

دادعإللةمزالل دراوملا
بیردتلا تاسلجل

تاكراشملا يلغ فرعتلا

لمعرب تارسي الم / تابردم الم موقت أنب يصوي ، ةلص تاؤ ةبسانم لمع شرول ريضحت لآ نم
ءب ال ةرسي الم / ةبردم لل كم ي ، ةي لمع ال هؤه لالآ نم . تاآراشم الم عم بي رءت ال تاآاي آل لي لآ
ةيوسن ال نب تاآال علل لي لالآ مه فلاو ، ينق ال ءوتسم الم ، تاآاقوآ ، تاآايس لىل فرع ال في
تاآاقوآ الم تاآراشم لل ايآولون كآل او .

لوصولنا إلى هذه النقطة، نحتاج أن نقول بوضوح، إن هذا ما يقلقنا في قرطال من ذي دعوى جوت
تجاهي تحت من عقلت خمر عاوناً مثلاً تاداشراً أنه مدقن. فحتماً دراوملاو، تاكراشمل
بإردت:

- **يذل .مميصتلاو طيخ تلل فاك تقو كانه :يلاثم البيردتلا تاجايحلا ليحلح**
 .تاكراشملا ليلا لوصولا يلع ةردقلا ةرسيما /ةبردملا
- **طيخ تلل دودحم تقو ةرسيما /ةبردملا يذل :يعقاولا بيردتلا تاجايحلا ليحلح**
 .تاكراشملا ليلا لوصولل دودحم ةردق و ،ةبيردتلا لمعلا ةشرو مميصتو
- **وطيخ تلل دودحم تقو كانه :يساسألا يوتسمل بيردتلا تاجايحلا ليحلح**
 .تاكراشملا لوصولا يلع ةردقلا ةرسيما /ةبردملا يذل سيل .بيردتلا مميصت

تاعقوت ال نم دكأت ال أن بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي لحت ب ماي قل ينعي ال : **ةطح ال م** هذه يلع لمع شرو أي يقبُت أن حصنّي. أي رورض دعي مل لمع ال عشرو لى لوالأ ةسلج ال ءانثأ بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي لحت جئاتن يلع دي كأت ال ةداعإ و دكأت لل ةسلج ال

يلاثملا بېردتلا تاجاييحتا ليلحت

- دحاو رهش نم رثكأ :رېضحتال تقو
- (١ قحلم) لم اشال بي ردتل اناحيات ليلحت نايبتسا
- (٢ قحلم) ةيساسأل ةلباقم ل ةلئسأ

لمعلا ةشرو ميمصت و طيختلل فاك تقو ةرسيمل / ةبردملا ىدل نوكيس ،ويرانيسل اذه في فاك تقو مهيدل تاكراشمل ناو ، تاكراشمل عم لصاوتلل تقو كانه نأ ينعي امم ، ةبيردتل مهتابا عم لماعتلل تقو هيدل ةرسيمل / ةبردملا ناو ، ةباجتسالل

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتلا اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشلل بيردتلا تاجايحتا لي لحت نايبتسا**
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتسال اذه يف . (نايبتسال
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتلا ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضلإاب ،اهتاودأ
،نايبتسال اذه مادختساب . ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع
تاكراشملا عقاوو تاجايحتال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس
تاعقوتلا .

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتسال جئاتن ىلع آءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتملا تاكراشملا نم ةنيعل رايخا
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحم ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباجإ تناك يتلا تاكراشملا ىلع
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا
نأ) (ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم ةدحملا تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتلا / ايجولونكتلاو
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعل اذه نم ءنج اونوكي

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا اذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتلا ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتسال جئاتن
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلاو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

ةيعقاولا بيردتلا تاجايحتا لي لحت

- دحاو رهش نم لقأ :ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشلل بيردتلا تاجايحتا لي لحت نايبتسا :مادختسا
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقأ ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحألا بلغأ يف . ءعئاشلا وه وييرانيسيلا اذه دعي
دراوملا ةيدودحم ببسب

،بيردتلا تاجايحتا لي لحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن
تاجايحتا لي لحت نايبتسا ءارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوألأ ءراشتسال بسحو
ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم يرظنأ) تاعقوتملا تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشلل بيردتلا
(**ةيساسألا**).

يوتسملا بيردت تاجايحتا لي لحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقأ :ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتلا تاجايحتا نايبتسال ةلئسأ ١٠ :مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف
لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعل
لوخد دنع وأ لمعل ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعل ةشرو
بي ردتلا لبقتاجايتحلال ليحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ الا . لمعل ةشرو تاكراشملا
مادختسا تايوتسم بي ردتب مايقلأ وأ ، تاعقوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعل ةشرو لال
يصون لازن الا نحن ، اي جولونكتلا مادختسا تايادبل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / اي جولونكتلا
يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م
(٣ قحلم

دراوملا

لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجنإلاب طبارلا) .odt فلم انه طبارلا

ةيساسألا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغل
نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت يثلا ةماعلا تاعوضوملا ةي طغت موقيسو
ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسألا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرثفملا
قئاقد ١٠ لقألا

١. اهعم ني لمعت يثلا تاعمتجملا يه نم ؟ ني مقيقت نيأ . اهب كرود ، كتمظنم . كسفن نع ينيثدح ١٠

٢. سفن يه تايثدتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسالا دنع لمعللا يف كهجاوت يثلا تايثدتلا يه ام ٢٠
ءاضعأ موقي وأ يموقت فيك ؟ اهعم يملعت يثلا رئاودلا / تاعمتجملا اهجاوت يثلا تايثدتلا
؟ تايثدتلا هذله م لماعتلاب كعمتجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهي مدختست له ؟ تقول مطعم اهن يمدختست يثلا تنرتنإلا تاقيبطت يه ام ٣٠
؟ ةي صخشلا ةايحل

٤. ليغشتلا ماظن وهام ؟ ةزهجالا هذله عونام ؟ اهمادختساب بلغاللا يف يموقت يثلا ةزهجالا يه ام ٤٠
؟ اهليلع اهليغشتب يموقت يثلا

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهي مدختست يثلا تاقيبطتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام ٥٠
؟ ةنمآ تاقيبطتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعل ةشرو لوح لوالا ةثالثل كتاعقوتب يرابخإ كنكمي له ٦٠

بي ردتلا تاجايتحا ليحتل ةلئسأ :١٠ :٣ قحلم

١٠. هب ني موقت يذل لمعلل فصوو ، ةمظنملا ، مسألا ١٠

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولال بلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتال ماظن وهام ٤.

٥. هنيكللمت يذلا لومحمال فتاهال عونام ٥.

٦. تقولال مطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتال يهام ٦.

٧. تنرتنإل او ةينقتال /ايحولونكتال مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهمادختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتال او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيردتال اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

مبيقت تاودأ: بيردتال كمييقت بيردتال

مبيقتال فادهأ يهام

- ةمداقلا ةرملال يف لصفأ لكشب بيردتالاب مايقلال.
- ةشرولل ةيميلعتال فادهأال عم قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معد ماظن ميمصت.

مبيقتال ةيلمع:

مايأال تاذاشروال يف .نهتاعابطن تاكراشُمالو تابردُمال ةكراشمال ةطي سب ةقيرط يه اتلد/+-
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويال شروام .موي لك ةياهن يف طاشنل لملع حرتقن ،ةددعتمل
ةياهن عمف ،شروال ةياهن يف تاقيللعتال ةكراشمال ةطي سب لئاسو مادختسا ىلع عجشن .ةشروال
ةلثاممال لئاسولا زاتم .هابتنال تَشْتَو بعثالاب عيجمال رعشي امأ بلاغ بيردتال ةرتف
نهتال يصف ت ىلعْءان ب ليصافتال ةكراشم تابردتال راتخت ثيح ةعرسلالاب

اهريغت بجي يتل ايشأالو ةئيسلالو ةديجلال بانوجلال ةكراشمو لُمأت تابردتال نم ببلطا

اهمليستو ةقرو ىلع نهتباباإ ةباتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتُمال دراومالو تقولا ىلعْءان ب
ةيقب نم عمسم ىلع اهتباباإ ةبردتال لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ةرسيم لاهقثوت امنيب ،تابردتم ل

ةكراشم ل،اعم تارسيم ل و تابردم ل سلجت ،نهتاقيلعتل تاكراشم ل عيمج ةكراشم دعب
سفنن تابردتم ل لوح نهتاقيلعت ةكراشم و اتلد/+- ةقيرطب ريسيتل ن نهنعابطن
لئاسول هذ نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيم ل و تابردم ل عم اهتاكراشم و ةدافتسم ل سوردل اب ةمئاق لمع .
- ةيلبقتسم ل ىرخأل و شرول هذهل تاليدعت لمع .
- بيردتل ي ف تاكراشم ل عم ةعباتم ل ماظن ميمصت .

تابردتم ل و بيردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات بيردتل نم عوبسأ دعب ةعباتم ل
،يوتحمل ل تاصل لم و حرش تافل م و ريسيتل ةلدأ) تابيردتل اب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشم ل
ةمداقل تاوطلخال و ةشرول ن كيدل ىرخأ تالمأت ي أو (خلإ

تابردتم ل و بيردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات رهشأ ةثالثل ةعباتم
نم ي أ نهذيفنت ن عيمجل ل لاؤسل ل ةبسانم ةصرف هذ .ةشرول ريثأت ةفرعم ل
.كبيردتل ةجيتنك خلإ ،نهلمع تايجيتارتسال نهتجاجرم و ا تاكيتكتل و تاودأل

image.png and or type unknown

نيمضتلاو ةي عطاقتلا

” درول يردوأ - ”

ةي عطاقتلا يه ام

يتلاو ،(ردنجلالو ةقبطلاو قرعلا لثم) ةي وهلل ةددعتم ل بئاوجل نيب زيمُي راطلإ يه ةي عطاقتلا
شيمهتلاو عمقلل ديقتو مقافت للىدؤت دقو انتاربخو انتايحي رثُت

فنلعل لئاسنل نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :دخُم قايس ي ةي عطاقتلا مهفل لاثم يلي امي ف
اهلالخ نم فعاضُي يتل قرطل ي فخي يلامجلإ ددعلا اذهُ نأ الل ؛نهتايح لالخر دنجلال لىل مئاقلا
فنلعل ةنولم ل ةرشبلا تاوؤ لئاسنل ضرعتت نأ حج رمل نم . فننل نم طمنل اذهُ ددعتم ل عمقل
ي ف تاورثلا كئالما زايتم دئاسي نأ نكمي امك ،تاواضيبل لئاسنل نم رثكأ ردنجلال لىل مئاقلا
يسنجلال ليمل تاجودزم لئاسنل ضرعت ةيلامتحا دادرتو . فننل لالكشأ ضعب ن لئاسنل ضعب لزع
ةضرع رثكأ مهائيسنج ةرباعلا صاخشأل نأ امك . تايرخال لئاسنل نم رثكأ يسنجلال فنلعل
لئاسنل عيمج ضرعتت دق ،راصتخاب . مهسنج عم ني قفاوتم ل صاخشأل نم ةيهاركل فنن ةبرجتل

رطخل لل ةضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجللا ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

تاتاداحملا يف ةيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ةيوهلاب ةطبترم ةنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ةدالولا دنن نهسنج عم تاقباطملاو ايسنج تارياعملاو ءاضبلا قرشبلا مهملا نم ،يلاتلابو .انتيوسن يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ةبوعص (ةيدسجلا ءاسنلا عيمجل ةيشيعملا براجتلا ةميق ردقأ ،ةيعارمو ةنيئمضت تاحاسم ءاشن ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ةعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ةنيئمضتو ةيعطاقات :

1. **يلاوت يف ةيعطاقاتلا ةيوسنلا حاتفم نمكي :كتازايتملا كاردإو ياتاذلا لمألا** ىلع فرعتلا ةبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ةيأتاذلا انتازايتملا فاشكتسا مهم كالتما .ةديجلا ةيوسنلا تاسرامملا نم ايصخش انيلع رثؤت ال ياتاذلا ةيوهلاو اياضقلا دوجو ينعى لب ،رخآ عم تجم داهطضا ىلع لمع ي اندوجو أن ةرورضللاب ينعى ال تازايتملا .انتويوه ببسب اهب رمن أن انيلع نيئعتي ال ةنيعم براجت

2. **ءاهن نم دعبأ وه امب ةنيعم ةيوسنلا نم مهف مهملا نم :كرظن ةهجو ةيروحم غلأ** رثؤت ياتاذلا ةلخادتملا داهطضالا ةمظنأ عيمج ءاهنإب اضا ةنيعم يهف ،يسنجللا زيمتملا رومأك ءيشألا ضعب ذخأب انتازايتملا انل حمست .ةفلتخم قرطب ءاسنلا فلتخم ىلع ضيبلا طحالي الو ،ةردقلا لماع ىلإ ايدسج ةرداقلا صاخشألا هبتني ال ةداعف - اهب ملسم تازايتمالا باحصأ لوح وأ كلوح ةيوسنلا زكرم تبنجتلا ءهجو يلدبلا اذل .ةيرصنعلا اياضقلا لوح ءاسنلا عيمج براجت ىلإ عامتسالا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** 3. نيئري ال ياتاوللا ءاسنلا كلذ ي ف امب ،تازايتمالا ضعب اهيف كل من دق ياتاذلا ةيوسنلا ؛تايخألا براجتب انررم ان أن رابتعا اننكمي ال ف .ةنيئمضت رثكأ ةسدد لالخن نم ملالعا قرشبلا باحصأ نع ةبايلااب ثدحتلا مدغل يهبتناف ،ءاضيب ةيوسن تنك اذاف .ةنولملا

4. **لثم ءيشأ لوق نم يرذخاف ،ةملمسم ريغ ةيوسن تنك اذإ :ةمدختسملا ةغلللا يلمأت** ي دؤي أن نكمي مك .ةبجحم ءأرمال "باجحل ببسب جراخل ي ف ربالا نيرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنلا روعش ىلإ #PussyPower "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبعت مادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ةلزعلاب مسجللا نم ءازجالا هذو نكلمت ال دق ياتاذلا ايسنج ةرمتسملا ءعجارملاف ؛تايخألا ءاسنلا ذبن اهمدختسن ياتاذلا ءغلل نكمي ياتاذلا ءديعلا تاويح نشعي ياتاذلا وأ اننهبشي ال ياتاوللا ءاسنلا نع انثيدح ءيفيكنو انسفنأل .ةديجلا تاسرامملا نم انتايح نع ءفلتخم

5. **يعطاقات لمع راطإ دامتعا نإ :اهحيصتو ءاطخألا باكترال دادعتسا ىلع ينوك** نوكن أن ي اندهجو راصق لذبن نم مغرلاب ،نايخألا ضعب ي ف ،كلذل .ةلهس ءيلمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدص آفقوم تايخألا ذختت دق ءاطخأا فرتقن دق ان أن ال ،ننيئمضت لي دعوتو رادتعالا كنكمي هنأو ،صخشك كتميقب آقح قلعتي ال أاطخلا يحيصتل كتوعد .ايغاف دأفقوم انينبت نم آلدب ،أاطخلا سفن راركت بنجتل ككولس

6. **ىلع صخش لك ءردقل انكاردا لمعي :اهنكراشيل ءفرعم نهيدل عيمجللا أن يكردا** ضعببلا كالتما ءركف يذحتو اننيب ءفاسملا ليلقت ىلع ،شاقنلا ىلإ ام ءفرعم ءافاضا .انريغ نم رثكأ ءيشألا ضعب انم لك فرعي ،رمألا ءقيقح ي ف ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

image not found or type unknown

(ۛی زی لجن ایل اب طب اورل)

دادعإب فننعالو زيميملت عوضوم هاجت ةيساسح نهيدل نمل ،يوتحململاب ةصاخلا تاريذحتلا حمست رصنعالا نأ نركذت .لصفأ لكشب نهلاعفأ دودر ةرادإ نم اننكمت يلاتلابو ،شاقنلل نهسفنأ ةجردب ددحمل ريغ ريذحتلا ليحي دق ؛هاتقد يف نمكت ةلاعفلا يوتحملا تاريذحتلا يسيئرلا عم تاريذحتلا لمع ديجلا نم ،يلاتلابو .رمنتلا ىلإ لكألا تابلارطا نم عيشيأ ىلإ ةيفاك فننعالا ةسارد ةشقانم ءانثأ ،لاثملا ليبس ىلع .هإلا راشملا يوتحملل ةددحم مئاوق

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشلإا نكنكمي ،مميحلا كيرشلا
ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذا .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتنابا صتغالا ح يلع ةشقانملا
دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت يلىإ نجحتي نم دادعتسا يلع كلذ دعاسي . "كئدعاسم دراوم دوجوب
ةبعص ةشقانملا نربتعي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا ي ف تايرخألا .

هبراجت ةكراشم يلعأ ادحأ يربجت ال ٣.

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت يلىإ صخشلا ديعي ،ساسح ثدح ةكراشم يلع ام صخش رابجإ نإ
تايركذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشألا ضعب نوكت دق .اهبحاصت يئلا ةيبلسل
ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشألا يحي نم ،كلذ نمألدب .ةملؤملا

جاعزنالاب رعشيأ صخش ني دعاست فيك ؟يوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحملا نأل كلذو ،نايحلأا ضعب ي ف تاطايتحالا لمعت ال ،تادادعتسالا لضفأ عم يوتح
رعشي صخش ةدعاسملا اذاختا كنكمي يئلا تاوطخل ضعب يلي امي ف .يدرف لكشب ةدحم نوكت
ةثداحملا ءارج ةمدصللا وأ رثأتلاب .

١. مهفلا

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكمإ كاردا .

٢. راذتعالا

قلعتي راذتعالا نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا ي ف ببست ءيش يلىإ ترشأ ةلاح ي ف يرذتعا
ةقداص ينوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب
ةي صخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا ي ف .

٣. فطاعتلا

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألاب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع
ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم يلىإ لئاعفلا عامتسال

٤. فقوملا ةجلاعم

ربُع يئلا لعفلا دودر نأ يركذت .جعزملا يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلا ريسيت يلمكتسا
وأ نهتبغر نع رطنلا ضغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا يلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ كنكمي اهنع

نم يدكأت جايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشملا ةرداغم يل بقت .كلذ ىل نهم يم صت
ةيسفنل ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي .اهل نجتاح لاج يف ةدعاسم لل لوصولل نهتاي ناكمإ
ةئراطلل تالاحلال هذه لثم يف معدللا مبدقتل .

**ةغللاب) ةيلاتل دراومل اضعبـكـلإ، بـيردتل ي ف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذإ
 :ساسحلل يوتحمل نم جعزنل صخشل معدل مـيدقتل كدعاست دق يثلل (ةيزيلجلإل**

(ۋېزىلچى ئالاب طب باورلا)

- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>
- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>

تاساي سلاو ءيوسن لا تاسرامم لا
ءيجولونك لا

يُحلّل حلّح لآو يدقنل روظنملا نم لك ؤّجولونكتل اساسايسلا وؤّوسنل اساسرامملا دسجت عم ،ؤّوسنل رظنل تاهجو نم ةينقتلاب ةقلعتمل التلكشملا فرعتو ةلئسأ حرطتو .ةينقتلل يف ءاسنل ءكراشم ،ايوجلونكتل عم ءاسنل اتاقالعو ،عونتملاءسنل عقاو رابتعالا يف ذخالل تاريخثأتل وؤّوسنل ليحلل و ةينقتل يف يوقل نيزاوم ،اتاسايسلال عنصو ةينقتل ريوطت ةيعامتجالا ةينقتل

مقيال فرغتو. بېردتلا اذه في انجهن ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا فرغت
ءاسننلا براجتو تاربخ ىلع ةمءاقلالو. ةينقنلل يوسننلا بېردتلا اهنم نوكتي تيلا ةيساسلا
ي. ينقنلا بېردتلا عم و في تايوسننلاو

ىلإ نكمي اهيفيرعت ةيفيكيو . ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسراممل
و ةسايسل ببسبو ، ةربخالو باطخال ، ةسراممل لالخنم ريبك لكشب لوحتي و ريغتي
ةريغتمل تاقايسل.

ةيوسننلا تاسرامملا نأ ةركف رصانتو فترتعت ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا
ةينقتلا تاسايسلا ليلحتو يوسن روظنم نم ولخت نأ اهنكمي ال ةينقتلا

،ةيحانم :نيتقيرطب تاي نقتل ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامم لضرعتست
ةيحانل نمو ،ءاسنل اياضق ي ةديج تاريغت و ءاسنل ةفل تخم اياضق ايجولونكتل تجت أن
تاي نقتل تسسأ ثيح .ءاسنل اياضق ةجل اعمل ةديج تاي جهنم و لولح ايجولونكتل ترفو يرخأل
روطت يلع ريثأتل ءاسنل عقاول هب نكمي تي تل ةيفيكل صحفلو ،ءاسنل اياضق ةديج

اهب تريغ يتل ةيفيكلإ ةفاضلإاب اهنم ةدافتسالاو اهصي صخت ،اهمادختسا ،ايحولونكتلا مبيقتل ،ةيعادبا و ةيجيتارتسا ةرطنب ايجولونكتلا ةلإ رطنت امك .ءاسنللا عقاو ايجولونكتلا ءاسنللا قوقح ةدنجأ ريسييتو معدلجأ نم تقو صي صخت و اهريوطت يف ةدعاسملا ةيفيكل

و ةلئسأ حرطت اهنإف ،كلذ نم ألدب .تال كشملأ وأ جئاتنللا ةيهام دي دحتب موقت ال اهنإف ،روطنمك .ةيوسن رطن تاهجو نم ةينقتللا صحت و فاشكتسا ةلإ دوقت تاعوضوم

ةلئسلأا ضعب نمضتت

- ؟امال ةلئاسو يف ءاسنللا ليثمت نم نومدختسملا ءعمج يذلأ يوتحملأ ريغ فيكل
- ؟تنرتنللا ةلئاسنلل اهميمصت متي يتلأ ةديجلأ تاحاسملاو قرطلا يه ام
- ؟ل كشب ةينقتللا ةلئاسنللا ةدمتعملأ انتفاقتل ةجيتنك ءاسنللا اياضق تريغت فيكل ؟ديازتم
- ؟ءاسنللا ةنمأ تنرتنللا قيرط نع ةيمقرلا تالاصتالا له
- ؟ايجولونكتلا /ةينقتللا يف مكحتي يذلأ نم
- ؟ةديجلأ تايينقتللا نم ةدافتسالا ءاسنللا قوقح تاطشانل نكمي فيكل
- ؟"ايجولونكتلا /ةينقتللا ةلئاسنللا" هينعي اذام

فرعت ةيساسأ ميقي ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسنللا تاسرامملأ يدل اهنإف ،بيردتلل ةيجهنمك ةيوسنللا ةينقتللا تالراشملأ تابردم تاربخو براجت نم عبتت يهو . "يوسنللا ةينقتللا بيردت" قبس يتلأ ميقلل سكعي تابيردتللا هذه مطعم .ينقتللا بيردتللا يف تارسيم و تالراشمك ةلص تاذ دحم لكشب ميقلل هذه نأ وه فالخالأ . "يوسنللا بيردتللا" ةلئاسنللا اهديدحتو اهفيعت .ينقتللا بيردتللا تاقايب

يتلالتلا ةيساسلأا ميقلل نمضتت

نيمضتلا /ةيكراشتلا

يذلأ تقولاسفن يف تابردتملا نم ءملعتتل ريثكلأ اهيدل ةبردملا نأ يوسنللا بيردتللا كردي ةقيرطب بيردتللا ميمصت متيس ،لاثملا ليبس ةلئاسنللا تاملعمللا نمو اهنم مه نوملعتي .شاقنللاو تاربخللا لدابت ريسييت ةلئاسنللا

.ةفلتخم ملعت طامنأ باعيتسال لصاوتلاو ملعتلا نم ةددعتم قرطب يوسنللا بيردتللا حمسي

اوعا تالراشملا لك نأ ضرثفي الو .تاقايسلا و ءارآلا يف فالخالأ يوسنللا بيردتللا حمسي .تافالخالأ باعيتسال ةيفاكلأ هيف امب أنرم نوكي نأ بيردتللا ةلئاسنللا ،ةيفلخللا سفن نم

نامألا

ءانثأ يف :نيتقيرطب نامألااب روعشللا تالراشملا نكمي ثيح ةحاسم وه يوسنللا بيردتللا وأ ،ءائاصقإ متي نل يتلأ تامولعملأاب حوبلا ،تاعوضوملا ءراثإ ،ةلئساللا حرط مك نكمي - مهملعت يعو ةلئاسنللا - ةينقتللا مهملع لالخنم مهتقفاوم نود ءائاشفإ مت و اهنأش نم ليلقتلا نامألا ،ةيعامتجالا تالشبشلا عقاوم ةلئاسنللا (يا) ةينعم تايينقتللا (ةلئاسنللا) رطاخملأاب (اهريغو ،ليدب يوتحمل رشنل تنرتنللا ءادختسا يف

ءاسنللا عقاو ليصأت

ي تل تاينقتلأ نأ ،ينعي اذه .تاكراشملا عقاوو تاجايتحا ىلع يوسننلا بي ردتلا دمتعي نأ بجي لوح تاشاقننلا نأ ينعي أضيا اذه .تاكراشملا اب ةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشملا قايس رابتعالا يف ذخت نأ بجي ايجولونكتلا /ةينقتلا.

ةمادتسم /ةبسانم تاينقت

،اهقيبطت تاكراشملا نكمي ي تل تاينقتلل ةيولوالأ ااطعإ يوسننلا بي ردتلا ىلع بجي ،بي ردتلا ءاهتنإ دعب مهلمعل ةمئالام نوكتو اهمادختساو تاكراشملا ناكمإب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالأ اهؤاطعا متيس ردصملا ءحوتفمو ءرحلا تايجمرربلا ،بي ردتلا دعب اهمادختسا يف رارمتسالا.

حوتفم /فافش

ءحضاو مهفادهأ لعج مهيلع و بي ردتلاب ءصاخلا مهتدنأ مهيدل نأب يعو ىلع تاينقتلا تابردملا نيب تاعقوتلا ىلع قافقالاو شاقننلا اهيف متي تامئاومب مايقلل ينعي اذه .تاكراشملا تابردملاو تاكراشملا.

يجيتارتسا /يعادبإ

ةمئالام اهلعلجل يعادبإو يجيتارتسا لكشب تاينقتلا ىلإ رظنلل ءصرف يوسننلا بي ردتلا دعي .تاكراشملا تاقايسب ءطبترمو.

ايجولونكتلا /ةينقتلا يف ءاسننلا رود ىلع ديكأتلا

تاسايسلا عنص ،مادختسا ،ريوطت يف ءاسننلا تاكراشم ىلع ءوضلا يوسننلا بي ردتلا طلسي ةينقتلا يف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهريغ تايرأ و سيلفول ادأ لك ءاسن .ةينقتلا يف ايجولونكتلا /ةينقتلا هاجت فواخم مهيدل ي تل تاملعلتملل ءصاخ ،ءودقو ىلعأ ألثم نربتعي /ةينقتلا خيرات يف ءاسنلل ئطاخالو طولغملا ليثمتلا حيحصت يف اذه كراشي ،يلتالابو ايجولونكتلا.

ايجولونكتلا /ةينقتلا ىلع ءاسننلا ءرطيس ىلع ديكأتلا

ريوطتلا يف) تاينقتلاب ءطبترملا قمعالأ بانوجل يف ضوخل نم يوسننلا بي ردتلا يشخي ال و) تاينقتلا لمع ءيفيكل لمالكلا مهفلا و "مكتلا" ءرورض ىلع ديكأتلا و (تاسايسلا عنص و (اهمادختسا طقف سيل).

!image-1605452080596.pngعاتمتسالا

تيتفتل ةينقتلاب عاتمتسالا نأ اهيف ءاسننل نكمي ءحاسم يوسننلا بي ردتلا نوكتي نأ بجي .تاينقتلا ىلع ءرطيسلا و ءاسننلا تاقالال ىلع رثؤت ي تل زاجوال.

ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيقرر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكللما و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتللاو ،ضرألل علل و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيمصتلا ،عادلإا ،عونتلا ئدابمب كسملتلاو زيزعت لىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقاول اليمج أعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقتو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةيننعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخلال نم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنت ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفلا ةكراشم لل نيكممتلاب ةيننعم .

كراشن يتلا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتلا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشملا لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإا ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتلل ريدقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإا
- تاغلللا عونتب يعولا
- انب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجللاو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

ئدابملا ليعفت

signing_EN.png type unknown

تاكراشملا لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلابا قيرط نع يقررلا نايتسالا لالخل لاثملا ليلبس لىل ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهليلإا عجاب اونوكي دق يتلا ةصاخلا تاجايتحالا نعل لىلأسا .أقبسم تاكراشملا لىل نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصولل لىل نم تالطتلاو ةبقارملا نمليللاو ءاده ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ريفوت يلاثملا هاجت تاحتفنم اونوكي نأ لىل فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلا لالخل .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبننت ةيلوؤسم اولمحتت نأ أو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتلا تاعوضوملا ةحارللا مدعب .

مارتحالإا ءادبإ

و مارتحالإاب مستت ةئيبل لىلإ ةجالحا لوح ةيلاعفلا ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبلا انضعبل هابتنالا لماك اعاطعل ينعمب - قمعتملا عامتسالا يعجش .ةاعارملا ليلبس لىل - هب ملسم ةيشك اهذخأب انتزايتمإا هب انل حمست يتلا ءايشالا ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

ةيكراشتلا و ةينواعتلا

صاخلا ةدنجالاب تايعاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالباب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا ليبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشم لابناج نم ملعتلل يسسأ . اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءحارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

عونتلا ريذقت و زيمت

ةعونتملا تايلهال إلفاضإلاب ةفرغلا يف تازايتمالا نم ةفلتخم تايتوسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعالباب "نيلفلتخم" و ءاصقإلاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس . ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ةصرفك تاربخل و تايلهال عونتم نم ةدافتسالا صاخشأل ةرورضلاب فدهتسي ال ةيرصنعلا وأ ةردقلا لوح شاقنلا نأ زيميملت يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ةفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميملتلا فاشكتساو ريكتفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ةيرصنعلل

تاكراشملا ةيصوصخ مارتحا

قيثوتلل مهيلإ ءراشإلا وأ /رشابملا سابقتالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ةقفاوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي . ةيلعالفلا ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ةداعم وا ،نييلثمل ةيهارك ،ةيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ يلإ يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائا يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا .ةمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم .

يوغللا عونتلا مارتحا و ءغللا مادختساب يعول

ةمجرت /ةيروف ةمجرت ميدقت يلواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلا يف ءحارلاب اورعشي نأو ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ةدعاق يعض .ةيباتك ءغللا يف ريكتفتلا تاكراشملا نم يبلطا .ةموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا .نيرخآلل ةئيسم وأ ةفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ةمدختسملا نمضتي دق .ةيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسإلاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ةديج نوكت دق يتلا و ةيميذاكأ ربتعت ءغل وأ ةينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ و فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو !ةينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت .تاكراشملا .تاينقتلا لمع ةيفيكل لماك مهف ةيمنتو يلع ةرطيسلا ةيمهأ يلع

ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش .تاكراشملا عم ةيننسحو قدصو ءهازنب يفرصت يقلخا .ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ةيفصتلا يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلل وأ /و راذتعللل ءحاسم یرفو وحاتفنال ن م و

ةیعامجلل و ةیتاذلل ةیانعلل تاسرامم و تاسایس یسرغا

انفیرت ىلع دمتعتو صاخشأل فال تخإب فلتخت سفنلاب ةیتاذلل ةیانعلل نأ رارقإلاب یموق
ةیعامجلل سفنلل ةیتاذلل ةیانعلل نكمی .انب صاخلا قایسلل و ةایحلل یف انعقولم و انسفنأل
دسجلل عم لصاوتللل و ،سفنللل تقو صیصختب یموق كلذل .ضعبلل مهضعب ىلع رثؤت نأ
نع ءلوسم و ءرسیمك .قلق وأ رتوت یأ غیرفت لجأ ن م ،ةیندب تاسرامم وأ سوقط لالخل ن م ،بلقلل و
تاكراشملل نكمی یتح ءفرغلل یف رتوت یأ ن م ءاوجلل ةیقننل یلواحو ءیارد ىلع ینوك ،ءحاسملل
ةیانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملل ن م یبلطا .لمك لكشب ءكراشملل و ءومجلل یف روهظلل
تاذلل .

نأ نكمی یتلل و ءمدقتملل تالاصتالل ةیعمجل یسنجلل شرحتلل ءسایس ءارق ىلع دارفأل عچشن
[APC_Sexual_Harassment_Policy_v5.1_June_2016.pdf](#):ةیزیلجلل ءلال ءلللاب انه اءوحت

٢٠١٨ لامعأ لودج ءدوسم ءسلج ةیسوسنلل ءینقتلل تاكراشملل نامأل لیعت ءءاعإل

تایلل ءلل و ءطشنألل ماعلل میمصتلل

ءاقعنال فاءهأ

- ةیتاذلل ةیانعلل ءیمقرلل ءمالسلل ىلع تالماعلل تابردملل و تاكراشملل تایوسنلل عمچ
یمقرلل نامأل جهنم قییمعتو فیفیکت ،ینبت ،قیببطت ،مهف ،فاشكتسلل لجأ ن م
هریوطتب موقی ىذل و نامأل لیعت ءءاعإل ءیسوسنلل ءینقتلل تاكراشملل تایوسنلل
ءمدقتملل تالاصتالل ءیعمجلل ءاسملل قوقح چمانرب
ءانبل سیردتلل لوصأ و تاءارجل و تاءجهنم لوح ءفرعملل و تاراهملل ءكراشملل ءحاسم قلخ
قوقح یف تاطشانلل ءطساوب لاجملل اءه یف باعیتسلل و ءفرعملل ءیمنتو ءقتلل
ءفلتخملل تاكرحلل یف تایوسنلل ءاسنلل
زیزعت و یمقرلل نملل لاجم یف ءهافرلل ءسانسلل تاسایسب صاخلل یوسنلل لمعلل جمء
ةیسوسنلل ءسرامملل صاخلل مهفلل قییمعت و نماضتلل و ،فطاعتل ءسایس معدو
ةینقتلل
ینواعتلل لمعلل لجأ ن م تایوسنلل تارسیملل و تابردملل نم ءقت تاكشب ءانب ریسیت
لاجملل اءه یف طشنلل نماضتلل و رمتسملل لءابتلل و ،كرتشملل

انللمعو انسفنأ سيسيأت :١ مويلا

تايوتسم ةثالث ىلع عمجتلا لوصأ نع ثيدحلا لوح لوألا مويلا روديس

- ةينقتلا تاكراشُملا ،ءاسنلا قوقح جم انرب لمع :ضعبلا انضعب عم انعمجي يذلا قايسلا
- اهرغو ،يوسنلا عاشملا ططخو ،نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسنلا
- يتلا تالكشملا لوح شاقن :لماشلا نيأمتلا لمعب مايقلل و هيئ شيعن يذلا ملالعا
- تاكراشملا اهجاتوت يتلا و ،اهجاتوت
- ةيوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلا ام

ةحرتقم ةطشنأ

- عم لوألا :نبيوتسم ىلع متي نأ اذهل نكمملا نم) لامعألا لودجو نيكراشملا تامدقم دادعإ
- ةداعتسال يملالعا عامتجالا و ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ةسلج يي تاكراشملا
- (.ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ءاسم يي رخأ ءرم و ،ةينقتلا
- ةينقتلا ةداعتسال عامتجا عم هجمد متيس راهنلا نم ءزج
- اردناس ةسلجلا ميقدتب موقيسي) [ناونعلا راطتنا يي] لماش لكشب انسفنأ سيسيأت (
-)ايثناس و
- تابردمك نوكن نم و مهعم لمعن يذلا نم ،لمعن نيأ روصت
- متي) يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا هب عقي يذلا ملالعا لوح ةسلج
- (ةينقتلا ةداعتسال نم قافرلا عم هجمد

انسفنأ يدحت :٢ مويلا

اهجاتون يتلا تايديحتلاب ةصاخلا تاسلجلا ريسيئب مايقلل لوح يئانثلا مويلا مطعم نوكيسي لكشب تاحارتقالا هذو .هب موقن يذلا بيبيردتلا لمعلااب مايقلل يي ةفلتخملا قرطالا و ،تابردمك اننكمي . تاكراشملا ىلإ هلاسرب انمق يذلا نايبببسالاب ةصاخلا تاباجتسالال ىلع ةمئاق عسوم مويلا اذه يي ةسلج ١,٥ ىلإ ٥ نم يلاوح باعيتسا

-)ايثناس و اردناس بيبيردتلا اذه دوقي) لمعللا يي ةهافرلا و تاذالاب ةيئانعللا جم د
- (ةسلجلا هذو ميقدتل اخاشيب تعوطت) ةيساسألا دعاوقلا يوتسم ىلع يمقرلا نامألا
-)اتيئ و سكيبي ةطساوب كرتشم ريسيئ) يميطنتلا نامألا
- عم لخادتلاب) رطاخملا ميققت لوح كمسللا ضوح ةسلج [ةريهظالا نم رخأتم تقو يي]
- (ةينقتلا ةداعتسال عامتجا

ةلمتحم رخأ تاعوضوم

- طيطختلا بنجت ،نفللا مادختسا ،يئحلا تاسلج) بيبيردتلاب موقت فيك ليخت ةداعإ
-)اهرغو ،ةيركسع تاحلطم مادختسا مدع ،فوخلا ىلع مئاقلا
- رطاخملا ميققت ليخت ةداعإ
- يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا ءحفاكم

أم دق ي ضم ل ل قرط فاشك تس ا : ٣ موي ل ا

ي ن ا ل ل موي ل ا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب موي ل ا ا ذ ه موي ل ا س
ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ا ز ا ح أ ي ف ر ط ن ل ل ا ب د ا ر ف أ ل ل ن م ت ا ع و م ح م موي ل ا ن ا د ي ج ل ل ن م ن و ك ي س
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ل ن و د ي ر ي ي ت ل ل ن ا م أ ل ل ل ي ع ف ت ة د ا ع ل ل

ة ي ل ل ا ل ل ة ل ئ س أ ل ل ي ف ر ي ك ف ت ل ل و ا ز ا ح أ ل ل ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع ل ل ا ب موي ل ا ن س ، ٣ موي ل ا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و موي ل ا ن س ي ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ل ق ا ي س ل ل ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ي ف ي ك ؟
ه ت ف ا ض ا ب ا و موي ل ا ن س ي ذ ل ا
- ي ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ل ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ل و ا د ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ل ط ا ق ن ل ل ي ه ا م ؟
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و موي ل ا ن س
- ت ا ر ا ه م ل ل ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟
ي ر ي ص ح ت ل ل ل م ع ل ل ، ة ر ب خ ل ل ، ة ف ر ع م ل ل

ة ح ر ت ق م ل ل ت ا ن ي س ح ت ل ل و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ل ن م و ، ض ع ب ل ل م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ل ا ب م ا ي ق ل ل ة ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ل ع ق ا ف ر ل ل ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ)
م ا ي ق ل ل ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب)

أ ع م ل م ع ل ل ا : ٤ موي ل ا

ل و ح ت ي د ح ل ل ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ موي ل ا ن م ي ق ب ت م ل ل ل م ع ل ل م ا م ت ل ، موي ل ا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ل ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ل ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ل ي ف أ ي و س ل م ع ن ي ف ي ك
- ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ل ت د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ل ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م ل ص ا و ت ل ل ا ب أ ض ي موي ل ا ن س

image.png and or type unknown

موي ل ا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ل ا ب

١ طاشن

نولمعي نيدلا نييجزومنللا صاخشأللا نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقللا تاكراشملا نم بلطن :انه
:ةيلاتلا ءازجالا ىلع زيكرتلا عم ،بيردتلا يف مهعم

- اهعم نوكتبشي يتلا تاعوضوملا يه ام ،هنوفرعي يذلام :سأرلا
- مهفواخم يه ام ،هب نونمؤي يذلا ام ،مهميقي يه ام ، مهل ةماهلا ءايشأللا يه ام :بلقلا
- بيردتلا ىلإ هتفاضل نوموقي يذلا ام ،اهنوكلمي يتلا تاراهملا يه ام :يديألا
- هيف نوشيعي يذلا قايسلا وه ام ؟مه نيأ :مادقالا

.ةريغص شاقن تاعومجم يف متيس شاقنلا نكل ،يتاذلا ريكتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي
تاكراشملا موقتس يتلا دارفألا تاقايسو عقاو يف لمعلل سيسيأتلا يف ءدبلا ىلإ فدهن ،انه
مهعم لمعلاب .

٢ طاشن

.مهسفنأ مسرر تاكراشملا نم يبلطا ،يلعألاب ةقيرطلا سفن مادختساب

.هذيفنتب اوماق يذلا مسررلا يف ريكتلل تقولا مهئاطعإب يموق

٣ طاشن

:ةيلاتلا ةلئسألا ةشقانمب يموق ،ةريغص تاعومجم يف

- ؟تريغت فيك ؟انتاعمتجم اههجاوت يتلا تاديدهتلا يه ام
- يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك ،ةيعامتجالا تاكرحلا نم عزك و تاطشانك ؟
ةيضقلا
- انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له ؟طيسوك بيردتلا دودح يه ام ؟
اهفاشتكا
- ؟مهعم لمعلاب موقن نيدلا صاخشأللاو تابردمك هنوكن ام نيب تاوجفلا يه ام ؟
• ؟هوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام ،ةطشنأللا ءوض يف

تامولعمللا صالحتسا

رغصألا تاعومجملا تماق ام لوح شاقنن مايقللا و ةريكبلا ةعومجملا ىلإ ءدوعلاب موقنس ،اريخأ
هلوحتي دحلاب .

Revision #5

Created 21 June 2023 05:46:38 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:51 by Kira