

دادعإللةمزالل دراوملا
بیردتلا تاسلجل

تاكراشملا يلغ فرعتلا

لمعرب تارسي الم / تابردم الم موقت أنب يصوي ، ةلص تاؤ ةبسانم لمع شرول ريضحت لآ نم
ءب ال ةرسي الم / ةبردم لل نمي ، ةي لمع ال هؤه لال آ نم . تاآراش الم عم بي رءت ال تاآاي آل لي لآ
ةيوسن ال نب تاآال علل لي لآ ال مه فلاو ، ينق ال ءوتسم الم ، تاآاقوآ ، تاآايس لىل فرآ ال في
تاآاقوآ الم تاآراش الم لي آولولون كآل او .

لوصولنا إلى هذه النقطة، نحتاج أن نقول بوضوح، إن هذا ما يقلقنا في قرطال من ذي دعوى جوت
تجاهيحتنا ليحلحلتنا من عقلة تخمعاوناً أةثالثل تاداشرا إنه مدقن .عحاتمل دراوملاو ،تاكراشمل
البيردت:

- **يدل .مميصتلاو طيخ تلل فاك تقو كانه :يلاثم البيردتلا تاجايح ليحلح**
 .تاكراشم ليلا لوصولا يلع ةردقلا ةرسيما /ةبردملا
- **طيخ تلل دودحم تقو ةرسيما /ةبردملا يدل :يعقاولا البيردتلا تاجايح ليحلح**
 .تاكراشم ليلا لوصولا دودحم ةردق و ،ةبيردتلا لمعال ةشرو مميصتو
- **وطيخ تلل دودحم تقو كانه :يساسألا بيردتلا تاجايح ليحلح**
 .تاكراشم ليلا لوصولا يلع ةردقلا ةرسيما /ةبردملا يدل سيل .بيردتلا مميصت

تاعقوت ال نم دكأت ال أن بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي لحت ب ماي قل ينعي ال : **ةطحال م**
 هذه يلع لمع شرو أي يقبُت أن حصنّي. أي رورض دعي مل لمع ال عشرو لى لوالا ةسلج ال ءانثأ
 بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي لحت جئاتن يلع دي كأت ال ةداعإ و دكأت لل ةسلج ال

يلاثملا بېردتلا تاجاييحتا ليلحت

- دحاو رهش نم رثكأ :ريضحتلا تقو
- (١ قحلم) لم اشل بي ردتلا تاجايتح ليلحت نايبتسا
- (٢ قحلم) ةيساسألا ةلباقم لة لئسأ

لمعلا ةشرو ميمصت و طيختلل فاك تقو ةرسيمل / ةبردملا ىدل نوكيس ،ويرانيسل اذه في فاك تقو مهيدل تاكراشمل ناو ، تاكراشمل عم لصاوتلل تقو كانه نأ ينعي امم ، ةبيردتل مهتابا عم لماعتلل تقو هيدل ةرسيمل / ةبردملا ناو ، ةباجتسالل

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتلا اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشلل بيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا**
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتسال اذه يف . (نايبتسال
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتلا ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضلإاب ،اهتاودأ
،نايبتسال اذه مادختساب . ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع
تاكراشملا عقاوو تاجاي تحال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس
تاعقوتلا .

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتسال جئاتن ىلع آءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتملا تاكراشملا نم ةنيعل رايخا
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحمة ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباجإ تناك يتلا تاكراشملا ىلع
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا
نأ) (ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم ةدحمة تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتلا / ايجولونكتلاو
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعل اذه نم عذج اونوكي .

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا اذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتلا ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتسال جئاتن
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

ةيعقاولا بيردتلا تاجاي تحا لي لحت

- دحاو رهش نم لقأ : ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشلل بيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا : مادختسا
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقأ ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحألا بلغأ يف . عئاشلا وه وييرانيسيلا اذه دعي
دراوملا ةيدودحم ببسب .

،بيردتلا تاجاي تحا لي لحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن
تاجاي تحا لي لحت نايبتسا ءارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوألأ ةراشتسال بسحو
ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم يرظنأ) تاعقوتملا تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشلل بيردتلا
(**ةيساسألا**).

يوتسملا بيردت تاجاي تحا لي لحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقأ : ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتلا تاجاي تحا نايبتسال ةلئسأ ١٠ : مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف
لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعل
لوخد دنع وأ لمعل ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعل ةشرو
بي ردتلا لبقتاجايتحلال ليحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ الا . لمعل ةشرو تاكراشملا
مادختسا تايعوتسم بي ردتب مايقلل وأ ، تايعوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعل ةشرو لال
يصون لازن الا نحن ، ايجولونكتلا مادختسا تايدابل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / ايجولونكتلا
يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م
(٣ قحلم

دراوملا

لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجنإلاب طبارلا) .odt فلم انه طبارلا

ةيساسالا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغل
نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت يتلا ةماعلا تايعوضوملا ةي طغت موقيسي
ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسالا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرتملا
قئاقد ١٠ لقألا

١. اهعم ني لمعت يتلا تاعمتجملا يه نم ؟ ني مقيقت نيأ . اهب كرود ، كتمظنم . كسفن نع ينيثدح ١٠

٢. سفن يه تايدحتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسالا دنع لمعللا يف كهجاوت يتلا تايدحتلا يه ام ٢٠
ءاضعأ موقي وأ يموقت فيك ؟ اهعم يملعت يتلا رئاودلا / تاعمتجملا اهجاوت يتلا تايدحتلا
؟ تايدحتلا هذله م لماعتلاب كعمتجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهي مدختست له ؟ تقول مطعم اهن يمدختست يتلا تنرتنإلا تاقيبطت يه ام ٣٠
؟ ةي صخشلا ةايحل

٤. ليغشتلا ماظن وهام ؟ ةزهجالا هذله عونام ؟ اهمادختساب بلغاللا يف يموقت يتلا ةزهجالا يه ام ٤٠
؟ اهليلع اهليغشتب يموقت يتلا

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهي مدختست يتلا تاقيبطتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام ٥٠
؟ ةنمآ تاقيبطتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعل ةشرو لوح لوالا ةثالثل ك تايعوتب يرابخإ كنكمي له ٦٠

بي ردتلا تاجايتحا ليحتلا ةلئسأ :١٠ ٣ قحلم

١٠. هب ني موقت يذلا لمعلل فصوو ، ةمظنملا ، مسالا ١٠

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولال بلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتال ماظن وهام ٤.

٥. هنيكلمت يذلا لومحمال فتاهال عونام ٥.

٦. تقولال مطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتال يهام ٦.

٧. تنرتنإل او ةينقتال /ايحولونكتال مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهمادختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتال او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيردتال اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

مبيقت تاودأ: بيردتال كمييقت بيردتال

مبيقتال فادهأ يهام

- ةمداقلا ةرملال يف لصفأ لكشب بيردتالاب مايقلال.
- ةشرولل ةيميلعتال فادهأال عم قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معد ماظن ميمصت.

مبيقتال ةيلمع:

مايال تاذشرولا يف .نهتاعابطن تاكراشُمالو تابردُمال ةكراشملةطي سبةقيرط يهاتلد/+-
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويال شروام .موي لك ةياهن يف طاشنلال لمع حرتقن ،ةددعتمال
ةياهن عمف ،شرولا ةياهن يف تاقيللعتال ةكراشملةطي سبلئاسو مادختسالىلع عجشن .ةشرولا
ةلثاممال لئاسولا زاتم .هاتنالا تُتشتو بعتلالبعي مجل رعي شي امأ بلاغ بيردتال ةرتف
نهتاليفضفت لىلعأ انب ليصافتال ةكراشم تابردتال راتخت ثيح ةعرسلالاب

اهريغت بجي يتل ايشألاو ةئيسلاو ةديجلال بانوجلال ةكراشمو لُمأت تابردتال نم بيلطا

اهمليستو ةقرو لىلع نهتاباجإ ةباتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتُمال دراوملاو تقولا لىلعأ انب
ةيقب نم عمسم لىلع اهتاباجإ ةبردتم لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ةرسيم لاهقثوت امنيب ،تابردتم ل

ةكراشم ل،اعم تارسيم ل و تابردم ل سلجت ،نهتاقيلعتل تاكراشم ل عيمج ةكراشم دعب
سفنن تابردتم ل لوح نهتاقيلعت ةكراشم و اتلد/+- ةقيرطب ريسي تال نعن نهنعابطن
لئاسول هذ نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيم ل و تابردم ل عم اهتاكراشم و ةدافتسم ل سوردل اب ةمئاق لمع .
- ةيلبقتسم ل ىرخأل و شرول هذهل تاليدعت لمع .
- ببردت ل ي ف تاكراشم ل عم ةعباتم ل ماطن ميمصت .

تابردتم ل و ببردت ل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات ببردت ل نم عوبسأ دعب ةعباتم ل
،يوتحمل ل تاصل لم و حرش تافل م و ريسي تال ةلدأ) تاببردت ل اب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشم ل
،ةمداقل تاوطل و ةشرول نعن كي دل ىرخأ تالمأت ي أو (خل

تابردتم ل و ببردت ل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات رهشأ ةثال ثل ةعباتم
نم ي أ نهذيفنت نعن عيمجل ل لاؤسل ل ةبسانم ةصرف هذ .ةشرول ريثأت ةفرعم ل
.كببردت ل ةجيتننك خلإ ،نهلمع تايجيتارتسال نهتجاجرم و ا تاكيتكتل و تاودأل

image.png and or type unknown

نيمضت ل و ةي عطاقت ل

” درول يردوأ - ”

ةي عطاقت ل يه ام

يتل و ،(ردنجل و ةقبطل و قرعل لثم) ةي وهلل ةدعتم ل بئاوجل نيب زي مْي راطل يه ةي عطاقت ل
شيمهت ل و عمقل دي قعت و مقافت ل ي دؤت دق و انتاربخ و انتايحي رثت

فنعلل ءاسنل نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :دخُم قايس ي ف ةي عطاقت ل مهفل لاثم يلي امي ف
اهلالخ نم فعاضْي ي تال قرطل ي فخي يلامجل إل ددعل اذهُ نأ إل ؛نهتايح لال خ ردنجل ىلع مئاق ل
فنعلل ةنولم ل ةرشب ل تاوذ ءاسنل ضرعتت نأ حج رمل نم .فنعلل نم طمنل اذهُ ددعتم ل عمقل
ي ف تاورثل كالتما زاي تما دعاسي نأ نكمي امك ،تاواضي ب ل ءاسنل نم رثكأ ردنجل ىلع مئاق ل
يسنجل ليم ل تاجودزم ءاسنل ضرعت ةيلامتحا دازتو .فنعلل لاكشأ ضعب نعن ءاسنل ضعب لنز
ةضرع رثكأ مهآيسنج ةرباعل صاخشأل نأ امك .تايرخال ءاسنل نم رثكأ يسنجل فنعلل
ءاسنل عيمج ضرعتت دق ،راصتخاب .مهسنج عم ني قفاوتم ل صاخشأل نم ةي هارك ل فنع ةبرجت ل

رطخل لل ءضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجللا ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

تاتاداحملا يف ءيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ءيوهلاب ءطبترم ءنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ءدالولا دنن نهسنج عم تاقباطملاو ءيسنج تارياعملاو ءاضيبلا ءرشبلا مهملا نم ،يلا تلابو .ان ءيوسن يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ءةبوعص (ءيدسجلا ءاسنلا عيمجل ءيشي عمل براجتلا ءمي قردؤت ،ءيعارمو ءنيمضت تاحاسم ءاشن ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ءعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ءنيمضتو ءيعطاقات :

1. يلاوت يف ءيعطاقاتلا ءيوسنلا حاتفم نمكي :**كتازايتما كاردإو ياتاذلا لمأتلا** . ىلع فرعتلا ءبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ءي تاذلا ان تازايتما فاشكتسا مهم كالتما .ءديجلا ءيوسنلا تاسرامملا نم ءيصخش ان يلع رثؤت ال يلا تايوهلاو اياضقلا دوجو ينع يلب ،رخآ عم تجم داهطضا ىلع لمعي اندوجو أن ءرورضلاب ينع يلا تازايتما .ان ءيوه ببسب اهب رمن أن يلى ءنيعتي ال ءنيعم براجت

ءاهن نم ءعبأ وه امب ءنيعم ءيوسنلا نم مهف مهملا نم :**كرظن ءهجو ءيروحم رغال** . رثؤت يلا ءلخادتملا داهطضالا ءمظنأ عيمج ءاهنإب اضا ءنيعم يهف ،يسنجللا زيميتملا رومأك ءيشألا ضعب ذخاب ان تازايتما انل حمست .ءفل تخم قرطب ءاسنلا فلتخم ىلع ضيبلا طحالي الو ،ءردقلا لماع ىلإ ءيدسج ءرداقلا صاخشألا ءبتني ال ءداعف - اهب ملسم .تازايتمالا باحصأ لوح وأ كلوح ءيوسنلا زكرم تبنجتلا ءدهج يلا ذبا اذل .ءيرصنعلا اياضقلا لوح ءاسنلا عيمج براجت ىلإ عامتساللا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** . 3. نيري ال ياتاوللا ءاسنلا كلذ يلى امب ،تازايتمالا ضعب اهيف كل من دق يلا ءيوسنلا ؛تاي رغال براجتب ان ررم ان أن رابتعا اننكمي ال .ءنيمضت رثكأ ءسدد لال نل نم ملالعا ءرشبلا باحصأ نل ءباي نلاب ثدحتلا مدعل يهبتناف ،ءاضيب ءيوسن تنك اذاف ءنولملا .

لثم ءيشأل لوق نم يرذخاف ،ءملمسم ريغ ءيوسن تنك اذإ :**ءمدختسملا رغاللا يلمأت** . 4. يءؤي أن نكمي مك .ءبجحم ءأرمال "باجحل ببسب جراخل يلى ربالا نيرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنلا روعش ىلإ #PussyPower "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبع تادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ءلرعلاب مسجللا نم ءازجالا هءه نكلمت ال دق يلالا ءيسنج ءرمتسملا ءعجارملاف ؛تاي رغال ءاسنلا ذبن اهمدختسن يلا ءغلل نكمي يلا ءديءلا تاويح نشعي يلالا وأ ان نهبشي ال ياتاوللا ءاسنلا نل ان ثي دح ءيفي كنو انسفنأل .ءديجلا تاسرامملا نم انتايح نل ءفل تخم

يعطاقات لمع راطا دامتعا نإ :**اهحيصتو ءاطخال باكترال دادعتسا ىلع ينوك** . 5. نوكن أن يلى انهج يراضق لذبن نم مغللاب ،نايحلأا ضعب يلى ،كلذل .ءلهس ءي لمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدص آف قوم تاي رغال ذختت دق ءاطخا فرتقن دق ان أن ال ،نبينيمضت ليءعتو راذتعالا كنكمي هأنو ،صخشك كتممي قبا أقح قلعتي ال أطلخال حيحصتل كتوعد .ءيعاف ءأف قوم ان ينبت نم ءال دب ،أطلخال سفن راركت بنجتل ككولس

ىلى صخش لك ءردقل ان كاردإ لمعي :**اهنكراشيل ءفرعم نهيدل عيمجللا أن يكردا** . 6. ضعببلا كالتما ءركف يءحتو ان نيب ءفاسملا لىلقت ىلى ،شاقنلا ىلإ ام ءفرعم ءافاضا .ان ريغ نم رثكأ ءيشألا ضعب انم لك فرعي ،رمال ءقي قح يلى ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

image not found or type unknown

(ۛی زی لجن ایل اب طب اورل)

دادعإب فننعالو زيمتال عوضوم هاجت ةيساسح نهيدل نمل ،يوتحملماب ةصاخلا تاريذحتلا حمست رصنعالا نأ نركذت .لصفأ لكشب نهلاعفأ دودر ةرادإ نم اننكمت يلاتلابو ،شاقنلل نهسفنأ ةجردب ددحمال ريغ ريذحتلا ليحي دق ؛هاتقد يف نمكت ةلاعفل يوتحملا تاريذحتلا يسيئرلا عم تاريذحتلا لمع ديجلا نم ،يلاتلابو .رمنتلا ىلإ لكألا تابرطضا نم ءيشأ ىلإ ةيفاك فنن ةبرجت ةسارد ةشقانم ءانثأ ،لاثملا ليبس ىلع .ههإ راشملا يوتحملل ةددم مئاوق

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشلإ نكنكمي ،مميحلا كيرشلا ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذا .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتنابا صتغالا ح يلع ةشقانملا دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت يلىإ نجحتي نم دادعتسا يلع كلذ دعاسي . "كئدعاسم دراوم دوجوب ةبعص ةشقانملا نربتعي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا ي ف تايرخألا

هبراجت ةكراشم يلعأ ادحأ يربجت ال ٣.

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت يلىإ صخشلا ديعي ،ساسح ثدح ةكراشم يلع ام صخش رابجإ نإ تايركذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشألا ضعب نوكت دق .اهبحاصت يئلا ةيبلسل ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشألا يحي نم ،كلذ نمألدب . ةملؤملا

جاعزنالاب رعشيأ صخش ني دعاست فيك ؟يوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحمل نأل كلذو ،نايحلأا ضعب ي ف تاطايتحالا لمعت ال ،تادادعتسالا لضفأ عم يوتحت رعشي صخش ةدعاسملا اذاختا كنكمي يئلا تاوطخل ضعب يلي امي ف .يدرف لكشب ةدحم نوكت .ةثداحملاءارج ةمدصللا وأ رثأتلاب

١. مهفلا

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكمإ كاردا .

٢. راذتعالا

قلعتي راذتعالا نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا ي ف ببست ءيش يلىإ ترشأ ةلاح ي ف يرذتعا ةقداص ي نوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب .ةي صخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا ي ف

٣. فطاعتلا

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألاب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم يلىإ لئاعفلا عامتسال

٤. فقوملا ةجلاعم

ربُع يئلا لعفلا دودر نأ يركذت .جعزمل يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلا ريسيت يلمكتسا وأ نهتبغر نع رطنلا ضغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا يلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ كنكمي اهنع

نم يدكأت جايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشملا ةرداغم يل بقت .كلذ ىل نهم يم صت
ةيسفنل ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي .اهل نجتاح لاج يف ةدعاسم لل لوصولل نهتاي ناكمإ
ةئراطلل تالاحلال هذه لثم يف معدللا مبدقتل .

**ةغللاب) ةيلاتل دراومل اضعبـكـلإ، بـيردتل ي ف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذإ
 :ساسحلل يوتحمل نم جعزنل صخشل معدل مـيدقتل كدعاست دق يثل (ةيزيلجلإل**

(ۋېزىلچن اېلاب طب اورلا)

- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>
- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>

تاساي سلاو ءيوسن لا تاسرامم لا
ءيجولونك لا

يُحلّل حلّح لّاو يدقن لّ روظنم لّ نم لك ؤّيج ولونك تّ لّ اساسي س لّ او ؤّيوسن لّ لّ اساس رامم لّ دسجت عم ، ؤيوسن لّ رطن لّ تاهج و نم ؤي نقت لّ اب ؤقلعت م لّ تال كشم لّ فرعت و ؤلئ س أ حرطت و . ؤي نقت لّ لّ ي ف ؤاسن لّ ؤكراشم ، اي ج ولونك تّ لّ عم ؤاسن لّ تاقالعو ، عونتم لّ ؤاسن لّ ؤقاو رابتعالا ي ف ذخال تاريث أتل ؤيوسن لّ لّ حلّح لّ و ؤي نقت لّ ي ف يوق لّ نيزاوم ، اساسي س لّ لّ عنص و ؤي نقت لّ ريوطت ؤي نقت لّ لّ ؤي عامتجالا ؤي نقت لّ

مقيال فرغتو. بېردتلا اذه في انجهن ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا فرغت
ءاسننلا براجتو تاربخ ىلع ةمءاللاو. ةينقنللا يوسننلا بېردتلا اهنم نوكتي تيلا ةيساسلا
ي. ينقنلا بېردتلا عم و في تايوسننلاو.

ىلإ نكمي اهيفيرعت ةيفيكيو . ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسراممل
و ةسايسل ببسبو ، ةربخالو باطخال ، ةسراممل لالخنم ريبك لكشب لوحتي و ريغتي
ةريغتمل تاقايسل.

ةيوسننلا تاسرامملا نأ ةركف رصانتو فترتعت ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا
ةينقتلا تاسايسلا ليلحتو يوسن روظنم نم ولخت نأ اهنكمي ال ةينقتلا

،ةاحانم :نيتقيرطب تانقتلايجولونكتلاسايسو ةيوسنلااسرامملاضرعتست
ةحانلنم،ءاسنلاياضق يةديجتاريغت وءاسنلل ةفلتخم اياضق ايجولونكتلا تجتأن
تانقتل تسسأ ثيح.ءاسنلاياضق ةجلاعمل ةديجتايجهنم لولح ايجولونكتلا ترفو ريأل
روطت يلع ريثأتلاءاسنلا عقاوله ب نكمي تيلا ةيفيكلل صخفلو،ءاسنلاياضقل ةديجت

اهب تريغ يتل ةيفيكلإ ةفاضلإاب اهنم ةدافتسالاو اهصي صخت ،اهمادختسا ،ايحولونكتلا مبيقتل ،ةيعادبا و ةيجيتارتسا ةرطنب ايجولونكتلا ةلإ رطنت امك .ءاسنللا عقاو ايجولونكتلا ءاسنللا قوقح ةدنجأ ريسييتو معدلجأ نم تقو صي صخت و اهريوطت يف ةدعاسملا ةيفيكل

و ةلئسأ حرطت اهنإف ،كلذ نم ألدب .تال كشملأ وأ جئاتنللا ةيهام دي دحتب موقت ال اهنإف ،روطنمك .ةيوسن رطن تاهجو نم ةينقتللا صحت و فاشكتسا ةلإ دوقت تاعوضوم

ةلئسلأا ضعب نمضتت

- ؟امال ةلئاسو يف ءاسنللا ليثمت نم نومدختسملا ءعمج يذلأ يوتحملأ ريغ فيك ؟
- ؟تنرتنللا ةلئاسنلل اهمي صت متي يتلأ ةديجلأ تاحاسملاو قرطلا يه ام ؟
- ؟ل كشب ةينقتللا ةلئاسنللا انتفاقتل ةجيتنك ءاسنللا اياضق تريغت فيك ؟
- ؟ديازتم ؟
- ؟ءاسنللا ةنمأ تنرتنللا قيرط نع ةيمقرلا تالاصتالا له ؟
- ؟ايحولونكتلا /ةينقتللا يف مكحتي يذلأ نم ؟
- ؟ةديجلأ تايينقتللا نم ةدافتسالا ءاسنللا قوقح تاطشانل نكمي فيك ؟
- ؟"ايحولونكتلا /ةينقتللا ةلئاسنللا" هينعي اذام ؟

فرعت ةيساسأ ميقي ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسنللا تاسرامملا يذلأ ،بيريذتلل ةيجهنمك ةيوسنللا ةينقتللا تاكلأشملأ تابردم تاربخو براجت نم عبتت يهو . "يوسنللا ةينقتللا بيريذت" قبس يتلأ ميقلل سكعي تابيريذتلل هذه مطعم .ينقتللا بيريذتللا يف تارسيم و تاكلأشملأ ةلص تاذ دحم لكشب ميقلل هذه نأ وه فالخالأ . "يوسنللا بيريذتللا" ةلئاسنللا اهديدحتو اهفريعت .ينقتللا بيريذتللا تاقايسب

يتلالتلا ةيساسلأا ميقلل نمضتت

نيمضتلا /ةيكلأشتلا

يذلأ تقولاسفن يف تابردتملا نم ءملعتتل ريثكلأ اهذل ةبردملا نأ يوسنللا بيريذتللا كردي ةقيرطب بيريذتللا ميمصت متيس ،لاثملا ليبس ةلئاسنللا تاملعلملا نمو اهنم مه نوملعتي شاقنلاو تاربخللا لدابت ريسييت ةلئاسنللا

.ةفلتخم ملعت طامنأ باعيتسال لصاوتلاو ملعتلا نم ةددعتم قرطب يوسنللا بيريذتللا حمسي

اوعا تاكلأشمللا لك نأ ضرثفي الو .تاقايسلا و ءارآلا يف فالخالأ يوسنللا بيريذتللا حمسي .تافالخالأ باعيتسال ةيفاكلأ هيف امب أنرم نوكي نأ بيريذتللا ةلئاسنللا ،ةيفلخللا سفن نم

نامألا

ءانثأ يف :نيتقيرطب نامألاب روعشللا تاكلأشمللا نكمي شيح ةحاسم وه يوسنللا بيريذتللا وأ ،ءائاصقإ متي نل يتلأ تامولعملاب حوبلا ،تاعوضوملا ءراثإ ،ةلئاسللا حرط مك نكمي - مهملعت يعو ةلئاسنللا - ةينقتللا مهملع لال خ نم مهتقفاوم نود ءائاشفإ مت و اهنأش نم ليلقتلا نامألا ،ةيعامتجالا تاكلأشمللا ءاقاوم ةلئاسنللا (يا) ةينعم تايينقتللا (ةلئاسنللا) رطاخملاب (اهريغو ،لديب يوتحم رشنل تنرتنللا ءادختسا يف

ءاسنللا عقاو ليصأت

يتل تاي نقتل نأ ،ينعي اذه .تاكراشم لاقاوو تاجاي تحا ىل عيوسننل بي ردتل دمتعي نأ بجي لوح تاشاقنل نأ ينعى اضا اذه .تاكراشم لاب ةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشم لقايس رابتعالا ي ف ذخأت نأ بجي ايجولونكتل /ةينقتل

ةمادتسم /ةبسانم تاي نقت

،اهقبي بطت تاكراشم لل نكمي يتل تاي نقتل ةيولوالا ءاطع يوسننل بي ردتل ىل عي بجي .بي ردتل ءاهنت دعب مهلمعل ةمئلالم نوكتو اهمادختساو تاكراشم ل ناكم اب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالا ءاطعا متيس رصم ل ءحوتفمو ءرحل تاي جمربل بي ردتل دعب اهمادختسا ي ف رارمتسال

حوتفم /فافش

ءحضاو مهفاده ل عجمه يلع و بي ردتل اب ءصاخ ل مهتدنجا مهيدل نأ بي عو ىل عيوسننل تابردم ل نبي تاعقوتل ىل عي قافتال او شاقنل اهي ف متي تامئامب مايقل ينعى اذه .تاكراشم لل تابردم ل و تاكراشم ل

يجي تارتسا /يعادب

ةمئلالم اهل عجل يعادب و يجي تارتسا لكشب تاي نقتل ىل رظنل ةصرف يوسننل بي ردتل دعي .تاكراشم ل تاقايسب ةطبترم و

ايجولونكتل /ةينقتل ي ف ءاسنل رود ىل عي كأتل

تاسايسل عنص ،مادختسا ،ريوطت ي ف ءاسنل تاكراشم ىل عي ءوضل يوسننل بي ردتل طلسي ةينقتل ي ف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهرىغ تاي رآ و سيل فول اءا ك ءاسن .ةينقتل ي ف ايجولونكتل /ةينقتل هاجت فواخم مهيدل يتل تاملعلتم لل ءصاخ ،ءودقو ىل عي ألثم نربتعي /ةينقتل خيرات ي ف ءاسنل لئطاخال او طولغم ل ليثمتل حيحصت ي ف اذه كراشي ،يلتالابو ايجولونكتل

ايجولونكتل /ةينقتل ىل عي ءاسنل ءرطيس ىل عي كأتل

ريوطتال ي ف) تاي نقتل اب ةطبترم ل قمءال بانوجل ي ف ضوخل نم يوسننل بي ردتل ي شخي ال و) تاي نقتل لمع ةيفيكل لمالكل مهفل و "مكتل" ءرورض ىل عي كأتل و (تاسايسل عنص و (اهمادختسا طقف سيل

!image-1605452080596.pngعاتمتسال

تيتفتل ةينقتل اب عاتمتسال نأ اهي ف ءاسنل نكمي ءاسم يوسننل بي ردتل نوكي نأ بجي .تاي نقتل ىل عي ءرطيسل و ءاسنل تاقالال ىل عي رثؤت يتل زاجوال

ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيقرر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكللما و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتلاو ،ضرألأ ىلع و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيمصتلا ،عادلإ ،عونتلا ئدابمب كسملتلاو زيزعت ىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقول اليمج آعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقثو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةيننعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخ لالخنم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنت ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفلا ةكراشم لل نيكممتلاب ةيننعم .

كراشن يتلا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتلا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشملا لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإ ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتل ريذقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإ
- تاغلللا عونتب يعولا
- انب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجلالو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

ئدابملا ليعفت

signing_EN.png

تاكراشملا لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلاب قيروط نع يمقرلا نايبتسالال لالخن لاثلما ليلبس ىلع ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهيلإ ةجاحب اونوكي دق يتلا ةصاخلا تاجايتحالال نعلأسا .أقبسم تاكراشملا ىلع نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصولال ىلع نم تالطتلاو ةبقارملا نم يلاخو ئداه ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ري فوت يلاثلما هاجت تاحتفنم اونوكي نأ ىلع فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلا لالخن .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبنت ةيلوؤسم اولمحتت نأ أو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتلا تاعوضوملا ةحارل مدعب .

مارتحالإ ءادبإ

و مارتحالاب مستت ةئيبل ىلإ ةجالحال لوح ةيلاعفلا ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبال انضعبل هابتنالال لماك اعاطع ىنعمب - قمعتملا عامتسالال يعجش .ةاعارملا ليلبس ىلع - هب ملسم ةيشك اهذخأب انتزايتمإ اهب انل حمست يتلا ءايشالا ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

ةيكراشتلا و ةينواعتلا

صاخلا ةدنجأل اب تايغاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا لبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشم لابنجم ملعتلل يسسأ . اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

عونتلا ريذقت و زيميتم

.ةعونتملا تايوهلا إلإ ةفاضلإاب ةفرغلا يف تازايتمالا نم ةفلتخم تايوتسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعلاب "نيلفلتخم" و ءاصقإلاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس . ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ةصرفك تاربخل و تايوهلا عونتم نم ةدافتسالا صاخشأل ةرورضلاب فدهتسي ال ةيرصنعلا وأ ةردقلا لوح شاقنلا نأ زيميتم يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ةفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميتملا فاشكتساو ريكتفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ةيرصنعلل

تاكراشملا ةيصوصخ مارتحإ

.قيثوتلل مهيلإ ءراشلإا وأ /رشابملا سابقتالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ةقفاوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي . ةيلعافلل ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ةداعم وا ،نييلثمل ةيهارك ،ةيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ إلإ يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائا يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا .ةمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم

يوغللا عونتلا مارتحا و ءغللا مادختساب يعول

ةمجرت /ةيروف ةمجرت ميدقت يلواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلا يف ءارلاب اورعشي نأو ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ةدعاق يعض .ةيباتك ءغللا يف ريكتفتلا تاكراشملا نم يبلطا .ةموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا .نيرخآلل ةئيسم وأ ةفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ةمدختسملا نمضتي دق .ةيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسلإاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ةديج نوكت دق يتلا و ةيميذاكأ ربتعت ءغل وأ ةينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ و فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو !ةينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت .تاكراشملا .تاينقتلا لمع ةيفيكل لماك مهف ةيمنتو يلع ةرطيسلا ةيمهأ يلع

ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش .تاكراشملا عم ةين نسحو قدصو ءازنب يفرصت يقلخا .ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ةيفصلت يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلل وأ /و راذتعللل ءحاسم یرفو وحاتفنال ن م و

ةیعامجلل و ةیتاذلل ةیانعلل تاسرامم و تاسایس یسرغا

انفیرت یلع دمتعتو صاخشأل فال تخإب فلتخت سفنلاب ةیتاذلل ةیانعلل نأ رارقإلاب یقوق
ةیعامجلل سفنلل ةیتاذلل ةیانعلل نكمی .انب صاخلا قایسلل و ةایحلل یف انعقول و انسفنأل
دسجلل عم لصاوتلل و ،سفنلل تقو صیصختب یقوق كذل .ضعبل مهضعب یلع رثؤت نأ
نع ءلوسم و ءرسیمك .قلق وأ رتوت یأ غیرفت لجأ ن م ،ةیندب تاسرامم وأ سوقط لال خ ن م ،بلقلل و
تاكراشملل نكمی یتح ءفرغلل یف رتوت یأ ن م ءوجل ءیقنن یل و احو ءیرد یلع ینوك ،ءحاسملل
ةیانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملل ن م یبلطا .لمك لكشب ءكراشملل و ءومجلل یف روهظلل
تاذلل .

نأ نكمی یتلل و ءمدقتمل تالاصتال ءیعمجل یسنجلل شرحتل ءسایس ءارق یلع دارفأل عچشن
[APC_Sexual_Harassment_Policy_v5.1_June_2016.pdf](#):ةیزیلجلل ءللاب انه اءوحت

٢٠١٨ لامعأ لودج ءدوسم ءسلج ةیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل نامأل لیعت ءءاعإل

تایلل ءلل و ءطشنألل ماعلل میمصتلل

ءاقعنال فاءهأ

- ةیتاذلل ةیانعلل ءیمقرلل ءمالسلل یلع تالماعلل تابردملل و تاكراشملل تایوسنلل عمچ
یمقرلل نامأل جهنم قیمعتو فیفیکت ،ینبت ،قیببطت ،مهف ،فاشكتسلل لجأ ن م
هریوطتب موقی یذل و نامأل لیعت ءءاعإل ءیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل تایوسنلل
ءمدقتمل تالاصتال ءیعمجلل ءاسملل قوقح چمانرب
ءانبل سیردتل لوصأ و ءاءارچ و تاءجهنم لوح ءفرعملل و تاراهمل ءكراشملل ءحاسم قلخ
قوقح یف تاطشانلل ءطساوب لاجملل اءه یف باعیتسلل و ءفرعملل ءینتو ءقتل
ءفلتخملل تاكرحلل یف تایوسنلل ءاسنلل
زیزعت و یمقرلل نملل لاجم یف ءهافرل و ءیانعلل تاسایسب صاخلل یوسنلل لمعلل جمء
ةیسوسنلل ءسرامملل صاخلل مهفلل قیمعت و نماضتلل و ،فطاعتل ءسایس معدو
ةینقتلل
ینواعتلل لمعلل لجأ ن م تایوسنلل تارسیملل و تابردملل نم ءقت تاكبش ءانب ریسیت
لاجملل اءه یف طشنلل نماضتلل و رمتسملل لءابتلل و ،كرتشملل

انللمعو انسفنأ سيسيأت :١ مويلا

تايوتسم ةثالث ىلع عمجتلا لوصأ نع ثيدحلا لوح لوألا مويلا روديس

- ةينقتلا تاكراشُملا ،ءاسنلا قوقح جم انرب لمع :ضعبلا انضعب عم انعمجي يذلا قايسلا
- اهرغو ،يوسنلا عاشملا ططخو ،نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسنلا
- يتلا تالكشملا لوح شاقن :لماشلا نيأمتلا لمعب مايقلل و هيف شيعن يذلا ملالعا
- تاكراشملا اهجاتوت يتلا و ،اهجاتوت
- ةيوسن ةبردم ينوك نأ هينعي يذلا ام

ةحرتقم ةطشنأ

- عم لوألا :نبيوتسم ىلع متي نأ اذهل نكمملا نم) لامعألا لودجو نيكراشملا تامدقم دادعإ
- ةداعتسال يملالعا عامتجالا و ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ةسلج ي ف تاكراشملا
- (.ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ءاسم ي ف ىرخأ ءرم و ،ةينقتلا
- ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا عم هجمد متيس راهنلا نم ءزج
- اردناس ةسلجلا ميقدتب موقيس) [ناونعلا راطتنا ي ف] لاماش لكشب انسفنأ سيسيأت (
-)ايثناس و
- تابردمك نوكن نم و مهعم لمعن يذلا نم ،لمعن نيأ روصت
- متي) يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا هب عقي يذلا ملالعا لوح ةسلج
- (ةينقتلا ةداعتسلا نم قافرلا عم هجمد

انسفنأ يدحت :٢ مويلا

اهجاتون يتلا تايديحتلاب ةصاخلا تاسلجلا ريسيتب مايقلل لوح يئانثلا مويلا مطعم نوكيس لكشب تاحارتقالا هذو .هب موقن يذلا بيبردتلا لمعلااب مايقلل ي ف ةفلتخملا قرطالا و ،تابردمك اننكمي . تاكراشملا ىلإ هلاسرب انمق يذلا نايبببسالاب ةصاخلا تاباجتساللا ىلع ةمئاق عسوم مويلا اذه ي ف ةسلج ١,٥ ىلإ ٥ نم يلاوح باعيتسا

-)ايثناس و اردناس بيبردتلا اذه دوقي) لمعلال ي ف ةهافرلا و تاذالاب ةيانعلا جمد
- (ةسلجلا هذو ميقدتل اخاشيب تعوطت) ةيساسألا دعاوقلا يوتسم ىلع يمقرلا نامألا
-)اتي و سكيب ةطساوب كرتشم ريسيت) يميظنتلا نامألا
- عم لخادتلاب) رطاخملا ميققت لوح كمسلال ضوح ةسلج [ةريهظلا نم رخأتم تقو ي ف]
- (ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا

ةلمتحم ىرخأ تاعوضوم

- طيطختلاب بنجت ،نفلل مادختسا ،يكحلا تاسلج) بيبردتلاب موقت فيك ليخت ةداعإ
-)اهرغو ،ةيركسع تاحلطم مادختسا مدع ،فوخلال ىلع مئاقلا
- رطاخملا ميققت ليخت ةداعإ
- يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا ءحفاكم

أم دق ي ضم لل قرط فاشك تس ا: ٣ مويلا

ي ن ا ث ل ا مويلا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ت ا د ح و ي ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب مويلا ا ذ ه مويلا س
ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ء ا ز ح أ ي ف ر ط ن ل ا ب د ا ر ف أ ل ا ن م ت ا ع و م ح م مويلا ن ا د ي ج ل ا ن م ن و ك ي س
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ا ن و د ي ر ي ي ت ل ا ن ا م أ ل ا ل ي ع ف ت ة د ا ع إ ل .

ة ي ل ا ت ل ا ة ل ئ س أ ل ا ي ف ر ي ك ف ت ل ا و ا ء ا ز ح أ ل ا ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع إ ب مويلا ن س ، ٣ مويلا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و مويلا س ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ا ق ا ي س ل ا ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ف ي ك ؟
ه ت ف ا ض إ ب ا و مويلا س ي ذ ل ا
- ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ا ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ا و ا ء ا ز ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ا ط ا ق ن ل ا ي ه ا م ؟
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و مويلا س
- ت ا ر ا ه م ل ا ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟
ي ر ي ض ح ت ل ا ل م ع ل ا ، ة ر ب خ ل ا ، ة ف ر ع م ل ا

ة ح ر ت ق م ل ا ت ا ن ي س ح ت ل ا و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ا ن م و ، ض ع ب ل ا م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ا ب م ا ي ق ل ل ا ء ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ع ق ا ف ر ل ا ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ)
م ا ي ق ل ل ا ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ا ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ا ع م
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب)

أع م ل م ع ل ا : ٤ مويلا

ل و ح ت ي د ح ل ا ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ مويلا ن م ي ق ب ت م ل ا ل م ع ل ا م ا م ت إ ، مويلا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ا ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ا ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ا ي ف أ ي و س ل م ع ن ف ي ك
- ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ت ا د ح و ل ت د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ا ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ا ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ا ع م ل ص ا و ت ل ا ب أ ض ي مويلا ن س

image.png and or type unknown

مويلا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ا ب

١ طاشن

نولمعي نيدلا نييجزومنللا صاخشأللا نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقللا تاكراشملا نم بلطن :انه
:ةيلاتلا ءازجاللا ىلع زيكرتلا عم ،بيردتلا يف مهعم

- اهعم نوكتبشي يتلا تاعوضوملا يه ام ،هنوفرعي يذلام :سأرلا
- مهفواخم يه ام ،هب نونمؤي يذلا ام ،مهميقي يه ام ، مهل ةماهلا ءايشأللا يه ام :بلقللا
- بيردتلا ىلإ هتفاضلإ نوموقي يذلا ام ،اهنوكلمي يتلا تاراهملا يه ام :يديألا
- هيف نوشيعي يذلا قايسلا وه ام ؟مه نيأ :مادقالا

.ةريغص شاقن تاعومجم يف متيس شاقنلا نكل ،يتاذلا ريكتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي
تاكراشملا موقتس يتلا دارفألا تاقايسو عقاو يف لمعلل سيسيأتلا يف ءدبلا ىلإ فدهن ،انه
مهعم لمعلاب .

٢ طاشن

.مهسفنأ مسرر تاكراشملا نم يبلطا ،يلعألاب ةقيرطلا سفن مادختساب
.هذيفنتب اوماق يذلا مسررلا يف ريكتلل تقولا مهئاطعإب يموق

٣ طاشن

- :ةيلاتلا ةلئسألا ةشقانمب يموق ،ةريغص تاعومجم يف
- ؟تريجت فيك ؟انتاعمتجم اههجاوت يتلا تاديدهتلا يه ام
 - يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك ،ةيعامتجالا تاكرحلا نم عزك و تاطشانك ؟
ةيضقلا
 - انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له ؟طيسوك بيردتلا دودح يه ام ؟
اهفاشتكا
 - ؟مهعم لمعلاب موقن نيدلا صاخشأللاو تابردمك هنوكن ام نيب تاوجفلا يه ام ؟
• ؟ويسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام ،ةطشنأللا ءوض يف

تامولعمللا صالختسا

رغصألا تاعومجملا تماق ام لوح شاقنن مايقللا و ةريبكلا ةعومجملا ىلإ ةدوعلاب موقنس ،اريخأ
هلوحتي دحلاب .

Revision #5

Created 21 June 2023 05:46:38 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:51 by Kira