ا .

ة ي ل ا ت ل ا ة ل ئ س أ ل ا ي ف ر ي ك ف ت ل ا و ا ء ا ز ح أ ل ا ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع ل ا ب مويلا ن س ، ٣ مويلا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و مويلا س ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ا ق ا ي س ل ا ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ف ي ك ؟
ه ت ف ا ض ا ب ا و مويلا س ي ذ ل ا
- ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ا ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ا و ا ء ا ز ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ا ط ا ق ن ل ا ي ه ا م ؟
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و مويلا س
- ت ا ر ا ه م ل ا ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟
ي ر ي ض ح ت ل ا ل م ع ل ا ، ة ر ب خ ل ا ، ة ف ر ع م ل ا

ة ح ر ت ق م ل ا ت ا ن ي س ح ت ل ا و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ا ن م و ، ض ع ب ل ا م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ا ب م ا ي ق ل ل ا ء ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ع ق ا ف ر ل ا ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ)
م ا ي ق ل ل ا ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ا ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ا ع م
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب)

أع م ل م ع ل ا : ٤ مويلا

ل و ح ث ي د ح ل ا ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ مويلا ن م ي ق ب ت م ل ا ل م ع ل ا م ا م ت ل ا ، مويلا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ا ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ا ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ا ي ف أ ي و س ل م ع ن ف ي ك
- ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ت ا د ح و ل ث د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ا ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ا ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ا ع م ل ص ا و ت ل ا ب أ ض ي مويلا ن س

image.png and or type unknown

مويلا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ا ب

١ طاشن

نولمعي نيدلا نييجزومنللا صاخشأللا نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقللا تاكراشملا نم بلطن :انه
:ةيلاتلا ءازجاللا ىلع زيكرتلا عم ،بيردتلا يف مهعم

- اهعم نوكتبشي يتلا تاعوضوملا يه ام ،هنوفرعي يذلام :سأرلا
- مهفواخم يه ام ،هب نونمؤي يذلا ام ،مهميقي يه ام ، مهل ةماهلا ءايشأللا يه ام :بلقللا
- بيردتلا ىلإ هتفاضلإ نوموقي يذلا ام ،اهنوكلمي يتلا تاراهملا يه ام :يديألا
- هيف نوشيعي يذلا قايسلا وه ام ؟مه نيأ :مادقالا

.ةريغص شاقن تاعومجم يف متيس شاقنلا نكل ،يتاذلا ريكتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي
تاكراشملا موقتس يتلا دارفألا تاقايسو عقاو يف لمعلل سيئسأتلا يف ءدبلا ىلإ فدهن ،انه
مهعم لمعلاب .

٢ طاشن

.مهسفنأ مسرر تاكراشملا نم يبلطا ،يلعألاب ةقيرطلا سفن مادختساب

.هذيفنتب اوماق يذلا مسررلا يف ريكتلل تقولا مهئاطعإب يموق

٣ طاشن

:ةيلاتلا ةلئسألا ةشقانمب يموق ،ةريغص تاعومجم يف

- ؟تريغت فيك ؟انتاعمتجم اههجاوت يتلا تاديدهتلا يه ام
- يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك ،ةيعامتجالا تاكرحلا نم عزك و تاطشانك ؟
ةيضقلا
- انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له ؟طيسوك بيردتلا دودح يه ام ؟
اهفاشتكا
- ؟مهعم لمعلاب موقن نيدلا صاخشأللاو تابردمك هنوكن ام نيب تاوجفلا يه ام ؟
• ؟يوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام ،ةطشنأللا ءوض يف

تامولعمللا صالحتسا

رغصألا تاعومجملا تماق ام لوح شاقنن مايقللا و ةريكبلا ةعومجملا ىلإ ءدوعلاب موقنس ،اريخأ
هلوحتي دحلاب .

Revision #5

Created 21 June 2023 05:46:38 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:51 by Kira