

# ةيسيئرلا ةحفصلا

لماك لكشب ةبييردتلا هتادحوو انجهنم مهفل

- نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشملا يف كبأ بحرم
- جهنملا يف ءدبلاو ةبييردتلا تادحولا
- بييردتلا تاسلجل دادعإلل ةمزاللا دراوملا

# تاكراشم لا يف كبا حرم ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا نامألا ليعفت

welcomeFTXSafetyReboot\_arabic.png

تادحو ةدع نم يبيردت جهنم وه نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم لا  
مادختسا نم نكمتيل ةيسننلا قوقحلا ءاسننلا قوقح لاجم يف تاطشانلا تابردملا  
يجيتارتساو يعادبإ لكشبو نامأب تنرتنإلا

يمقرلا نامألا لوح تاردقلا ءانب ةيضقل ةيملاعال ةباجتسالا نمض ةيوسن ةمهاسم هذه  
ايجولونكتلا عم كابتشالا فدهب ةيلحلملا تاعمتجمل عم لمعلل تابردملا ةدعاسمو  
لوضفوعادبإو ةعتثمب

انه نم جهنملا تادحو اوعلاط

## جهنملا اذه نمل

تابردملا يمقرلا نامألا نع جهنم وه نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم  
يلع بجي. ةيسننلا قوقحلا لاجم يف تاطشانلا ءاسننلا قوقح لاجم يف تالماعلا  
هركو ةاداعم ديقت ثيح، انهجاوت يتلا تايدحتلاو قئاولعلا لوح ةفرعم كالتما تابردملا  
، تامولعمل اكراشم يلع نه تردقو ريبعتلا يف نه تيرح ةباقرلاو بجحلاو ءاسننلا  
ةيلحلملا معدلا تاعمتجم ءانبو ةليدب تايداصتقال نه قلخ ةيلمع ديقت يلى ةفاضلاب  
نه تابغر نع ريبعتلاو

feministsorganizing.png

## ةينقتلا تاكراشملا جهنم اذا مل ؟ نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسننلا

ءاسننلا لي ثمت ةيفيكيو انل اناكم يمقرلا ءاضفلا انذاختا ةيفيكي في جهنملا ثحبي  
ىلع جهنملا زكري . فننعل او زيممتلا في مهاست يتلا ربياعملا و تاباطخلا ةهجوم قرطو  
ءاسننلا قوقح لاجم في تاطشانلا نم ديزملا ءدعاسم ربيعتلا ولي ثمتلا تايحي تارتسا  
مهاسم هذه . لوضف و عا دباو ءتمة م باي ج ولونكتلا عم كابتشالا ىلع ةيسننلا قوقحلا و  
ميدقتل يمقرلا نامأل لوح تاردقلا ءاب ةيضقل ةيملاعال ءباجتسال نمض ةيوسن  
، ةيمدقتلا تالاصتالا ةيجم في ءاسننلا قوقح جم انربل ءديرفلا ءيجهنملا و ءبراقملا  
، ةيوسن ةينقت تاكراشم اهيل ىلع قلطن يتلا و .

blue-yellowplants.png  
Image can't be displayed. Your browser may not support this type of image.

تاكراشم جهنم ريوطت ىلع ةيمدقتلا تالاصتالا ةيجم في ءاسننلا قوقح جم انرب لم  
نامأل نع ءدوجوملا ةيبيردتلا ءلدال نمض مهاسمك نامأل ليعفت ءداعل ةيوسن ةينقت  
رمتسم لمع وه جهنملا اذه . ايج ولونكتلل ةيوسن تابراقم في ءرذجت نمكل يمقرلا  
ةيلوحت ءماع ءاسمك تنرتنلا مادختسا ىلع تاطشانلا نيكم تل ني/تابردملا ءدعاسم  
، انام ارثكأ ءروصب اهنع ربيعتلا و انسفنا ءابو ءداعتسال ، ةيسايسو

لكشت و اهانبتن يتلا ليلحتلا ءادأو يسايسلا راطلاا يه تنرتنلا ةيوسنلا ئدابملا  
تنرتنلا ءكبش ىلإ لوصولل انتيضق تنرتنلا ةيوسنلا ئدابملا معدتف ، ههجو تنرتنلا  
لمع (<http://feministinternet.org>) اي رذن ءفصنمو ءعونتمو ءحوتفمو ءنمآ

## ؟همدقي يذلا ام

ءاسننلا تاويح ءئاقو هجوت ثيح تاربخللا لدابتو ءكراشملا ءنمآ تاحاسم جهنملا قلخي  
اي ج ولونكتلا ءسراممو تاسايس ءدحم تاقايسب ءطبترملا و ءسوململا و ةيلحمل  
ىوقلا تاقالاع كرننح . ةيجم ءفرعمو ةيكللم قلخ ىلإ تاحاسملا هذه فدهت . ءعبثملا  
ءاسننلا ءاصقإ متي ثيح ، ايج ولونكتلا لاجم في اصوصخ ، ءلوهسب اهلي كشت نمكي يتلا  
تاقالاعل يعاولا كيكتفتلا لالخنم ريغيغتلا لمع ىلإ وعدننح . نهتامهاسم لافغإو ايخيرات  
هذه ىوقلا .

FPIstand.png  
Image can't be displayed. Your browser may not support this type of image.

نبي ءوچفلا يطختل روسچلا ءاب ىلع لمعي ، ءاسننلا قوقح جم انرب في تاردقلا ءاب  
ءيحي تارتسال صرفلا و تاعطاقتل نع ثحبلا و تنرتنلا قوقح تاكرحو ةيوسنلا تاكرحلا  
انم اي عس ءكرتشملا تاكرحلا لمعل ءيولوا جم انربل يطعي . ءاكرشو ءافلحك ايوس لمعل  
تاكرحلا ربع نماضتلا و مهفلا ءابو تاوچفلا يطختل

## ؟جهنملا ءيساسالا ميقلل يه ام

، ةيجم ءجل او ةيتاذلا ءياعرلا تاسراممو تاسايسل خيسرتلا يه ءيساسالا جهنملا ميقل  
ءاسننلا تاويح ءئاقو ىلع ازكترم ؛ جرملا و نامأل او ءيولومشلا و ءيكراشتلا ىلإ ءفاضلاب

ءوضلا جهنملا يقلئي .يجيتارتسال ريكتللاو عاڊبالا بناج ىلإ حاتفناللاو ةيفافشللاو  
ةيولواايطعم ،تنرتنلال ةيوسنلا ئاڊملا راطا ي ف ،ايچولونكتلا ي ف ءاسنلا رود ىلع  
تاسايسلاو تاسرامملا جهنملا فشكتسي .ءمادتسملاو ةبسانملا ايچولونكتلل  
مضخ ي ف لصاوتلا قوقحل يروحملا رودلا لوح يعولا ةدايزل ىعسيو ايچولونكتلل ةيوسنلا  
ءاسنلا تاويح و عئاقو ي ف جهنملا ايچولونكت زكترت .ملاعلا لوح ءاسنلا قوقح عارض  
ةيكلملا ىلع ددشن .ايخيرات ايچولونكتلا ليكشت ي ف ءاسنلا تامهاسمب افترتم  
جهنملا انئاكرشو انتاوضع مادختساو باعيتسا ةيلمع ىلع اندهش امك ،جهنملا ةيكلملا  
نيسنلا رم ىلع .

image1605451259399.png

ءدبلاو ةيبي ردتلا تادحولا  
جهنملا يف

# ؟ ۋەي بېرىدۇلار تادىچولار ھەممە

ةلقتسم تادحو سمخ نمّ ايلا ح نامأل ليعفت ةداعإل ؤّينقتل ؤّيوسنل تاكلراشملا جهنم نوكتي  
تاعمت حملا ؤكلراشم ةيلمع ريسي تل ةلعلعافت ةيميلعت ةطشنأ يف. ةرذجتم (ةدوسمّ نهادحإ)  
ةلّاعفو ةنمّ نوكتل تاراهملاو ةقثلا ءانب ىلإ ةفاضإلاب ،ريبعبتلاو ليثمتلا ميقيو ةفرعملل  
ةيمقرلا تاحاسملا يف

 <p>ي نور تكل إل ا فن عل  ساسأ ل عل م ئ ا ق ل  يع ا م ت ج ا ل ا ع و ن ل ا</p>	 <p>ة ي م ق ر ت ا ح ا س م ق ل خ  ن م آ</p>	 <p>ف ت ا و ه ل ا ن ي م أ ت  ة ل و م ح م ل ا</p>
 <p>ة ي و س ن ل ا ئ ا ب م ل  ن ت ر ت ن ل ل  د و س م</p>	 <p>ر ط ا خ م ل ا م ي ي ق ت</p>	

## تادحول ا تايوتحم ام

٥٤٠

## ةيميلعت ةطشنأ

عاوناً ثالث إلى إدحو لك في فيمى لعل الة طشن أل تمسق:

image1605640724450.png

نبي عم عوضوم في ريكفتللا في ادبلا الى نيكراشملاو تاكراشملا عفد اهفده **يديه مت طشنأ**  
دصرل ةرسيملا وأ ةبردملل ةيصيخشث تاودأ نوكت نأ طشنألا هذل نكمي .تاشاقنلا ةراثإو  
كلذىل عآناب لمعللا ةشرو ليدعتو ةعومجمللا ىدل مهفلا ىوتسم

image-1605640735000.png

ةحورطملا تاغوضوملا و عيضاوملا في ثحبل او عسوتلا الى **ةقمغملا طشنألا** فدهت

image-1605640743110.png

،ةلمع قرطب ةفلتخملا ةيميلعتلا فادهألل ةباجتساللا الى **ةيكيتكتلا طشنألا** فدهت  
ةلمع تايجيتارتسلا عضو و طشنأو نيرامت ىل ع لمشتو

## ءدبلل

### تاكراشملا ىل ع فرعتلا

ةبيردتلا تاچايتحاللا مبيقت بيلاسأ ىدحإ يمدختسا ،ربكأ ردق ب تاكراشملا ىل ع فرعتلل  
لفسألاب ءحضوملا

- **بيردتلا تاچايتحاللا مبيقت :تاكراشملا ىل ع فرعت**

### بيردتلا لطيطختلا



- Christina Lopez, Foundation for Media Alternatives طئاسولا ةسسؤم ،زبول انيتسرك  
ةلبدل ةمالةإلا
- Cecilia Maundu وندوم ايليسس
- Cynthia el khoury يروخلا ايثنيس
- Fernanda Shirakawa, Marialab بالاي رام ،اواكاريش ادنارف
- Indira Cornelio ولينروك اريدنإ
- Javie Ssozi يزوسس يفاج
- Nadège هجيدان
- Nayantra Ranganathan نيثاناجنار ةراتنيان
- Ritu Sharma امراش وتير
- Sandra Ljubinkovic كيفوكني بال اردناس
- Shubha Kayastha, Body and Data تانايلو دسجال ةعومجم ،اتساك اباش
- Smita Vanniyar, Point of View رطن ةهجو ةعومجم ،ريناف اتي مس
- Florie Dumas-Kemp بـمـكـسـامـدـيـرولـف
- Alexandra Argüelles لـجـرـأـردـنـسـكـلـأ

(ةيزيلجنإلاب طبارلا) ةينقتلا يديعتسا ةردابم يعلاط

# ةينقت تاكراشم جهنم تاءاقل نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسن

- 2018 يف نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسن ةينقت تاكراشم جهنم ءاقل ةدنجا ةدوسم

image1605451879726.png



# دادعإللة مزاللا دراوملا ببیردتلا تاسلجل

## تاکراشملا یلع فرعلا

لمعب تارسیملا /تابردملا موقت نأب یصوی، ةلص تاذو ةبسانم لمع شرول ریحضحتلا لجا نم  
ءدبلا ةرسیملا /ةبردملا نكمی، ةیلمعلا هذی لالا نم. تاكراشملا عم ببیردتلا تاجایتحلا لیلت  
ةیسننلا نبب تاقالعل یلاحلا مهفلاو، ینقتلا یوتسملا، تاعقوت، تاقایس یلع فرعلا یف  
تاعقوتملا تاكراشملا ایجولونكتلاو

لوصول یلع ةردقلا، حاتملا تقولا بسح، ةیلمعلا هذی مایقلل قرطلا نم دیدعلا دجوت  
تاجایتحلا لیلت نم ةفلتخم عاونأ ةثالث تاداشرا انه مدقن. ةحاتملا دراوملاو، تاكراشملا  
ببیردتلا:

- یدل. میمصتلاو طیطختلا فاك تقو كانه: **یللثملا ببیردتلا تاجایتحلا لیلت**
- تاكراشملا یلإ لوصول یلع ةردقلا ةرسیملا /ةبردملا
- طیطختلا دودحم تقو ةرسیملا /ةبردملا یدل: **یعقاولا ببیردتلا تاجایتحلا لیلت**
- تاكراشملا یلإ لوصول ةدودحم ةردق و، ةیببیردتلا لمعلا ةشرو میمصتو
- و طیطختلا دودحم تقو كانه: **یساسألا یوتسملا ببیردت تاجایتحلا لیلت**
- تاكراشملا لوصول یلع ةردقلا ةرسیملا /ةبردملا یدل سیل. ببیردتلا میمصت

**تاعقوتلا نم دكأتلا** نأ ببیردتلا لببق تاجایتحالا لیلت مایقلل ینعی ال: **ةطحالم**  
هذی یلع لمع شرو یأ یقبُت نأ حصنُی. آیوررض دعی مل لمعلا ةشرو یلوالا ةسلجل اءاثأ  
ببیردتلا لببق تاجایتحالا لیلت جئاتن یلع دكأتلا ةداعإ و دكأتلا ةسلجل

## یللثملا ببیردتلا تاجایتحلا لیلت

- دحاو رهش نم رثكأ: ریحضحتلا تقو
- (۱ قحلم) لماشل ببیردتلا تاجایتحلا لیلت نایببسا
- (۲ قحلم) ةیساسأالا ةلباقملا ةلئسأ

لمعلا ةشرو میمصت و طیطختلا فاك تقو ةرسیملا /ةبردملا یدل نوکیس، ویرانیسل اذی  
فاك تقو مهیدل تاكراشملا ناو، تاكراشملا عم لصاوتلا تقو كانه نأ ینعی امم، ةیببیردتلا  
مهتاباج عم لماعتلا تقو مهیدل ةرسیملا /ةبردملا ناو، ةباجتسال

وييرانيسيلا يف ةيجهنم قرط ةثالث كانه ،بيردتلا اذه ميمصتو طي طختل فاك تقو دوجول ارظن  
يلاثملا

١ قحلم يرظنا) (ةيزيلاج نإلاب طبارلا) **تاكراشم لل لماشلل بيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا**  
وايجولونكتلل مهمادختسا لوح تاكراشم لل ةلئسأ كانه ،نايبتسال اذه يف . (نايبتسال  
مئاقلا يقرلا فنعل و ةيوسنلا ةينقتلا ميهافمب مهتفرعمو مهمهف ىلإ ةفاضلإاب ،اهتاودأ  
،نايبتسال اذه مادختساب . ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم مهتاعقوت و ،يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع  
تاكراشملا عقاوو تاجاي تحال لصفأ ةروص ىلع لوصحلا نم ةرسيمل / ةبردملا نكمتتس  
تاعقوتلا .

ةرسيمل / ةبردملا نكمي ،نايبتسال جئاتن ىلع آءانب . **تاكراشملا عم ةعباتملا تالباقم**  
ةنيعلل بجي ال ،يلاثم لكشب . ةلباقملا يف ةكراشملا تاعقوتملا تاكراشملا نم ةنيعل رايخا  
بجي . (تاكراشملا ددع بسح) مهنم ٥٠٪ لقألا ىلع ةلباقم اهيلع نكل ،تاكراشملا لك نمضتت نأ  
يتلا تاكراشملا :يأ) ةدحم ةلئسأل ةداتعم ريغ / ةفلتخم مهتاباجإ تناك يتلا تاكراشملا ىلع  
ةيوسنلاب ةفرعم لقألاو رثكألا تاكراشملا وأ ،ايجولونكتلاب ةراهمو ةربخ لقألاو رثكألا  
نأ) (ةبيردتلا لمعلل ةشرو نم ةدحملا تاعقوتلا اذ تاكراشملا وأ ،ةينقتلا / ايجولونكتلاو  
ىصقأ دحك ةقيقد ٦٠ تاكراشملا عم تالباقملا قرغتست ام ،ةداع . ةيلمعل اذه نم عذج اونوكي

ةكراشملا نيمظنملا عم ةرسيمل / ةبردملا يقلتت ،ةلحرملا اذه يف . **نيمظنملا عم رواشتلا**  
/ ةبردملا موقت أضيأ انه . ةحرتقملا بيردتلا ميمصتو ةطخو ،تالباقملاو نايبتسال جئاتن  
نيمظنملا ةدنچأو فادهأ عم ناقفاوتي ةطخلاو ميمصتلا نأ نم دكأتلاب ةرسيمل

## ةيعقاولا بيردتلا تاجاي تحا لي لحت

- دحاو رهش نم لقأ : ريضحتلا تقو
- تالباقملا ةلئسأ وأ (١ قحلم) لماشلل بيردتلا تاجاي تحا لي لحت نايبتسا : مادختسا  
(٢ قحلم) ةيساسألا

دحاو رهش نم لقأ ةرسيمل / ةبردملا يدل نوكتي نايلحألا بلغأ يف . عئاشلا وه وييرانيسيلا اذه دعي  
دراوملا ةيدودحم ببسب

،بيردتلا تاجاي تحا لي لحت ةيلمع راصتخإ ىلإ ةرسيمل / ةبردملا جاتحتس ،تقولا قيضل ارظن  
تاجاي تحا لي لحت نايبتسا ءارجإ نيب ام يراتخإ ،نيمظنملا عم ةيلوألأ ةراشتسال بسحو  
**ةلباقملا ةلئسأل ٢ قحلم** يرظنأ) تاعقوتملا تاكراشملا نم ٥٠٪ ةلباقم وأ ،لماشلل بيردتلا  
(**ةيساسألا**).

## يوتسملا بيردت تاجاي تحا لي لحت يساسألا

- نيعوبسأ نم لقأ : ريضحتلا تقو
- (٣ قحلم) بيردتلا تاجاي تحا نايبتسال ةلئسأ ١٠ : مادختسا

ةشرو ميمصتو طي طختل ني عوبسأ نم لقأ ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي ،ويراني سلا اذه يف  
لبق تاكراشملا ىلع فرعتلل تقو ةرسيما / ةبردملا يدل نوكي داكلاب انه . ةيبي ردتلا لمعل  
لوخد دنع وأ لمعل ةشرو ةيادب يف نايبب سالا عيزوت نكمملا نمو ةيبي ردتلا لمعل ةشرو  
بي ردتلا لبقتاجايتحلال ليحت دوجو مدع ضيعوتل قرط ةدع كانه نأ الا . لمعل ةشرو تاكراشملا  
مادختسا تايوتسم بي ردتب مايقلأ وأ ، تاعقوتلا (صحف) دكأتلا - اهسفن لمعل ةشرو لال  
يصون لازن الا نحن ، اي جولونكتلا مادختسا تايادبل ءاسنلا طئاح وأ ، ةينقتلا / اي جولونكتلا  
يرطنا) بي ردتلا تاجايتحا نايبب سالا ةلئسأ ١٠ ىلع تاباجتسالا مادختسا ةلواح م  
(٣ قحلم

# دراوملا

## لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا :١ قحلم تاكراشملا

(ةيزيلجن إلاب طبارلا) odt. فلم انه طبارلا

## ةيساسألا ةلباقملا ةلئسأ :٢ قحلم

تاكراشملا لماشلا بي ردتلا تاجايتحا ليحت نايبب سالا راصتخا وه تالباقملا نم ضرغل  
نم . لقأ ليصفتب نكل ، نايبب سالا اهلوانت ي تلامعلا تاعوضوملا ةي طغت موقيسو  
ىلع قرغتست نأ نكمي ةلئسألا نم ةعومجم لك . ةقيقد ٦٠ قرغتست نأ تالباقملا هذهل ضرتملا  
قئاقد ١٠ لقألا

١. اهعم ني لمعت ي تلامعتجملا يه نم ؟ ني ميق ت نيأ . اهب كرود ، كتمطنم . كسفن ن عني نثدح ١٠

٢. سففن يه تاي دحتلا هذله ؟ تنرتنإلا مادختسا دنع لمعللا يف كهجاوت ي تلتا تاي دحتلا يه ام .  
ءاضعأ موقى وأ ي موقت فيك ؟ اهعم يملعت ي تلتا رئاودلا / تاعمتجملا اهجاوت ي تلتا تاي دحتلا  
؟ تاي دحتلا هذله م لماعتلاب كعمتجم

٣. وأ لمعلال لجأ نم اهي مدختست له ؟ تقولام طعم اهن ي مدختست ي تلتا تنرتنإلا تاقىب طت يه ام .  
ةي صخشلا ةايحل

٤. لي غشتلا ماطن وهام ؟ ةزهجال هذله عونام ؟ اهمادختساب بلغاللا يف ي موقت ي تلتا ةزهجال يه ام .  
؟ اهيلل اهلي غشتب ي موقت ي تلتا

٥. نأ نيرعشت له ؟ اهي مدختست ي تلتا تاقىب طتلاو تنرتنإلا عم لماعتلا دنع كفواخم ربكأ يه ام .  
؟ نمأ تاقىب طتلا هذله

٦. ةيبي ردتلا لمعل ةشرو لوح لوالا ةثالثل ك تاعقوتب يرابخإ كنكمي له .

## بي ردتلا تاجايتحا ليحتل ةلئسأ :١٠ :٣ قحلم

١. هب ني موقت ي ذلا لمعلل فصوو ، ةمطنملا ، مسألا ١٠

٢. ةيساسأل مهتالكشم يهامو ،اهعم نيلمعت يتل تاومتحمال عونام ٢.

٣. تنرتنإل نيمدختسترتنأو ىتم ذنم ٣.

٤. تقولال بلغأ هلامعتساب يموقت يذلا ليغشتال ماظن وهام ٤.

٥. هنيكللمت يذلا لومحمال فتاهال عونام ٥.

٦. تقولال مطعم اهلامعتساب يموقت يتل تاقيبطتال يهام ٦.

٧. تنرتنإل او ةينقتال /ايحولونكتال مادختساب ةقلعتم كيذل فواخم ةثالث مهأ يهام ٧.

٨. اهمادختساب يموقت ططخ /تاسرامم /نامأ تاودأ ةثالث مهأ يهام ٨.

٩. ايجولونكتال او ةيوسنل لواح تالكشم ثالث مهأ يهام ٩.

١٠. بيردتال اذه يف هملعت نيديرت يذلاام ١٠.

image.png and or type unknown

# مبيقت تاودأ: بيردتال كمييقت بيردتال

## مبيقتال فادهأ يهام

- ةمداقلا ةرملال يف لصفأ لكشب بيردتالاب مايقلال.
- ةشرولل ةيميلعتال فادهأال عم قفتي امب ني/تاكراشمال ةعباتمل معد ماظن ميمصت.

## مبيقتال ةيلمع:

مايال تاذشرولا يف .نهتاعابطن تاكراشُمالو تابردُمال ةكراشملةطي سبةقيرط يهاتلد/+-  
ةياهن يف هلمع حرتقن ،دحاولا مويال شروام .موي لك ةياهن يف طاشنلال لمع حرتقن ،ةددعتمال  
ةياهن عمف ،شرولا ةياهن يف تاقيللعتال ةكراشملةطي سبلئاسو مادختسالىلع عجشن .ةشرولا  
ةلثاممال لئاسولا زاتم .هاتنالا تُتشتو بعتلالبعي مجل رعي شي امأبالاغ بيردتال ةرتف  
نهتاليفضفت لىلعأاناب ليصافتال ةكراشم تابردتال راتخت ثيح ةعرسلالاب

اهريغت بجي يتل ايشألاو ةئيسلاو ةديجلال بانوجلال ةكراشمو لُمأت تابردتال نم بيلطا

اهمليستو ةقرو لىلع نهتاباجإ ةباتك تاكراشملل نكمي ،كل ةحاتُمال دراوملاو تقولا لىلعأاناب  
ةيقب نم عمسم لىلع اهتاباجإ ةبردتم لك كراشتف ،ةرئاد يف راوخل ريسي نكمي وأ ،ةرسيملل

ةرسيم لاهقثوت امنيب ،تابردتم ل

ةكراشم ل،اعم تارسيم ل و تابردم ل سلجت ،نهتاقيلعتل تاكراشم ل عيمج ةكراشم دعب  
سفنن تابردتم ل لوح نهتاقيلعت ةكراشم و اتلد/+- ةقيرطب ريسيتل ن نهنعابطن  
لئاسول هذ نم ضعب مادختساضيا كنكمي ةقيرطل

- تارسيم ل و تابردم ل عم اهتاكراشم و ةدافتسم ل سوردل اب ةمئاق لمع .
- ةيلبقتسم ل ىرخأل و شرول هذهل تاليدعت لمع .
- بيردتل ي ف تاكراشم ل عم ةعباتم ل ماظن ميمصت .

تابردتم ل و بيردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات بيردتل نم عوبسأ دعب ةعباتم ل  
،يوتحمل ل تاصل لم و حرش تافل م و ريسيتل ةلدأ) تابيردتل اب ةصاخ ةفلتخم دراوم ةكراشم ل  
،ةمداقل تاوطخل و ةشرول ن كيدل ىرخأ تالمأت ي أو (خل

تابردتم ل و بيردتل تافيضتسم عم لصاوتل يعبات رهشأ ةثالثل ةعباتم  
نم ي أ نهذيفنت ن عيمجل ل لاؤسل ل ةبسانم ةصرف هذ .ةشرول ريثأت ةفرعم ل  
.كبيردتل ةجيتنك خلإ ،نهلمع تايجيتارتسال نهتجاجرم و ا تاكيتكتل و تاودأل

image.png and or type unknown

# نيمضتلاو ةي عطاقتلا

” درول يردوأ - ”

## ةي عطاقتلا يه ام

يتلاو ،(ردنجلالو ةقبطلاو قرعلا لثم) ةي وهلل ةددعتم ل بانوجل نيب زيمُي راطلإ يه ةي عطاقتلا  
شيمهتلاو عمقلل ديقتو مقافت لىلإ يدؤت دقو انتاربخو انتايحي رثُت

فنلعل لئاسنل نم 50% و 25% نيب ام ضرعتت :دخُم قاي س ي ف ةي عطاقتلا مهفل لاثم يلي امي ف  
اهلالخ نم فعاضُي يتل قرطل ي فخي يلامجلإ ددعلا اذهُ نأ إلإ ؛نهتايح لالخر دنجلال لىل عمئاقلا  
فنلعل ةنولم ل ةرشبلا تاو ذ لئاسنل ضرعتت نأ حج رمل نم . فننل نم طمنل اذهُ ددعتم ل عمقل  
ي ف تاورثلا كئالما زاي تما دعاسي نأ نكمي امك ،تاواضي بل لئاسنل نم رثكأ ردنجلال لىل عمئاقلا  
يسنجلال ليمل تاجودزم لئاسنل ضرعت ةيلامتحا دادرتو . فننل لاكشأ ضعب ن ع لئاسنل ضعب لزع  
ةضرع رثكأ مه لئاسنجل ةرباعلا صاخشأل نأ امك . تايرخال لئاسنل نم رثكأ يسنجلال فنلعل  
لئاسنل عيمج ضرعتت دق ،راصتخاب . مهسنج عم ني قفاوتم ل صاخشأل نم ةيهاركل فننل ةبرجتل

رطخل لل ةضرع رثكأ يلاتلابو ،شه نهعضومت ءاسنللا ضعب نكل ،ردنجللا ىلع مئاقلا فننل رطخل

image.png and or type unknown

# تاتاداحملا يف ةيعطاقاتلا سرامأ فيك

تاوذ :لاثملا لىبس ىلع) ةيوهلاب ةطبترم ةنيعم تازايتماب تاعتمتملا ءاسنللا نحن هجاون دق تاردقلا تاوذو ةدالولا دنن نهسنج عم تاقباطملاو ايسنج تارياعملاو ءاضبلا قرشبلا مهملا نم ،يلاتلابو .انتيوسن يف آداهطضا رثكألا صاخشألا نيمضت يف ةبوعص (ةيدسجلا ءاسنلا عيمجل ةيشيعملا براجتلا ةميق ردقأ ،ةيعارمو ةنيئمضت تاحاسم ءاشن ىلع زيكرتلا تاتاداحم قلخل رابتعالا يف اهعضو كنكمي ةعيرس تارشؤم سمخ يلى اميف .اهمهف ىلع لمعتو ةنيئمضتو ةيعطاقات :

1. **يلوت يف ةيعطاقاتلا ةيوسنلا حاتفم نمكي :كتازايتم كاردإو يتاذلا لمأتلا** ىلع فرعتلا ةبغر زيفحتو انلخادب رظنلاف ؛ةيتاذلا انتازايتمافاشكتسا ةمهم كالتما .ةديجلا ةيوسنلا تاسرامملا نم ايصخش انيلع رثؤت ال يتلا تايوهلاو اياضقلا دوجو ينعى لب ،رخآعمتجم داهطضا ىلع لمعى اندوجو أن ةرورضللاب ينعى ال تازايتم انتيوه ببسب اهب رمن أن انيلع نيئعتي ال ةنيعم براجت

2. **ءاهن نم دعبأ وه امب ةنيعم ةيوسنلا نم ءاهم ءاهملا نم :كرظن ءهجو ةيروحم رغلأ** رثؤت يتلا ةلخادتملا داهطضالا ةمظنأ عيمج ءاهنإب اضا ءنيعم يهف ،يسنجللا زيمتلا رومأك ءيشألا ضعب ذخأب انتازايتم انل حمست .ةفلتخم قرطب ءاسنلا فلتخم ىلع ضيبلا طحالي الو ،ةردقلا لماع ىلإ ايدسج ةرداقلا صاخشألا هبتني ال ةداعف - اهب ملسم تازايتمالا باحصأ لوح وأ كلوح ةيوسنلا زكرم تبنجتلا ءهجو يلدب اذل .ةيرصنعلا اياضقلا لوح ءاسنلا عيمج براجت ىلإ عامتساللا مهملا نم :**ضعببلا نكضعببل نعمتسا** 3. نيئري ال يتاوللا ءاسنلا كلذيف امب ،تازايتمالا ضعب اهيف كل من دق يتلا ةيوسنلا ؛تاي رخلأا براجتب انررم ان أن رابتعا اننكمي ال .ةنيئمضت رثكأ ةسدع لالخن نم ملالعا قرشبلا باحصأ نع ةبايلا ب ثدحتلا مدغل يهبتناف ،ءاضيب ةيوسن تنك اذاف ةنولملا

4. **لثم ءيشأ لوق نم يرذخاف ،ةملمسم ريغ ةيوسن تنك اذإ :ةمدختسملا رغللا يلمأت** يدؤي أن نكمي مك .ةبججم ءارملا "باججل ببسب جراجل يف رحلاب نيرعشت ديكأتلاب" تارباعلا ءاسنلا روعش ىلإ #PussyPower "لبهملل ءوقلا" لثم تاريبع تادختسا قرطلا ىلع نالاثم ناده .ةلزلعلاب مسجللا نم ءازجالا هذو نكلمت ال دق يتلا لالايسنج ةرمتسملل ءعجارملاف ؛تاي رخلأا ءاسنلا ذبن اهمدختسن يتلا رغلل نكمي يتلا ةديعلا تاويح نشعي يتاللا وأ اننهبشي ال يتاوللا ءاسنلا نع انثيدح ةيفيكيو انسفنأل ةديجل تاسرامملا نم انتايح نع ةفلتخم

5. **يعطاقات لمع راطإ دامتعا نإ :اهحيصتو ءاطخالا باكترال دادعتسا ىلع ينوك** نوكن أن يف اندهجو راصق لذبن نم مغرلاب ،نايحلأا ضعب يف ،كلذل .ةلهس ءي لمع تسيل أن كرتت أن بجي .اهدص آفقوم تاي رخلأا ذختت دق ءاطخأ فرتقن دق ان أن ال ،ننيئمضت لي دعوتو رادتعالا كنكمي هأو ،صخشك كتميقب آقح قلعتي ال أطلخل يحيصتل كتوعد آياعاف آفقوم انينبت نم آلدب ،أطلخل سفن راركت بنجتل ككولس

6. **ىلع صخش لك ةردقلا انكاردا لمعي :اهنكراشيل ءفرعم نهيدل عيمجللا أن يكردا** ضعببلا كالتما ءركف يدحتو اننيب ءفاسملا ليلقت ىلع ،شاقنلا ىلإ ام ءفرعم ءافاضا انريغ نم رثكأ ءيشألا ضعب انم لك فرعي ،رمألا ءقيقح يف ؛مهريغ نم رثكأ ءفرعم

هذه في عطشن ألأتم مُصام لثم ) ضعب ال انضعب نم ملعلتلا في يعامجل لمعل دغاسي  
عبلعلتلا هذه نم ربلأأ عذافل سل ال عل (كلذل قلقل علل اءلحل

image not found or type unknown

# ەي فاضل! دراوم

(ۛی زی لجن ایل اب طب اورل)

- <https://everydayfeminism.com/2015/01/why-our-feminism-must-be-intersectional/>
- <https://www.bustle.com/articles/117968-5-reasons-intersectionality-matters-because-feminism-cannot-be-inclusive-without-it>
- <https://www.elitedaily.com/women/feminism-inclusive-women/1507285>

# شاقن ةحاسم ريسي تل تاظحالم ةميس

ءان ب ؁ ءةلل ءم صاآشأ نم ءةنياب ءم لء ف ءوءر ءءنآ ال ءل ء مءائال ف ءن ءا ل و ء شاقننل رل ءل ءق ءان ءا راب ء ءال ال ف اء ءصول ءار شؤم ال ءعب لل ال ام ف ال ءة صآشال مء ءا زل ءم او مء ب راء ء ال ءل ءة ساسآل ال اضاقل ال ال ءه ن ءل ءل ءل ال

نم یوتسم لاسفنب تاكراشم لایم ج عتمت ال ۱۰  
تازایتم ال

اهدعي ال تاشاقلنل نم ريثكل نأ إلإ ، دراوملاو عطشنأل نم ديدعلل عل جهنملا تادحو لمشت ام ني ب  
وأ زيمي متل نه حاوي يتاويلل ءاسنل لضعب لماعت لم تحملا نم ف - طقف ةيركف نيرامت عي مجل  
ة. سفسنل ءحصلاب قلعتت لكاشم عم فنعلل نضرعتي

## ساسحلا یوت حمل ا تاریذحت ۲۰

دادعإب فنعلالو زيمتال عوضوم هاجت ةيساسح نهيدل نمل ،يوتحململاب ةصاخلا تاريذحتلا حمست رصنعلال نأ نركذت .لصفأ لكشب نهلاعفأ دودر ةرادإ نم اننكمت يلاتلابو ،شاقنلل نهسفنأ ةجردب ددحملا ريغ ريذحتلا ليحي دق ؛اهتقد يف نمكت ةلاعفل يوتحملا تاريذحتلا يسيئرلا عم تاريذحتلا لمع ديجال نم ،يلاتلابو .رمنتلا ىلإ لكألا تابارطضا نم عيشيأ ىلإ ةيفاك فنع ةبرجت ةسارد ةشقانم ءانثأ ،لاثملا ليبس ىلع .هإلا راشملا يوتحملل ةددحم مئاوق

هذه يوتحت :عيرس هيبننت " ةباتكب يوتحملل أقبسّم ةراشلإ نكنكمي ،مميحلا كيرشلا  
ملعلأءاجر ،جاعزنالاب ترعش اذا .مميحلا كيرشلا فنعو كاهتنابا صتغالا ح يلع ةشقانملا  
دعاسي امك ،شاقنلل ريذحت يلى إ نجتحي نم دادعتسا يلع كلذ دعاسي . "كئدعاسمل دراوم دوجوب  
ةبعص ةشقانملا نربتعي دق نهلوح صاخشأ دوجو ةقيقح نهكاردا ي ف تايخأل

### هبراجت ةكراشم يلعأ ادحأ يربجت ال ٣.

رعاشملا لكو ةبرجتلا ليصافت يلى إ صخشلا ديعي ،ساسح ثدح ةكراشم يلع ام صخش رابج إ نإ  
تايكذلا قودنص حتفل ةدعتسم ريغ صاخشألأ صعب نوكت دق .اهبحاصت يئلا ةيبلسل  
ةكراشملا نه دادعتسا تقوو ةمدصللا فاشكتسال ةحاسم صاخشألأ يحي نم ،كلذ نمألدب .ةملؤملا

# جاعزنالاب رعشيأ صخش ني دعاست فيك ؟يوتحمل نم

image1605452012061.png

ام ةداع تازفحمل نأل كلذو ،نايحلأا صعب ي ف تاطايتحالا لمعت ال ،تادادعتسالال لضفأ عم يئح  
رعشي صخش ةدعاسمل اءاختا كنكمي يئلا تاوطخل صعب يئلي امي ف .يئرف لكشب ةددم نوكت  
ةئداحملاءارج ةمدصللا وأ رثأتلاب

## ١. مهفلا

رخآ صخش كب صاخلا يوتحمل ةيذا ةيناكم إ كاردا .

## ٢. راذتعالا

قلعتي راذتعالا نأ يركذتو ةررضتملل ةيذا ي ف ببست ءيش يلى إ ترشأ ةلاح ي ف يرذتعا  
ةقداص يئنوكو اهنع عافدلا وأ كئلاعفأ وأ كئاملك ريربت يئبنجت .كب سيلولو ررضتملا صخشلاب  
ةي صخش تسيل ةلأسملا ؛كراذتعا ي ف

## ٣. فطاعتلا

لالخ نم كلذب مايقلال كنكمي .يذألاب اهروعش ببس مهف ةلواحم لالخ نم كفطاعت نع يربع  
ةمدصللاب وأ جاعزنالاب رعشت نم يلى إ لئاعفلا عامتسال

## ٤. فقوملا ةجلاعم

ربُع يئلا لعفلا دودر نأ يركذت .جعزمل يوتحمل راركئ بنجت عم ،شاقنلل ريسيت يئلمكتسا  
وأ نهتبغر نع رطنلا صغب ،تقؤم لكشب زيكرتلا يلع تارداق ريغ تاكراشملا لعجت نأ كنكمي اهنع



نم يدكأت .حايترالال مدعب نرعش ةلاح يف تاكراشمال ةرداغم يلبقت .كلذ ىلع نهميمصت  
ةيسفنل ةحصلال يف ةصصختم دوجو لصفُي .اهل نجتاحا لاح يف ةدعاسم لل لوصولو نهتايناكمإ  
ةئراطلال تالاحال هذه لثم يف معدلا ميققتل .

ةغللاب) ةيلالال دراومال صعب كيليإ ،بيريذتلال يف ةرضاح ةصصختم كانه نكي مل اذا  
ساسحلال يوتحملال نم جعزنا صخشل معدلا ميققتل كدعاست دق يذال (ةيزيلجلال

(ةيزيلجلالاب طباورلا)

- <https://www.rainn.org/articles/flashbacks>
- <https://www.bustle.com/articles/87947-11-ways-to-help-a-friend-whos-been-triggered-because-it-is-most-definitely-a-real>

# تاسايسالو ةيوسنلالتاسراممال ةيجولونكتال

يليلحلحالو يذقنل روطنمال نم لك ةيجولونكتال تاسايسالو ةيوسنلالتاسراممال دسجت  
عم ،ةيوسنل رظنل تاهجو نم ةينقتلاب ةقلعتمال تالكشمال فرعتو ةلئسأ حرطتو .ةينقتلل  
يف ءاسنل ءكراشم ،ايجولونكتال عم ءاسنل تاقالعو ،عونتمال ءاسنل اعقاو رابتعالا يف ذخال  
تارثأتل يوسنل ليلحلحالو ةينقتال يف يوقل نيزاوم ،تاسايسال عنصو ةينقتال ريوطت  
ةيعامتجالا ةينقتال .

ميققل فرغتو .بيريذتلال اذه يف انجهن ايجولونكتال ةسايس و ةيوسنلالتاسراممال فرغت  
ءاسنل براجتو تاربخ ىلع ةمئالالو .ةينقتلل يوسنل بيريذتلال انم نوكتي يذال ةيساسأل  
ينقتال بيريذتلال عم و يف تايوسنللو .

ىلإ نكمي اهفيعت ةيفيكو .ةيمانتم ةركف يه ايجولونكتال ةسايس و ةيوسنلالتاسراممال  
و ةسايسال ببسبو ،ةربخالو باطخال ،ءسراممال لالخال نم ريبك لكشب لوحتي و ريغتي  
ةريغتمال تاقايسال .

ةيوسنلالتاسراممال نأ ةركف رصانتو فرتعت ايجولونكتال ةسايس و ةيوسنلالتاسراممال  
ةينقتال تاسايسال ليلحلحالو يوسن روطنم نم ولخت نأ انه نكمي ال ةينقتلل .

ةيحان نم :نيتقيرطب تايونقتال ايجولونكتال ةسايس و ةيوسنلالتاسراممال ضرعتست  
ةيحانل نمو ،ءاسنل اياضق يف ةديج تاريغيغو و ءاسنل ةفلتخم اياضق ايجولونكتال تجتأن  
تايونقتل تسسأ ثيح .ءاسنل اياضق ةجلالعمل ةديج تايجهنمو لولح ايجولونكتال ترفو يرخال  
روطت ىلع ريثأتل ءاسنل اعقاو اول اهب نكمي يذال ةيفيكلال صحللو ،ءاسنل اياضقل ةديج



يتل تاي نقتل نأ ،ينعي اذه .تاكراشم لاقاوو تاجاي تحا ىل عيوسننل بي ردتل دمتعي نأ بجي لوح تاشاقنل نأ ينعى اضا اذه .تاكراشم لاب ةلص تاذ و ةبسانم نوكت نأ بجي اهلوانت متيس تاكراشم لقايس رابتعالا ي ف ذخأت نأ بجي ايجولونكتل /ةينقتل

## ةمادتسم /ةبسانم تاي نقت

،اهقي بطت تاكراشم لل نكمي يتل تاي نقتل ةيولوالا ءاطع يوسننل بي ردتل ىل عي بجي .بي ردتل ءاهتن دعب مهلمعل ةمئالم نوكتو اهمادختساو تاكراشم ل ناكم اب ناك اذا طقف نكل ،ةيولوالا ءواطعا متيس رصم ل ءحوتفمو ءرحل تاي جمربل بي ردتل دعب اهمادختسا ي ف رارمتسال

## حوتفم /فافش

ءحضاو مهفاده ل عجمه يلع و بي ردتل اب ءصاخ ل مهتدنحأ مهيدل نأ بي عو ىل عيوسننل تابردم ل نبي تاعقوتل ىل عي قافتال او شاقنل اهي ف متي تامئامب مايقل ينعى اذه .تاكراشم لل تابردم ل و تاكراشم ل

## يجي تارتسا /يعادب

ةمئالم اهل عجل يعادب و يجي تارتسا لكشب تاي نقتل ىل رظنل ءصرف يوسننل بي ردتل دعي .تاكراشم ل تاقايسب ءطبترم و

## ايجولونكتل /ةينقتل ي ف ءاسنل رود ىل عي كأتل

تاسايسل عنص ،مادختسا ،ريوطت ي ف ءاسنل تاكراشم ىل عي ءوضل يوسننل بي ردتل طلسي ةينقتل ي ف ءزيمتم تاكراشم مهيدل اهرىغ تاي رخأ و سيل فول اءآك ءاسن .ةينقتل ي ف ايجولونكتل /ةينقتل اءجت فواخم مهيدل يتل تاملعلتم لل ءصاخ ،ءودقو ىل عي ألثم نربتعي /ةينقتل خيرات ي ف ءاسنل لئطاخال او طولغم ل ليثمتل حيحصت ي ف اذه كراشي ،يلتالابو ايجولونكتل

## ايجولونكتل /ةينقتل ىل عي ءاسنل ءرطيس ىل عي كأتل

ريوطتال ي ف ) تاي نقتل اب ءطبترم ل قمءال بانوجل ي ف ضوخل نم يوسننل بي ردتل ي شخي ال و ) تاي نقتل لمع ءيفيكل لمالكل مهفل و "مكحتل" ءرورض ىل عي كأتل و (تاسايسل عنص و (اهمادختسا طقف سيل

## !image-1605452080596.pngعاتمتسال

تيتفتل ةينقتل اب عاتمتسال نأ اهي ف ءاسنل نكمي ءاسم يوسننل بي ردتل نوكي نأ بجي .تاي نقتل ىل عي ءرطيسل و ءاسنل تاقال عي ل رثؤت يتل زاجول

# ةكراشم لل ةيوسنل انئدابم

ريغ ةيقرر تاحاسم قلخ عيجشتل ةكرتشملا ةيكللما و نواعتلا نم حورب اذه جاتنإب انمق دقل و ةمالسلال ريسيئل و ةيوسن تاحاسمك تلكشت يتلاو ،ضرألأ ىلع و تنرتنإلاب ةلصتم ةداعسلال و نيمصتلا ،عادلإا ،عونتلا ئدابمب كسملتلاو زيزعت ىلإ ةفاضلإاب عيجمجلل ةجهبلا يدسجلال انعقاول اليمج أعونت دسجنو ةددعتم تادقتعمو تافاقثو تاعمتجم نم انيتأ دقل موقن نحن ،دارفألاب ةينتعم و ةجهبم ،ةنمآ تاحاسم قلخ لالخنم .يسفنللاو يعامتجالاو و ةبيجتسم ،ةلاعف تاكرح ةيمنت ةيناكمإو قمعتملا ملعتلا ،ةلاعفلا ةكراشم لل نيكممتلاب ةينتعم .

كراشن يتلا تايلاغللاو تاحاسملا يف اهقيبطت موقن و اهب اهردقن يتلا ئدابملا راطإ وه اذه اهنوكت يف .

- تاكراشملا لكل ةنمآ ةحاسم قلخ .
- مارتحالإا ءادبإ
- ةيكراشتلاو ةينواعتلا
- عونتل ريذقت و زيمت
- تاكراشملا ةيصوصخ مارتحالإا
- تاغلللا عونتب يعولا
- انب لكشب فالخلال عم لماعتلا
- ةيعامجلالو ةيتاذلا ةيناعلا تاسراممو تاسايس يسرغا

## ئدابملا ليعفت

signing\_EN.png

## تاكراشملا لكل ةنمآ تاحاسم قلخ

فرعتلاب يموق ،تنرتنإلاب قيروط نع يمقرلا نايتسالا لالخن لاثلما ليلبس ىلع ،ناكمإلاب ردقب ةردقلا لثم اهيلإ ةجاحب اونوكي دق يتلا ةصاخلا تاجايتحالا نعل لأسا .أقبسم تاكراشملا ىلع نم دعي .نامأ تابلطتم وأ رفسلا نم ةنيعم فواخم ،ةيئاذغلا تابلطتملا آيدسج لوصولل ىلع نم تالطتلاو ةبقارملا نم يلاخو ئداه ،ةيفاك ةيوهتو ةءاضإب عتمتت ناكم ري فوت يلاثلما هاجت تاحتفنم اونوكي نأ ىلع فطلب تاكراشملا يعجش ،ةيلاعفلا لالخن .تاكراشملا ريغ اورعش اذإ تارسيملا هيبننت ةيلوؤسم اولمحتت نأو مهل رتوت ببست نأ نكمي يتلا تاعوضوملا ةحارل مدعب .

## مارتحالإا ءادبإ

و مارتحالإاب مستت ةئيبل ىلإ ةجالحا لوح ةيلاعفلا ةيادب ذنم تاكراشملا عم شاقن يحتفا رارقإلاب يموق .ضعبلا انضعبل هابتنالا لماك اعاطع ىنعمب - قمعتملا عامتسالا يعجش .ةاعارملا ليلبس ىلع - هب ملسم ةيشك اهذخأب انتزايتمإ اهب انل حمست يتلا ءايشالا ضعب كانه نأب

عرشبل و ذ دارفأل طحال ي ال ،ردقلا هذه ةيندبلا ةردقلا باحصأ صاخشأل طحال ي ال ام ةداع ،لاثملا ةيرصنعلا ءاضيبل

## ةيكراشتلا و ةينواعتلا

صاخلا ةدنجأل اب تايغاوو تاحتفنم ،أديج تادعتسم اونوكت نأ تارسيم /تابردمك مكيلع بجي تاعقوتلا ةشقانم اهيف نكمي ةيلمعب يموق . تاكراشم لل ءحضاو فادهأل هذه اولعجا و ةيلعالب ةريغص تاعومجم لمعب يموق ،لاثملا لبس يلع - اهيلع قافتإلاو تابردملاو تاكراشم لابنجم ملعتلل يسسأ . اهلك ةعومجملل ثدحتلا دنع ءارلاب اورعشي ال دارفأل ضعب كانه نأ يترعش اذا .مهبراجتو تاكراشملا تاوصلأل ةيولوالا يطعت ةيجهنم قرط يمدختساو ءاسنلا ةايح عقاو يلع ءانب .ملعتلاب دارفأل موقي نأ يلع يصرح .

## عونتلا ريذقت و زيمت

.ةعونتملا تايوهلا إلفاضإلاب ةفرغلا يف تازايتمالا نم ةفلتخم تايوتسم دوجوب يفرتعأ يلع مهيعجش سكعالب "نيلفلتخم" و ءاصقإلاب نورعشي دارفأل لعجت نل ةيعطاقاتلا نأ يدكأت يدعاس . ءحاسملا ءارثإو لدابتلاو ،ملعتلل ةصرفك تاربخل و تايوهلا عونتم نم ةدافتسالا صاخشأل ةرورضلاب فدهتسي ال ةيرصنعلا وأ ةردقلا لوح شاقنلا نأ زيمت يلع تاكراشملا نيسرامم وأ ءانج مهربتعي وأ ةفرغلا يف ءاضيبل عرشبل و ذ دارفأل وأ آيندب نورداقلا .جهنممل يرصنعلا زيميملتلا فاشكتساو ريكتفتلا ،عامتسالا يلع دارفأل يعجشو ةيرصنعلل

## تاكراشملا ةيصوصخ مارتحإ

.قيثوتلل مهيلإ ءراشإلا وأ /رشابملا سابقتالا و ريوصتلا دنع تاكراشملا ةقفاوم يلع يلصحا يكراشت لكشب اوموق .يعامتجالا لصاوتلا لئاسو (مادختسا مدع وأ) مادختسا يلع اوقفتا فنعلاك ةيساسحلا تاذ تاعوضوملل تاشاقنلا ءلاحي .ةيلعافلل ةيصوصخ ةيقافاتا ريوطتب ،آيسنج نيرباعلا ةداعم وا ،نييلثمل ةيهارك ،ةيرصنعلا ،يعامتجالا عونلا ساسأ يلع مئاقلا مهيعفدت ال .تاعوضوملا هذه نع ثدحتلا يف نوبغري ال دق تاكراشملا ضعب نأ إلفا يهبتنا صخش كانه نأ نم آمائا يدكأت .مهرتوت يف كلذب بست اذا ةيصخشلا تاربخل ءشقانملا .ةمدصللا نم يناعت يتلا تاكراشملا مزاللا معدلا ميدقتل حاتم صصختم

## يوغللا عونتلا مارتحا و ءغللا مادختساب يعول

ةمجرت /ةيروف ةمجرت ميدقت يلواح ناكمإلا ردقب و تاكراشملا لك تاغل يلع فرعتلاب يموق لاؤسلا يف ءارلاب اورعشي نأ ،ءطببوحوضوب ثيدحلاب درف لك موقي نأ ةدعاق يعض .ةيباتك ءغللا يف ريكتفتلا تاكراشملا نم يبلطا .ةموهفم ريغللا تاحلطصملا وأ تاراصتخالا نع نم يبلطا .نيرخآلل ةئيسم وأ ةفينع نوكت نأ نكمي تاحلطصم لامعتسا مدعو ةمدختسملا نمضتي دق .ةيميلعت صرفك كلذ يلعغتساو ءاسإلاب اورعش اذا تاحتفنم اونوكي نأ تاكراشملا ضعب يلع ةديج نوكت دق يتلا و ةيميذاكأ ربتعت ءغل وأ ةينقت تاحلطصم يوتحملا يدكأ و فغشلل آريثم و موهفم يوتحم يعنصاو !ةينقتلا تاحلطصملا نايعط يدحت .تاكراشملا .تاينقتلا لمع ةيفيكل لماك مهف ةيمنتو يلع ةرطيسلا ةيمهأ يلع

## ءانب لكشب فالخال عم لماعتلا

ذخأ و ضعبلا مهضعب عم فطاعتلا يلع يعجش .تاكراشملا عم ةين نسحو قدصو ءازنب يفرصت يقلخا .ثدحي نأ نكمملا نم يذؤم كولس وأ ءحيرم ريغ تاملك وأ ،فالخي أ ةيفصتلا يفاكلا تقولا

رمأل مزل اذإ حرشلا وأ /و راذتعالل ةحاسم یرفو وحاتفنالا نم وج

## ةيعامجل او ةيتاذلا ةيانعل تاسرامم و تاسايس یرغا

انفیرت ىلع دمتعت و صاخشأل فال تخإب فلتخت سفنلاب ةيتاذلا ةيانعل نأ رارقإلاب یموق ةيعامجل او سفنلل ةيتاذلا ةيانعلل نكمي .انب صاخلا قايسلاو ةايحلإ یرف انعقومل و انسفنأل دسجل عم لصاوتلل و ،سفنلل تقو صيصختب یموق كلذل .ضعبل مهضعب ىلع رثؤت نأ نع ةلؤئسم و ةرسمك .قلق و رتوت یرفأ یرف لجأ نم ،ةيندب تاسرامم و أسوقط لالخ نم ،بلقل او تاكراشم لل نكمي ىتح ةفرغل یرف رتوت یرف نم ءاوجلأ ةيقتن یرلواح و ةیرد ىلع ینوك ،ةحاسملا ةيانعلل تاسرامم حارتقا تاكراشملا نم یربلطا .لمك لكشب ةكراشملاو ةعومجمل یرف روهظلا تاذلاب .

نأ نكمي یتلاو ةمدقتملا تالاصتالا ةيعمجل یرسنجل شرحتلا ةسايس ةعارق ىلع دارفأل عجشن [APC\\_Sexual\\_Harassment\\_Policy\\_v5.1\\_June\\_2016.pdf](#):ةيزيلجنإلا ةغللاب انه اهودجت

# ٢٠١٨ لامعأ لودج ةدوسم ةسلج ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم لل نامأل ليعفت ةداعإل

## تايلاعفل او ةطشنأل ماعلا ميمصتلا

### داعنالا فادهأ

- ةيتاذلا ةيانعل او ةيمقرلا ةمالسل ىلع تالماعلا تابردملاو تاكراشملا تايسوسنلا عمج یمقرلا نامأل جهنم قيمعت و فيفيكت ،ينبت ،قبيطت ،مهف ،فاشكتسا لجأ نم هريوطتب موقی یدلاو نامأل ليعفت ةداعإل ةيوسننلا ةينقتلا تاكراشم لل تايسوسنلل .ةمدقتملا تالاصتالا ةيعمجب ءاسملا قوقح جمانب
- ءانبل سيردتلا لوصأ و تاءارجإ و تايجهنم لوح ةفرعمل او تاراهملا ةكراشملا ةحاسم قلخ قوقح یرف تاطشانلا ةطساوب لاجملا اذه یرف باعيتسال و ةفرعمل ةيمنت و ةقتلا .ةفلتخملا تاكرحل یرف تايسوسنلا ءاسنلا
- زيزعت و یمقرلا نامأل لاجم یرف ةهافرلاو ةيانعل تاسايسب صاخلا یرسنلا لمعل جمدة ةيسوسنلا ةسرامملا ب صاخلا مهفل قيمعت و نماضتلاو ،فطاعتلا ةسايس معدو .ةينقتلل
- ينواعتلا لمعل لجأ نم تايسوسنلا تارسيملاو تابردملا نم ةقت تاكبش ءانب ريسيت لاجملا اذه یرف طشنلا نماضتلا و رمتسملا لدابتلاو ،كرتشملا

# انللمعو انسفنأ سيسيأت :١ مويلا

تايوتسم ةثالث ىلع عمجتلا لوصأ نع ثيدحلا لوح لوألا مويلا روديس

- ةينقتلا تاكراشُملا ،ءاسنلا قوقح جم انرب لمع :ضعبلا انضعب عم انعمجي يذلا قايسلا
- اهرغو ،يوسنلا عاشملا ططخو ،نامألا ليعفت ةداعإل ةيوسنلا
- يتلا تالكشملا لوح شاقن :لماشلا نيأمتلا لمعب مايقلل و هيف شيعن يذلا ملالعا
- تاكراشملا اهجاتوت يتلا و ،اهجاتوت
- ةيوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلا ام

## ةحرتقم ةطشنأ

- عم لوألا :نبيوتسم ىلع متي نأ اذهل نكمملا نم ( لامعألا لودجو نيكراشملا تامدقم دادعإ
- ةداعتسال يملالعا عامتجالا و ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ةسلج ي ف تاكراشملا
- )ةيوسنلا ةينقتلا تاكراشُملا ءاسم ي ف ىرخأ ءرم و ،ةينقتلا
- ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا عم هجمد متيس راهنلا نم ءزج
- اردناس ةسلجلا ميقدتب موقيس )اناونعلا راطتنا ي ف [ لماش لكشب انسفنأ سيسيأت (
- )ايثناس و
- تابردمك نوكن نم و مهعم لمعن يذلا نم ،لمعن نيأ روصت
- متي ) يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا ي مقرلا فنعللا هب عقي يذلا ملالعا لوح ةسلج
- )ةينقتلا ةداعتسلا نم قافرلا عم هجمد

# انسفنأ يدحت :٢ مويلا

اهجاتون يتلا تايديحتلاب ةصاخلا تاسلجلا ريسيتب مايقلل لوح يئانثلا مويلا مطعم نوكتيس لكشب تاحارتقالا هذو .هب موقن يذلا بيبردتلا لمعلااب مايقلل ي ف ةفلتخملا قرطالا و ،تابردمك اننكمي .تاكراشملا ىلإ هلاسرب انمق يذلا نايبببسالاب ةصاخلا تاباجتسالال ىلع ةمئاق عسوم مويلا اذه ي ف ةسلج ١,٥ ىلإ ٥ نم يلاوح باعيتسا

- )ايثناس و اردناس بيبردتلا اذه دوقي) لمعلال ي ف ةهافرلا و تاذالاب ةيانعلا جمد
- )ةسلجلا هذو ميقدتل اخاشيب تعوطت) ةيساسألا دعاوقلا يوتسم ىلع ي مقرلا نامألا
- )اتي و سكيب ةطساوب كرتشم ريسيت) يميظنتلا نامألا
- عم لخادتلاب) رطاخملا ميققت لوح كمسلال ضوح ةسلج [ةريهظلا نم رخأتم تقو ي ف]
- )ةينقتلا ةداعتسلا عامتجا

ةلمتحم ىرخأ تاعوضوم

- طيطختلاب بنجت ،نفلل مادختسا ،يكحلا تاسلج ) بيبردتلاب موقت فيك ليخت ةداعإ
- )اهرغو ،ةيركسع تاحلطم مادختسا مدع ،فوخلال ىلع مئاقلا
- رطاخملا ميققت ليخت ةداعإ
- يعامتجالا عونلا ساسأ ىلع مئاقلا ي مقرلا فنعللا ءحفاكم

# أم دق ي ضم لل قرط فاشك تس ا: ٣ مويلا

ي ن ا ث ل ا مويلا ة ي ا ه ن ي ف . ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ت ا د ح و ي ل ع ز ي ك ر ت ل ا ب مويلا ا ذ ه مويلا س  
ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ء ا ز ح أ ي ف ر ط ن ل ا ب د ا ر ف أ ل ا ن م ت ا ع و م ح م مويلا ن ا د ي ج ل ا ن م ن و ك ي س  
ا ه ي ل ل ع ز ي ك ر ت ل ا ن و د ي ر ي ي ت ل ا ن ا م أ ل ا ل ي ع ف ت ة د ا ع إ ل .

ة ي ل ا ت ل ا ة ل ئ س أ ل ا ي ف ر ي ك ف ت ل ا و ا ء ا ز ح أ ل ا ي ف ر ط ن ل ل ت ق و ل ا م ه ئ ا ط ع إ ب مويلا ن س ، ٣ مويلا ي ف

- ا م ؟ ا ه ر ي ي غ ت ب ا و مويلا س ف ي ك ؟ م ك ب ص ا خ ل ا ق ا ي س ل ا ي ف ة د ي ف م ة د ح و ل ا ه ذ ه ن و ك ت س ف ي ك ؟  
ه ت ف ا ض إ ب ا و مويلا س ي ذ ل ا
- ف ي ك و ؟ ت ا ك ر ا ش م ل ل ر ت و ت ل ا ب ب س ت ن ا ن ك م ي ي ت ل ا و ا ء ا ز ح و ل ا ه ذ ه ي ف ة د و ج و م ل ا ط ا ق ن ل ا ي ه ا م ؟  
ك ل ذ ة ج ل ا ع م ب ا و مويلا س
- ت ا ر ا ه م ل ا ؟ ة د ح و ل ا ه ذ ه ق ي ب ط ت ن م ا و ن ك م ت ت ل ت ا ر س ي م - ت ا ب ر د م ك ه ن و ج ا ت ح ت ي ذ ل ا ا م ؟  
ي ر ي ض ح ت ل ا ل م ع ل ا ، ة ر ب خ ل ا ، ة ف ر ع م ل ا

ة ح ر ت ق م ل ا ت ا ن ي س ح ت ل ا و ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ة ش ق ا ن م ، م ه ق ر ف ل خ ا د م ه ن ك م ي و

ن ك م م ل ا ن م و ، ض ع ب ل ا م ه ض ع ب ع م ة ط ش ن أ ل ا ب م ا ي ق ل ل ا ء ب ر ج ت ل ت ق و ي ل ع ق ا ف ر ل ا ل و ص ح ي ف آ ق ح ب غ ر أ )  
م ا ي ق ل ل ا ة ي ف ي ك ل و ح ر ا ك ف أ ي أ ك ل ذ ل . ا ت ق و ق ر غ ت س ي س ا ذ ه ن ك ل . ة ي ن ق ت ل ا ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ا ع م  
(ا ه ب ب ح ر م ك ل ذ ب )

## أع م ل م ع ل ا : ٤ مويلا

ل و ح ت ي د ح ل ا ، أ ض ي أ ن ك ل . ٣ مويلا ن م ي ق ب ت م ل ا ل م ع ل ا م ا م ت إ ، مويلا ا ذ ه ل ج أ ن م

- ت ا ب ر د م ك ا ن ل م ع ة م ا د ت س ا
- ي و س ن ل ا ع ا ش م ل ا
- ن و ا ع ت ل ا ص ر ف ، ل ب ق ت س م ل ا ي ف أ ي و س ل م ع ن ف ي ك
- ة ي و س ن ل ا ة ي ن ق ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ت ا د ح و ل ت د ح ي ا ذ ا م

م ا ت خ ل ا ن م ب ا ر ت ق ا ل ا د ن ع ة ي ن ق ت ل ا ة د ا ع ت س ا ي ف ق ا ف ر ل ا ع م ل ص ا و ت ل ا ب أ ض ي مويلا ن س

image.png and or type unknown

مويلا ن ي ذ ل ا ن م ، ل م ع ن ن ي أ ر و ص ت  
ت ا ب ر د م ك ن ح ن ن م و ، ه ع م ل م ع ل ا ب



# ١ طاشن

نولمعي نيدلا نييجزومنلا صاخشألأ نم نينثأ نم ةدحاو مسرب مايقللا تاكراشملا نم بلطن :انه  
:ةيلاتلا ءازجالأ ىلع زيكرتلا عم ،بيردتلا يف مهعم

- اهعم نوكتبشي يتلا تاعوضوملا يه ام ،هنوفرعي يذلام :سأرلا
- مهفواخم يه ام ،هب نونمؤي يذلا ام ،مهميقي يه ام ، مهل ةماهلا ءايشألأ يه ام :بلقلا
- بيردتلا ىلإ هتفاضإب نوموقي يذلا ام ،اهنوكلمي يتلا تاراهملا يه ام :يديألا
- هيف نوشيعي يذلا قايسلا وه ام ؟مه نيأ :مادقالا

.ةريغص شاقن تاعومجم يف متيس شاقنلا نكل ،يتاذلا ريكتلل تقولا طاشنلا اذه حيتي

تاكراشملا موقتس يتلا دارفألا تاقايسو عقاو يف لمعلل سيسيأتلا يف ءدبلا ىلإ فدهن ،انه  
. مهعم لمعلاب

# ٢ طاشن

.مهسفنأ مسرر تاكراشملا نم يبلطا ،يلعألاب ةقيرطلا سفن مادختساب

.هذيفنتب اوماق يذلا مسررلا يف ريكتلل تقولا مهئاطعإب يموق

# ٣ طاشن

:ةيلاتلا ةلئسألا ةشقانمب يموق ،ةريغص تاعومجم يف

- ؟تريغت فيك ؟انتاعمتجم اههجاوت يتلا تاديدهتلا يه ام
- يف مهاسي نأ تابردمك انلمعل نكمي فيك ،ةيعامتجالا تاكرحلا نم عزك و تاطشانك ؟  
ةيضقلا
- انيلع بجي تاردقلا ةيمنتل ىرخأ قرط كانه له ؟طيسوك بيردتلا دودح يه ام ؟  
اهفاشتكا
- مهعم لمعلاب موقن نيدلا صاخشألأو تابردمك هنوكن ام نيب تاوجفلا يه ام ؟  
• ؟يوسن ةبردم ينوكت نأ هينعي يذلام ،ةطشنألأ ءوض يف

# تامولعملالصالختسا

رغصألا تاعومجملا تماق ام لوح شاقنن مايقللا و ةريكبلا ةعومجملا ىلإ ءدوعلاب موقنس ،اريخأ  
.هلوح ثيدحلاب