

دادعإللةمزالل دراوملا
بیردتلا تاسلجل

تاكراش ملى لىل فرعتلى

لمعرب تارسي الم / تابردم الم موقت أن يصوي ،ةلص تاذوة بسانم لمع شرول ريضحت لآ نم
ءب ال ةرسي الم / ةبردم لل نكمي ،ةلمعم ال هذو لالآ نم . تاكراشم الم عم بي ردت الل اأاي آلل لي لآ
ةيوسنن الل نب اقال عل لل لآل مفل او ،ينقت الل يوتسم الم ،اعاقوت ،اأاي سىل ع فرعت الل في
تاعاقوت الم تاكراشم لل ايآولونكت الل او .

لوصول إلى عقد القرض، حاتم لم يتقوّل بسحب، بل عمل على هذه المايقلل قرطال نم ديدعلا جوت
تاجايتح ليحت نم ةفل تخم عاوناً ةثالثل تاداشرا انه مدقن . ةحاتمل دراوملاو ، تاكراشمل
بيردتل:

- **يدل .مميصتلاو طيخ تلل فاك تقو كانه :يلاثم البيردتلا تاجايحتا ليلحت**
 .تاكراشملا إلوصولا يل عةردقلا ةرسيما /ةبردملا
- **طيخ تلل دودحم تقو ةرسيما /ةبردملا يدل :يعقاولا البيردتلا تاجايحتا ليلحت**
 .تاكراشملا إلوصولا ةدودحم ةردق و ،ةبيردتلا لمعلا ةشرو مميصتو
- **وطيخ تلل دودحم تقو كانه :يساسألا بيردتلا تاجايحتا ليلحت**
 .تاكراشملا إلوصولا يل عةردقلا ةرسيما /ةبردملا يدل سيل .بيردتلا مميصت

تاعقوت ال نم دكأت ال نأ بي ردت ال لب ق تاجايت حال ال لي لحت ب ماي ق ال ين عي ال : **ة ط ح ال م**
 هذه يل ل م ع ش ر و ي أ ي ق ب ت ن أ ح ص ن ي . أ ي ر و ر ض د ع ي م ل م ع ال ع ش ر و ل ي ل و أ ل ع س ل ج ال ء ا ن ث أ
 بي ر د ت ال لب ق ت ا ج ا ي ت ح ال ال ل ي ل ح ت ج ئ ا ت ن ي ل ع د ي ك أ ت ال ة د ا ع إ و د ك أ ت ل ل ع س ل ج ال

يلاثملا ببيردتلا تاجايحتلا ليلحت

- دحاو رهش نم رثكأ :ريضحتلا تقو
- (١ قحلم) لم اشال بي ردتلا تاجايحتا لي لحت نايبتسا
- (٢ قحلم) ةيساسألا ةلباقم لمة لئسأ

لمعمل اشر و مي م ص ت و ط ي ط خ ت ل ل ف ا ك ت ق و ة ر س ي م ل / ة ب ر د م ل ا ي د ل ن و ك ي س ، و ي ر ا ن ي س ل ا ا ذ ه ي ف ف ا ك ت ق و م ه ي د ل ت ا ك ر ا ش م ل ن ا و ، ت ا ك ر ا ش م ل ع م ل ص ا و ت ل ل ت ق و ك ا ن ه ن ا ي ن ع ي ا م م ، ة ي ب ي ر د ت ل ا . م ه ت ا ب ا ج ا ع م ل م ا ع ت ل ل ت ق و ه ي د ل ة ر س ي م ل / ة ب ر د م ل ن ا و ، ة ب ا ج ت س ا ل ل

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتلا اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشلل بيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا**
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتسال اذه يف . (نايبتسال
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتلا ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضلإاب ،اهتاودأ
،نايبتسال اذه مادختساب . ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع
تاكراشملا عقاوو تاجاي تحال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس
تاعقوتلا .

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتسال جئاتن ىلع آءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتملا تاكراشملا نم ةنيع رايخا
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحم ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباجإ تناك يتلا تاكراشملا ىلع
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا
نأ) (ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم ةدحملا تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتلا / ايجولونكتلاو
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعل اذه نم ءنج اونوكي .

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا اذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتلا ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتسال جئاتن
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلاو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

ةيعقاولا بيردتلا تاجاي تحا لي لحت

- دحاو رهش نم لقأ :ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشلل بيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا :مادختسا
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقأ ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحألا بلغأ يف . ءعئاشلا وه وييرانيسيلا اذه دعي
دراوملا ةيدودحم ببسب .

،بيردتلا تاجاي تحا لي لحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن
تاجاي تحا لي لحت نايبتسا ءارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوألأ ءراشتسال بسحو
ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم يرظنأ) تاعقوتملا تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشلل بيردتلا
(**ةيساسألا**) .

يوتسملا بيردت تاجاي تحا لي لحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقأ :ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتلا تاجاي تحا نايبتسال ةلئسأ ١٠ :مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعلال لوخد دنع وأ لمعلال ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعلال ةشرو بي ردتلا لبق تاجايتحال ليلحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ ال . لمعلال ةشرو تاكراشملا مادختسا تايوتسم بي ردتب مايقلل وأ ، تاعقوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعلال ةشرو لالخصون لازن ال نحن ، ايجولونكتلا مادختسا تايادبل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / ايجولونكتلا (يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م (٣ قحلم).

دراوملا

لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليلحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجن إلاب طبارلا) odt. فلم انه طبارلا

ةيساسألا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

. تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليلحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغللا نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت ي تلامعلا تاعوضوملا ةي طغت موقيسو ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسألا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرتملا قئاقد ١٠ لقألا

١. اهام نيلمعت ي تلامعتمجملا يه نم ؟ نيميت نيا . اهاب كرود ، كتمظنم . كسفن ن نيتحد ١٠

٢. سفن يه تاي دحتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسا دنع لمعلال يف كهجاوت ي تلت تاي دحتلا يه ام . ام اضعأ موقيا وأ ي موقت فيك ؟ اهام يملعت ي تلت رئاودلا / تاعتمجملا اهجوت ي تلت تاي دحتلا ؟ تاي دحتلا هذله م لماعتلاب كعتمجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهي مدختست له ؟ تقوللا مطعم اهن ي مدختست ي تلت تنرتنإلا تاقيبطت يه ام . ام ةي صخشلا ةايحل

٤. لي غشتلا ماظن وهام ؟ ةزهجالا هذله عونام ؟ اهام ادختساب بلغلألا يف ي موقت ي تلت ةزهجالا يه ام . ام اهي لعل اهلي غشتب ي موقت ي تلت

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهي مدختست ي تلت تاقيبطتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام . ام ةنم آ تاقيبطتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعلال ةشرو لوح لوالا ةثالثل ك تاعقوتب يرابخإ كنكمي له .

بي ردتلا تاجايتحا ليلحتل ةلئسأ :١٠ :٣ قحلم

. هب نيموقت ي ذلا لمعلال فصوو ، ةمظنملا ، مسألا ١٠

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولال بلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتال ماظن وهام ٤.

٥. هنيكللمت يذلا لومحمال فتاهال عونام ٥.

٦. تقولال مطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتال يهام ٦.

٧. تنرتنإل او ةينقتال /ايحولونكتال مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهامدختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتال او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيردتال اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

مبيقت تاودأ :بيردتال كمييقت بيردتال

مبيقتال فادهأ يهام

- ةمداقلا ةرملال يف لصفأ لكشب بيردتالاب مايقلال.
- ةشرولل ةيميلعتال فادهأال عم قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معد ماظن ميمصت.

مبيقتال ةيلمع

مايال تاذشرولا يف .نهتاعابطن تاكراشمالو تابردملا ةكراشملةطي سبةقيرط يهاتلد/+-
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويال شروام .موي لك ةياهن يف طاشنلال لمع حرتقن ،ةددعتمال
ةياهن عمف ،شرولا ةياهن يف تاقيلعتال ةكراشملةطي سبلئاسو مادختسالىلع عجشن .ةشرولا
ةلثاممال لئاسولا زاتم .هاتنالالتشتو بعتالاب عيجمال رعشي امأبالاغ بيردتال ةرتف
نهتاليفضفت لىلعأاناب ليصافتال ةكراشم تابردتال راتخت ثيح ةعرسلالاب

اهريغت بجي يتل ايشألاو ةئيسلاو ةديجال بانوجلال ةكراشمو لمأت تابردتال نم بيلطا

اهميسلستو ةقرو لىلع نهتاباجإ باتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتملا دراوملاو تقولا لىلعأاناب
ةيقب نم عمسم لىلع اهتاباجإ ببردتم لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ة.رسيملا اهقثوت امنيب ،تابردتملا

ةكراشملا ،اعم تارسيملاو تابردملا سلجت ،نهتاقيلعتل تاكراشملا عيمج ةكراشم دعب
سفنن تابردتملا لوح نهتاقيلعت ةكراشم و اتلد/ -/+ ةقيرطب ريسيتلا نعن نهنعابطن
لئاسولا هذه نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيملاو تابردملا عم اهتاكراشم و ةدافتسملا سوردللاب ةمئاق لمع .
- ةيلبقتسُملا ىرخأل او شرولا هذهل تاليدعت لمع .
- ببردتللا يف تاكراشملا عم ةعباتملا ماظن ميمصت .

تابردتملاو ببردتللا تافيضتسُم عم لصاوتلا يعبات ببردتللا نم عوبسأ دعب ةعباتملا
،يوتحملل تاصلؤل مو حرش تافل مو ريسيتلا ةلدأ) تاببردتللاب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشملا
،ةمداقلا تاوطلؤل او شرولا نعن كيذل ىرخأ تالمأت يأو (خلإ

تابردتملاو ببردتللا تافيضتسُم عم لصاوتلا يعبات رهشأ ةثالثلا ةعباتم
نم يأ نهذيفنت نعن عيمجللا لاؤسلل ةبسانم ةصرف هذه .ةشرولا ريثأت ةفرعمل
،كببردتللا ةجيتنك خلإ ،نهلمع تايجيتارتسال نهتجاجرم وأ تاكيتكتلاو تاودأل

image.png and or type unknown

نيمضتلاو ةيعةطاقتلا

” درول يردوأ - ”

ةيعةطاقتلا يه ام

يتلاو ،(ردنجلالو ةقبطلاو قرعلا لثم) ةيوهلل ةددعتملا بناوجللا نيب زيمُي راطلإ يه ةيعةطاقتلا
شيمهتلاو عمقللا ديقتو مقافت ىلإ يدؤت دقو انتاربخو انتايحي رثُت

فنعلل ءاسنلا نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :ددُخُم قايس يف ةيعةطاقتلا مهفل لاثم يلي اميف
اهلالخ نم فعاضُي يتلا قرطلا يفخي يلامجلإا ددعلا اذه نأ إلإ ؛نهتايح لالخر دنجلال ىلع مئاقلا
فنعلل ةنولملا ةرشبلا تاوذا ءاسنلا ضرعتت نأ حج رمل نم .فنعلال نم طمنلا اذه ددعتملا عمقللا
يف تاورثلا كئالما زايتملا دعاسي نأ كنكمي امك ،تاواضيبللا ءاسنلا نم رثكأ ردنجلال ىلع مئاقلا
يسنجلال ليمللا تاجودزم ءاسنلا ضرعت ةيلامتحا دادرتو .فنعلال لاكشأ ضعب نعن ءاسنلا ضعب لنز
ةضرع رثكأ مهآيسنج ةرباعلا صاخشأل نأ امك .تايرخال ءاسنلا نم رثكأ يسنجلال فنعلل
ءاسنلا عيمج ضرعتت دق ،راصتخاب .مهسنج عم نيقيفاوتملا صاخشأل نم ةيهاركللا فنن ةبرجتلا

رطخل لل ةضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجللا ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

تاتاداحملا يف ةيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ةيوهلاب ةطبترم ةنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ةدالولا دنن نهسنج عم تاقباطملاو ايسنج تارياعملاو ءاضبلا قرشبلا مهملا نم ،يلاتلابو .انتيوسن يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ةبوعص (ةيدسجلا ءاسنلا عيمجل ةيشيعملا براجتلا ةميق ردقأ ،ةيعارمو ةنيئمضت تاحاسم ءاشن ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ةعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ةنيئمضتو ةيعطاقات :

1. **يولوت يف ةيعطاقاتلا ةيوسنلا حاتفم نمكي :كتازايتم كاردإو ياتاذلا لمأتلا** ىلع فرعتلا ةبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ةيأتاذلا انتازايتمافاشكتسا ةمهم كالتما .ةديجلا ةيوسنلا تاسرامملا نم ايصخش انيلع رثؤت ال ياتاذلا ةيوهلاو اياضقلا دوجو ينعى لب ،رخآعمتجم داهطضا ىلع لمعى اندوجو أن ةرورضللاب ينعى ال تازايتم انتيوه ببسب اهب رمن أن انيلع نيئعتي ال ةنيعم براجت

2. **ءاهن نم دعبأ وه امب ةنيعم ةيوسنلا نم ءاهف مهملا نم :كرظن ءهجو ةيروحم رغلأ** رثؤت ياتاذلا ةلخادتملا داهطضالا ةمظنأ عيمج ءاهنإب اضا ةنيعم يهف ،يسنجللا زيمتملا رومأك ءيشألا ضعب ذخأب انتازايتم انل حمست .ةفلتخم قرطب ءاسنلا فلتخم ىلع ضيبلا طحالي الو ،ةردقلا لماع ىلإ ايدسج ةرداقلا صاخشألا هبتني ال ةداعف - اهب ملسم تازايتمالا باحصأ لوح وأ كلوح ةيوسنلا زكرم تبنجتلا ءهجو يلدب اذل .ةيرصنعلا اياضقلا لوح ءاسنلا عيمج براجت ىلإ عامتساللا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** 3. نيئري ال ياتاوللا ءاسنلا كلذيف امب ،تازايتمالا ضعب اهيف كل من دق ياتاذلا ةيوسنلا ؛تاي رخلأا براجتب انررم ان أن رابتعا اننكمي ال .ةنيئمضت رثكأ ةسدد لالخن نم ملالعا قرشبلا باحصأ نعبا ياتلاب تاحتلا مدغل يهبتناف ،ءاضيب ةيوسن تنك اذاف ةنولملا

4. **لثم ءيشأ لوق نم يرذخاف ،ةملمسم ريغ ةيوسن تنك اذإ :ةمدختسملا رغللا يلمأت** يذؤي أن نكمي مك .ةبججم ءأرمال "باججل ببسب جراجل يف ربالا نيرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنلا روعش ىلإ #PussyPower "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبعت مادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ةلزلعلاب مسجللا نم ءازجالا هذو نكلمت ال دق ياتاذلا ايسنج ةرمتسملا ءعجارملاف ؛تاي رخلأا ءاسنلا ذبن اهمدختسن ياتاذلا رغلل نكمي ياتاذلا ءديعلا تاويح نشعي ياتاذلا وأ اننهبشي ال ياتاوللا ءاسنلا نعبا انثيدح ءيفيكنو انسفنأل ءديجل تاسرامملا نم انتايح نعبا فلتم

5. **يعطاقات لمع راطا دامتعا نإ :اهحيصتو ءاطخالا باكترال دادعتسا ىلع ينوك** نوكن أن يف اندهجو راصق لذبن نم مغللاب ،نايحلأا ضعب يف ،كلذل .ةلهس ءيلمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدض آفقوم تاي رخلأا ذختت دق ءاطخا فرتقن دق ان أن ال ،نبيئمضت لي دعتو رادتعالا كنكمي هأنو ،صخشك كتميقب آقح قلعتي ال أطلخل يحيصتل كتوعد .اي عافدآفقوم انينبت نم آلدب ،أطلخل سفن راركت بنجتل ككولس

6. **ىلع صخش لك ءردقل انكاردا لمعي :اهنكراشيل ءفرعم نهيدل عيمجللا أن يكردا** ضعببلا كالتما ءركف يذحتو اننيب ءفاسملا ليلقت ىلع ،شاقنلا ىلإ ام ءفرعم ءافاضا انريغ نم رثكأ ءيشألا ضعب انم لك فرعي ،رمال ءقيقح يف ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

image not found or type unknown

(ۛی زی لجن ایل اب طب اورل)

دادعإب فننعالو زيمتي مالتا عوضوم هاجت ةيساسح نهيدل نمل ،يوتحم لملا ةصاخلا تاريذحتلا حمست رصننعالا نأ نرككت .لصفأ لكشب نهلاعفأ دودر ةرادإ نم اننكمت يلاتلابو ،شاقنلل نهسفنأ ةجرب ددحملا ريغ ريذحتلا ليحي دق ؛اهتقد ي ف نمكت ةلاعفلا يوتحملا تاريذحتلا يسيئرلا عم تاريذحتلا لمع ديجلا نم ،يلاتلابو .رمنتلا ىلإ لكألا تابارتضا نم ءيشأ ىلإ ةيفاك فنن ةبرجت ةسارد ةشقانم ءانثأ ،لاثملا ليبس ىلع .هإلا راشملا يوتحملل ةدحم مئاوق

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشإلإ نكنكمي ،مميحلا كيرشلا ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذإ .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتنابا صتغاتالاح ىلع ةشقانملا دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت ىلإ نجحتي نم دادعتسا ىلع كلذ دعاسي . "كئدعاسم دراوم دوجوب ةبعص ةشقانملا نربتعي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا يف تايخالأ

هبراجت ةكراشم ىلع ادحأ يربجت ال ٣.

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت ىلإ صخشلا ديعي ،ساسح ثدح ةكراشم ىلع ام صخش رابجإ نإ تايركذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشألأ ضعب نوكت دق .اهبحاصت يتلا ةيبلسل ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشألأ يحي نم ،كلذ نم أل دب . ةملؤملا

جاعزنالاب رعشي اصخش ني دعاست فيك ؟يوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحمل نأل كلذو ،نايحلأا ضعب يف تاطايتحال لمعت ال ،تادادعتسالال لضفأ عم ىتح رعشي صخش ةدعاسملا اذاختا كنكمي يتلا تاوطخل ضعب يلي امي يف .يدرف لكشب ةدحم نوكت .ةثداحملا ءارج ةمدصللا وأ رثأتالاب

١. مهفل

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكمإ كاردا .

٢. راذتعال

قلعتي راذتعال نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا يف ببست ءيش ىلإ ترشأ ةلاح يف يرذتعا ةقداص ينوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب .ةيصوصخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا يف

٣. فطاعتال

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألأب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم ىلإ لئاعفلا عامتسال

٤. فقوملا ةجلاعم

ربُع يتلا لعفللا دودر نأ يركذت .جعزملا يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلل ريسيت يل مكئسا وأ نهتبغر نع رطنلا ضغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا ىلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ كنكمي اهنع

نم يدكأت جايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشملا ةرداغم يل بقت .كلذ ىل نهم يم صت
ةيسفنل ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي .اهل نجتاح لاج يف ةدعاسم لل لوصولل نهتاي ناكمإ
ةئراطلل تالاحلل هذه لثم يف معدلل مبدقتل .

**ةغللاب) ةيلاتل دراومل اضعبـكـلإ، بـيردتل ي ف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذإ
 :ساسحلل يوتحمل نم جعزنل صخشل معدل مـيدقتل كدعاست دق يثل (ةيزيلجلإل**

(ۛی زی لجن ایل اب طب اورل)

- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>
- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>

تاساي سلاو ٲٲوس نلا تاسرام ملا
ٲٲجول ونكلا

يُحلّل حلّح لّاو يدقن لّ روظنم لّ نم لك ؤّيج و لّونك تّ لّ تّاساي س لّ لّاو ؤّيوسن لّ تّاس رامم لّ دسج تّ عم ، ؤّيوسن لّ رطن لّ تّاهج و نم ؤّينق تّ لّاب ؤّقلع تّ م لّ تّال ك ش م لّ فرعت و ؤّلئ س أ حرطت و . ؤّينق تّ لّ لّ ي ف ؤّاسن لّ ؤّكراشم ، اي ج و لّونك تّ لّ عم ؤّاسن لّ تّاقا لّ ع و ، ع و ن تّ م لّ ؤّاسن لّ ع ق و ا و راب تّ ع ا لّ ي ف ذ خ أ لّ تّ ا ر ي ث أ تّ لّ ي و س ن لّ لّ ي حلّح لّ و ؤّينق تّ لّ ي ف ي و ق لّ ن ي ز ا و م ، تّاساي س لّ ع ن ص و ؤّينق تّ لّ ر ي و ط تّ ؤّي ع ا م تّ ج ا لّ ؤّينق تّ لّ

مقيال فرغتو. بېردتلا اذه في انجهن ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا فرغت
ءاسننلا براجتو تاربخ ىلع ةمءاللاو. ةينقنلل يوسننلا بېردتلا اهنم نوكتي تيلا ةيساسلا
ي. ينقنلا بېردتلا عم و في تايوسننلاو.

ىلإ نكمي اهيفيرعتة فيكيو . ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامملا و ةسايسل ببسبو ، ةربخالو باطخال ، ةسرامملا لالخ نم ريبك لكشب لوحتي و ريغتي ةريغتملا تاقايسلا .

ةيوسننلا تاسرامملا نأ ةركف رصانتو فترتعت ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا
ةينقتلا تاسايسلا ليلحتو يوسن روظنم نم ولخت نأ اهنكمي ال ةينقتلل

،ةيحانم :نيتقيرطب تاي نقتل ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامم لضرعتست
ةيحانل نمو ،ءاسنل اياضق ي ةديج تاريغت و ءاسنل ةفل تخم اياضق ايجولونكتل تجت أن
تاي نقتل تسسأ ثيح .ءاسنل اياضق ةجل اعمل ةديج تاي جهنم و لولح ايجولونكتل ترفو يرخأل
روطت يلع ريثأتل ءاسنل اعقاول هب نكمي تي تال ةيفيكل صحفلو ،ءاسنل اياضق ةديج

اهب تريغ يتل ةيفيكلال إلفاض إلاب اهنم ةدافتسالاو اهي صيخت ،اهم ادختسا ،اي جولونكتال مييقتل ،ةيعادبا و ةيجيتارتسا ةرطنب اي جولونكتال إلفرطنت امك .ءاسنللقا واي جولونكتال ءاسنللقوق ةدنجأ ريسييتو معدلجأ نم تقو صيخت و اهريوطت يف ةدعاسملا ةيفيكل

و ةلئسأ حرطت اهنإف ،كلذ نم ألدب .تال كشملأ و أجتائتنل ةيهام دي دحتب موقت ال اهنإف ،روطنمك ةيوسن رطن تاهجو نم ةينقتل صحت و فاشكتسا إلفدوقت تاعوضوم

ةلئسلأ ضعب نمضتت

- ؟مالعإل لئاسو يف ءاسنللال ليثمت نم نومدختسملأ ءعمج يذلأ يوتحملأ ريغ فيكل
- ؟تنرتنإل إلف ءاسنلل اهمي صت متي يتل ةديجل تاحاسملاو قرطال يه ام
- ؟كشب ةينقتل إلف ةدمتعملأ انتفاقتل ءجيتنك ءاسنللال اضق تريغت فيكل ؟ديازتم
- ؟ءاسنلل ءمأ تنرتنإل قيرط نع ةيمقرل تالاصتال له
- ؟اي جولونكتال /ةينقتل يف مكحتي يذلأ نم
- ؟ةديجل تاي نقتل نم ةدافتسالا ءاسنللال قوق تاطشانل نكمي فيكل
- ؟"اي جولونكتال /ةينقتل إلف ءرطي سلأ" هيني اذام

فرعت ةيساسأ ميقي اي جولونكتال ءسايس و ةيوسنل تاسرامملأ يدل إلف ،بيردتلل ةيجهنمك ءيوسنل ءينقتل تاكلأشملأ تابردم تاربخو براجت نم عبتت يهو . "يوسنل ةينقتل بيردت" قبس يتل ميقلل سكعي تابي ردتل هذه مطعم .ينقتل بي ردتل يف تارسيم و تاكلأشملك ءلص تاذ دحم لكشب ميقلل هذه نأ وه فالخإلأ . "يوسنل بي ردتل" لعفالاب اهدي دحتو اهفي رعت .ينقتل بي ردتل تاقايب

يتلالتل ةيساسألأ ميقلل نمضتت

نيمضتال /ةيكلأشتال

يذلأ تقولأ سفن يف تابردتملأ نم ءملعتتل ريثكلأ اهدل ءبردملأ نأ يوسنل بي ردتل كرتي ةقيرطب بي ردتل مي صت متيس ،لأتملأ لبس إلف .تاي رخلأ تاملعملأ نمو اهنم مه نوملعتي شاقنلأو تاربخلأ لدابت ريسييت إلف لمعت

.ةفلتخم ملعت طامناً باعيتسال لصاوتلأو ملعتلأ نم ةددعتم قرطب يوسنل بي ردتل حمسي

اوعا تاكلأشملأ لك نأ ضرثفيلو .تاقايسلأ و ءارألأ يف فالخإلأب يوسنل بي ردتل حمسي .تافالخالأب باعيتسال ةيفاكلأ هيف امب أنرم نوكل نأ بي ردتل إلفو ،ةيفلخلأ سفن نم

نامألأ

ءانثأ يف :نيتقيرطب نامألأب روعشلأ تاكلأشملل نكمي ثيح ءحاسم وه يوسنل بي ردتل وأ ،ءائاصقإ متي نل يتلأ تامولعملأب حوبلأ ،تاعوضوملأ ءراثإ ،ةلئسالأ حرط مك نكمي - مهملعت يعو إلف اونوكي نأ - ةينقتلل مهملأ لالخنم مهتقفاوم نود ءائاشفإ مت و اهنأش نم ليلقتلأ نامألأ ،ةيعامتجالأ تاكلأشملأ عقاوم إلف ةصوصخلأ :يا) ةينعم تاي نقتل (ةلمتحملا) رطاخملأب (اهريغو ،ليدب يوتحم رشنل تنرتنإلأ مادختسا يف

ءاسنللقا وليصأت

ي تل تاينقتلأ نأ ،ينعي اذه .تاكراشملا عقاوو تاجايتحا ىلع يوسننلا بي ردتلا دمتعي نأ بجي لوح تاشاقننلا نأ ينعى أضيا اذه .تاكراشملا بةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشملا قايس رابتعالا ي ف ذخأت نأ بجي ايجولونكتلا /ةينقتلا .

ةمادتسم /ةبسانم تاينقت

،اهقبطت تاكراشملا نكمي ي تل تاينقتلل ةيولوالأ ااطع يوسننلا بي ردتلا ىلع بجي .بي ردتلا ءاهتنإ دعب مهلمعل ةمئالام نوكتو اهمادختساو تاكراشملا ناكمإب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالأ اهؤاطعا متيس رصملا ءحوتفمو ءرحلا تايجمرربلا .بي ردتلا دعب اهمادختسا ي ف رارمتسالا .

حوتفم /فافش

ءحضاو مهفادهأ لعج مهيلع و بي ردتلاب ءصاخلا مهتدنأ مهيدل نأب يعو ىلع تاينقتلا تابردملا نيب تاعقوتلا ىلع قافقالاو شاقننلا اهيف متي تامئاومب مايقلل ينعى اذه .تاكراشملا .تابردملاو تاكراشملا .

يجيتارتسا /يعادبإ

ةمئالام اهلعلجل يعادبإو يجيتارتسا لكشب تاينقتلا ىلإ رظنلل ءصرف يوسننلا بي ردتلا دعي .تاكراشملا تاقايسب ءطبترمو .

ايجولونكتلا /ةينقتلا ي ف ءاسننلا رود ىلع ديكأتلا

تاسايسلا عنص ،مادختسا ،ريوطت ي ف ءاسننلا تاكراشم ىلع ءوضلا يوسننلا بي ردتلا طلسي ةينقتلا ي ف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهريغ تايرأ و سيلفول اءآك ءاسن .ةينقتلا ي ف ايجولونكتلا /ةينقتلا هاجت فواخم مهيدل ي تل تاملعلتملل ءصاخ ،ءودقو ىلعأ لثم نربتعي /ةينقتلا خيرات ي ف ءاسنلل ئطاخالو طولغملا ليثمتلا حيحصت ي ف اذه كراشي ،يلتالابو ايجولونكتلا .

ايجولونكتلا /ةينقتلا ىلع ءاسننلا ءرطيس ىلع ديكأتلا

ريوطتلا ي ف) تاينقتلاب ءطبترملا قمءالابناوچلا ي ف ضوخل نم يوسننلا بي ردتلا يشخي ال و) تاينقتلا لمع ءيفيكل لمالكلا مهفلا و "مكحتلا" ءرورض ىلع ديكأتلا و (تاسايسلا عنص و .(اهمادختسا طقف سيل .

!image-1605452080596.pngعاتمتسالا

تيتفتل ةينقتلاب عاتمتسالا نأ اهيف ءاسننلا نكمي ءاسم يوسننلا بي ردتلا نوكي نأ بجي .تاينقتلا ىلع ءرطيسلا و ءاسننلا تاقالال ىلع رثؤت ي تل زاوچلا .

ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيقرر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكللما و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتلاو ،ضرألأ ىلع و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيمصتلا ،عادلإ ،عونتلا ئدابمب كسملتلاو زيزعت ىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقاول اليمج آعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقثو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةيننعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخ لالخنم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنت ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفلا ةكراشم لل نيكممتلاب ةيننعم .

كراشن يتلا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتلا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشملا لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإ ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتل ريذقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإ
- تاغلللا عونتب يعولا
- انب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجلالو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

ئدابملا ليعفت

signing_EN.png

تاكراشملا لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلاب قيروط نع يقررلا نايتسالا لالخن لاثلما ليلبس ىلع ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهيلإ ةجاحب اونوكي دق يتلا ةصاخلا تاجايتحالا نعل لأسا .أقبسم تاكراشملا ىلع نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصولال ىلع نم تالطتلاو ةبقارملا نم يلاخو ئداه ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ري فوت يلاثلما هاجت تاحتفنم اونوكي نأ ىلع فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلا لالخن .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبننت ةيلوؤسم اولمحتت نأو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتلا تاعوضوملا ةحارل مدعب .

مارتحالإ ءادبإ

و مارتحالاب مستت ةئيبل ىلإ ةجالحا لوح ةيلاعفلا ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبلا انضعبل هابتنالا لماك اعاطع ىنعمب - قمعتملا عامتسالا يعجش .ةاعارملا ليلبس ىلع - هب ملسم عيشك اهذخأب انتزايتمإ اهب انل حمست يتلا ءايشالا ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

ةيكراشتلا و ةينواعتلا

صاخلا ةدنجأل اب تايغاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا لبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشم لابناج نم ملعتلل يسسأ . اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

عونتلا ريذقت و زيمت

.ةعونتملا تايوهلا إلإ ةفاضلإاب ةفرغلا يف تازايتمالا نم ةفلتخم تايوتسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعلاب "نيلفلتخم" و ءاصقلإاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس . ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ةصرفك تاربخل و تايوهلا عونتم نم ةدافتسالا صاخشأل ةرورضلاب فدهتسي ال ةيرصنعلا وأ ةردقلا لوح شاقنلا نأ زيميملت يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ةفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميملتلا فاشكتساو ريكتفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ةيرصنعلل

تاكراشملا ةيصوصخ مارتحإ

.قيثوتلل مهيلإ ءراشلإا وأ /رشابملا سابقتالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ةقفاوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي . ةيلعافلل ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ةداعم وا ،نييلثمل ةيهارك ،ةيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ إلإ يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائا يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا .ةمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم

يوغللا عونتلا مارتحا و ءغللا مادختساب يعول

ةمجرت /ةيروف ةمجرت ميدقت يلواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلا يف ءارلاب اورعشي نأو ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ةدعاق يعض .ةيباتك ءغللا يف ريكتفتلا تاكراشملا نم يبلطا .ةموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا .نيرخآلل ةئيسم وأ ةفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ةمدختسملا نمضتي دق .ةيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسلإاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ةديج نوكت دق يتلا و ةيميذاكأ ربتعت ءغل وأ ةينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ و فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو !ةينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت .تاكراشملا .تاينقتلا لمع ةيفيكل لماك مهف ةيمنتو يلع ةرطيسلا ةيمهأ يلع

ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش .تاكراشملا عم ةيننسحو قدصو ءهازنب يفرصت يقللخا .ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ةيفصلت يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلا وأ /و راذتعالل ةحاسم یرفو وحاتفانالا نم وج

ةيعامجل او ةيتاذلا ةيانعل تاسرامم و تاسايس یرغا

انفیرت ىلع دمتعت و صاخشأل فال تخإب فلتخت سفنلاب ةيتاذلا ةيانعل نأ رارقإلاب یموق ةيعامجل او سفنلل ةيتاذلا ةيانعلل نكمي .انب صاخلا قايسلاو ةايحلا يف انعقومل و انسفنأل دسجل عم لصاوتلل و ،سفنلل تقو صيصختب یموق كلذل .ضعبل مهضعب ىلع رثؤت نأ نع ةلؤئسم و ةرسمك .قلق و رتوت ي أغیرفت لجأ نم ،ةيندب تاسرامم و أسوقط لالخ نم ،بلقل او تاكراشم لل نكمي ىتح ةفرغلا يف رتوت يأ نم ءاوجلأ ةيقتن يلوحو ةيارد ىلع ينوك ،ةحاسملا ةيانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملا نم يبلطا .لمك لكشب ةكراشملاو ةعومجمل يف روهظلا تاذلاب .

نأ نكمي يتلاو ةمدقتملا تالاصتالا ةيعمجل يسنجل شرحتلا ةسايس ةعارق ىلع دارفأل عجشن [APC_Sexual_Harassment_Policy_v5.1_June_2016.pdf](#):ةيزيلجنإلا ةغللاب انه اهودجت

٢٠١٨ لامعأ لودج ةدوسم ةسلج ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم لل نامأل ليعفت ةداعإل

تايلاعفلاو ةطشنألل ماعلا ميمصتلا

داعنالا فادهأ

- ةيتاذلا ةيانعل او ةيمقرلا ةمالسل ىلع تالماعلا تابردملاو تاكراشملا تايسوسنلا عمج یمقرلا نامأل جهنم قيمعت و فيفيكت ،ينبت ،قيبطت ،مهف ،فاشكتسا لجأ نم هريوطتب موقبي ذل او نامأل ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم لل تايسوسنلل .ةمدقتملا تالاصتالا ةيعمجب ءاسملا قوقح جم انرب
- ءانبل سيردتلا لوصأو تاءارجإ و تايجهنم لوح ةفرعمل او تاراهملا ةكراشملا ةحاسم قلخ قوقح يف تاطشانلا ةطساوب لاجملا اذه يف باعيتسال و ةفرعمل ةيمنت و ةقتلا .ةفلتخمل تاكرحلا يف تايسوسنلا ءاسنلا
- زيزعت و یمقرلا نامأل لاجم يف ةهافرلاو ةيانعل تاسايسب صاخلا يسوسنلا لمعل جم د ةيسوسنلا ةسرامم لاب صاخلا مهفل قيمعت و نماضتلاو ،فطاعتلا ةسايس معدو .ةينقتلل
- ينواعتلا لمعل لجأ نم تايسوسنلا تارسيملاو تابردملا نم ةقت تاكشب ءانب ريسيت لاجملا اذه يف طشنلا نماضتلا و رمتسملا لدابتلاو ،كرتشملا

- طبيطختالت بنجت ،نفل امدختسا ،يكلحالتاسلج) ببردتللاب موقت فيكلخت ةداعإ (اھريغو ،ةيركسع تاحللطصم امدختسا مدع ،فولخل لعل مئاقلا
- رطاخمال ميقت لخت ةداعإ
- يعامتجالا عونل ساسأ لعل مئاقلا ي مقرل فنل علا حفاكم

أم دق ي ضم ل ل قرط فاشك تس ا : ٣ موي ل ا

ي ن ا ل ل موي ل ا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ي ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب موي ل ا ا ذ ه موي ل ا س
ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ا ز ا ح أ ي ف ر ط ن ل ل ا ب د ا ر ف أ ل ا ن م ت ا ع و م ح م موي ل ا ن ا د ي ج ل ل ن م ن و ك ي س
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ل ن و د ي ر ي ي ت ل ل ا م أ ل ل ل ي ع ف ت ة د ا ع ل ل

ة ي ل ل ا ل ل ة ل ئ س أ ل ل ي ف ر ي ك ف ت ل ل و ا ز ا ج أ ل ل ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع ل ل ا ب موي ل ا ن س ، ٣ موي ل ا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و موي ل ا س ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ل ق ا ي س ل ل ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ف ي ك ؟
ه ت ف ا ض ا ب ا و موي ل ا س ي ذ ل ا
- ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ل ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ل و ا د ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ل ط ا ق ن ل ل ي ه ا م ؟
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و موي ل ا س
- ت ا ر ا ه م ل ل ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟
ي ر ي ض ح ت ل ل ل م ع ل ل ، ة ر ب خ ل ل ، ة ف ر ع م ل ل

ة ح ر ت ق م ل ل ت ا ن ي س ح ت ل ل و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ل ن م و ، ض ع ب ل ل م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ل ا ب م ا ي ق ل ل ة ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ع ق ا ف ر ل ل ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ)
م ا ي ق ل ل ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب

أ ع م ل م ع ل ل ا : ٤ موي ل ا

ل و ح ت ي د ح ل ل ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ موي ل ا ن م ي ق ب ت م ل ل ل م ع ل ل ا م ا م ت ل ، موي ل ا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ل ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ل ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ل ي ف أ ي و س ل م ع ن ف ي ك
- ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ل ت د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ل ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م ل ص ا و ت ل ل ا ب أ ض ي أ موي ل ا ن س

image.png and or type unknown

موي ل ا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ل ا ب

١ طاشن

نولمعي نيدلا نييجزومنللا صاخشأللا نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقللا تاكراشملا نم بلطن :انه
:ةيلاتلا ءازجاللا ىلع زيكرتلا عم ،بيردتلا يف مهعم

- اهعم نوكتشي يتلا تاعوضوملا يه ام ،هنوفرعي يذلام :سأرلا
- مهفواخم يه ام ،هب نونمؤي يذلا ام ،مهميقي يه ام ، مهل ةماهلا ءايشأللا يه ام :بلقللا
- بيردتلا ىلإ هتفاضل نوموقي يذلا ام ،اهنوكلمي يتلا تاراهملا يه ام :يديألا
- هيف نوشيعي يذلا قايسلا وه ام ؟مه نيأ :مادقالا

.ةريغص شاقن تاعومجم يف متيس شاقنلا نكل ،يتاذلا ريكتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي
تاكراشملا موقتس يتلا دارفألا تاقايسو عقاو يف لمعلل سيسيأتلا يف ءدبلا ىلإ فدهن ،انه
مهعم لمعلاب .

٢ طاشن

.مهسفنأ مسرر تاكراشملا نم يبلطا ،يلعألاب ةقيرطلا سفن مادختساب

.هذيفنتب اوماق يذلا مسررلا يف ريكتلل تقولا مهئاطعإب يموق

٣ طاشن

:ةيلاتلا ةلئسألا ةشقانمب يموق ،ةريغص تاعومجم يف

- ؟تريغت فيك ؟انتاعمتجم اههجاوت يتلا تاديدهتلا يه ام
- يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك ،ةيعامتجالا تاكرحلا نم عزك و تاطشانك ؟
ةيضقلا
- انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له ؟طيسوك بيردتلا دودح يه ام ؟
اهفاشتكا
- ؟مهعم لمعلاب موقن نيدلا صاخشأللاو تابردمك هنوكن ام نيب تاوجفلا يه ام ؟
• ؟يوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام ،ةطشنأللا ءوض يف

تامولعملل صالختسا

رغصألا تاعومجملا تماق ام لوح شاقنن مايقللا و ةريبكلا ةعومجملا ىلإ ءدوعلاب موقنس ،اريخأ
هلوحتي دحلاب .

Revision #5

Created 21 June 2023 05:46:38 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:51 by Kira