

ةيس يئرل اةح فصولا

لماك لكشب ةيس يردتلا هتادحوو انجهنم مهفل

- نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشملا يف كبأبحرم
- جهنملا يف ءدبلاو ةيس يردتلا تادحولا
- بيردتلا تاسلجل دادعإلل ةمزاللا دراوملا

تاكراشم لا يف كَبَّاب حرم ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا نامألا ليعفت

welcomeFTXSafetyReboot_arabic.png

تادحو ةدع نم يبيردت جهنم وه نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم لا
مادختسا نم نكمتيل ةيسننلا قوقحلا ءاسننلا قوقح لاجم يف تاطشانلا تابردملا
يجيتارتساو يعادبإ لكشبو نامأب تنرتنإلا

يمقرلا نامألا لوح تاردقلا ءانب ةيضقل ةيملاعال ةباجتسالا نمض ةيوسن ةمهاسم هذه
ايجولونكتلا عم كابتشالا فدهب ةيلحلملا تاعمتجمل عم لمعلل تابردملا ةدعاسمو
لوضفوعادبإو ةعتُمب

انه نم جهنملا تادحو اوعلاط

جهنملا اذه نمل

تابردملا يمقرلا نامألا نع جهنم وه نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم
يلع بجي. ةيسننلا قوقحلا لاجم يف تاطشانلا ءاسننلا قوقح لاجم يف تالماعلا
هركو ةاداعم ديقت ثيح، انهجاوت يتلا تايذحتلاو قئاولعلا لوح ةفرعم كالتما تابردملا
، تامولعمل ءكراشم يلع نه تردقو ريبعتلا يف نه تيرح ةباقرلاو بجحلاو ءاسننلا
ةيلحلملا معدلا تاعمتجم ءانبو ةليدب تايذاصتقال نه قلخ ةيلمع ديقت يلى ةفاضلاب
نه تابغر نع ريبعتلاو

feministsorganizing.png

ةينقتلا تاكراشملا جهنم اذا مل ؟ نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا

ءاسننلا لي ثمت ةيفيكيو انل اناكم يمقرلا ءاضفلا انذاختا ةيفيكي في جهنملا ثحبي
ىلع جهنملا زكري . فنن عل او زييمتلا في مهاست يتلا ربياعملاو تاباطخلا ةهجوم قرطو
ءاسننلا قوقح لاجم في تاطشانلا نم ديزملا ءدعاسم ربيعتلاو لي ثمتلا تايحي تارتسا
مهاسم هذه . لوضف و عا دباو ءعتمب اي ج ولونكتلا عم كابتشالا ىلع ةيسنجلا قوقحلاو
ميدقتل يمقرلا نامأل لوح تاردقلا ءانب ةيضقل ةيملاعال ءباجتسال نمض ةيوسن
، ةيمدقتلا تالاصتالا ةيجم في ءاسننلا قوقح جم انربل ءديرفلا ةيجهنملاو ءبراقملا
، ةيوسن ةينقت تاكراشم اهيلي قلطن يتلاو .

blue-yellowplants.png
Image can't be displayed. Your browser may not support this type of image.

تاكراشم جهنم ريوطت ىلع ةيمدقتلا تالاصتالا ةيجم في ءاسننلا قوقح جم انرب لم
نامأل نع ءدوجوملا ةيبيردتلا ءلدال نمض مهاسمك نامأل ليعفت ءداعل ةيوسن ةينقت
رمتسم لمع وه جهنملا اذه . اي ج ولونكتلل ةيوسن تابراقم في ءرذجتم نكل يمقرلا
ةيلوحت ءماع ءاسمك تنرتنلا مادختسا ىلع تاطشانلا نيكم تل ني/تابردملا ءدعاسم
، انام ارثكأ ءروصب اهنع ربيعتلاو انسفنأ ءانبو ءداعتسال ، ةيسايسو

لكشتو اهانبتن يتلا ليلحتلا ءادأو يسايسلا راطلاا يه تنرتنلا ةيوسنلا ئدابملا
تنرتنلا ءكبش ىلإ لوصولل انتيضق تنرتنلا ةيوسنلا ئدابملا معدتف ، ههجو تنرتنلا
لمع (<http://feministinternet.org>) اي ردنج ءفصنمو ءعونتمو ءحوتفمو ءنمآ

؟همدقي يذلا ام

ءاسننلا تاويح ءئاقو هجوت ثيح تاربخللا لدابتو ءكراشملا ءنمآ تاحاسم جهنملا قلخي
اي ج ولونكتلا ءسراممو تاسايس ءدجم تاقايسب ءطبترملاو ءسوململاو ةيلحلحملا
ىوقلا تاقالاع كردن نحن . ةيجم ءفرعمو ةيكلمل قلخ ىلإ تاحاسملا هذه فدهت . ءعتبملا
ءاسننلا ءاصقإ متي ثيح ، اي ج ولونكتلا لاجم في اصوصخ ، ءلوهسب اهلي كشت نكمي يتلا
تاقالاعل يعاولا كيكتفتلا لالخن نم ريغيغتلا لمع ىلإ وعدن نحن . نهتاهاسملاف ءاغوا ايخيرات
هذه ىوقلا .

FPIstand.png
Image can't be displayed. Your browser may not support this type of image.

نبي ءوچفلا يطختل روسچلا ءانب ىلع لمعي ، ءاسننلا قوقح جم انرب في تاردقلا ءانب
ءيجي تارتسال صرفلاو تاعطاقتل نع ثحبللاو تنرتنلا قوقح تاكرحو ةيوسنلا تاكرحلا
انم اي عس ءكرتشملا تاكرحلا لمعل ءيولوا جم انربل يطعي . ءاكرشو ءافلحك ايوس لمعل
تاكرحلا ربع نماضتلاو مهفلا ءانبو تاوچفلا يطختل

؟جهنملا ل ءيساسال ميقلل يه ام

، ةيجم ءجللاو ةيتاذلا ءياعرلا تاسراممو تاسايسل خيسرتلا يه ءيساسال جهنملا ميقل
ءاسننلا تاويح ءئاقو ىلع ازكترم ؛ جرملاو نامأللاو ءيولومشللاو ءيكراشتلا ىلإ ءفاضلاب

ءوضلا جهنم لايقلّي. جيحيتار تسالاريكفتلاو عابدإل بناجىلى إحاتفئالو اءىفافشلو ءولوا ءايطعم، تنرتنل ءيوسنل ءءابم راطإىف، اءىولونكتلاىف ءسنل روىلى تاساىسلو تاسرامملا جهنملا فشكتسى. ءمءتسملاو ءبسانملا اءىولونكتلل مضىف لصاوتلا قوقحل ىروحمل رولل لوىعولا ءءازل عسىو اءىولونكتلل ءيوسنل ءسنل تاوىح وءءاقوىف جهنملا اءىولونكت زكترت. ملءال لوىع ءسنل قوقع عارص ءىكلمل لىل ءءشن. اءىخرات اءىولونكتلا لىكشتىف ءسنل تامهاسمب ءفرتعم جهنملل ءئاكشرو ءنئاوضع مءءخساو باعئسا ءىلمع لىل ءءهشامك، جهنملل ءىلحملا نىنسل رمل لىل.

image1605451259399.png

[illegible]

image not found of type unknown

• حور طملا تا عوض و ملا و عیضا و ملا ی ف ث ح بل او ع س و ت لا ی لا قوم غملا عطشن ألأ ف د ه ت

image1605640743110.png

،ةيلمع قرطبة فلتخمل ايميلعتل فادهألل ةباجتسال اىل ةيكيتكتل ةطشنأل فدهت
ةيلمع تايجيتارتسا عؤو و ةطشنأو نيرامت يلع لمشتو

عَدَبُ لِّل

تاكراشمالا لىل فرعتلا

ةبي ردتل اءا ءايء الاء مي يء بيل اسأ ءءإ مي ءءءسا؁ ربكأ رءقب اكراشم الى لء فرءلل
لفسأل اب ءءومل

- **بېر د تل ا تاځايت حامي مي ږي:** تاسو راشماله ځي فرعي

بېر د تل ل طي ط خ تل ا

- Christina Lopez, Foundation for Media Alternatives طئاسولا ةسسؤم ،زبول انيتسرك ةلبدل ةمإلإل
- Cecilia Maundu وءوم ايليسس
- Cynthia el khoury يروءال ايتنيس
- Fernanda Shirakawa, Marialab بالاي رام ،اواكاريش اءنارف
- Indira Cornelio ولينروك اريءنإ
- Javie Ssozi يزوسس يفاف
- Nadège هءيءان
- Nayantra Ranganathan نيتانانار ةراتنيلان
- Ritu Sharma امراش وتير
- Sandra Ljubinkovic كيفوكنيل بال اردناس
- Shubha Kayastha, Body and Data تانايل بال ءسءل ةءومءم ،اتسايل اءاش
- Smita Vanniyar, Point of View رءن ةءوء ةءومءم ،رئيناف اءيمس
- Florie Dumas-Kemp بءك-سامء يرولف
- Alexandra Argüelles لءءرا اردنسكلأ

(ةيزيلءنإل اب طبارلأ) ةينءلأ يءيعتسا ةرءابم يءلأط

ةينءلأ تاءراشم ءهنم تاءاقل نامألا ليعفت ءءاعإل ةيوسن

- 2018 يف نامألا ليعفت ءءاعإل ةيوسن ةينءلأ تاءراشم ءهنم ءاقل ءءءأ ءءوسم

image1605451879726.png

دادعإللة مزاللا دراوملا
بیردتلا تاسلجل

تاكراش ملا يل ع فرعت لا

لمعرب تارسي الم / تابردم لموقت نأب يصوي ، ةلص تاذو ةبسانم لمع شرو لري ضحت ل لجأ ن م ءدب ل ةرسي الم / ةبردم لل نكمي ، ةلي لمعل هذه لال خ م . تاكراشم لمعم بيري دت ل تااايحت ل لحت ةيوسنل نيب تااالعل لل لال احال مه فالو ، ي نقتل ل يوتسم ل ، تااعقوت ، تااايس لعل فرعت ل يف تااعقوت الم تاكراشم لل لال جولونك لالو .

لوصولنا إلى عدد قليل، حاتمنا تقوّل بسح، هذّب مايقول قرطال نم ديدعدال دجوت
تاجايحتنا ليحت نم ةفلتخم عاوناً ةثالث تاداشرا انه مدقن. ةحاتمنا دراوملاو، تاكراشملل
ببّردتال:

- **يدل .مميصتلاو طيخ تلتل فاك تقو كانه :يلاثم البيردتلا تاجايحتا لي لحت**
 .تاكراشملا يلإ لوصولا يلع ٲردقلا ٲرسيما /ٲبردملا
- **طيخ تلتل دودحم تقو ٲرسيما /ٲبردملا يدل :يعقاولا البيردتلا تاجايحتا لي لحت**
 .تاكراشملا يلإ لوصولل ٲدودحم ٲردق و ،ٲٲبيردتلا لمعال ٲشرو مميصتو
- **و طيخ تلتل دودحم تقو كانه :يساسأل يوتسملا بيردت تاجايحتا لي لحت**
 .تاكراشملا لوصولا يلع ٲردقلا ٲرسيما /ٲبردملا يدل سيل .بيردتلا مميصت

تاعقوتلا نم دكأتلا نأ بيڤردتلا لبڤ تاجايئحالا ليلىحتب مايڤلا ينعى ال :**ةطحال**م
هذه ىلع لمع شروى أيقبُت نأ حصُنْى .أىرورض دعى مل لمعلا ةشرولىلوالا ةسولجلا ءانثأ
بيڤردتلا لبڤ تاجايئحالا ليلىحت جئاتن ىلع ديكأتلا ةداعا و دكأتلا ةسولجلا

يلاثملا بريدتلا تاجايحتلا ليلحت

- دحاو رهش نم رثكأ: ريضحتل تقو
- (١ قحلم) لم اشل بي ردتل تاجاي تحا لي لحت ناي بتسا
- (٢ قحلم) عيساس ألأ لبل باقم لل ةلئسأ

لمعالمة شرومي مصت و طي طختل فاك تقو عرسيم الم / عبرد الم ى دل نو كيس ، ويرانيس الم اذه في فاك تقو مهيدل تاكراشم الم ناو ، تاكراشم الم عم لصاوتلل تقو كانه نأ ينعي امم ، عبي ردتل الم . مهتابا عم لماعتلل تقو هيدل عرسيم الم / عبرد الم ناو ، عبا تسالل

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتلا اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشل البيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا**
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتسال اذه يف . (نايبتسال
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتلا ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضلإاب ،اهتاودأ
،نايبتسال اذه مادختساب . ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع
تاكراشملا عقاوو تاجاي تحال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس
تاعقوتلا .

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتسال جئاتن ىلع آءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتملا تاكراشملا نم ةنيعل رايخا
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحم ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباجإ تناك يتيلا تاكراشملا ىلع
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا
نأ) (ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم ةدحملا تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتلا / ايجولونكتلاو
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعل اذه نم عذج اونوكي

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا اذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتلا ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتسال جئاتن
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلاو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

ةيعقاولا بيردتلا تاجاي تحا لي لحت

- دحاو رهش نم لقأ :ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشل البيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا :مادختسا
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقأ ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحألا بلغأ يف . عئاشلا وه وييرانيسيلا اذه دعي
دراوملا ةيدودحم ببسب

،بيردتلا تاجاي تحا لي لحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن
تاجاي تحا لي لحت نايبتسا ءارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوألأ ةراشتسال بسحو
ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم يرظنأ) تاعقوتملا تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشل البيردتلا
(**ةيساسألا**).

يوتسملا بيردت تاجاي تحا لي لحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقأ :ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتلا تاجاي تحا نايبتسال ةلئسأ ١٠ :مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف
لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعل
لوخد دنع وأ لمعل ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعل ةشرو
بي ردتلا لبقتاجايتحلال ليحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ الا . لمعل ةشرو تاكراشملا
مادختسا تايوتسم بي ردتب مايقلأ وأ ، تاعقوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعل ةشرو لال
يصون لازنالا نحن ، ايجولونكتلا مادختسا تايادبل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / ايجولونكتلا
يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م
(٣ قحلم

دراوملا

لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجنإلاب طبارلا) .odt فلم انه طبارلا

ةيساسالا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغل
نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت يثلا ةماعلا تاعوضوملا ةي طغت موقيسو
ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسالا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرثفملا
قئاقد ١٠ لقألا

١. اهعم ني لمعت يثلا تاعمتجملا يه نم ؟ ني مقيقت نيأ . اهب كرود ، كتمظنم . كسفن نغ ينيثدح ١٠

٢. سفن يه تايثحتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسالا دنع لمعللا يف كهجاوت يثلا تايثحتلا يه ام ٢٠
ءاضعأ موقي وأ يموقت فيك ؟ اهعم يملعت يثلا رئاوللا / تاعمتجملا اهجاوت يثلا تايثحتلا
؟ تايثحتلا هذله م لماعتلاب كعمتجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهيمدختست له ؟ تقولاطعم اهنيمدختست يثلا تنرتنإلا تاقيبطت يه ام ٣٠
؟ ةي صخشلا ةايحل

٤. ليغشتلا ماظن وهام ؟ ةزهجالا هذغونام ؟ اهمادختساب بلغاللا يف يموقت يثلا ةزهجالا يه ام ٤٠
؟ اهليلع اهليغشتب يموقت يثلا

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهيمدختست يثلا تاقيبطتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام ٥٠
؟ ةنمآ تاقيبطتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعل ةشرو لوح لوالا ةثالثل كتاعقوتب يرابخإ كنكمي له ٦٠

بي ردتلا تاجايتحا ليحتلا ةلئسأ :١٠ :٣ قحلم

١٠. هب ني موقت يذل لمعلل فصوو ، ةمظنملا ، مسالا ١٠

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولابلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتلماطن وهام ٤.

٥. هنيكلمت يذلا لومحمال فتاهال عونام ٥.

٦. تقولامطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتل يهام ٦.

٧. تنرتنإلاو ةنقتل /ايحولونكتل مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهامدختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتل او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيردتل اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

مبيقت تاودأ: بيردتلل كمبيقت بيردتل

مبيقتل فادهأ يهام

- ةمداقل ةرمل يف لصفأ لكشب بيردتللاب مايقلل.
- ةشرولل ةيميلعتل فادهألام قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معدماطن ميمصت.

مبيقتل ةيلمع:

مايألتاذشرولا يف. نهتااعابطن تاكراشُملاو تابِرْدُملا ةكراشملةطي سبةقيرط يه اتلد/+-
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويلا شروام. موي لك ةياهن يف طاشنل لملع حرتقن ،ةددعتمل
ةياهن عمف ،شرولا ةياهن يف تاقيلعتل ةكراشملةطي سبلئاسو مادختسالىل عجشن. ةشرولا
ةلثاممل لئاسولا زاتم. هابتنال تَشْتَو بعثلاب عيجمل رعي شي امأ بلاغ بيردتلل ةرتف
نهتاليصفت لىلغأ انب ليصافتل ةكراشم تابردتمل راتخت ثيح ةعرسللاب.

اهريغت بجي يتل ايشألاو ةئيسلاو ةديجلل بانوجلل ةكراشمو لُمأت تابردتمل نم بيلطا.

اهمليستو ةقرو لىل نهتاباجإ باتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتُملا دراوملاو تقولا لىلغأ انب
ةيقب نم عمسم لىل اهتاباجإ بردتم لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ةرسيم لاهقثوت امنيب ،تابردتم ل

ةكراشم ل؁اعم تارسيم ل و تابردم ل سلجت؁ نه تاقيلعتل تاكراشم ل عيمج ةكراشم دب
سفن ب تابردتم ل لوح نه تاقيلعت ةكراشم و اتلد/ -/+ ةقيرطب ريسي تال نع نهنعابطن
لئاسول هه نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيم ل و تابردم ل عم اهتكراشمو ةدافتسم ل سوردل اب ةمئاق لمع
- ةيلبقتسُم ل ىرخأل و شرول ههه تاليدعت لمع
- بي ردتل ي ف تاكراشم ل عم ةعباتم ل ماطن ميمصت

تابردتم ل و بي ردتل تافيضتسُم عم لصاوتل يعبات بي ردتل نم عوبسأ دب ةعباتم ل
؁يوتحمل ل اصخلُم و حرش تافل مو ريسي تال ةلدأ) تابي ردتل اب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشم ل
ةمداقل تاوطخل و ةشرول نع كي دل ىرخأ تالمأت ي أو (خل

تابردتم ل و بي ردتل تافيضتسُم عم لصاوتل يعبات رهشأ ةثال ثل ةعباتم
نم ي أ نهذي فنن نع عيمجل ل لاؤسل ل ةبسانم ةصرف هه .ةشرول ري ثأت ةفرعم ل
.كببي ردتل ةجيتنك خل؁ نه لمع تايجي تارتسال نهت عجارم و ا تاكي تكتل و تاودأل

image.png and or type unknown

نيمضت ل و ةي عطاقت ل

” درول يردو - ”

ةي عطاقت ل يه ام

يتل و؁ (ردنجل و ةقبطل و قرع لثم) ةي وهلل ةدعتم ل بئاوجل نيب زي مُي راطل يه ةي عطاقت ل
شيمهت ل و عمقل دي قعت و مقافت ل ي دؤت دق و انتاربخ و انتايحي رثُت

فنل ل لئاسنل نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :دخُم قاي س ي ف ةي عطاقت ل مهفل لاثم لي امي ف
اهل ل خ نم فعاضُي يتل قرطل ي فخي يلامجل ل ددع ل اذه نأ ل ؛ نه تايح ل ل خ ردنجل ل ل ع مئاق ل
فنل ل ل ةنولم ل ةرشب ل تاوذ لئاسنل ضرعتت نأ حج رمل نم . فنل ل نم طمنل اذه ددعتم ل عمقل
ي ف تاورثل ل كالتما زاي تما دعاسي نأ نكمي امك؁ تاواضي ب ل لئاسنل نم رثكُ أ ردنجل ل ل ع مئاق ل
يسنجل ل ليمل تاجودزم لئاسنل ضرعت ةي لامتحا دازتو . فنل ل ل اكشُ أ ضعب نع لئاسنل ضعب لزع
ةضرع رثكُ أ مه ايسي نجل ةرباعل صاخشُ أ ل نأ امك . تايرخُ أ ل لئاسنل نم رثكُ أ يسنجل ل فنل ل
لئاسنل عيمج ضرعتت دق؁ راصتخاب . مهسنج عم ني قفاوتم ل صاخشُ أ ل نم ةي هارك ل فنل ل ةبرجت ل

رطخل لل ةضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجلال ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

تاتاداحملا يف ةيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ةيوهلاب ةطبترم ةنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ةدالولا دنن نهسنج عم تاقباطملاو ايسنج تارياعملاو ءاضبلا قرشبلا مهملا نم ،يلاتلابو .انتيوسن يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ةبوعص (ةيدسجلا ءاسنلا عيمجل ةيشيعملا براجتلا ةميق ردقأ ،ةيعارمو ةنيئمضت تاحاسم ءاشنإ ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ةعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ةنيئمضتو ةيعطاقات

1. **يلاوت يف ةيعطاقاتلا ةيوسنلا حاتفم نمكي :كتازايتملا كاردإو ياتاذلا لمألا** ىلع فرعتلا ةبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ةيأتاذلا انتازايتملا فاشكتسا مهم كالاتما .ةديجلا ةيوسنلا تاسرامملا نم ايصخش انيلع رثؤت ال ياتاذلا ةيوهلاو اياضقلا دوجو ينعى لب ،رخآ عم تجم داهطضا ىلع لمعى اندوجو أن ةرورضللاب ينعى ال تازايتملا .انتىوه ببسب اهب رمن أن انيلع نيىعتي ال ةنيعم براجت

2. **ءاهنإ نم دعبأ وه امب ةنيعم ةيوسنلا نم ءاهم ءاهملا نم :كرظن ءهجو ةيروحم رغلأ** رثؤت ياتاذلا ةلخادتملا داهطضالا ةمظنأ عيمج ءاهنإب اضاى ءهجو ءهجو ،يسنجلال زيفمتملا رومأك ءايشألا ضعب ذخاب انتازايتملا انل حمست .ةفلتخم قرطب ءاسنللا فلتخم ىلع ضيبلا طحالي الو ،ةردقلا لماع ىلإ ايدسج ةرداقلا صاخشألا هبتنى ال ةداعف - اهب ملسم تازايتمالا باحصأ لوح وأ كلوح ةيوسنلا زكرمتم بئجتل آدهج يلدبلا اذل .ةيصرنعلال اياضقلا لوح ءاسنلا عيمج براجت ىلإ عامتساللا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** 3. نيىري ال ياتاوللا ءاسنلا كلذيف امب ،تازايتمالا ضعب اهيف كلن دق ياتاذلا ةيوسنلا ؛تاي رخلأا براجتب انررم انن رابتعا اننكمي ال .ةنيئمضت رثكأ ةسددلالخ نم ملالعال قرشبلا باحصأ ننع ءاباينلاب ثدحتلا مدعل يهبتناف ،ءاضيب ةيوسن تنك اذاف ةنولملا

4. **لثم ءايشأ لوق نم يرذخاف ،ةملمسم ريغ ةيوسن تنك اذإ :ةمدختسملا رغللا يلمأت** يديؤي أن نكمي مك .ةبججم ءارملا "باججل ببسب جراخلال يف رحلاب نيىرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنلا روعش ىلإ #PussyPower "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبعت مادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ةلزلعلاب مسجلال نم ءازجال هذو نكلمت ال دق ياتاذلا ايسنج ةرمتسملا ءعجارملاف ؛تاي رخلأا ءاسنلا ذبن اهمدختسن ياتاذلا رغلل نكمي ياتاذلا ءديعلال تاويح نشعي ياتاذلا وأ اننهبشي ال ياتاوللا ءاسنلا ننع انثيدح ءيفيكيو انسفنأل ءديجل تاسرامملا نم انتايح ننع ءفلتخم

5. **يعطاقات لمع راطإ دامتعا نإ :اهحيصتو ءاطخالا باكترال دادعتسا ىلع ينوك** نوكن أن يف اندهج ىراصق لذبن نم مغللاب ،نايحلأا ضعب يف ،كلذل .ةلهس ءهجو لمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدض آفقوم تاي رخلأا ذختت دق ءاطخأ فرتقن دق اننأل ،ننيئمضت ليىدعتو راذتعالا كنكمي هئأو ،صخشك كتممي قباقح قلعتي ال ءاطخلل حيحصتلل كتوعد .اياعاف آفقوم انينبت نم ءالذب ،ءطخلال سفن راركت بئجتلل ككولس

6. **ىلع صخش لك ءردقل انكاردا لمعي :اهنكارشيل ءفرعم نهيدل عيمجلال أن يكردا** ضعببلا كالاتما ءركف يىدحتو انن ب ءاسملا ليىلقت ىلع ،شاقنلا ىلإ ام ءفرعم ءاضا .انريغ نم رثكأ ءايشألا ضعب انم لك فرعي ،رمألا ءقيقح يف ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

هذه هي فطش نألا تم مُص ام لثم) ضعب لال انضعب نم ملعل لال في يعامجل لمعل دعال
ةبرجل لال هذه نم ربكألا ةدافلسالال لعل (كلذ قيقحتل تادحول

image1605452280683.png

ةيفاضل دراوم

(ةيزيلجل إل اب طباورل)

- <https://everydayfeminism.com/2015/01/why-our-feminism-must-be-intersectional/>
- <https://www.bustle.com/articles/117968-5-reasons-intersectionality-matters-because-feminism-cannot-be-inclusive-without-it>
- <https://www.elitedaily.com/women/feminism-inclusive-women/1507285>

شاقن ةحاسم ريسيتل تاظحال م ةميس

ءانب ،ةفلل تخم صاخشأ نم ةنيابت ملعل دودر رذلجل لعل مئاقل فنلعل لوح شاقنل ريثي دق
ءانثأ رابتلعلال في اءعضول تارشؤمل ضعب ليل امي ف .ةيصخشل مءازاي تمل او مءبراجت لعل
ةساسل ايلاضلل هذه نل ءلذل

١. نم يوتسمل سفلنب تاكراشمل عيمج عتمت ال تازاي تملال

اءدعل ال تاشاقنل نم ريثكل نأ ال ،دراومل او ةطشنأل نم ديدلعل لعل ءهنمل تادحول لمشت امنيل
وأ زيمتل نهءاوي يئاو لل ءاسنل ضعب لماعل لمحمل نم ف - طقف ةيركل نيرامل عيمجل
ةيسفلل ءصللبل قلعلل لكاشم عم فنلعل نضرعلل

٢. ساسل يوتحمل تاريذل ةيمهأ

دادعبل فنلعلو زيمتلل عوضوم ءاكت ةيساسل نهيدل نمل ،يوتحملل ءصاال تاريذلل ءمست
رصلل نأ نركك .لضفأ لكشب نهلاءفأ دودر ءرادل نم اننكمت يلاللابل ،شاقنل نهسفل نأ
ءءرب دءمل ريل ريزللل ليل دق ؛ءاقلل في نمك ءلاءفل يوتحملل تاريذلل ليل ليل
عم تاريذللل لم ديل نم ،ليللابل .رمنلل ليل لكألا تابارطضا نم ءيشي ليل ءفاك
فنل ءبرجل ءسارد ءشقانم ءانثأ ،للمل ليل بس لعل .هليل راشمل يوتحملل ءءم مئاق

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشلإ نكنكمي ،مميحلا كيرشلا ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذا .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتنابا صتغالا ح يلع ةشقانملا دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت يلىإ نجحتي نم دادعتسا يلع كلذ دعاسي . "كئدعاسم دراوم دوجوب ةبعص ةشقانملا نربتعي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا ي ف تايخالأ

هبراجت ةكراشم يلعأ ادحأ يربجت ال ٣.

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت يلىإ صخشلا ديعي ،ساسح ثدح ةكراشم يلع ام صخش رابجإ نإ تايركذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشأأل ضعب نوكت دق .اهبحاصت يئلا ةيبلسل ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشأأل يحي نم ،كلذ نمألدب . ةملؤملا

جاعزنالاب رعشيأ صخش ني دعاست فيك ؟يوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحمل نأل كلذو ،نايحلأا ضعب ي ف تاطايحتال لمعت ال ،تادادعتسالال لضفأ عم يوتحت رعشي صخش ةدعاسملا اذاختا كنكمي يئلا تاوطخل ضعب يلي امي ف .يدرف لكشب ةدحم نوكت .ةثداحملاءارج ةمدصللا وأ رثأتالاب

١. مهفال

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكمإ كاردا .

٢. راذتعال

قلعتي راذتعال نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا ي ف ببست ءيش يلىإ ترشأ ةلاح ي ف يرذتعا ةقداص ي نوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب .ةي صخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا ي ف

٣. فطاعتال

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألاب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم يلىإ لئاعفلا عامتسال

٤. فقوملا ةجلاعم

ربُع يئلا لعفلا دودر نأ يركذت .جعزمل يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلل ريسيت يلمكتسا وأ نهتبغر نع رطنلا ضغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا يلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ كنكمي اهنع

نم يدكأت جايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشملا ةرداغم يل بقت .كلذ ىل عنم يم صت
ةيسفنل ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي .اهل نجتاح لاج يف ةدعاسم لل لوصولل نهتاي ناكمإ
ةئراطلل تالاحلل هذه لثم يف معدلل مبدقتل .

**ةغللاب) ةيلاتل دراومل اضعبـكـلإ، بـيردتل ايف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذإ
 :ساسحلل اوتحمل نم جعزنل صخشل معدل مـيدقتل كدعاست دق يثلل (ةيزيلجلإل**

(ۋېزىلچى ئالاب طبخاۋرلا)

- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>
- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>

تاساي سلاو ءيوسن لا تاسرامم لا
ءيجولونك لا

يُحلّل حلّح لّاو يدقن لّ روظنم لّ نم لك ؤّيج و لّونك تّ لّ تّاساي س لّ لّاو ؤّيوسن لّ تّاس رامم لّ دسج تّ عم ، ؤّيوسن لّ رطن لّ تّاهج و نم ؤّينق تّ لّاب ؤّقلع تّ م لّ تّال ك ش م لّ فرعت و ؤّلئ س أ حرطت و . ؤّينق تّ لّ لّ ي ف ؤّاسن لّ ؤّكراشم ، اي ج و لّونك تّ لّ عم ؤّاسن لّ تّاقا لّ ع و ، ع و ن تّ م لّ ؤّاسن لّ ع ق و ا ر ا ب تّ ع ا لّ ا ي ف ذ خ أ لّ تّ ا ر ي ث أ تّ لّ ي و س ن لّ لّ ي حلّح لّ و ؤّينق تّ لّ ا ي ف ي و ق لّ ن ي ز ا و م ، تّاساي س لّ ا ع ن ص و ؤّينق تّ لّ ر ي و ط تّ ؤّيعام تّ ج ا لّ ؤّينق تّ لّ

مقيال فرغتو، بېردتلا اذه في انجهن ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا فرغت
ءاسننلا براجتو تاربخ ىل ةمءاقلالو، ةينقنلل ةيوسننلا بېردتلا انه منوكتي تيلا ةيساسلا
ينقنلا بېردتلا عم و في تايوسننلاو.

ىلإ نكمي اهيفي رعت ةيفيكيو . ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامملا و ةسايسل ببسبو ، ةربخل او باطخل ، ةسرامملا لالخنم ريبك لكشب لوحتي و ريغتي ةريغتملا تاقايسلا .

ةيوسننلا تاسرامملا نأ ةركف رصانتو فترتعت ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا
ةينقتلا تاسايسلا ليلحتو يوسن روظنم نم ولخت نأ اهنكمي ال ةينقتلل

،ةاحانم :نيتقيرطب تانقنالت ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامم لضرعتست
ةيحلنل نمو ،ءاسنل اياضق ي ةديج تاريغت و ءاسنل ةفل تخم اياضق ايجولونكتل تجنأ
تانقنل تسسأ ثيح .ءاسنل اياضق ةجل اعمل ةديج تايجهنم و لولح ايجولونكتل ترفو ريأل
روطت يلع ريثأتل ءاسنل اعقاول اهنكم ي تل ةيفيكل صحفلو ،ءاسنل اياضق ةديج

اهب تريغ يتل ةيفيكلال إلفاض إلاب اهنم ةدافتسالاو اهي صيخت ،اهم ادختسا ،اي جولونكتال مييقتل ،ةيعادبا و ةيجيتارتسا ةرطنب اي جولونكتال إلفرطنت امك .ءاسنللقا و اي جولونكتال ءاسنللقوق ةدنجأ رييسيئو معدلجأ نم تقو صيخت و اهريوطت يف ةدعاسملا ةيفيكل

و ةلئسأ حرطت اهنإف ،كلذ نم ألدب .تال كشملأ و أجتائتنل ةيهام دي دحتب موقت ال اهنإف ،روطنمك ةيوسن رطن تاهجو نم ةينقتل صحف و فاشكتسا إلفدوقت تاعوضوم

ةلئسلأ ضعب نمضتت

- ؟امالعال لئاسو يف ءاسنللال ليثمت نم نومدختسملأ ءعمج يذلأ يوتحملأ ريغ فيكل
- ؟تنرتنلإل عل ءاسنلل اهميمصت متي يتل ةديجل تاحاسملاو قرطال يه ام
- ؟لکشب ةينقتل عل ةدمتعمل انتفاقثل ءجيتنك ءاسنللاياضق تريغت فيكل ؟ديازتم
- ؟ءاسنلل ءمنأ تنرتنلإل قيرط نع ةيمقرل تالاصتال له
- ؟اي جولونكتال /ةينقتل يف مكحتي يذلأ نم
- ؟ةديجل تاي نقتل نم ةدافتسالا ءاسنللقوق تاطشانل نكمي فيكل
- ؟"اي جولونكتال /ةينقتل عل ءرطي سلأ" هيني اذام

فرعت ةيساسأ ميقي اي جولونكتال ءسايس و ةيوسنللا تاسرامملأ يدل إلف ،بيردتلل ةيجهنمك ءيوسنللا ءينقتل تال كراشملأ تابردم تاربخو براجت نم عبتت يهو . "يوسنللا ةينقتل بيردت" قبس يتل ميقلل سكعي تابي ردتل هذه مطعم .ينقتل بيردتل يف تارسيم و تال كراشمك ءلص تاذ دحم لكشب ميقلل هذه نأ وه فالخالإل . "يوسنللا بيردتل" لعل فالاب اهدي دحتو اهفي رعت .ينقتل بيردتل تاقايب

يتلالتل ةيساسألأ ميقلل نمضتت

نيمضتال /ةيكلراشتال

يذلأ تقولاسفن يف تابردتملأ نم ءملعتتل ريثكلل اهدل ءبردملأ نأ يوسنللا بيردتلل كردي ةقيرطب بيردتلل ميمصت متيس ،لاثملل لبس عل .تايخالأ تاملعملأ نمو اهنم مه نوملعتي شاقنلأو تاربخالل لدابت رييسيئ عل لمعت

ةفلتخم ملعت طامنأ باعيتسال لصاوتلأو ملعتلأ نم ةدعتم قرطب يوسنللا بيردتلل حمسي

اواچ تال كراشملا لك نأ ضرئفيلو .تاقايسلا و ءارآل يف فالخالاب يوسنللا بيردتلل حمسي .تافالخالاب باعيتسال ةيفاكلل هيف امب أنرم نوكل نأ بيردتلل علعو ،ةيفلخالل سفن نم

نامألا

ءانثأ يف :نيتقيرطب نامألاب روعشلل تال كراشملل نكمي ثيح ءحاسم وه يوسنللا بيردتلل وأ ،ءائاضقإ متي نل يتلأ تامولعملأاب حوبلا ،تاعوضوملا ءراثإ ،ةلئسالأ حرط مك نكمي - مهملعت يعو عل اونوكي نأ - ةينقتلل مهمهف لالخنم مهتقفاوم نود ءائاشفإ مت و اهنأش نم ليلقتلأ نامألا ،ةيعامتجالا تال كبشلال عقاوم عل ةصوصخال :يا) ةينيغم تاي نقتل (ةلمتحملأ) رطاخملأب (اهريغو ،ليدب يوتحمل رشنل تنرتنلإل مادختسا يف

ءاسنللقا و ليصأت

يتل تاي نقتل نأ ،ينعي اذه .تاكراشم لاقاوو تاجاي تحا ىل عيوسننل بي ردتل دمتعي نأ بجي لوح تاشاقنل نأ ينعى اضى اذه .تاكراشم لاب ةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشم قايس رابتعالا ي ف ذخأت نأ بجي ايجولونكتل /ةينقتل

ةمادتسم /ةبسانم تاي نقت

،اهقي بطت تاكراشم لل نكمي يتل تاي نقتل ةيولوالا ءاطع يوسننل بي ردتل ىل عي بجي ،بي ردتل ءاهتن دعب مهلمعل ةمئالم نوكتو اهمادختساو تاكراشم ل ناكم اب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالا هؤاطعا متيس رصم ل ءحوتفمو ءرحل تاي جمربل بي ردتل دعب اهمادختسا ي ف رارمتسال

حوتفم /فافش

ءحضاو مهفاده ل عجمه يلع و بي ردتل اب ءصاخ ل مهتدنحأ مهيدل نأ بي عو ىل عيوسننل تابردم ل نبي تاعقوتل ىل عي قافقالا وشاقنل اهيف متي تامئامب مايقلل ينعى اذه .تاكراشم لل تابردم ل و تاكراشم ل

يجي تارتسا /يعادب

ةمئالم اهل عجل يعادب و يجي تارتسا لكشب تاي نقتل ىل رظنل ةصرف يوسننل بي ردتل دعي .تاكراشم ل اقايسب ةطبترم و

ايجولونكتل /ةينقتل ي ف ءاسنل رود ىل عي ديكأتل

تاسايسل انص ،مادختسا ،ريوطت ي ف ءاسنل تاكراشم ىل عيوضل يوسننل بي ردتل طلسي ةينقتل ي ف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهريغ تاي رخأ و سيل فول ادأ لك ءاسن .ةينقتل ي ف ايجولونكتل /ةينقتل هاجت فواخم مهيدل يتل تاملعلتم لل ءصاخ ،وودقو ىل عيألثم نربتعي /ةينقتل خيرات ي ف ءاسنل لئطاخال او طولغم ل ليثمتل حيحصت ي ف اذه كراشي ،يلالابو ايجولونكتل

ايجولونكتل /ةينقتل ىل عي ءاسنل ءرطيس ىل عي ديكأتل

ريوطتل ي ف) تاي نقتل اب ةطبترم ل قمعالا بنوخل ي ف ضوخل نم يوسننل بي ردتل ي شخي ال و) تاي نقتل لمع ةيفيكل لمالكل مهفل و "مكتل" ءرورض ىل عي ديكأتل و (تاسايسل انص و (اهمادختسا طقف سيل

!image-1605452080596.pngعاتمتسال

تيتفتل ةينقتل اب عاتمتسال نأ اهيف ءاسنل نكمي ءاسم يوسننل بي ردتل نوكي نأ بجي .تاي نقتل ىل عي ءرطيسل و ءاسنل اقالع ىل عي رثؤت يتل زاوخل

ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيقرر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكللما و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتللاو ،ضرألا ىلع و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيمصتلا ،عادلإا ،عونتلا ئدابمب كسملتلاو زيزعت ىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقاول اليمج آعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقثو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةينتعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخ لالخنم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنت ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفلا ةكراشم لل نيكممتلاب ةينتعم .

كراشن يتلا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتلا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشملا لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإا ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتلل ريدقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإا
- تاغلللا عونتب يعولا
- انب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجللاو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

ئدابملا ليعفت

signing_EN.png type unknown

تاكراشملا لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلاب قيروط نع يمقرلا نايتسالا لالخن لاثلما ليلبس ىلع ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهيلإ ةجاحب اونوكي دق يتلا ةصاخلا تاجايتحالا نعل لاسا .أقبسم تاكراشملا ىلع نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصولل ىلع نم تالطتلاو ةبقارملا نم يلاخو ئداه ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ري فوت يلاثلما هاجت تاحتف نم اونوكي نأ ىلع فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلا لالخن .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبنت ةيلوؤسم اولمحتت نأو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتلا تاعوضوملا ةحارل مدعب .

مارتحالإا ءادبإ

و مارتحالإاب مستت ةئيب ىلإ ةجالحا لوح ةيلاعفلا ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبلا انضعبل هابتنالا لماك اعاطع ىنعمب - قمعتملا عامتسالا يعجش .ةاعارملا ليلبس ىلع - هب ملسم ةيشك اهذخأب انتزايتمإا هب انل حمست يتلا ءايشالا ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

ةيكراشتلا و ةينواعتلا

صاخلا ةدنجأل اب تايغاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا لبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشم لابنجم ملعتلل يسسأ . اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

عونتلا ريذقت و زيمت

.ةعونتملا تايوهلا إلفاضإلاب ةفرغلا يف تازايتمالا نم ةفلتخم تايوتسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعالب "نيلفلتخم" و ءاصقإلاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس . ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ةصرفك تاربخل و تايوهلا عونتم نم ةدافتسالا صاخشأل ةرورضلاب فدهتسي ال ةيرصنعلا وأ ةردقلا لوح شاقنلا نأ زيمت يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ةفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميملتلا فاشكتساو ريكتفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ةيرصنعلل

تاكراشملا ةيصوصخ مارتحا

.قيثوتلل مهيلإ ءراشإلا وأ /رشابملا سابتقالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ةقفوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي .ةيلعافلل ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ةداعم وا ،نييلثمل ةيهارك ،ةيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ إلفا يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائا يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا .ةمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم

يوغللا عونتلا مارتحا و ةغلللا مادختساب يعول

ةمجرت /ةيروف ةمجرت ميدقت يلواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلا يف ءارلاب اورعشي نأو ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ةدعاق يعض .ةيباتك ةغللا يف ريكتفتلا تاكراشملا نم يبلطا .ةموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا .نيرخآلل ةئيسم وأ ةفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ةمدختسملا نمضتي دق .ةيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسإلاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ةديج نوكت دق يتلا و ةيميذاكأ ربتعت ةغل وأ ةينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ أو فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو !ةينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت .تاكراشملا .تاينقتلا لمع ةيفيكل لماك مهف ةيمنتو يلع ةرطيسلا ةيمهأ يلع

ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش .تاكراشملا عم ةين نسحو قدصو ءازنب يفرصت يقلخا .ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ةيفصلت يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلل وأ /و راذتعللل ءحاسم یرفو وحاتفنال ن م و

ةیعامجلل و ةیتاذلل ةیانعلل تاسرامم و تاسایس یسرغا

انفیرت یلع دمتعتو صاخشأل فالخإب فلتخت سفنللاب ةیتاذلل ةیانعلل نأ رارقإلاب یموق
ةیعامجلل سفنلل ةیتاذلل ةیانعلل نكمی .انب صاخلا قایسلل و ءایحلل یف انعقولم و انسفنأل
دسجلل عم لصاوتللل و ،سفنللل تقو صیصختب یموق كلذل .ضعبلل مهضعب یلع رثؤت نأ
نع ءلوسم و ءرسیمك .قلق وأ رتوت یأ غیرفت لجأ ن م ،ةیندب تاسرامم وأ سوقط لالخن م ،بلقلل و
تاكراشملل نكمی یتح ءفرغلل یف رتوت یأ ن م ءاوجلل ءیقنن یلواحو ءیارد یلع ینوك ،ءحاسملل
ةیانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملل ن م یبلطا .لمك لكشب ءكراشملل و ءومجلل یف روهظلل
تاذلل .

نأ نكمی یتلل و ءمدقتمل تالاصتال ءیعمجل یسنجلل شرحتلل ءسایس ءارق یلع دارفأل عچشن
[APC_Sexual_Harassment_Policy_v5.1_June_2016.pdf](#):ةیزیلجلل ءل ءلللاب انه اءوحت

٢٠١٨ لاملعأ لودج ءدوسم ءسلج ةیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل نامأل لیعت ءءاعإل

تایللعلل و ءطشنألل ماعلل میمصتلل

ءاقعنال فاءهأ

- ةیتاذلل ءیانعلل و ءیمقرلل ءمالسلل یلع تالماعلل تابردملل و تاكراشملل تایوسنلل عمچ
یمقرلل نامأل جهنم قییمعتو فیفیکت ،ینبت ،قیببطت ،مهف ،فاشكتسلل لجأ ن م
هریوطتب موقی یذل و نامأل لیعت ءءاعإل ءیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل تایوسنلل
ءمدقتمل تالاصتال ءیعمجلل ءاسملل قوقح چمانرب
- انبل سیردتل لوصأ و تاءارجل و تاءیجهنم لوح ءفرعملل و تاراهمل ءكراشملل ءحاسم قلخ
قوقح یف تاطشانلل ءطساوب لاجملل اءه یف باعیتسلل و ءفرعملل ءیمنتو ءقتل
ءفلتخملل تاكرحلل یف تایوسنلل و ءاسنلل
- زیزعت و یمقرلل نملل لاجم یف ءهافرل و ءیانعلل تاسایسب صاخلل یوسنلل لمعلل جمء
ةیسوسنلل ءسراممللاب صاخلل مهفلل قییمعت و نماضتلل و ،فطاعتل ءسایس معدو
ةینقتلل
- ینواعتلل لمعلل لجأ ن م تایوسنلل تارسیملل و تابردملل نم ءقت تاكشب انب ریسیت
لاجملل اءه یف طشنلل نماضتلل و رمتسملل لءابتلل و ،كرتشملل

- طيخات البنج، نفل مادتسا، كحلا تاسلج (بېردتلاب موقت فيك ليخت ءءاء)
(اھريغو، ٲرك سءا ءا ءل طصم مادتسا مدء، فوخل ىلء مءاقل)
• رطاخم ميقت ليخت ءءاء
• ىءامءالاءونل ساسأ ىلء مءاقلل مقررل فنءل ءفاكم

أم دق ي ضم ل ل قرط فاشك تس ا : ٣ موي ل ا

ي ن ا ل ل موي ل ا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ي ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب موي ل ا ا ذ ه موي ل ا س
ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ا ز ا ح أ ي ف ر ط ن ل ل ا ب د ا ر ف أ ل ا ن م ت ا ع و م ح م موي ل ا ن ا د ي ج ل ل ن م ن و ك ي س
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ل ن و د ي ر ي ي ت ل ل ا م أ ل ل ل ي ع ف ت ة د ا ع ل ل

ة ي ل ل ا ل ل ة ل ئ س أ ل ل ي ف ر ي ك ف ت ل ل و ا ز ا ح أ ل ل ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع ل ل ا ب موي ل ا ن س ، ٣ موي ل ا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و موي ل ا س ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ا ق ا ي س ل ل ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ف ي ك ؟
ه ت ف ا ض ا ب ا و موي ل ا س ي ذ ل ا
- ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ل ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ل و ا د ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ل ط ا ق ن ل ل ي ه ا م ؟
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و موي ل ا س
- ت ا ر ا ه م ل ل ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟
ي ر ي ص ح ت ل ل ل م ع ل ل ، ة ر ب خ ل ل ، ة ف ر ع م ل ل

ة ح ر ت ق م ل ل ت ا ن ي س ح ت ل ل و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ل ن م و ، ض ع ب ل ل م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ل ا ب م ا ي ق ل ل ة ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ع ق ا ف ر ل ل ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ)
م ا ي ق ل ل ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب)

أ ع م ل م ع ل ل ا : ٤ موي ل ا

ل و ح ت ي د ح ل ل ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ موي ل ا ن م ي ق ب ت م ل ل ل م ع ل ل ا م ا م ت ل ، موي ل ا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ل ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ل ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ل ي ف أ ي و س ل م ع ن ف ي ك
- ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ل ت د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ل ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م ل ص ا و ت ل ل ا ب أ ض ي أ موي ل ا ن س

image.png and or type unknown

موي ل ا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ل ا ب

۱ طاشن

نولم عي نيذلا نييجذومنل صاحشأل نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقل تاكراشملا نم بلطن :انه
ةيلاتل اءاألل عل زيكرتل عم ،بيردتل يف مهعم

- اهعم نوكتب تشي يتل تا عوضومل يه ام ،هنوفرعي يذل ام :سأرل
- مهف واخ ام ،ه ب ونومؤي يذل ام ،مه مقي يه ام ، مهل ةماهل ءايشأل يه ام :بلقل
- بي ردتل لىل هتفاضل ب نوموقي يذل ام ،ه نوكل لمي يتل تاراهم لم يه ام :يديأل
- ه ي نوشيعي يذل قايسل وه ام ؟مه نيأ :مادقال

• ٤٠٠٠ شاقن تا عوم جم يف م تيس شاقن لا نكل ، يتاذل ري كفتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي

تاكراشمل موقتس يتل دارفأل اتا قاي سو عقاو يف لمعلل سي سأتل يف ءدبل الى فدهن ، انه مهعم لمعللاب .

۲ طاشن

١٠. مهسفنأ مسرراتكراشملا نم يبلطا، لعلأاب عقيرطلا سفن مادختساب

هذه فنتب اوماق يذلا مسرلا يف ريكفتلل تقولا مهئاطع اب ي موق

۳ طاشن

:التي تلتها أسئلة شق ان م ب ي موق ، تري غص تا ع و م ج م ي ف

- تيريغت فيك؟ انت اعامتجم اههجاوت يتيلا تاديدهتلا يه ام
- يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك، ةيعامتجالا تاكرحلا نم عركو تاطشانك
- ةيضقلا
- انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له؟ طيسوك بيردتلا دودح يه ام
- اهفاشتكا
- مهعم لمعلاب موقن نيذلا صاخشألاو تابردمك هنوكن ام نيبتاوجفلا يه ام
- ةيوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام، ةطشنأل عوض يف

تامول عمل الصلختسا

رغصأل اتاعومجمل تاماق ام لوح شاقنن ب مايقلل و ٲري ب كلال عومجمل الى لإ ءوعلاب موقنس ،اريأ
ه.لوح ثي ءحلاب