

دادعإللةمزالل دراوملا
بیردتلا تاسلجل

تاكراش ملى لىل فرعتلى

لمعرب تارسي الم / تابردم الم موقت أن يصوي ،ةلص تاذوة بسانم لمع شرول ريضحت لآ نم
ءب ال ةرسي الم / ةبردم لل نكمي ،ةي لمع ال هذو لال آ نم . تاكراشم الم عم بي ردت ال اآاي آح إل لي لآت
ةيوسننل ني ب اقال علل لي لآل مفل او ،ينقت ال يوتسم الم ،اعاقوت ،اآاي سىل ع فرعت الي ف
تا عاقوت الم تاكراشم لل ايآولونكت الو

[illegible]

- **يذل .مميصتلاو طيخ تلل فاك تقو كانه :يلاثم البيردتلا تاجايحلا ليلحت**
 .تاكراشملا إلولصولا يلل عردقلا عرسيملا /عبردملا
- **طيخ تلل دودحم تقو عرسيملا /عبردملا يذل :يعقاولا البيردتلا تاجايحلا ليلحت**
 .تاكراشملا يلل إلولصولل دودحم عردق و ،ةبيردتلا لملا عشرو مميصتو
- **وطيخ تلل دودحم تقو كانه :يساسألل يوتسملل بيردتلا تاجايحلا ليلحت**
 .تاكراشملا للولصولا يلل عردقلا عرسيملا /عبردملا يذل سلل .بيردتلا مميصت

تاعقوت ال نم دكأت ال أن بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي لحت ب ماي قل ينعي ال : **ةطحال م** هذه يلع لمع شرو أي يقبُت أن حصنّي. أي رورض دعي مل لمع ال عشرو لى لوالأ ةسلج ال ءانثأ بي ردت ال لبق تاجايت حال ال لي لحت جئاتن يلع دي كأت ال ةداعإ و دكأت لل ةسلج ال

يلاثم البيردت لاجايحت ليلحت

- دحاو رهش نم رثكأ :ريضحت الت قو
- (١ قحلم) لم اشل بي ردت الت اناحي لحت نايت سا
- (٢ قحلم) ةيساس الة لبا قلم ةلئسأ

لمعلا ةشرو ميمصت و طيختلل فاك تقو ةرسيمل / ةبردملا ىدل نوكيس ،ويرانيسل اذه في فاك تقو مهيدل تاكراشمل ناو ، تاكراشمل عم لصاوتلل تقو كانه نأ ينعي امم ، ةبيردتل مهتابا عم لماعتلل تقو هيدل ةرسيمل / ةبردملا ناو ، ةباجتسالل

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتلا اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشللا بيردتلا تاجايح ليلحت نايبتسا**
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتساللا اذه يف . (نايبتساللا
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتلا ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضللاب ،اهتاودأ
،نايبتساللا اذه مادختساب . ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجاللا عونلا ساسأ ىلع
تاكراشملا عقاوو تاجايحال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس
تاعقوتلا .

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتساللا جئاتن ىلع آءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتملا تاكراشملا نم ةنيعل رايخا
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحم ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباج تئانك يتلا تاكراشملا ىلع
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا
نأ) (ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم ةدحملا تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتلا / ايجولونكتلاو
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعلل هذه نم ءنج اونوكي

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا هذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتلا ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتساللا جئاتن
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

ةيعقاولا بيردتلا تاجايح ليلحت

- دحاو رهش نم لقأ :ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشللا بيردتلا تاجايح ليلحت نايبتسا :مادختسا
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقأ ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحأل بلغأ يف . ءئاشلا وه وييرانيسيلا اذه دعي
دراوملا ةيدودحم ببسب

،بيردتلا تاجايح ليلحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن
تاجايح ليلحت نايبتسا ءارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوأل ءراشتساللا بسحو
ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم يرظنأ) تاعقوتملا تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشللا بيردتلا
(**ةيساسألا**).

يوتسملا بيردت تاجايح ليلحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقأ :ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتلا تاجايح نايبتساللا ةلئسأ ١٠ :مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف
لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعل
لوخد دنع وأ لمعل ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعل ةشرو
بي ردتلا لبقتاجايتحلال ليحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ الا . لمعل ةشرو تاكراشم
مادختسا تايوتسم بي ردتب مايقلأ وأ ، تاعقوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعل ةشرو لال
يصون لازن ال نحن ، اي جولونكتلا مادختسا تايادبل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / اي جولونكتلا
يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م
(٣ قحلم

دراوملا

لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجن إلاب طبارلا) odt. فلم انه طبارلا

ةيساسألا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

. تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغل
نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت يثلا ةماعلا تاعوضوملا ةي طغت موقيسو
ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسألا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرثفملا
قئاقد ١٠ لقألا

١. اهعم ني لمعت يثلا تاعمتجملا يه نم ؟ ني ميقث نيأ . اهب كرود ، كتمظنم . كسفن نع ينيثدح ١٠

٢. سففن يه تاي دحتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسا دنع لمعللا يف كهجاوت يثلا تاي دحتلا يه ام ٢٠
ءاضعأ موقي وأ يموقت فيك ؟ اهعم يملعت يثلا رئاوللا / تاعمتجملا اهجاوت يثلا تاي دحتلا
؟ تاي دحتلا هذله م لماعتلاب كعمتجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهي مدختست له ؟ تقول مطعم اهن يمدختست يثلا تنرتنإلا تاقيبطت يه ام ٣٠
ةي صخشلا ةايحل

٤. لي غشتلا ماظن وهام ؟ ةزهجال هذله عونام ؟ اهمادختساب بلغاللا يف يموقت يثلا ةزهجال يه ام ٤٠
؟ اهيلعل اهلي غشتب يموقت يثلا

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهي مدختست يثلا تاقيبطتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام ٥٠
؟ نم آ تاقيبطتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعل ةشرو لوح لوالا ةثالثل ك تاعقوتب يرابخإ كنكمي له ٦٠

بي ردتلا تاجايتحا ليحتل ةلئسأ :١٠ :٣ قحلم

. هب ني موقت يذل لمعلل فصوو ، ةمظنملا ، مسألا ١٠

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولابلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتلماطن وهام ٤.

٥. هنيكلمت يذلا لومحمال فتاهال عونام ٥.

٦. تقولامطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتل يهام ٦.

٧. تنرتنإلاو ةنقتل /ايحولونكتل مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهامدختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتل او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيردتل اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

مبيقت تاودأ: بيردتلل كمبيقت بيردتل

مبيقتل فادهأ يهام

- ةمداقل ةرمل يف لصفأ لكشب بيردتللاب مايقلل.
- ةشرولل ةيميلعتل فادهألام قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معدماطن ميمصت.

مبيقتل ةيلمع:

مايأل تاوشروللا يف .نهتاعابطن تاكراشُملاو تابردُملا ةكراشمل ةطي سب ةقيرط يه اتلد/+-
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويلا شروام .موي لك ةياهن يف طاشنل لملع حرتقن ،ةددعتمل
ةياهن عمف ،شرولا ةياهن يف تاقيلعتل ةكراشمل ةطي سب لئاسو مادختسا ىلع عجشن .ةشرولا
ةلثاممل لئاسولا زاتم .هابتنالل تُتشتو بعتلاب عيجمل رعي شي امأ بلاغ بيردتلل ةرتف
نهتاليفضفت ىلعأ انب ليصافتل ةكراشم تابردتم راتخت ثيح ةعرسللاب

اهريغت بجي يتل ايشألاو ةئيسلاو ةديجلل بانوجلل ةكراشمو لُمأت تابردتمل نم بيلطا

اهميسلستو ةقرو ىلع نهتاباجإ ةباتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتُملا دراوملاو تقولا ىلعأ انب
ةيقب نم عمسم ىلع اهتاباجإ ةبردتم لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ةرسيملا اهقثوت امنيب ،تابردتملا

ةكراشملا ،اعم تارسيملاو تابردملا سلجت ،نهتاقيلعتل تاكراشملا عيمج ةكراشم دعب
سفنن تابردتملا لوح نهتاقيلعت ةكراشم و اتلد/ -/+ ةقيرطب ريسيئلا نعن نهنعابطن
لئاسولا هذه نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيملاو تابردملا عم اهتاكراشم و ةدافتسملا سوردللاب ةمئاق لمع .
- ةيلبقتسُملا ىرخأل او شرولا هذهل تاليدعت لمع .
- ببيردتللا يف تاكراشملا عم ةعباتملا ماظن ميمصت .

تابردتملاو ببيردتللا تافيضتسُم عم لصاوتلا يعبات ببيردتللا نم عوبسأ دعب ةعباتملا
،يوتحملل تاصلخلُمو حرش تافلومو ريسيئلا ةلدأ) تاببيردتللاب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشملا
،ةمداقلا تاوطخل او ةشرولا نعن كيذل ىرخأ تالمأت يأو (خلإ

تابردتملاو ببيردتللا تافيضتسُم عم لصاوتلا يعبات رهشأ ةثالثلا ةعباتم
نم يأ نهذيفنت نعن عيمجللا لاؤسلل ةبسانم ةصرف هذه .ةشرولا ريثأت ةفرعمل
.كببيردتللا ةجيتنك خلإ ،نهلمع تايجيتارتسال نهتجاجرم وأ تاكيتكتلاو تاودألا

image.png and or type unknown

نيمضتلاو ةيعةطاقتلا

” درول يردوأ - ”

ةيعةطاقتلا يه ام

يتلاو ،(ردنجالاو ةقبطلاو قرعلا لثم) ةيوهلل ةددعتملا بناوجللا نيب زيْمِي راطلإ يه ةيعةطاقتلا
شيمهتلاو عمقللا ديقتو مقافت ىلإ يدؤت دقو انتاربخو انتايحي رثُت

فنعلل ءاسنلا نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :دخُم قايس يف ةيعةطاقتلا مهفل لاثم يلي اميف
اهلالخ نم فعاضِي يتلا قرطلا يفخي يلامجلإا ددعلا اذه نأ إلإ ؛نهتايح لالخر دنجلال ىلع مئاقلا
فنعلل ةنولملا ةرشبلا تاوذا ءاسنلا ضرعتت نأ حج رمل نم .فنعلال نم طمنلا اذه ددعتملا عمقللا
يف تاورثلا كئالما زايئما دعاسي نأ نكمي امك ،تاواضيبل ءاسنلا نم رثكأ ردنجلال ىلع مئاقلا
يسنجلال ليمللا تاجودزم ءاسنلا ضرعت ةيلامتحا دادرتو .فنعلال لاكشأ ضعب نعن ءاسنلا ضعب لزع
ةضرع رثكأ مهآيسنج ةرباعلا صاخشألا نأ امك .تايرخألا ءاسنلا نم رثكأ يسنجلال فنعلل
ءاسنلا عيمج ضرعتت دق ،راصتخاب .مهسنج عم نيقيفاوتملا صاخشألا نم ةيهاركلا فنن ةبجتل

رطخل لل ءضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجللا ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

تاتاداحملا يف ءيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ءيوهلاب ءطبترم ءنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ءدالولا دنن نهسنج عم تاقباطملاو ءيسنج تارياعملاو ءاضبلا ءرشبلا مهملا نم ،يلا تلابو .ان ءيوسن يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ءةبوعص (ءيدسجلا ءاسنلا عيمجل ءيشي عمل براجتلا ءمي قردؤت ،ءيعارمو ءنيميمضت تاحاسم ءاشن ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ءعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ءنيميمضتو ءيعطاقات :

1. **يلاوت يف ءيعطاقاتلا ءيوسنلا حاتفم نمكي :كتازايتملا كاردإو ياتاذلا لمأتلا** ىلع فرعتلا ءبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ءيتاذلا ان تازايتملا فاشكتسا مهم كالتما .ءديجلا ءيوسنلا تاسرامملا نم ءيصخش ان يلع رثؤت ال يلا تايوهلاو اياضقلا دوجو ينع يلب ،رخآ عم تجم داهطضا ىلع لمعي اندوجو أن ءرورضلاب ينع يلا تازايتملا .انت يوه ببسب اهب رمن أن ان يلع ني عتي ال ءنيعم براجت

ءاهن نم دعبأ وه امب ءنيعم ءيوسنلا نم مهف مهملا نم :**كرظن ءهجو ءيروحم رغال** رثؤت يلا ءلخادتملا داهطضالا ءمظنأ عيمج ءاهنإب اضيأ ءنيعم يهف ،يسنجللا زيميتملا رومأك ءيشألا ضعب ذخأب ان تازايتملا انل حمست .ءفل تخم قرطب ءاسنللا فلتخم ىلع ضيبلا طحال يلاو ،ءردقلا لماع ىلا ءي دسج ءرداقلا صاخشألا هبتني ال ءداعف - اهب ملسم تازايتمالا باحصأ لوح وأ كلوح ءيوسنلا زكرم تبنجتلا ءدهج يلا ذبلا اذل .ءيرصنعلا اياضقلا لوح ءاسنلا عيمج براجت ىلا عامتسالا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** 3. ني يري ال يلاوللا ءاسنلا كلذ يلا امب ،تازايتمالا ضعب اهيف كل من دق يلا ءيوسنلا ؛تاي رغال براجتب ان ررم ان أن رابتعا اننكمي ال .ءنيميمضت رثكأ ءسدد لال خ نم ملالعا ءرشبلا باحصأ نعا ءباي نلاب ثدحتلا مدعل يهبتناف ،ءاضيب ءيوسن تنك اذاف ءنولملا

لثم ءيشألا لوق نم يرذخاف ،ءملمسم ريغ ءيوسن تنك اذإ :**ءمدختسملا رغاللا يلامأ** 4. يلا ءي أن نكمي مك .ءبجحم ءأرمال "باجحلا ببسب جراخلا يف رحلاب نيرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنلا روعش ىلا PussyPower # "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبع تادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ءلزللاب مسجللا نم ءازجالا هذو نكلمت ال دق يلا لال ءيوسن ءرمتسملا ءعجارملاف ؛تاي رغال ءاسنلا ذبن اهمدختسن يلا ءغلل نكمي يلا ءديعلا تاويح نشعي يلالا وأ ان نهبشي ال يلاوللا ءاسنلا نعا ان ثيدح ءيفي كنو انسفنأل ءديجلا تاسرامملا نم ان تايح نعا ءفل تخم

يعطاقات لمع راطا دامتعا نإ :**اهحيصتو ءاطخاللا باكترال دادعتسا ىلع ينوك** 5. نوكن أن يلا اندهج يراضق لذبن نم مغللاب ،نايحلألا ضعب يلا ،كلذل .ءلهس ءي لمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدض آف قوم تاي رغال ذختت دق ءاطخا فرتقن دق ان أن ال ،نبي نيمضت لي دعوتو رادتعالا كنكمي هأو ،صخشك كتممي قبا أقح قلعتي ال ءطخالل حيحصتل كتوعد .ءيعاف داف قوم ان ينبت نم ءال دب ،ءطخالل سفن راركت بنجتل ككولس

ىلع صخش لك ءردقلا ان كاردإ لمعي :**اهن كراشيل ءفرعم نهيدل عيمجللا أن يكردا** 6. ضعببلا كالتما ءركف يلاوتو ان نيب ءفاسملا ليلاقت ىلع ،شاقنلا ىلا ام ءفرعم ءفاضلا .ان ريغ نم رثكأ ءيشألا ضعب انم لك فرعي ،رمال ءقي قح يلا ف ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

image not found or type unknown

(ةيزي لجن إلاب طب اورل)

دادعإب فننعالو زيميملت عوضوم هاجت ةيساسح نهيدل نمل ،يوتحملماب ةصاخلا تاريذحتلا حمست رصنعالا نأ نركذت .لصفأ لكشب نهلاعفأ دودر ةرادإ نم اننكمت يلاتلابو ،شاقنلل نهسفنأ ةجردب ددحمل ريغ ريذحتلا ليحي دق ؛هاتقد يف نمكت ةلاعفل يوتحملا تاريذحتلا يسيئرلا عم تاريذحتلا لمع ديجل نم ،يلاتلابو .رمنتلا ىلإ لكألا تابلارطا نم ءيشأ ىلإ ةيفاك فنن ةبرجت ةسارد ةشقانم ءانثأ ،لاثملا ليبس ىلع .هإلا راشملا يوتحملل ةددم مئاوق

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشلإ نكنكمي ،مميحلا كيرشلا
ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذا .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتنابا صتغالا ح يلع ةشقانملا
دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت يلى إ نجتحي نم دادعتسا يلع كلذ دعاسي . "كئدعاسمل دراوم دوجوب
ةبعص ةشقانملا نربتع ي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا ي ف تايرخألا .

3. هبراجت ةكراشم يلعأ ادحأ يربجت ال

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت يلى إ صخشلا ديغي ،ساسح ثدح ةكراشم يلع ام صخش رابج إ نإ
تايركذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشألا ضعب نوكت دق .اهبحاصت يئلا ةيبلسل
ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشألا يحي نم ،كلذ نمألدب .ةملؤملا

جاعزنالاب رعشيأ صخش ني دعاست فيك ؟يوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحمل نأل كلذو ،نايحلأا ضعب ي ف تاطايتحالا لمعت ال ،تادادعتسالا لضفأ عم يوتح
رعشي صخش ةدعاسمل اءاختا كنكمي يئلا تاوطخل ضعب يلي امي ف .يذرف لكشب ةدحم نوكت
ةئداحملا ءارج ةمدصللا وأ رثأتلاب .

1. مهفل

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكم إ كاردا .

2. راذتعال

قلعتي راذتعال نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا ي ف ببست ءيش يلى إ ترشأ ةلاح ي ف يرذتعا
ةقداص ينوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب
ةي صخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا ي ف .

3. فطاعتال

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألاب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع
ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم يلى إ لئاعفلا عامتسال .

4. فقوملا ةجلاعم

ربُع يئلا لعفلا دودر نأ يركذت .جعزمل يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلا ريسيت يلمكتسا
وأ نهتبغر نع رطنلا ضغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا يلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ كنكمي اهنع

نم يدكأت جايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشملا ةرداغم يل بقت .كلذ ىلعل نه ميمصت
ةيسفنلا ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي .اهل نجتاح لاج يف ةدعاسم لل لوصولل نه تايانكإ
ةئراطلال تالاحلال هذه لثم يف معدلال مبدقتل .

**ةغللاب) ةيلاتل دراومل اضعبـكـي، بـيردتل ي ف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذإ
 :ساسحلل يوتحمل نم جعزنل صخشل معدل مي دقتل كدعاست دق ي تل (ةيزيلجلإل**

(ۛی زی لجن ایل اب طب اورل)

- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>
- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>

تاساي سلاو ٲٲوس نلا تاس رام ملا
ٲٲج ول ونك تلا

يُحلّل حلّح لآو يدقنل روظنملا نم لك ؤيجولونكت لتا اسايسلا وؤوسنلا تاسرامملا دسجت عم ،ؤوسنلا رظنلا تاهاجو نم ةينقتلاب ةقلعتملا تالكشملا فرعتو ةلئسا حرطتو .ةينقتلل يف ءاسنلا ءكراشم ،ايجولونكتلا عم ءاسنلا تاقالعو ،عونتملاءسنلا عقاو رابتعالا يف ذخال تاريثأتل يوسنلا ليحلحتلا و ةينقتلا يف يوقل نيزاوم ،تاسايسلا عنصو ةينقتلا ريوطت ةيعامتجالا ةينقتلا

مقيال فرغتو. بېردتلا اذه في انجهن ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا فرغت
ءاسننلا براجتو تاربخ ىل ةمءاقلالو. ةينقنلل ةيوسننلا بېردتلا انه منوكتي تيلا ةيساسلا
ينقنلا بېردتلا عم و في تايوسننلاو.

ىلإ نكمي اهيفي رعت ةيفيكيو . ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامملا و ةسايسل ببسبو ، ةربخل او باطخل ، ةسرامملا لالخم نم ري بك لكشب لوحتي و ريغتي ةريغتملا تاقايسلا .

ةيوسننلا تاسرامملا نأ ةركف رصانتو فترتعت ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا
ةينقتلا تاسايسلا ليلحتو يوسن روظنم نم ولخت نأ اهنكمي ال ةينقتلا

،ةيحانم :نيتقيرطب تاي نقتل ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامم لضرعتست
ةيحانل نمو ،ءاسنل اياضق ي ةديج تاريغت و ءاسنل ةفل تخم اياضق ايجولونكتل تجت أن
تاي نقتل تسسأ ثيح .ءاسنل اياضق ةجل اعمل ةديج تاي جهنم و لولح ايجولونكتل ترفو ريأل
روطت يلع ريثأتل ءاسنل اعقاول هب نكمي تي تال ةيفيكل صحفلو ،ءاسنل اياضق ةديج

اهب تريغ يتل ةيفيكلال إلفاض إلاب اهنم ةدافتسالاو اهصي صخت ،اهم ادختسا ،ايجولونكتال مييقتل ،ةيعادبا و ةيجيتارتسا ةرطنب ايجولونكتال إلفا رطنت امك .ءاسنل عقاو ايجولونكتال ءاسنل قوقح ةدنجأ ريسييتو معد لجا نم تقو صي صخت و اهريوطت يف ةدعاسملا ةيفيكل

و ةلئسأ حرطت اهنإف ،كلذ نم ألدب .تال كشملأ و أجتائتنل ةيهام دي دحتب موقت ال اهنإف ،روطنمك .ةيوسن رطن تاهجو نم ةينقتل صحف و فاشكتسا إلفا دوقت تاعوضوم

ةلئسلأ ضعب نمضتت

- ؟امالعال لئاسو يف ءاسنل لثمت نم نومدختسملا وعمج يذلأ يوتحملأ ريغ فيكل
- ؟تنرتنلإل عل ءاسنل لاهمي صت متي يتل ةديجل تاحاسملاو قرطال يه ام
- لكشب ةينقتل عل ةدمتعمل انتفاقتل ةجيتنك ءاسنل اياضق تريغت فيكل ؟ديازتم
- ؟ءاسنل لاهمأ تنرتنلإل قيرط نع ةيمقرل تالاصتال له
- ؟ايجولونكتال /ةينقتل يف مكحتي يذلأ نم
- ؟ةديجل تايينقتل نم ةدافتسال ءاسنل قوقح تاطشانل نكمي فيكل
- ؟"ايجولونكتال /ةينقتل عل ةرطي سلأ" هينعي اذام

فرعت ةيساسأ ميقي ايجولونكتال ةسايس و ةيوسنل تاسرامملأ يدل إلف ،بيردتلل ةيجهنمك ةيوسنل ةينقتل تاكلأشملأ تابردم تاربخو براجت نم عبتت يهو . "يوسنل ةينقتل بيردت" قبس يتل ميقلل سكعي تابيردتلل هذه مطعم .ينقتل بيردتلل يف تارسيم و تاكلأشملك ةلص تاذ دحم لكشب ميقلل هذه نأ وه فالخالإل . "يوسنل بيردتلل " لعلفالاب اهديدحتو اهفيعت .ينقتل بيردتلل تاقايسب

يتلالتل ةيساسألأ ميقلل نمضتت

نيمضتال /ةيكلأشتال

يذلأ تقولأ سفن يف تابردتملا نم هم لعتتل ريثكلأ اهدل ةبردملا نأ يوسنل بيردتلل كردي ةقيرطب بيردتلل ميمصت متيس ،لاثملا ليبس عل .تايخالأ تاملعملأ نمو اهنم مه نوملعتي شاقنلأو تاربخلأ لدابت ريسييت عل لمعت

.ةفلتخم ملعت طامناً باعيتسال لصاوتلأو ملعتلأ نم ةددعتم قرطب يوسنل بيردتلل حمسي

اوعا تاكلأشملأ لك نأ ضرثفيلو .تاقايسلأ و ءارألأ يف فالخالأب يوسنل بيردتلل حمسي .تافالخالأ باعيتسال ةيفاكلأ هيف امب أنرم نوكي نأ بيردتلل علعو ،ةيفلخالأ سفن نم

نامألا

ءانثأ يف :نيتقيرطب نامألاب روعشلأ تاكلأشملل نكمي ثيح ةحاسم وه يوسنل بيردتلل وأ ،هائأصقإ متي نل يتلأ تامولعملأب حوبلأ ،تاعوضوملا ةراثإ ،ةلئسالأ حرط مك نكمي - مهملعت يعو علأ اونوكي نأ - ةينقتلل مهمهف لالخنم مهتقفاوم نود هائأشفإ مت و اهنأش نم ليلقتلأ نامألا ،ةيعامتجالأ تاكلأشملأ عقاوم علأ ةصوصخالأ :يا) ةينعم تايينقتل (ةلمتحملا) رطاخملأب (اهريغو ،ليدب يوتحم رشنل تنرتنلإل مادختسا يف

ءاسنلأ عقاو ليصأت

ي تل تاينقتلأ نأ ،ينعي اذه .تاكراشملا عقاوو تاجايتحا ىلع يوسننلا بي ردتلا دمتعي نأ بجي لوح تاشاقننلا نأ ينعي أضيا اذه .تاكراشملا بةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشملا قايس رابتعالا يف ذخت نأ بجي ايجولونكتلا /ةينقتلا .

ةمادتسم /ةبسانم تاينقت

،اهقيبطت تاكراشملا نكمي ي تل تاينقتلل ةيولوالأ ااطعإ يوسننلا بي ردتلا ىلع بجي ،بي ردتلا ءاهتنإ دعب مهلمعل ةمئالام نوكتو اهمادختساو تاكراشملا ناكمإب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالأ اهؤاطعا متيس ردصملا ءحوتفمو ءرحلا تايجمرربلا ،بي ردتلا دعب اهمادختسا يف رارمتسالا .

حوتفم /فافش

ءحضاو مهفادهأ لعج مهيلع و بي ردتلاب ءصاخلا مهتدنأ مهيدل نأب يعو ىلع تاينقتلا تابردملا نيب تاعقوتلا ىلع قافقالاو شاقننلا اهيف متي تامئاومب مايقلل ينعي اذه .تاكراشملا ،تابردملاو تاكراشملا .

يجيتارتسا /يعادبإ

ةمئالام اهلعلجل يعادبإو يجيتارتسا لكشب تاينقتلا ىلإ رظنلل ءصرف يوسننلا بي ردتلا دعي .تاكراشملا تاقايسب ءطبترمو .

ايجولونكتلا /ةينقتلا يف ءاسننلا رود ىلع ديكأتلا

تاسايسلا عنص ،مادختسا ،ريوطت يف ءاسننلا تاكراشم ىلع ءوضلا يوسننلا بي ردتلا طلسي ةينقتلا يف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهريغ تايرأ و سيلفول اءآك ءاسن .ةينقتلا يف ايجولونكتلا /ةينقتلا هاجت فواخم مهيدل ي تل تاملعلتملل ءصاخ ،ءودقو ىلعأ ألثم نربتعي /ةينقتلا خيرات يف ءاسنلل ئطاخالو طولغملا ليثمتلا حيحصت يف اذه كراشي ،يلتالابو ايجولونكتلا .

ايجولونكتلا /ةينقتلا ىلع ءاسننلا ءرطيس ىلع ديكأتلا

ريوطتلا يف) تاينقتلاب ءطبترملا قمعالأ بانوجل يف ضوخل نم يوسننلا بي ردتلا يشخي ال و) تاينقتلا لمع ءيفيكل لماكل مهفل و "مكتلا" ءرورض ىلع ديكأتلا و (تاسايسلا عنص و .(اهمادختسا طقف سيل .

!image-1605452080596.pngعاتمتسالا

تيتفتل ةينقتلاب عاتمتسالا نأ اهيف ءاسننل نكمي ءحاسم يوسننلا بي ردتلا نوكتي نأ بجي .تاينقتلا ىلع ءرطيسلا و ءاسننلا تاقالال ىلع رثؤت ي تل زاجوال .

ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيقرر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكللما و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتللاو ،ضرألل علل و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيمصتلا ،عادلإا ،عونتلل ئدابمب كسملتلاو زيزعت لىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقاول اليمج لآعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقثو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةينتعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخل لالخنم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنتل ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفل ةكراشم لل نيكممتلاب ةينتعم .

كراشن يتللا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتللا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشم لل لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإا ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتلل ريدقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإا
- تاغلللا عونتب يعولا
- ءانب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجللاو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

ئدابملا ليعفت

signing_EN.png

تاكراشم لل لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلاب قيروط نع يمقرلا نايبتسالال لالخل لاثملا ليلبس لىل ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهيلإ ةجاحب اونوكي دق يتللا ةصاخلا تاجايتحالال نعل لىلأسا .أقبسم تاكراشملا لىل نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصولل لىل نم تالطتلاو ةبقارملا نم ليللاو ءاده ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ريفوت يلاثملا هاجت تاحتفنم اونوكي نأ لىل فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلال لالخنم .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبنتل ةيلوؤسم اولمحتت نأ أو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتللا تاعوضوملا ةحارللا مدعب .

مارتحالإا ءادبإ

و مارتحالإاب مستت ةئيبل لىلإ ةجالحا لوح ةيلاعفلل ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبلا انضعبل هابتنالال لماك اعاطعل ىنعمب - قمعتملا عامتسالال يعجش .ةاعارملا ليلبس لىل - هب ملسم ءيشك اهذخأب انتزايتمإا هب انل حمست يتللا ءيشالال ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

ةيكراشتلا و ةينواعتلا

صاخلا ةدنجأل اب تايغاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا لبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشم لابنجم ملعتلل يسسأ . اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

عونتلا ريذقت و زيمت

.ةعونتملا تايوهلا إلإ ةفاضلإاب ةفرغلا يف تازايتمالا نم ةفلتخم تايوتسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعلاب "نيلفلتخم" و ءاصقلإاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس . ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ةصرفك تاربخل و تايوهلا عونتم نم ةدافتسالا صاخشأل ةرورضلاب فدهتسي ال ةيرصنعلا وأ ةردقلا لوح شاقنلا نأ زيميملت يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ةفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميملتلا فاشكتساو ريكتفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ةيرصنعلل

تاكراشملا ةيصوصخ مارتحا

.قيثوتلل مهيلإ ءراشلإا وأ /رشابملا سابقتالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ةقفاوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي .ةيلعافلل ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ةداعم وا ،نييلثمل ةيهارك ،ةيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ إلإ يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائاد يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا .ةمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم .

يوغللا عونتلا مارتحا و ءغللا مادختساب يعول

ةمجرت /ةيروف ةمجرت ميدقت يلواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلال يف ءارلاب اورعشي نأو ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ةدعاق يعض .ةيباتك ءغللا يف ريكتفتلا تاكراشملا نم يبلطا .ةموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا .نيرخآلل ةئيسم وأ ةفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ةمدختسملا نمضتي دق .ةيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسلإاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ةديج نوكت دق يتلا و ةيميذاكأ ربتعت ءغل وأ ةينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ و فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو !ةينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت .تاكراشملا .تاينقتلا لمع ةيفيكل لماك مهف ةيمنتو يلع ةرطيسلا ةيمهأ يلع

ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش .تاكراشملا عم ةين نسحو قدصو ءازنب يفرصت يقللخا .ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ةيفصلت يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلل وأ /و راذتعللل ءحاسم یرفو وحاتفنال ن م و

ةیعامجلل و ةیتاذلل ةیانعلل تاسرامم و تاسایس یسرغا

انفیرت ىلع دمتعتو صاخشأل فال تخإب فلتخت سفنلاب ةیتاذلل ةیانعلل نأ رارقإلاب یموق
ةیعامجلل سفنلل ةیتاذلل ةیانعلل نكمی .انب صاخلا قایسلل و ةایحلل یف انعقولم و انسفنأل
دسجلل عم لصاوتللل و ،سفنللل تقو صیصختب یموق كلذل .ضعبلل مهضعب ىلع رثؤت نأ
نع ءلوسم و ءرسیمك .قلق وأ رتوت یأ غیرفت لجأ ن م ،ةیندب تاسرامم وأ سوقط لالخل ن م ،بلقلل و
تاكراشملل نكمی یتح ءفرغلل یف رتوت یأ ن م ءاوجلل ةیقننل یلواحو ءیارد ىلع ینوك ،ءحاسملل
ةیانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملل ن م یبلطا .لمك لكشب ءكراشملل و ءومجلل یف روهظلل
تاذلاب .

نأ نكمی یتلل و ءمدقتملل تالاصتالل ةیعمجل یسنجلل شرحتلل ءسایس ءارق ىلع دارفأل عچشن
[APC_Sexual_Harassment_Policy_v5.1_June_2016.pdf](#):ةیزیلجلل ءللاب انه اءوحت

٢٠١٨ لاملعأ لودج ءدوسم ءسلج ةیسوسنلل ءینقتلل تاكراشملل نامأل لیعت ءءاعإل

تایللعلفلل و ءطشنألل ماعلل میمصتلل

ءاقعنال فاءهأ

- ةیتاذلل ةیانعلل ءیمقرلل ءمالسلل ىلع تالماعلل تابردملل و تاكراشملل تاییوسنلل عمچ
یمقرلل نامأل جهنم قییمعتو فیفیکت ،ینبت ،قیببطت ،مهف ،فاشكتسلل لجأ ن م
هریوطتب موقی یدلل و نامأل لیعت ءءاعإل ءیسوسنلل ءینقتلل تاكراشملل تاییوسنلل
ءمدقتملل تالاصتالل ءیعمجلل ءاسملل قوقح چمانرب
ءانبل سیردتلل لوصأ و تاءارجل و تاییجهنم لوح ءفرعملل و تاراهملل ءكراشملل ءحاسم قلخ
قوقح یف تاطشانلل ءطساوب لاجملل اءه یف باعیتسالل و ءفرعملل ءیمنتو ءقتلل
ءفلتخملل تاكرحلل یف تاییوسنلل ءاسنلل
زیزعت و یمقرلل نملل لاجم یف ءهافرلل ءاسایسلل صاخلل یوسنلل لمعلل جمء
ةیسوسنلل ءسرامملل صاخلل مهفلل قییمعت و نماضتلل و ،فطاعتل ءسایسلل مءءو
ةینقتلل
ینواعتلل لمعلل لجأ ن م تاییوسنلل تارسیملل و تابردملل نم ءقت تاكبش ءانب ریسیت
لاجملل اءه یف طشنلل نماضتلل و رمتسملل لءابتلل و ،كرتشملل

انللمعو انسفنأ سيسيأت :١ مويلا

تايوتسم ةثالث ىلع عمجتلا لوصأ نع ثيدحلا لوح لوألا مويلا روديس

- ةينقتلا تاكراشُملا ،ءاسنلا قوقح جم انرب لمع :ضعبلا انضعب عم انعمجي يذلا قايسلا
- اهرغو ،يوسنلا عاشملا ططخو ،نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسنلا
- يتلا تالكشملا لوح شاقن :لماشلا نيأمتلا لمعب مايقلل و هيئ شيغن يذلا ملالعا
- تاكراشملا اهجاتوت يتلا و ،اهجاتوت
- ةيوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلا ام

ةحرتقم ةطشنأ

- عم لوألا :نبيوتسم ىلع متي نأ اذهل نكمملا نم) لامعألا لودجو نيكراشملا تامدقم دادعإ
- ةداعتسال يملالعا عامتجالا و ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ةسلج يي تاكراشملا
- (.ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ءاسم يي رخأ ءرم و ،ةينقتلا
- ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا عم هجمد متيس راهنلا نم ءزج
- اردناس ةسلجلا ميقدتب موقيسي) [ناونعلا راطتنا يي] لماش لكشب انسفنأ سيسيأت (
-)ايثناس و
- تابردمك نوكن نم و مهعم لمعن يذلا نم ،لمعن نيأ روصت
- متي) يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا هب عقي يذلا ملالعا لوح ةسلج
- (ةينقتلا ةداعتسلا نم قافرلا عم هجمد

انسفنأ يدحت :٢ مويلا

اهجاتون يتلا تايديحتلاب ءصاخلا تاسلجلا ريسيئب مايقلل لوح يئانثلا مويلا مطعم نوكيسي لكشب تاحارتقالا هذو .هب موقن يذلا بيبيردتلا لمعلااب مايقلل يي ءفلتخملا قرطالا و ،تابردمك اننكمي . تاكراشملا ىلإ هلاسرب انمق يذلا نايببئسالااب ءصاخلا تاباجئسالا ىلع ءمئاق ءسوم مويلا اذه يي ءسلج ١,٥ ىلإ ٥ نم يلاوح باعئيسلا

-)ايثناس و اردناس بيبيردتلا اذه دوقي) لمعللا يي ءهافرلا و تاذالاب ءيئانعللا جم د
- (ءسلجلا هذو ميقدتل اخايشب تعوطت) ءيسئسألا دءاوقلا يوتسم ىلع يمقرلا نامألا
-)ائي د و سكيبي ءطساوب كرتشم ريسيئ) يميظنتلا نامألا
- عم لءاذاطلا) رطاخملا ميققت لوح كمسللا ضوح ءسلج [ءريهظالا نم رخأتم تقو يي]
- (ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا

ءلمتحم رخأ تاءوضوم

- طيئطختلا بنجت ،نفللا مادختسا ،يئكحلا تاسلج) بيبيردتلاب موقت فيئك ليئت ءداعإ
-)اهرغو ،ءيركسع تاحلئصم مادختسا مدع ،فوئالا ىلع مئاقلا
- رطاخملا ميققت ليئت ءداعإ
- يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا ءفاكم

أم دق ي ضم ل ل قرط فاشك تس ا : ٣ موي ل ا

ي ن ا ل ل موي ل ا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ي ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب موي ل ا ا ذ ه موي ل ا س
ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ا ز ا ح أ ي ف ر ط ن ل ل ا ب د ا ر ف أ ل ا ن م ت ا ع و م ح م موي ل ا ن ا د ي ج ل ل ن م ن و ك ي س
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ل ن و د ي ر ي ي ت ل ل ا م أ ل ل ل ي ع ف ت ة د ا ع ل ل

ة ي ل ل ا ل ل ة ل ئ س أ ل ل ي ف ر ي ك ف ت ل ل و ا ز ا ح أ ل ل ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع ل ل ا ب موي ل ا س ، ٣ موي ل ا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و موي ل ا س ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ل ق ا ي س ل ل ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ف ي ك ؟
ه ت ف ا ض ا ب ا و موي ل ا س ي ذ ل ا
- ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ل ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ل و ا د ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ل ط ا ق ن ل ل ي ه ا م ؟
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و موي ل ا س
- ت ا ر ا ه م ل ل ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟
ي ر ي ص ح ت ل ل ل م ع ل ل ، ة ر ب خ ل ل ، ة ف ر ع م ل ل

ة ح ر ت ق م ل ل ت ا ن ي س ح ت ل ل و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ل ن م و ، ض ع ب ل ل م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ل ا ب م ا ي ق ل ل ة ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ع ق ا ف ر ل ل ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ)
م ا ي ق ل ل ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب

أ ع م ل م ع ل ل ا : ٤ موي ل ا

ل و ح ت ي د ح ل ل ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ موي ل ا ن م ي ق ب ب ت م ل ل ل م ع ل ل ا م ا م ت ل ، موي ل ا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ل ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ل ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ل ي ف أ ي و س ل م ع ن ف ي ك
- ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ل ت د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ل ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م ل ص ا و ت ل ل ا ب أ ض ي أ موي ل ا س

image.png and or type unknown

موي ل ا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ل ا ب

١ طاشن

نولمعي نيدلا نييجزومنلا صاخشألأ نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقللا تاكراشملا نم بلطن :انه
:ةيلاتلا ءازجالأ ىلع زيكرتلا عم ،بيردتلا يف مهعم

- اهعم نوكتبشي يتلا تاغوضوملا يه ام ،هنوفرعي يذلام :سأرلا
- مهفواخم يه ام ،هب نونمؤي يذلا ام ،مهميقي يه ام ، مهل ةماهلا ءايشألأ يه ام :بلقلا
- بيردتلا ىلإ هتفاضإب نوموقي يذلا ام ،اهنوكلمي يتلا تاراهملا يه ام :يديألا
- هيف نوشيعي يذلا قايسلا وه ام ؟مه نيأ :مادقالا

.ةريغص شاقن تاغومجم يف متيس شاقنلا نكل ،يتاذلا ريكتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي

تاكراشملا موقتس يتلا دارفألا تاقايسو عقاو يف لمعلل سيئسأتلا يف ءدبلا ىلإ فدهن ،انه
. مهعم لمعلاب

٢ طاشن

.مهسفنأ مسرر تاكراشملا نم يبلطا ،يلعألاب ةقيرطلا سفن مادختساب

.هذيفنتب اوماق يذلا مسررلا يف ريكتلل تقولا مهئاطعإب يموق

٣ طاشن

:ةيلاتلا ةلئسألا ةشقانمب يموق ،ةريغص تاغومجم يف

- ؟تريغت فيك ؟انتاعمتجم اههجاوت يتلا تاديدهتلا يه ام
- يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك ،ةيعامتجالا تاكرحلا نم عزك و تااطشانك ؟
ةيضقلا
- انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له ؟طيسوك بيردتلا دودح يه ام ؟
اهفاشتكا
- ؟مهعم لمعلاب موقن نيدلا صاخشألأو تابردمك هنوكن ام نيب تاوجفلا يه ام ؟
• ؟هوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام ،ةطشنألأ ءوض يف

تامولعملالصالختسا

رغصألا تاغومجملا تماق ام لوح شاقنن مايقللا و ةريكبلا ةغومجملا ىلإ ءدوعلاب موقنس ،اريخأ
.هلوح ثيدحلاب

Revision #5

Created 21 June 2023 05:46:38 by Kira

Updated 28 July 2023 15:02:51 by Kira