

ةيسيئرلا ةحفصلا

لماك لكشب ةبييردتلا هتادحوو انجهنم مهفل

- نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشملا يف كبأ بحرم
- جهنملا يف ءدبلاو ةبييردتلا تادحولا
- بييردتلا تاسلجل دادعإلل ةمزاللا دراوملا

تاكراشم لا يف كَبَّاب حرم ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا نامألا ليعفت

welcomeFTXSafetyReboot_arabic.png

تادحو ةدع نم يبيردت جهنم وه نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم لا
مادختسا نم نكمتيل ةيسنجلال قوقحلاو ءاسننلا قوقح لاجم يف تاطشانلا تابردمل
يجيتارتساو يعادبإ لكشبو نامأب تنرتنإلا

يمقرلا نامألا لوح تاردقلا ءانب ةيضقل ةيملاعال ةباجتسال نمض ةيوسن ةمهاسم هذه
ايجولونكتلا عم كابتشالا فدهب ةيلحلما تاعمتجلما عم لمعلل تابردملا ةدعاسمو
لوضفوعادبإو ةعتثمب

انه نم جهنملا تادحو اوعلاط

جهنملا اذه نمل

تابردمل ليمقرلا نامألا نع جهنم وه نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم
يلع بجي. ةيسنجلال قوقحلا لاجم يف تاطشانلاو ءاسننلا قوقح لاجم يف تالماعلا
هركو ةاداعم ديقت ثيح، انهجاوت يتلا تايدحتلاو قئاولعلا لوح ةفرعم كالتما تابردملا
، تامولعمل ءكراشم يلع نه تردقو ريبعتلا يف نه تيرح ةباقرلاو بجحللاو ءاسننلا
ةيلحلما معدلا تاعمتجم ءانبو ةليدب تايداصتقال نه قلخ ةيلمع ديقت يلى ةفاضلاب
نه تابغر نع ريبعتلاو

feministsorganizing.png

ةينقتلا تاكراشم لا جهنم اذا مل ؟ نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا

ءاسننلا لي ثمت ةي فيكو انل اناكم يمقرلا ءاضفلا انذاختا ةي فيك يف جهنملا ثحبى
ىلع جهنملا زكري . فنن عل او زييمتلا يف مهاسننلا ريياعملا و تاباطخلا ةهجوم قرطو
ءاسننلا قوقح لاجم يف تاطشانلا نم ديزملا ءدعاسملا رييعتلا و لي ثمتلا تايحي تارتسا
مهاسم هذه . لوضف و عا دباو ءعتمب اي ج ولونكتلا عم كابتشالا ىلع ءيسننلا قوقحلا و
ميدقتلا يمقرلا نامألا لوح تاردقلا ءانب ةيضقلا ءيملا علا ءباجتساللا نمض ءيوسن
، ءيمدقتلا تالاصتالا ءي عمج يف ءاسننلا قوقح جم انربل ءديرفلا ءي جهنملا و ءبراقملا
، ءيوسن ءينقت تاكراشم اهيلع قلطن ي تلا و .

blue-yellowplants.png
Image cannot be displayed

تاكراشم جهنم ريوطت ىلع ءيمدقتلا تالاصتالا ءي عمج يف ءاسننلا قوقح جم انربل لم
نامألا نع ءدوجوملا ءي بي ردتلا ءلدألا نمض مهاسمك نامألا ليعفت ءداعلا ءيوسن ءينقت
رم تسم لمع وه جهنملا اذه . اي ج ولونكتلا ءيوسن تابراقم يف ءرذجت نمكل يمقرلا
ءي ل وحت ءماع ءحاسمك تنرتنلا مادختسا ىلع تاطشانلا نيكم تلا ني/تابردملا ءدعاسملا
، انامأ رثكأ ءروصب اهنع رييعتلا و ان سفنأ ءانب و ءداعتسال ، ءيسايس و

لكشت و اهانبتن ي تلا ليلحتلا ءادأ و سايسلا راطلا يه تنرتنلا ءيوسنلا ئدابملا
تنرتنلا ءكبش ىلا لوصولل انتيضق تنرتنلا ءيوسنلا ئدابملا معدتف ، ههجو تنرتنلا
آ (<http://feministinternet.org>) اي رذن ءفصنمو ءعونتمو ءحوتفمو ءنمأ .

؟همدقي يذلا ام

ءاسننلا تاويح ءئاقو هجوت ثيح تاربخلا لدابت و ءكراشملا ءنمأ تاحاسملا جهنملا قلخي
اي ج ولونكتلا ءسراممو تاسايس ءدحم تاقايسب ءطبترملا و ءسوململا و ءي ل حملا
ىوقلا تاقالعا كرننح . ءي عمج ءفرعمو ءيكل لم قلخ ىلا تاحاسملا هذه فدهت . ءعتبملا
ءاسننلا ءاصقإ متي ثيح ، اي ج ولونكتلا لاجم يف اصوصخ ، ءلوهسب اهلي كشت نمكي ي تلا
تاقالعل يعاولا كي كفتلا لالخنم رييعتلا لمع ىلا وعدننح . نه تاهاسملا لغا و اياخي رات
هذه ىوقلا .

FPI stand.png
Image cannot be displayed

نبي ءو جفلا ي طختل روسجل ءانب ىلع لمعي ، ءاسننلا قوقح جم انربل يف تاردقلا ءانب
ءيحي تارتساللا صرفلا و تاعطاقتلا نع ثحبلا و تنرتنلا قوقح تاكرحو ءيوسنلا تاكرحلا
انم اي عس ءكرتشملا تاكرحلا لمعل ءيولوا جم انربل ي طعي . ءاكرشو ءافلحك ايوس لمعل
تاكرحلا ربع نماضتلا و مهفلا ءانب و تاو جفلا ي طختل

؟جهنملا ل ءيساسألا ميقلل يه ام

، ءي عمجلا و ءي تاذلا ءياعرلا تاسراممو تاسايسلا خيسرتلا يه ءيساسألا جهنملا ميقل
ءاسننلا تاويح ءئاقو ىلع اركترم ؛ جرملا و نامألا و ءي ل ومشللا و ءي كراشنتلا ىلا ءفاضلا ب

ءوضلا جهنملا يقلئي .يجيتارتسال ريكتللاو عاڊبالا بناج ىلإ حاتفناللاو ءيفافشللاو
ءيولواايطعم ،تنرتنلال ءيوسنلا ئاڊملا راطا ي ف ،ايچولونكتلا ي ف ءاسنلا روىل
تاسايسلاو تاسرامملا جهنملا فشكتسي .ءمادتسملاو ءبسانملا ايچولونكتلل
مضخ ي ف لصاوتلا قوقحل يروحملا رودلا لوح يعولا ءايزل ىعسيو ايچولونكتلل ءيوسنلا
ءاسنلا تاويح و عئاقو ي ف جهنملا ايچولونكت زكترت .ملاعلا لوح ءاسنلا قوقح عارض
ءيكتلملا ىلع ددشن .ايخيرات ايچولونكتلا ليكشت ي ف ءاسنلا تامهاسمب افرتعم
جهنملا انئاكرشو انتاوضع ماڤتساو باعيتسا ءيلمع ىلع انهش امك ،جهنملا ءيكتلملا
نيسنلا رم ىلع .

image1605451259399.png

ءدب لاول ةيبيردتلا تادحولال جهنملا يف

ةيبيردتلا تادحولال يه ام

ةلقتسم تادحولاسمخ نم ايلال املال ليعفت ةداعل ةينقتلا ةيوسننلا تاكراشملا جهنم نوكتي
تاعمتجملا ةكراشم ةيلمع ريسيئل ةيلعافت ةيميلعت ةطشنأ يف. ةرذجت (ةدوسم نهادح)
ةلأغو ةنم نوكتل تاراهملاو ةقثلا ءانب ىلإ ةفاضلابل ،ريبعثلاو ليثمتلا ميوقو ةفرعملل
ةيمقرلا تاحاسملا يف

 type unknown	 type unknown	 unknown
ينورتكلإل فنعلال ساسأ ىلع مئاقلا يعامتجالا عونلا	ةيمقر تاحاسم قلخ ةنم	فتاو هلا ني مات ةلومحملا
 and or type unknown	 type unknown	
ةيوسننلا ئدابملا تنرتنلال ةدوسم	رطاخملا مبيقت	

تادحولال تايوتحم ام

ةجالحا بسح ،تاعومجم يف وأ يدرف لكشب اهمادختسا نكمي رداصمو تامولعم ىلع تادحولال يوتحت.

ةيميلعت ةطشنأ

ءاونأ ةثالث ىلإ ةدحولك يف ةيميلعتلا ةطشنأل تمسق:

image1605640724450.png

نبي عم عوضوم ي في ريكفتلا ي فءبلا ىلإ نيكراشملا و تاكراشملا عفءا فءءه **ءي ءيمء ءطشنأ**
ءصرل ءرسيملا وأ ءبرءملل ءصيصخشء ءاوءأ نوءء نأ ءطشنألا هءل نكمي .ءاشاقنلا ءراءاؤ
كلذ ىلء؁ انب لمءلا ءشرو ليءءءو ءءومءملا ىءل مءفلا ىوءسم

image-1605640735000.png

ءءورءملا ءاعوضوملا و عيصاوملا ي فءءبلا و عسوءلا ىلإ **ءقمءملا ءطشنألا** فءءء

image-1605640743110.png

ءمء قءطء ءفلءءملا ءيممئلءءلا فاءءلل ءباجءءالا ىلإ **ءي ءيءءءلا ءطشنألا** فءءء
ءمء ءايءيءارءءسا عءو و ءطشنأ و نيرامء ىلء لمءشءو

ءءبلا

ءاكراشملا ىلء فرءءلا

ءي بئرءءلا ءاجايءءالا ممي قء بيلاسأ ىءءا مءءءسا؁ رءبء رءقء ءاكراشملا ىلء فرءءلل
ل.فسألاب ءءوملا

- بئرءءلا ءاجايءءا ممي قء :ءاكراشملا ىلء يفرءء

بئرءءلل طي طءءلا

- Christina Lopez, Foundation for Media Alternatives طئاسولا ةسسؤم ،زبول انيتسرك
ةلبدل ةمالةإلا
- Cecilia Maundu وندوم ايليسس
- Cynthia el khoury يروخلا ايثنيس
- Fernanda Shirakawa, Marialab بالاي رام ،اواكاريش ادنانرف
- Indira Cornelio ولينروك اريدنإ
- Javie Ssozi يزوسس يفاج
- Nadège هجيدان
- Nayantara Ranganathan نيثاناجنار ةراتنيان
- Ritu Sharma امراش وتير
- Sandra Ljubinkovic كيفوكني بال اردناس
- Shubha Kayastha, Body and Data تانايلو دسجال ةعومجم ،اتساك اباش
- Smita Vanniyar, Point of View رطن ةهجو ةعومجم ،ريناف اتي مس
- Florie Dumas-Kemp بكم-سامدي رولف
- Alexandra Argüelles ليجرا اردنسكلأ

(ةيزيلجنإلاب طبارلا) [ةينقتلا](#) [يديعتسا](#) ةردابم يعلاط

ةينقت تاكراشم جهنم تاءاقل نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسن

- 2018 يف نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسن ةينقت تاكراشم جهنم ءاقل ةدنجا ةدوسم

image1605451879726.png

دادعإللة مزاللا دراوملا
بیردتلا تاسلجل

تاكراش ملا يلع فرعتلا

لمعرب تارسي الم / تابردم الم موقت نأب يصوي ، ةلص تا ذو ةبسانم لمع شرول ريضحت ل لجأ ن م ءدب ل ةرسي الم / ةبردم ل لنكمي ، ةلي لمعل هذه لال خ م . تاكراشم ل عم بي ردت ل تااايحت ل ل لحت ةيوسن ل نيب تااالعل ل ل لال م ه فالو ، ي نقت ل يوتسم ل ، تااعقوت ، تااايس ل عل فرعت ل ي ف . تااعقوت الم تاكراشم ل ل ل لولونك ل ل و

لوصولنا إلى عدد قليل، حاتمنا تقوّل بسح، هذّب مايقول قرطال نم ديدعدال دجوت
تاجايحتا لي لحت نم ةفل تخم عاونأ ةثالث تاداشرا انه مدقن. حاتمنا دراوملاو، تاكراشملل
ببّردتال:

- يدل .مميصتلاو طيختلل فاك تقو كانه :**يلاثم البيردتلا تاجايحتا لي لحت** .
تاكراشملا إلى لوصولا إلى عةردقلا عرسيملا /ةبردملا
- طيختلل دودحم تقو عرسيملا /ةبردملا يدل :**يعقاولا البيردتلا تاجايحتا لي لحت** .
تاكراشملا إلى لوصولل دودحم عردق و ،ةبيبردتلا لمعال عشرو مميصتو
- و طيختلل دودحم تقو كانه :**يساسألأ يوتسملا بيردت تاجايحتا لي لحت** .
تاكراشملا لوصولا إلى عةردقلا عرسيملا /ةبردملا يدل سيل .بيردتلا مميصت

تاعقوتلا نم دكأتلا نأ بيڤردتلا لبڤ تاجايئحالا ليلىحتب مايڤلا ينعى ال :**ةطحال م**
 هذه ىلع لمع شروى أيقبُت نأ حصُنْى .أىرورض دعى مل لمعلا ةشرولىل وألا ةسولجلا ءانثأ
 بيڤردتلا لبڤ تاجايئحالا ليلىحت جئاتن ىلع ديكأتلا ةداعإ و دكأتلا ةسولجلا

يلاثملا بريدتلا تاجايحتحا ليلحت

- دحاو رهش نم رثكأ: ريضحتالتقو
- (١ قحلم) لم اشل بي ردتالتاجايحتا لي لحتنايبتسا
- (٢ قحلم) ةيساسألالةلباقملاةلئسأ

لمعالمة شرومي مصت و طي طختل فاك تقو عرسيم الم / عبرد الم ى دل نو كيس ، ويرانيس الم اذه في فاك تقو مهيدل تاكراش الم ناو ، تاكراش الم عم لصاوتلل تقو كانه نأ ينعي امم ، عبي ردتل الم . مهتابا عم لماعتلل تقو هيدل عرسيم الم / عبرد الم ناو ، عبا تسالل

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتل اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشل البيردتل تاجاي تحا لي لحت نايبتسا**
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتسال اذه يف . (نايبتسال
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتل ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضلإاب ،اهتاودأ
،نايبتسال اذه مادختساب . ةبيردتل لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع
تاكراشملا عقاوو تاجاي تحال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس
تاعقوتمل .

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتسال جئاتن ىلع اءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتمل تاكراشملا نم ةنيع رايخا
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحم ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباج تئانك يتلا تاكراشملا ىلع
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا
نأ) (ةبيردتل لمعلل ةشرو نم ةدحملا تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتل / ايجولونكتلاو
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعل اذه نم عذج اونوكي

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا اذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتل ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتسال جئاتن
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلاو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

ةيعقاولا بيردتل تاجاي تحا لي لحت

- دحاو رهش نم لقا :ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشل البيردتل تاجاي تحا لي لحت نايبتسا :مادختسا
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقا ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحألا بلغأ يف . عئاشلا وه وييرانيسيلا اذه دعي
دراوملا ةيدودحم ببسب

،بيردتل تاجاي تحا لي لحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن
تاجاي تحا لي لحت نايبتسا ارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوأل ةراشتسال بسحو
ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم يرظنأ) تاعقوتمل تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشل البيردتل
(**ةيساسألا**).

يوتسملا بيردت تاجاي تحا لي لحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقا :ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتل تاجاي تحا نايبتسال ةلئسأ ١٠ :مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف
لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعل
لوخد دنع وأ لمعل ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعل ةشرو
بي ردتلا لبقتاجايتحلال ليحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ الا . لمعل ةشرو تاكراشملا
مادختسا تايوتسم بي ردتب مايقلل وأ ، تاعقوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعل ةشرو لال
يصون لازن ال نحن ، ايجولونكتلا مادختسا تايادبل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / ايجولونكتلا
يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م
(٣ قحلم

دراوملا

لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجنإلاب طبارلا) .odt فلم انه طبارلا

ةيساسالا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغل
نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت يتلا ةماعلا تاعوضوملا ةيطغت موقيسو
ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسالا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرتملا
قئاقد ١٠ لقألا

١. اهعم ني لمعت يتلا تاعمتجملا يه نم ؟ ني ميقت نيأ . اهب كرود ، كتمطنم . كسفن نع يني ثدح ١٠

٢. سففن يه تاي دحتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسا دنع لمعللا يف كهجاوت يتلا تاي دحتلا يه ام ٢٠
ءاضعأ موقي وأ ي موقت فيك ؟ اهعم يملعت يتلا رئاوللا / تاعمتجملا اهجاوت يتلا تاي دحتلا
؟ تاي دحتلا هذله م لماعلاب كعمتجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهي مدختست له ؟ تقول مطعم اهن ي مدختست يتلا تنرتنإلا تاقيبطت يه ام ٣٠
ةيصخشلا ةايحل

٤. ليغشتلا ماطن وهام ؟ ةزهجال هذله عونام ؟ اهمادختساب بلغاللا يف ي موقت يتلا ةزهجال يه ام ٤٠
؟ اهليلع اهليغشتب ي موقت يتلا

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهي مدختست يتلا تاقيبطتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام ٥٠
؟ نمأ تاقيبطتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعل ةشرو لوح لوالا ةثالثل ك تاعقوتب يرابخإ كنكمي له ٦٠

بي ردتلا تاجايتحا ليحتل ةلئسأ :١٠ ٣ قحلم

١٠. هب ني موقت يذلا لمعلل فصوو ، ةمطنملا ، مسألا ١٠

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولال بلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتال ماظن وهام ٤.

٥. هنيكللمت يذلا لومحمل فاتاهال عونام ٥.

٦. تقولال مطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتال يهام ٦.

٧. تنرتنإل او ةينقتال /ايحولونكتال مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهامدختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتال او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيتردتال اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

مبيقت تاودأ :بيتردتال كمييقت بيتردتال

مبيقتال فادهأ يهام

- ةمداقلا ةرملال يف لصفأ لكشب بيتردتال مايقلال .
- ةشرولل ةيميلعتال فادهأال عم قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معد ماظن ميمصت .

مبيقتال ةيلمع

مايال تاذشرولا يف .نهتاعابطنالكراشُملالو تابردُملال ةكراشمل ةطي سب ةقيرط يه اتلد/+-
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويال شروام .موي لك ةياهن يف طاشنلال لمع حرتقن ،ةددعتمال
ةياهن عمف ،شرولا ةياهن يف تاقيلعتال ةكراشمل ةطي سب لئاسو مادختسا ىلع عجشن .ةشرولا
ةلثاممال لئاسولا زاتم .هابتنالل تُتشتو بعتلال بعيجي مالح رعشي امأ بلاغ بيتردتال ةرتف
نهتال يصف ت ىلعأ انب لي صافتال ةكراشم تابردتال راتخت ثيح ةعرسلالاب

اهريغت بجي يتل ايشألاو ةئيسلاو ةديجلال بانوجلال ةكراشمو لُمأت تابردتال نم بيلطا

اهميسلو ةقرو ىلع نهتاباجإ ةباتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتُملال دراوملالو تقولا ىلعأ انب
ةيقب نم عمسم ىلع اهتاباجإ ةبردتال لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ةرسيم لاهقثوت امنيب ،تابردتم ل

ةكراشم ل،اعم تارسيم ل او تابردم ل سلجت ،نهتاقيلعتل تاكراشم ل عيمج ةكراشم دب
سفنن تابردتم ل لوح نهتاقيلعت ةكراشم و اتلد/+- ةقيرطب ريسي تال ن نهنع ابطن
لئاسول هذ نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيم ل او تابردم ل عم اهت كراشم و ةدافتسم ل سوردل اب ةمئاق لمع .
- ةيلبقتسم ل ىرخأل او شرول هذهل تاليدعت لمع .
- بي ردتل ي ف تاكراشم ل عم ةعباتم ل ماظن ميمصت .

تابردتم ل او بي ردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات بي ردتل نم عوبسأ دب ةعباتم ل
،يوتحمل ل تاصل لم و حرش تافل م و ريسي تال ةلدأ) تابي ردتل اب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشم ل
ةمداقل تاوطلخ ل او ةشرول ن كيدل ىرخأ تالمأت ي أو (خلإ

تابردتم ل او بي ردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات رهشأ ةثال ثل ةعباتم
نم ي أ نهذيفنت ن ع عيمج ل لاؤسل ل ةبسانم ةصرف هذ .ةشرول ري ثأت ةفرعم ل
.كببي ردتل ةجيتنك خلإ ،نهلمع تايجي تارتسال نهت عجارم وأ تاكيتكتل او تاودأل

image.png and or type unknown

نيمضت ل او ةي عطاقت ل

” درول يردوأ - ”

ةي عطاقت ل يه ام

يتل او ،(ردنجل او ةقبطل او قرع ل لثم) ةي وهلل ةددعتم ل بئاوجل نيب زي مْي راطل يه ةي عطاقت ل
شيمهت ل او عمقل دي قعت و مقافت ل ي دؤت دقو انتا ربخو انتا يحي يرثت .

فنعلل ءاسنل نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :دخْم قاي س ي ف ةي عطاقت ل مهفل لاثم يلي امي ف
اهلالخ نم فعاضْي ي تال قرطل ي فخي يلامجلإ ددعلا اذه نأ إل ؛نهتايح لال خ ردنجل ىلع مئاقلا
فنعلل ةنولم ل ةرشب ل تاو ذ ءاسنل ضرعتت نأ حج رمل نم . فنعلل نم طمنل اذه ددعتم ل عمقل
ي ف تاورثل كالتما زاي تما دعاسي نأ نكمي امك ،تاواضي ب ل ءاسنل نم رثكأ ردنجل ىلع مئاقلا
يسنجل ليلي مل تاجودزم ءاسنل ضرعت ةيلامتحا دادرتو . فنعلل لاكشأ ضعب نع ءاسنل ضعب لزع
ةضرع رثكأ مه ءاسنجل ةرباعل صاخشأل نأ امك . تايرخأل ءاسنل نم رثكأ يسنجل فنعلل
ءاسنل عيمج ضرعتت دق ،راصتخاب .مهسنج عم ني قفاوتم ل صاخشأل نم ةي هارك ل فنع ةبرجتل

رطخل لل ةضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجللا ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

تاتاداحملا يف ةيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ةيوهلاب ةطبترم ةنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ةدالولا دنن نهسنج عم تاقباطملاو ايسنج تارياعملاو ءاضبلا قرشبلا مهملا نم ،يلاتلابو .انتيوسن يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ةبوعص (ةيدسجللا ءاسنللا عيمجل ةيشيعملا براجتلا ةميق ردقأ ،ةيعارمو ةنيئمضت تاحاسم ءاشن ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ةعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ةنيئمضتو ةيعطاقات

1. **يولوت يف ةيعطاقاتلا ةيوسنلا حاتفم نمكي :كتازايتم كاردإو يتاذلا لمأتلا** ىلع فرعتلا ةبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ةيتاذلا انتازايتم فاشكتسا مهم كالتما .ةديجللا ةيوسنلا تاسرامملا نم ايصخش انيلع رثؤت ال يتلا تايوهلاو اياضقلا دوجو ينعى لب ،رخآ عم تجم داهطضا ىلع لمعى اندوجو أن ةرورضللاب ينعى ال تازايتم انتايوه ببسب اهب رمن أن انيلع نيئعتي ال ةنيعم براجت

2. **ءاهن نم دعبأ وه امب ةنيعم ةيوسنلا نم ءاهم مهملا نم :كرظن ءهجو ةيروحم غلأ** رثؤت يتلا ةلخادتملا داهطضالا ةمظنأ عيمج ءاهنإب اضا ءنيعم يهف ،يسنجللا زيميتملا رومأك ءايشألا ضعب ذخأب انتازايتم انل حمست .ةفلتخم قرطب ءاسنللا فلتخم ىلع ضيبلا طحاللاو ،ةردقلا لماع ىلإ ايدسج ةرداقلا صاخشألا هبتني ال ةداعف - اهب ملسم تازايتمال باحصأ لوح وأ كلوح ةيوسنلا زكرم تبنجتلا ءهجو يلدب اذل .ةيرصنعلا اياضقلا لوح ءاسنللا عيمج براجت ىلإ عامتساللا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** 3. نيئري ال يتاوللا ءاسنللا كلذيف امب ،تازايتمال ضعب اهيف كل من دق يتلا ةيوسنلا ؛تايخألا براجتب انررم ان أن رابتعا اننكمي ال .ةنيئمضت رثكأ ةسدع لالخن نم ملالعا قرشبلا باحصأ ننع ءايئلاب ثدحتلا مدغل يهبتناف ،ءاضيب ةيوسن تنك اذاف ةنولملا

4. **لثم ءايشأ لوق نم يرذخاف ،ةملمسم ريغ ةيوسن تنك اذإ :ةمدختسملا ءغلللا يلمأت** يدؤي أن نكمي مك .ةبجحم ءأرمال "باجحل ببسب جراخل يف رحلاب نيرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنللا روعش ىلإ #PussyPower "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبع تادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ةلزلللاب مسجللا نم ءازجالا هذو نكلمت ال دق يتلا لالايسنج ةرمتسملا ءعجارملاف ؛تايخألا ءاسنللا ذبن اهمدختسن يتلا ءغلل نكمي يتلا ءديعلا تاويح نشعي يتاللا وأ اننهبشي ال يتاوللا ءاسنللا ننع انثيدح ءيفيكنو انسفنأل ءديجللا تاسرامملا نم انتايح ننع ءفلتخم

5. **يعطاقات لمع راطإ دامتعا نإ :اهحيصتو ءاطخألا باكترال دادعتسا ىلع ينوك** نوكن أن يف اندهجو راصق لذبن نم مغرلاب ،نايخألا ضعب يف ،كلذل .ةلهس ءيلمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدص آفقوم تايخألا ذختت دق ءاطخأا فرتقن دق ان أن ال ،ننيئمضت ليدعتو رادتعالا كنكمي هأو ،صخشك كتميقب آقح قلعتي ال أطلخل يحيصتل كتوعد .ايعافدآفقوم انينبت نم ءلدب ،أطلخل سفن راركت بنجتل ككولس

6. **ىلع صخش لك ءردقل انكاردا لمعي :اهنكراشيل ءفرعم نهيدل عيمجللا أن يكردا** ضعببلا كالتما ءركف يدحتو اننيب ءفاسملا ليلقت ىلع ،شاقنلا ىلإ ام ءفرعم ءافاضا انريغ نم رثكأ ءايشألا ضعب انم لك فرعي ،رمألا ءقيقح يف ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

هذه هي فطش نألا تم مُص ام لثم) ضعب لال انضعب نم ملعل لال في يعامجلال لمعلال دعالل
ةبرجلال هذه نم ربكألا ةدافلسالال لعل (كلذل قلقحتل تادحول

image1605452280683.png

ةيفاضل دراوم

(ةيزلجلال اب طباورلا)

- <https://everydayfeminism.com/2015/01/why-our-feminism-must-be-intersectional/>
- <https://www.bustle.com/articles/117968-5-reasons-intersectionality-matters-because-feminism-cannot-be-inclusive-without-it>
- <https://www.elitedaily.com/women/feminism-inclusive-women/1507285>

شاقن ةحاسم ريسيتل تاظحال م ةميس

ءانب ،ةفللخم صاخشأ نم ةنيابت ملعل دودر رذللال لعل مئاقلال فنللال لول شاقنلال ريثي دق
ءانثأ رابلللال في اهلصول تارشؤملال ضعب ليل امي ف .ةيصخشلال مةتازايتماو مهبراجل لعل
ةساسللال اياضللل هذه نل ثيذللال

١. نم يوتسملال سفنب تاكراشملال عيمجل عتمتل ال تازايتملال

اهلعل ال تاشاقنلال نم ريثكلل نأ الل ،دراوملال ةطشنألا نم ديللال لعل لعل نملال تادحول لمشت امنيل
وأ زيمتللال نهجاوي يلاوللل ءاسنلال ضعب لماعل لمحملال نم ف - طقف ةيركل في رامل عيمللال
ةيسفنلال ءصللاب قلعلل لكاشم عم فنللال نضرللي

٢. ساسللال يوتحملال تاريذلل ةيمهأ

دادلابل فنللال زيمتللال عوضوم هاجل ةيساسللال نهيل نمل ،يوتحملال ءصالل تاريذلل حمسل
رلنللال نأ نركذل .لضفأ لكشب نهلاعفأ دودر ءرادل نم اننكلل يلالللابو ،شاقنلال نهسفنأ
ءلرللال دحملال ريغل ريلللل ليل دق ؛اهلقل في نمكلل ءلاعفلل يوتحملال تاريذلل ليل ليللال
عم تاريذلللال لمع ديللال نم ،يللالللابو .رمللللال للل لكألا تابلارطضا نم ءيشي أ للل ءيلاك
فنل ءبرجلل ءسارل ءشقانم ءانثأ ،لالللال ليل لعل .هليل راشملال يوتحمللال ءلرللال مئاقول

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشلإ نكنكمي ،مميحلا كيرشلا
ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذا .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتناو باصتغاتالاح ىلع ةشقانملا
دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت ىلإ نجحتي نم دادعتسا ىلع كلذ دعاسي . "كئدعاسمل دراوم دوجوب
ةبعص ةشقانملا نربتعي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا يف تايخالأ

هبراجت ةكراشم ىلعلأ ادحأ يربجت ال ٣.

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت ىلإ صخشلا ديعي ،ساسح ثدح ةكراشم ىلع ام صخش رابجإ نإ
تايركذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشألأ ضعب نوكت دق .اهبصاصت يتلا ةيبلسل
ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشألأ يحي نم ،كلذ نمّ الدب .ةملؤملا

جاعزنالاب رعشيّ اصخش ني دعاست فيك ؟ىوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحمل نأل كلذو ،نايحلأا ضعب يف تاطايتحال لمعت ال ،تادادعتسالال لضفأ عم ىتح
رعشي صخش ةدعاسمل اذاختا كنكمي يتلا تاوطخل ضعب يلي امي يف .يدرف لكشب ددحم نوكت
ةثداحملاءارج ةمدصللا وأ رثأتلاب

١. مهفل

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكمإ كاردإ .

٢. راذتعال

قلعتي راذتعال نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا يف ببست ءيش ىلإ ترشأ ةلاح يف يرذتعا
ةقداص ينوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب
ةيصوصخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا يف

٣. فطاعتال

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألاب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع
ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم ىلإ لئاعفلا عامتسال

٤. فقوملا ةجلاعم

ربّع يتلا لعفلا دودر نأ يركذت .جعزمل يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلل ريسيت يلمكتسا
وأ نهتبغر نع رطنلا ضغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا ىلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ نكمي اهنع

نم يدكأت. جايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشملا ةرداغم يل بقت. كلذىل نهم يم صت
 ةيسفنل ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي. اهل نجتاح لال يف ةدعاسم لل لوصولل نه تاينام لم
 ةئراطلل تالاحلال هذه لثم يف معدلل مبدقتل.

**ةغللاب) ةيلاتل دراومل اضعبـكـلإ، بـيردتل ايف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذإ
 :ساسحلل اوتحمل نم جعزنل صخشل معدل مـيدقتل كدعاست دق يثلل (ةيزيلجلإل**

(ۋېزىلچى ئالاب طب اورلى)

- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>
- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>

تاساي سلاو ٲٲوس نلا تاس رام ملا
ٲٲج ول ونك تلا

يُحلّل حلّح لآو يدقنل روظنملا نم لك ؤّجولونكتل اساسايسلا وؤّوسنل اساسراممل دسجت عم ،ؤّوسنل رظنل تاهجو نم ةينقتلاب ةقلعتمل تالكشملا فرعتو ةلئسأ حرطتو .ةينقتلل يف ءاسنل ءكراشم ،ايوجلونكتل عم ءاسنل تاقلالعو ،عونتملاءسنل عقاو رابتعالا يف ذخال تاريثأتل وؤّوسنل ليحلل و ةينقتل يف يوقل نيزاوم ،اساسايسلال عنصو ةينقتل ريوطت ةيعامتجالا ةينقتل

مقيال فرغتو. بېردتلا اذه في انجهن ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسننلا تاسرامملا فرغت
ءاسننلا براجتو تاربخ ىلع ةمءاقلالو. ةينقنلل يوسننلا بېردتلا اهنم نوكتي تي تلاءي ساسألا
ي. نقتلا بېردتلا عم و في تايوسننلاو

ىلإ نكمي اهيفيرعت ةيفيكيو . ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتل ةسايس و ةيوسنل تاسرامملا و ةسايسل ببسبو ، ةربخالو باطخال ، ةسرامملا لالخ نم ريبك لكشب لوحتي و ريغتي ةريغتملا تاقايسلا .

ةيوسنللا تاسرامملا نأ ةركف رصانتو فترتعت ايجولونكتلا ةسايس و ةيوسنللا تاسرامملا
ةينقتلا تاسايسلا ليلحتو يوسن روظنم نم ولخت نأ اهنكمي ال ةينقتلل

،ةيحانم :نيتقيرطب تانقتلايجولونكتلا ةسايس و ةيوسنلا تاسرامملا ضرعتست
ةيحانلنم و ،ءاسنلا اياضق ي ةديج تاريغت و ءاسنلل ةفل تخم اياضق ايجولونكتلا تجتأن
تانقتل تسسأ ثيح .ءاسنلا اياضق ةجلاعمل ةديج تايجهنم و لولح ايجولونكتلا ترفو يرخأ
روطت يلع ريثأتلا ءاسنلا عقاول اهب نكمي يتلا ةيفيكلا صحفلو ،ءاسنلا اياضق ةديج

اهب تريغ يتل ةيفيكلإ ةفاضلإاب اهنم ةدافتسالاو اھصي صخت ،اھم ادختسا ،ايچولونكتلا مبيقتل ،ةيعادبا و ةيجيتارتسا ةرظنبا ايچولونكتلا ةلإ رظنت امك .ءاسنللا عقاو ايچولونكتلا ءاسنللا قوقح ةدنجأ ريسييتو معدلجأ نم تقو صي صخت و اھريوطت يف ةدعاسملا ةيفيكل

و ةلئسأ حرطت اھنإف ،كلذ نم آلدب .تالكلشملا وائلئلئل ةيھام دي دحتب موقت ال اھنإف ،روظنمك .ةيوسن رظن تاهجو نم ةينقتللا صحف و فاشكتسا ةلإ دوقت تاعوضوم

ةلئسلال ضعب نمضتت

- ؟مالعإل لئاسو يف ءاسنللا ليثمت نم نومدختسملا ءعمج يذلإ يوتحمل رّيغ فيكل
- ؟تنرتنإل ةلعل ءاسنلل اھمي صت متي يتل ةديدلجلا تاحاسملاو قرطلا يھ ام
- ؟لکشب ةينقتلا ةلعل ةدمتعلما انتفاقثل ةجيتنك ءاسنللا اياضق تريغت فيكل
- ؟ديازتم
- ؟ءاسنلل ةنمآ تنرتنإللا قيرط نع ةيمقرلا تالاصتالا لھ
- ؟ايچولونكتلا /ةينقتلا يف مكحتي يذلأ نم
- ؟ةديدلجلا تايينقتلا نم ةدافتسالا ءاسنللا قوقح تاطشانل نكمي فيكل
- ؟"ايچولونكتلا /ةينقتلا ةلعل ةرطيسلا" ھينعي اذام

فرعت ةيساسأ ميقي ايچولونكتلا ةسايس و ةيوسنللا تاسرامملا يذلإف ،بيردتلل ةيجھنمك ةيوسنللا ةينقتلا تاكلراشُملا تابردم تاربخو براجت نم عبتت يھو . "يوسنللا ةينقتلا بيردت" قبس يتللا ميقلل سكعي تابيردتلل ھذھ مطعم .ينقتلا بيردتللا يف تارسيم و تاكلراشم ةلص تاذ دحم لكشب ميقلل ھذھ نأ وھ فالخلإلا . "يوسنللا بيردتللا " ةلعلالاب اھديدتو اھفیرعت .ينقتلا بيردتللا تاقايسب

يتلالتلا ةيساساللا ميقلل نمضتت

نيمضتلا /ةيكلراشتلا

يذلإ تقولاسفن يف تابردتملا نم ھملعتتل ريثلل اھيدل ةبردملا نأ يوسنللا بيردتللا كردي ةقيرطب بيردتللا ميمصت متيس ،لاثملا لابس ةلعل .تايخلال تاملعلما نمو اھنم مھ نوملعتي شاقنلاو تاربخللا لدابت ريسييت ةلعل لمعت

.ةفلتخم ملعت طامنأ باعيتسال لصاوتلاو ملعتلا نم ةددعتم قرطب يوسنللا بيردتللا حمسي

اوعا تاكلراشملا لك نأ ضرثفيلو .تاقايسلا و ءارآلا يف فالخلالاب يوسنللا بيردتللا حمسي .تافالخلالاب باعيتسال ةيافكللا ھي امب أنرم نوکي نأ بيردتللا ةلعلو ،ةيفلخللا سفن نم

نامألا

ءانثأ يف :نيتقيرطب نامأللاب روعشللا تاكلراشملل نكمي ثيح ةحاسم وھ يوسنللا بيردتللا و ،ءائاصقإ متي نل يتللا تامولعمللاب حوبلا ،تاعوضوملا ةراثلإ ،ةلئساللا حرط مك نكمي - مھملعت يعو ةلعل اونوكي نأ - ةينقتلل مھمھف لالخل نم مھتقفاوم نود ءائاشفإ مت و اھنأش نم ليلقتلا نامألا ،ةيعامتجالا تاكلبشللا عقاوم ةلعل ةصوصخلا :يا) ةينعم تايينقتلا (ةلمتحملا) رطاخملاب (اھريغو ،ليدب يوتحم رشنل تنرتنإللا م ادختسا يف

ءاسنللا عقاو ليصأت

يتل تاي نقتل نأ ،ينعي اذه .تاكراشم لاقاوو تاجايتحا ىلع يوسننل بي ردتل دمتعي نأ بجي لوح تاشاقنل نأ ينعى اضا اذه .تاكراشم لاب ةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشم قايس رابتعالا يف ذخت نأ بجي ايجولونكتل /ةينقتل

ةمادتسم /ةبسانم تاي نقت

،اهقبطت تاكراشم لل نكمي يتل تاي نقتل ةيولوالا ءاطع يوسننل بي ردتل ىلع بجي ،بي ردتل ءاهنت دب مهلمعل ةمئالم نوكتو اهمادختساو تاكراشم ل ناكم اب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالا ءواطعا متيس رصم ل ءحوتفمو ءرحل تاي جمربل بي ردتل دب اهمادختسا يف رارمتسال

حوتفم /فافش

ءحضاو مهفاده ل عجمه يلع و بي ردتل اب ءصاخ ل مهتدنجا مهيدل نأ ب يعو ىلع تاي يوسننل تابردم ل نيب تاعقوتل ىلع قافقالاو شاقنل اهيف متي تامئاومب مايقل ينعى اذه .تاكراشم لل تابردم ل و تاكراشم ل

يجي تارتسا /يعادب

ةمئالم اهل عجل يعادب و يجي تارتسا لكشب تاي نقتل ىل رظنل ءصرف يوسننل بي ردتل دعي .تاكراشم ل اقايسب ءطبترم و

ايجولونكتل /ةينقتل يف ءاسنل رود ىلع ديكأتل

تاسايسل عنص ،مادختسا ،ريوطت يف ءاسنل تاكراشم ىلع ءوضل يوسننل بي ردتل طلسي ةينقتل يف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهريغ تايخا و سيلفول ادآك ءاسن .ةينقتل يف ايجولونكتل /ةينقتل هاجت فواخم مهيدل يتل تاملعلتم لل ءصاخ ،ءودقو ىلعا لثم نربتعي /ةينقتل خيرات يف ءاسنل لئطاخالو طولغم ل ليثمتل حيحصت يف اذه كراشي ،يلتالابو ايجولونكتل

ايجولونكتل /ةينقتل ىلع ءاسنل ءرطيس ىلع ديكأتل

ريوطتال يف) تاي نقتل اب ءطبترم ل قمعالا بنوخل يف ضوخل نم يوسننل بي ردتل يشخي ال و) تاي نقتل لمع ءيفيكل لمالل مهفل و "مكتل" ءرورض ىلع ديكأتل و (تاسايسل عنص و (اهمادختسا طقف سيل

!image-1605452080596.pngعاتمتسال

تيتفتل ةينقتل اب عاتمتسال نأ اهيف ءاسنل نكمي ءاسم يوسننل بي ردتل نوكي نأ بجي .تاي نقتل ىلع ءرطيسل و ءاسنل اقالع ىلع رثؤت يتل زاوخل

ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيمقر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكلملا و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتلاو ،ضرألأ ىلع و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيضتلا ،عادلإ ،عونتلا ئدابمب كسملتلاو زيزعت ىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقاول اليمج آعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقثو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةيننعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخ لالخنم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنت ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفلا ةكراشم لل نيكممتلاب ةيننعم .

كراشن يتلا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتلا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشملا لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإ ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتل ريذقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإ
- تاغلللا عونتب يعولا
- انب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجللاو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

ئدابملا ليعفت

signing_EN.png

تاكراشملا لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلاب قيروط نع يمقرلا نايتسالا لالخن لاثلما ليلبس ىلع ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهيلإ ةجاحب اونوكي دق يتلا ةصاخلا تاجايتحالا نعل لأسا .أقبسم تاكراشملا ىلع نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصول ىلع نم تالطتلاو ةبقارملا نمليلأو ءاده ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ري فوت يلاثلما هاجت تاحتفنم اونوكي نأ ىلع فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلا لالخن .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبنت ةيلوؤسم اولمحتت نأو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتلا تاعوضوملا ةحارل مدعب .

مارتحالإ ءادبإ

و مارتحالاب مستت ةئيب ىلإ ةجالحا لوح ةيلاعفلا ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبلا انضعبل هابتنالا لماك اعاطع ىنعمب - قمعتملا عامتسالا يعجش .ةاعارملا ليلبس ىلع - هب ملسم عيشك اهذخأب انتزايتمإ اهب انل حمست يتلا ءايشالا ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

ةيكراشتلا و ةينواعتلا

صاخلا ةدنجأل اب تايغاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا ليلبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشم لابنجم ملعتلل يسسأ . اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

عونتلا ريذقت و زيمت

.ةعونتملا تايوهلا إله ءفاضإلاب ءفرغلا يف تازايتمالا نم ءفلتخم تايوتسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعالب "نيلفلتخم" و ءاصقإلاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس . ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ءصرفك تاربخل و تايوهلا عونتم نم ءدافتسالا صاخشأل ءوررضلاب فدهتسي ال ءيرصنعلا وأ ءردقلا لوح شاقنلا نأ زيميملت يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ءفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميملتلا فاشكتساو ريكفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ءيرصنعلل

تاكراشملا ةيصوصخ مارتحا

.قيثوتلل مهيلإ ءراشإلا وأ /رشابملا سابقتالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ءقفاوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي . ةيلعالفلا ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ءداعم وا ،نيللثملا ةيهارك ، ءيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ إله يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائا يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا . ءمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم .

يوغللا عونتلا مارتحا و ءغللا مادختساب يعول

ءمجت /ءيروف ءمجت ميدقت يلواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلا يف ءارلاب اورعشي نأ ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ءدعاق يعض . ةيباتك ءغللا يف ريكفتلا تاكراشملا نم يبلطا . ءموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا . نيرخآلل ءئيسم وأ ءفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ءمدختسملا نمضتي دق . ءيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسإلاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ءديج نوكت دق يتلا و ءيميذاكأ ربتعت ءغل وأ ءينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ و فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو ! ءينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت . تاكراشملا .تاينقتلا لمع ءيفيكل لماك مهف ءيمنتو يلع ءرطيسلا ءيمهأ يلع

ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش . تاكراشملا عم ءين نسحو قدصو ءهازنب يفرصت يقلخا . ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ءيفصتلا يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلل وأ /و راذتعللل ءحاسم یرفو وحاتفنال ن م و

ةیعامجلل و ةیتاذلل ةیانعلل تاسرامم و تاسایس یسرغا

انفیرت یلع دمتعتو صاخشأل فال تخإب فلتخت سفنلاب ةیتاذلل ةیانعلل نأ رارقإلاب یموق
ةیعامجلل سفنلل ةیتاذلل ةیانعلل نكمی .انب صاخلا قایسلل و ةایحلل یف انعقولم و انسفنأل
دسجلل عم لصاوتللل و ،سفنللل تقو صیصختب یموق كلذل .ضعبلل مهضعب یلع رثؤت نأ
نع ءلوسم و ءرسیمك .قلق وأ رتوت یأ غیرفت لجأ ن م ،ةیندب تاسرامم وأ سوقط لال خ ن م ،بلقلل و
تاكراشملل نكمی یتح ءفرغلل یف رتوت یأ ن م ءاوجلل ةیقنن یلواحو ءیارد یلع ینوك ،ءحاسملل
ةیانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملل ن م یبلطا .لمك لكشب ءكراشملل و ءومجلل یف روهظلل
تاذلل .

نأ نكمی یتلل و ءمدقتمل تالاصتال ةیعمجل یسنجلل شرحتل ءسایس ءارق یلع دارفأل عچشن
[APC_Sexual_Harassment_Policy_v5.1_June_2016.pdf](#):ةیزیلجلل ءللاب انه اءوحت

٢٠١٨ لامعأ لودج ءدوسم ءسلج ةیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل نامأل لیعت ءداعإل

تایللل ءلل و ءطشنألل ماعلل میمصتلل

ءاقعنال فادهأ

- ةیتاذلل ةیانعلل ءیمقرلل ءمالسلل یلع تالماعلل تابردملل و تاكراشملل تایوسنلل عمچ
یمقرلل نامأل جهنم قییمعتو فیفیکت ،ینبت ،قیببطت ،مهف ،فاشكتسا لجأ ن م
هریوطتب موقی یذل و نامأل لیعت ءداعإل ءیسوسنلل ءینقتل تاكراشملل تایوسنلل
ءمدقتمل تالاصتال ءیعمجلل ءاسملل قوقح چمانرب
- انبل سیردتل لوصأ و تاءارجل و تایجهنم لوح ءفرعملل و تاراهمل ءكراشملل ءحاسم قلخ
قوقح یف تاطشانلل ءطساوب لاجملل اءه یف باعیتسالل و ءفرعملل ءیمنتو ءقتل
ءفلتخملل تاكرحلل یف تایوسنلل ءاسنلل
- زیزعت و یمقرلل نملل لاجم یف ءهافرلل ءاسایسب صاخلل یوسنلل لمعلل جمء
ةیسوسنلل ءسرامملل صاخلل مهفلل قییمعت و نماضتلل و ،فطاعتل ءسایس معدو
ةینقتلل
- ینواعتلل لمعلل لجأ ن م تایوسنلل تارسیملل و تابردملل ن م ءقت تاكبش ءانب ریسیت
لاجملل اءه یف طشنلل نماضتلل و رمتسملل لءابتلل و ،كرتشملل

انللمعو انسفنأ سيسيأت :١ مويلا

تايوتسم ةثالث ىلع عمجتلا لوصأ نع ثيدحلا لوح لوألا مويلا روديس

- ةينقتلا تاكراشُملا ،ءاسنلا قوقح جمانرب لمع :ضعبلا انضعب عم انعمجي يذلا قايسلا
- اهرغو ،يوسنلا عاشملا ططخو ،نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسنلا
- يتلا تالكشملا لوح شاقن :لماشلا نيأمتلا لمعب مايقلل و هيئ شيغن يذلا ملالعا
- تاكراشملا اهجاتوت يتلا و ،اهجاتوت
- ةيوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلا ام

ةحرتقم ةطشنأ

- عم لوألا :نبيوتسم ىلع متي نأ اذهل نكمملا نم) لامعألا لودجو نيكراشملا تامدقم دادعإ
- ةداعتسال يملالعا عامتجالا و ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ةسلج يي تاكراشملا
- (.ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ءاسم يي رخأ ءرم و ،ةينقتلا
- ةينقتلا ةداعتسال عامتجا عم هجمد متيس راهنلا نم ءزج
- اردناس ةسلجلا ميقدتب موقيسي) [ناونعلا راطتنا يي] لاماش لكشب انسفنأ سيسيأت (
-)ايثناس و
- تابردمك نوكن نم و مهعم لمعن يذلا نم ،لمعن نيأ روصت
- متي) يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا هب عقي يذلا ملالعا لوح ةسلج
- (ةينقتلا ةداعتسال نم قافرلا عم هجمد

انسفنأ يدحت :٢ مويلا

اهجاتون يتلا تايديحتلاب ءصاخلا تاسلجلا ريسيئب مايقللا لوح يئانثلا مويلا مطعم نوكييس لكشب تاحارتقالا هذو .هب موقن يذلا بييردتلا لمعلااب مايقللا يي ءفلتخملا قرطالا و ،تابردمك اننكمي . تاكراشملا ىلإ هلاسرب انمق يذلا نايببئسالاب ءصاخلا تاباجئساللا ىلع ءمئاق ءسوم مويلا اذه يي ءسلج ١,٥ ىلإ ٥ نم يلالوح باعئيسا

-)ايثناس و اردناس بييردتلا اذه دوقي) لمعللا يي ءهافرلا و تاذالاب ءياعلا جمد
- (ءسلجلا هذو ميقدتل اخايشب تعوطت) ءيساسألا دءاوقلا يوتسم ىلع يمقرلا نامألا
-)ايد و سكيب ءطساوب كرتشم ريسيئ) يميطنئلا نامألا
- عم لءاذائلاب) رطاخملا ميقئت لوح كمسللا ضوح ءسلج [ءريهظالا نم رخأتم تقو يي]
- (ةينقتلا ةداعتسال عامتجا

ءلمتحم رخأ تاءوضوم

- طيئطئتلاب نجت ،نفللا مادختسا ،يئكحلا تاسلج) بييردتلاب موقت فيك ليخت ءداعإ
-)اهرغو ،ءيركسع تاحلئصم مادختسا مدع ،فوخلا ىلع مئاقلا
- رطاخملا ميقئت ليخت ءداعإ
- يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا يمقرلا فنعللا ءحفاكم

أم دق ي ضم ل ل قرط فاشك تس ا : ٣ موي ل ا

ي ن ا ل ل موي ل ا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ي ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب موي ل ا ا ذ ه موي ل ا س
ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ا ز ا ح أ ي ف ر ط ن ل ل ا ب د ا ر ف أ ل ا ن م ت ا ع و م ح م موي ل ا ن ا د ي ج ل ل ن م ن و ك ي س
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ل ن و د ي ر ي ي ت ل ل ا م أ ل ل ل ي ع ف ت ة د ا ع ل ل

ة ي ل ل ا ل ل ة ل ئ س أ ل ل ي ف ر ي ك ف ت ل ل و ا ز ا ح أ ل ل ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع ل ل ا ب موي ل ا ن س ، ٣ موي ل ا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و موي ل ا ن س ي ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ا ق ا ي س ل ل ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ي ف ي ك ؟
ه ت ف ا ض ا ب ا و موي ل ا ن س ي ذ ل ا
- ي ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ل ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ل و ا د ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ل ط ا ق ن ل ل ي ه ا م ؟
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و موي ل ا ن س
- ت ا ر ا ه م ل ل ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟
ي ر ي ص ح ت ل ل ل م ع ل ل ، ة ر ب خ ل ل ، ة ف ر ع م ل ل

ة ح ر ت ق م ل ل ت ا ن ي س ح ت ل ل و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ل ن م و ، ض ع ب ل ل م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ل ا ب م ا ي ق ل ل ة ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ع ق ا ف ر ل ل ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ)
م ا ي ق ل ل ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب

أ ع م ل م ع ل ل ا : ٤ موي ل ا

ل و ح ت ي د ح ل ل ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ موي ل ا ن م ي ق ب ت م ل ل ل م ع ل ل ا م ا م ت ل ، موي ل ا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ل ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ل ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ل ي ف أ ي و س ل م ع ن ي ف ي ك
- ة ي و س ن ل ل ة ي ن ق ت ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ل ت ا د ح و ل ت د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ل ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ل ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ل ع م ل ص ا و ت ل ل ا ب أ ض ي أ موي ل ا ن س

image.png and or type unknown

موي ل ا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ل ا ب

١ طاشن

نولمعي نيدلا نييجزومنلا صاخشألأ نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقللا تاكراشملا نم بلطن :انه
:ةيلاتلا ءازجالأ ىلع زيكرتلا عم ،بيردتلا يف مهعم

- اهعم نوكتبشي يتلا تاعوضوملا يه ام ،هنوفرعي يذلام :سأرلا
- مهفواخم يه ام ،هب نونمؤي يذلا ام ،مهميقي يه ام ، مهل ةماهلا ءايشألأ يه ام :بلقلا
- بيردتلا ىلإ هتفاضإب نوموقي يذلا ام ،اهنوكلمي يتلا تاراهملا يه ام :يديألا
- هيف نوشيعي يذلا قايسلا وه ام ؟مه نيأ :مادقالا

.ةريغص شاقن تاعومجم يف متيس شاقنلا نكل ،يتاذلا ريكتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي
تاكراشملا موقتس يتلا دارفألا تاقايسو عقاو يف لمعلل سيسيأتلا يف ءدبلا ىلإ فدهن ،انه
مهعم لمعلاب .

٢ طاشن

.مهسفنأ مسرر تاكراشملا نم يبلطا ،يلعألاب ةقيرطلا سفن مادختساب
.هذيفنن تب اوماق يذلا مسررلا يف ريكتلل تقولا مهئاطعإب يموق

٣ طاشن

:ةيلاتلا ةلئسألا ةشقانمب يموق ،ةريغص تاعومجم يف
• ؟تريغت فيك ؟انتاعمتجم اههجاوت يتلا تاديدهتلا يه ام
• يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك ،ةيعامتجالا تاكرحلا نم عزك و تاطشانك
؟ةيضقلا
• انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له ؟طيسوك بيردتلا دودح يه ام
؟اهفاشتكا
• مهعم لمعلاب موقن نيدلا صاخشألأو تابردمك هنوكن ام نيب تاوجفلا يه ام
• ؟ةيوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام ،ةطشنألأ ءوض يف

تامولعملالصالختسا

رغصألا تاعومجملا تماق ام لوح شاقنن مايقللا و ةريكبلا ةعومجملا ىلإ ءدوعلاب موقنس ،اريخأ
ه.لوح ثيدحلاب