

ةيوسنل ائدابملا تنرتنل

تنرتن إلل ةيوسنللا ئدابملل يوسنللا ري دقتل زيزعتو في رعتل ةطشنأل ضعبب ما ي قلا
هرابتعاب تنرتن إللإ إلإ رطنلل تا يوسنللا بابلا حت في فوس ةيلعافتلا ةطشنأل ةسرامم
.ةدحمل مهتامت هاتالاجم تنرتن إلل ةيوسنللا ئدابملل طبرل إلإ ةفاضلإاب ةيسايس ةحاسم
راسملا اذه نمضتي ثيح ،ةلحرلا هذهل يمي لعت راسملا يراتخت نأب ** ةدشب يصون ** نحن
نم ديزم يلعل لوصحللا يف تاكراشملا ةدعاسم اهنأش نم ،قمعل نم ةفلتخم تاجرد يلعل ةطشنأ
.ةلوانتملا تا عوضوملا لوح ةفرعمللا

- ةقمعتم الاءارقلا و ةيميلعلتلا ةطشنأل ، ةيميلعلتلا فادهأل ، ةمدقم ال
- تنرتنلإل بلإ تامدقم
- [يديهتم طاشن] (تارايخ ٣) يوسنل تنرتنلإل ليخت
- [يديهتم طاشن] تنرتنلإل قابس
- [يديهتم طاشن] تنرتنلإل لعا تايادلل ءاسنل طئاح
- [يديهتم طاشن] تايساسأل : تنرتنلإل لمعي فيك
- [قمعتم طاشن] ؟ ةادألابل دجوي اذام : ةيعامتجلإل تاكرحل
- [قمعتم طاشن] شاقن + تنرتنلإل ةيوسنل ءدابملل ضرع

فاده ألأ، ةمدقم لا ةطشن ألأ، ةي مي لعت لا تاءارق لا و ةي مي لعت لا ةقمعت لا.

fp-arabic.png type unknown

تاراسم عابت إب. ةدحولل نيحي حص مهفو ماذخت سا قي قحتل كهجوتس ةحفص لا هذه
يلع لوصح لاب تاكراشم لل حمست نأ ضررت فم لا نم، قمعلا ةعونتم ةطشن ألأ عم، ملعت لا
اهتسارد تمت يتلا تاعوضوم لل لصفأ مهف.

ةمدقم

ئداب ملل يوسننلا ري دقت لا زيزعتو في رعتل ةطشن ألأ ةسرامم ىلإ ةي مي لعت لا ةدحولل هذه فدهت
مامأ باب لا حتفل ةيلعافت ةطشنأ ةسرامم ةدحولل هذه مي صت مت. [تنرتن إلل ةيوسننلا](#)
ئداب ملل طبر ىلإ ةفاضل اب ةيسايس ةحاسم هرابت عاب تنرتن إلل ىلإ رظنلل تايوسننلا
ةدحولل مهت مامتها تالاجمب تنرتن إلل ةيوسننلا.

ةي مي لعت لا ةدحولل هي جوت متي نمل تنرتن إلل ةيوسننلا ئداب ملل

- ةلومح ملل مهفتاوه ماذختساب نوموقيو ضرألأ ىلعل لمعت يتلا تايوسننلا تاطشان لا
تنرتن إلل او
- تنرتن إلل دعي اذامل حرش، ةمالسل، نوديفتسم لا) ءاسننلا ليومتل ةحنامل تاهجلا
(ةماه ةحاسم
- تالمحلا ىلعل ني مئاقلا ناسننلا قوقح نع نع تاعفادمل ءاسننلا
- ةيسننلا قوقح لا ي/تاطشان

مل مهم طعم بلغلألا ىلعل و، تايوسنن مهعيمج نأ وه ةفلتخم مل تاعومح مل كلت لك ني ب كرتشم لا
ةيسايس ةحاسم هرابت عاب و يوسنن روظنم نم تنرتن إلل ىلإ رظنلل تقولا هي دل نكي.

قادأو ةحاسم يهو - تنرتنإلإ مهف لال خ نم ةيميلعتلا ةدحولأ هذه نم تاعومجملأ هذه ديفتستس
تنرتنإلل مهمدختسا صخت تارارق ذاختإ لجأ نم يوسن روظنم نم - مهلمع يف اهنومدختسي
ةفرعلا و مكحتلا نم ديزمب.

ةيميلعتلا فادهألا

بب تاكراشملأ موقتس

- ةيسايس ةحاسمك تنرتنإلإ عم لماعتلا ةيفيك مهف
 - يوسن تنرتنإلإ ليختب موقن اذامل مهف
 - تنرتنإلل ةيوسنلأ ئدابم لل ةساسأ مهف كالتما
 - تنرتنإلل ةيوسنلأ تاسايسلل سمحتلا
- ومهتيطشان تالاجمب اهطبر و تنرتنإلل ةيوسنلأ ئدابملا مادتسا / فاشتكا
- مهبة صاخلا تاقايسلا

ةيميلعتلا ةطشنألا

فاشكتساب أدبت تابيردت - ةيديهمت ةطشنأك ةدحولأ هذهل ةيميلعتلا ةطشنألا ميظنت مت
نم ةددم رصانع ىلع زكرت يتلا كلت - ةقمعتم ةطشنأو ،ةيسايس ةحاسمك تنرتنإلإ تاعوضوم
تنرتنإلل ةيوسنلأ ئدابملا.

ةطشنألا و يديهمتلا طاشنلا نم جي زمب مايقلأ ديحلأ نم دعي ،حاتملا تقولا ىلع آءانب
تنرتنإلل ةيوسنلأ ئدابملا نع ألومش رثكأ ةسلجب مايقلأ لجأ نم ةقمعتملا

ةيديهمت ةطشنأ

image1605640724450.png

- تنرتنإلإ بح ىلإ ةمدقم
- يوسنلأ تنرتنإلإ ليخت
- تنرتنإلإ قابس
- تنرتنإلإ ىلع تايادبلل ءاسنلأ طئاح
- تاسايسألا :تنرتنإلإ لمعي فيك

ةقمعتم ةطشنأ

image1605640735000.png

- ةحاسملا يف دجوي يذلا ام ؟ءادألا هيوتحت يذلا ام :ةيعامتجالأ تاكرحلا
- شاقن + تنرتنإلل ةيوسنلأ ئدابم لل ضرع

ةقمعتم تاءارق|طب اورا رداصم

• <https://feministinternet.org/en/resource/fpis-arabic>

• تنرتن إلل ةيوسننل ةدابملا

• طبارلا (يلاقية ةطساوب ضرع) ةوقلا نم تاقبط 5 و تنرتن إلل ةيوسننل ةدابملا (ةيزيلجن إلاب

• (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠٢٠) !ةمقرلا ةلجملا :ايقيرفأ (يوسننل تنرتن إءاشن) #MFI

• "ايقيرفأ يف يمقرلا رصعلا يف ةكرحلا ءانب :يوسننل تنرتن إءاشن" يت يا ردنچ رادصإ (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠٢٠)

• نم ألقارتخإ ،ةمواقملا ركذت ،تاكركحلا ءانب :يوسننل تنرتن إءاشن" يت يا ردنچ رادصإ (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٧) "ةيانعلاو

• ةلاكولا ،لوصولا :يوسننل تنرتن إلجأ نم ةيسيئر اياضق ةثالث" يت يا ردنچ رادصإ (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٦) "تاكركحلاو

• (٢٠٢٠) تنرتن إلل ةيوسننل ةدابملا ةبلطللا نم ةباجتسا :يوسننل تنرتن إلجأ نم (ةيزيلجن إلاب طبارلا)

• (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٩) يوسننل تنرتن إلل ليخت

• طبارلا (٢٠١٧) تمصللاو ةمواقملا :يوبابميز يف يوسننل تنرتن إلل تاسايس (ةيزيلجن إلاب

• (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٧) يوسننل تنرتن إلل يف ةيوبابميز تالمأت

• (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٧) يوقيرفأل يوسننل تنرتن إلل ةحول

• (٢٠١٦) ةينيتاللا اكيرمأ نم يمقر يوسننل كارك :يوسننل تنرتن إلجأ كسفنب - ينعصا (ةيزيلجن إلاب طبارلا)

• (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٥) ةيسايسلا تاكركحلاو ةكراشملا :يوسننل تنرتن إلل ليخت

• (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٤) ؟ةمهم تنرتن إلل ةيوسننل ةدابملا دعت اذامل

• (ةيزيلجن إلاب طبارلا) (٢٠١٤) أيمقر نم أيوسننل تنرتن إلل ليخت

تنرتنإلإ بح ىلإ تامدقم

starter_activ_circular_400px-with-text_arabic.png

ىلع -- تنرتنإلإ ةدئاف ىدم يف ريكفتلا ىلع تاكراشملا عيجشت ىلإ طاشنلا اذه فدهي
أصيصخ ديفم طاشنلا اذه .كيبشتلا و ةكرحلا ءانب يف ،يلمعل او ،يصخشلا ىوتسملا
تنرتنإلإ هاجت ةبلس رعاشم مهيدل نيذلا تاكراشملا وأ / و لمعل ةشرو يف تائدتبملا

دحاو ءيش و دلبلا ،ةمظنملا ،مهئامسا ركذو ضعبل مهضعب مهسفنأ مديقتب تاكراشملا موقت
تاكراشملا نكمي ال .ماع لكشب يطشانلا مهلمع يف ،يصخش لكشب - تنرتنإلإ يف هنبوحي
ةيؤر نم اونكميل ةرئاد يف فوقولا ءانثأ بي ردتلا اذهب مايقلا نكمي .هركذمتو قبس ام راركت
يف تاكراشملا قارغتسا مدع نامضل .ةريصقلا تالخاذملا عيجشتل و حوضوب ضعبل مهضعب
اهيلعو (تيربك) باقت دوع لاعشإب ةكراشم لك موقت أناب راخي كانه ،ليوط تقول ريكفتلا
داوعأل ةيواح لوانتملا يف ىلجأ) لمالكلا تيربكلا دوع قرتحي أناب ةباجلإ نم ءاهتنإلإ
(.ةنخاسلا تيربكلا

طاشنلا اذهل ةمزاللا دراوملا

- تيربك داوعأ
- ةنخاسلا ةلمعتسملا تيربكلا داوعأ اياقب عيجمتل ام ضرغ

بولطملا تقولا

ةكراشم لك ل ةيناث ٤٠ أبيرقت ،تاكراشملا ددع ىلع ءانب ةقيقد ١٥-١٠

image.png
Image not found or type unknown

٣) يوسننلا تـنرتـنإلا ليخت [يديهـمـت طاشنـن] (تارايخ

starter_activ_circular_400px-with-t

image not found or type unknown

١ رايخ

تـنرتـنإلا نـع مـهـتـركـف /مـهـفـيـرـعـت ةـبـاتـكـل قـئـا قـد ١٠ ةـدـمـل مـهـدـرـفـم ب طاشننلا اذه يف دارفألا لمعي
تـنرتـنإلا "....." يوسننلا تـنرتـنإلا يف "لمجل هذه نم ةدحاو لامكتسال ،كلذ نم آلدب). يوسننلا
يـرورـضـلا نم نوكتي أن نكمملا نم .ملحلاو فاشتكالل مهلة صرف كلذ دعي ("..... وه يوسننلا
نوكتي أن نكمي يذلا لكشلا مع ةيساسألا راكفألا ضعب بلط قيرط نع ةركفلا هذله "ةئيهتلا"
امنيب .ةعومجملا لكل لاع توصب اهفيريعة ءارق اهتقو ءكراشم لك ىلع .يوسننلا تـنرتـنإلا هـيـلـع
مـهـتـافـيـرـعـت يف ةماهلا تاملكلا ءطحالام موقت أن ءرسيملا ىلع ءارقلاب تاكراشملا موقت
نم نورخآلا نكمتي تحت طئاحلا ىلع مهتافيريعة قصل متي .بالقلا يقرولا حوللا ىلع اهنودتو
ةـصـاخـلا مـهـتـافـيـرـعـت ءشقانم نودب نكل ،اهتيؤر

نيكردم ،تاكراشملا تافيريعة يف ترركتو تدروي تامللكلا مهأ صيخلتب تارسيملا موقت
أن شاقنلل نكمي .تاعومجملا و تـنرتـنإلا ءيوسننلا ءدابملا يف ميهافملا اباطترة فيفيكل
لوخذ ءطقن ريفوت ءاسبب وأ ماع لكشب ءيهـمـهـأ رثكأ هـدـجـو امل تاكراشملا فيريعت يف قمعتي
تـنرتـنإلا ءيوسننلا ءدابملا ىلع تابيـرـدـتـلا نم ديزملا وأ يميـدـقـتـلا ضرعلا ءدبل

ةمزاللا دراوملا

ةقصال عطق ،نيفصن ىلإ عطقم نولم قرو وأ نولم تاظحالم قرو ،فيلغت قرو ،قرو ،نيولت مالمقأ
قصال طيرش وأ (كتولب).

بولطملا تقولا

ةقيقد ٢٠-٢٠ ن م .يدرفلا لمعلا ذيفنتو ميدقت لجأ ن م قئاقد ١٠ :ةقيقد ٤٠-٣٠ ن م تقولا يللمجإ
تاكراشملا ددع ىلع آءانب ،ةجتانلا تافيرعتلا ليلحتو ءارقلا

٢ رايخ

يعامج لمع :يوسنلا تنرتنإلا ليخت

ن م .تاكراشم ٤ ن م ءومجمل هميمصت مت نكل ىلع أللاب قبال طاشنلا هبشي طاشنلا اذه
ءومجمل لمع ءكراشم تقو ن م رثكأ ءومجمل شاقنل تقولا ن م ديزملا ءحاتإ يرورضل

بولطملا تقولا

ن م .يخآلا عم ءومجمل لمع ءكراشم ءقيقد ١٥ ،يعامجلا لمعل ءقيقد ٢٠ - ءقيقد ٣٥ تقولا يللمجإ

٣ رايخ

تنرتنإلا ىلع كمالحأ ناكم روط

(نم آءيمقر تاحاسم قلخ ،نامألا ليعفت ءءاعل ءيوسنلا ءينقتل تاكراشملا ن م هيئبت مت)

تنرتنإلا مادختساب نمقي اذامل : (ةيسيئرلا) ءماعلا ءسلجلا يف تاكراشملا لئاسا راصتخاب
اهلمعب نوموقي و مهل ءميقل تاذ ءايشألا ىلع ءلثمأ تاكراشملا نم يبلطا ؟انل آماه اذه دعي اذامل
مهتايح بناوج فللخم يف ،تنرتنإلا ىلع

ىلع مهتايحإ ىلع آءانب ،تنرتنإلا ىلع مهالحأ ءحاسم ءانبب مهمايقل ليخت مهنم يبلطا
هذه ليختل دارفأ ٥-٣ ن م ءنوكم ريغص تاعومجم ىلإ مهتوعذب يموق . ىلع أللاب ءدوجوملا ءلئسألا
آءم تاحاسملا

- ؟اهمسا ام
- ؟ةماه ةحاسملا هذه دعت اذامل
- ؟ةحاسملا هذه اذاملو نمل
- ؟ةحاسملا هذه يف اهللمعب دارفألل موقوي يتلا ءايشألل ءيعون يه ام
- ؟ةحاسملا هذه يف دعاوقلل ضعب كانه له
- ؟ةحاسملا هيلع ودبت فوس يذل لكشلل ام
- ؟ةحاسملا كلت ءرادل نع لوئسملا نم

دادعلل ىلع مهثحب يموقو ،ناكلل رلق ركبم لكشب ةحاسملا هذه مسر تاعومجملا نمل يبلطا اوموقلل تاكراشملا يدحتب يموق ،حرملا نمل ديزملا ءفاضل .ةعومجملا ءيقبل يميديقت ضرع .ةركفلل قيوستك - مهتحاسم ءور ىدمب ءعومجملا ءيقب ءانقل ءلواحمب

رصانعلل نيودت ءرسملا ىلع بجي ،هلمع متامل ءعومجملا ءكراشم دنع ،ءماعلا ءسلجلل يف اهب طبترى امو تنرتنلل ءيوسنلل ءدابملا ب يعوعم ،تاحاسملا لكل ءيسيئرلا

ءدابملا يميديقتل ضرعلل ءانثأ اءاربإ متي يتلا رصانعلل لخدمك لمعي نأ كلذل نكمي ءقثبنملا ءماهل راكفألل و ءكرتشملا رصانعلل ءمتاخ ري فوتل و مداقلل بيردتلا يف ءيوسنلل تاعومجملا نم

ةمزالل دراوملا

(كتولب) ءقصال عطق وأ قصال طيرش ،ةعومجم لكل ناول ءدع نم نيولت وأ عمش مالحأ ،فيلغت قرو

بولطملا تقولا

هلمع متامل ءكراشم ءقيقد ٣٠ ،يعامجلا لمعلل ءقيقد ٢٥ ،ءماعلا ءسلجلل قئاقد ٥ :ءحاو ءعاس .ءرسملا صيخلتو

image.png and or type unknown

طاشن [ت ن ر ت ن إ ل ا ق ا ب س ي د ي ه م ت]

starter_active_circular_400px-with-text_arabic.png

رم أ ل ا ق ل ع ت ي ا م د ن ع د ا ر ف أ ل ا ه ب ع ت م ت ي ي ت ل ا ة ف ل ت خ م ل ا ت ا ز ا ي ت م إ ل ا ح ي ض و ت ي ل إ ط ا ش ن ل ا ا ذ ه ف د ه ي
ي ل ع ت ا ز ا ي ت م إ ب ع ت م ت ت ة ي ع م ت ج م ت ا ع ا ط ق د و ج و ب ف ي ر ع ت ل ل و ، ت ن ر ت ن إ ل ا و ا ي ج و ل و ن ك ت ل ا ب
ن ي م د خ ت س م ل ن ي ب ة ا و ا س م ل م د ع ل و ح ش ا ق ن ء د ب ل ط ا ش ن ل ا ا ذ ه م ا د خ ت س ا ن ك م ي . ت ن ر ت ن إ ل ا
ي ق ر ع ل ا ز ا ي ت م إ ل ا و ر م ع ل ا ، ة غ ل ل ، ي ع ا م ت ج إ ل ا ع و ن ل ا ، ي ن ق ت ل ا ي و ت س م ل س ا س أ ي ل ع ن ي ف ل ت خ م ل ا

ت ا ي ل آ ل ا

ط خ و ه ف ص ل ا ا ذ ه ن و ك ي س . ض ع ب ل ا م ه ض ع ب ب ن ا ج ب ، د ح ا و ف ص ي ف ف و ق و ل ل ت ا ك ر ا ش م ل ا ة و ع د ب ي م و ق
ف د ه ل ا ن ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ي م ل ع ا . ف ص ل ا ا ذ ه ن م ة ف ر غ ل ا ل خ ا د ك ر ح ت ل ا ب ة ر س ي م ل ا م و ق ت ث ي ح ب ، ة ي ا د ب ل ا
ة ر س ي م ل ا ت ا م ي ل ع ت ي ل ع آ ء ا ن ب - ة ر س ي م ل ا ف ق ت ث ي ح - ة ي ا ه ن ل ا ط خ ي ل إ ل و ص و ل ا و ه ط ا ش ن ل ا ا ذ ه ن م

ة ي ن ق ت ل ا ب ر م أ ل ا ق ل ع ت ي ا م د ن ع ت ا ك ر ا ش م ل ا ن ي ب ة ا و a س م ل م د ع ح ي ض و ت و ه ا ن ه ي س ا س أ ل ا ف د ه ل ا
ت ن ر ت ن إ ل ا و (ة ي ن ق ت ل ا) ا ي ج و ل و ن ك ت ل ا ن أ ع ئ ا ش ل ا م و ه ف م ل ا ي د ح ت ل د ي د ح ت ل ا ب و ، ت ن ر ت ن إ ل ا و
ن ي د ي ا ح م .

ع و ض و م ل ا س ا س أ ي ل ع ت ا م ي ل ع ت ل ل ت ا ح ا ر ت ق ا إ :

ا ذ ا م ف ي ر ع ت ي ف ة ف ل ت خ م ة ق ي ر ط ي ل إ ج ا ت ح ي س ق ا ي س ل ك . ط ق ف ت ا ح ا ر ت ق ا د ر ج م ه ذ ه : **ة ط ح ا ل م**
ب س ا ن ت ا ل ت ا ح ا ر ت ق ا ل ا ه ذ ه ت ن ا ك ا ذ ا . ت ن ر ت ن إ ل ا ي ل ع ت ا ز a ي ت م إ ب ا ع ت م ت م ن و ك ت ن أ ي ن ع ي
ت ا ز ي ح ت آ ض ي أ س ك ع ي ا ض ي أ ا ذ ه ن أ ، ي ر ك ذ ت . ة ب س ا ن م ي ر خ أ ر ا ك ف أ ي ف ي ر ك ف ، ك ل م ع ق a ي س

ی نقتلای ت مال

- نيتو طخ يمدقت، HTTPS - بوصق مالمهف كنانكم إِب ناك اذإ
 - نيتو طخ يمدقت، VPN - بوصق مالمهف كنانكم إِب ناك اذإ
 - تاوطخ ةثالث يمدقت، VPN جم انرب نيلمعتسترتنك اذإ
 - نيتو طخ يمدقت رصمالم ةحوتفم ةيجمرب نيلمعتسترتنك اذإ
 - تاوطخ ةثالث يمدقت نيماع نم لقأ هرمع ديوردنالا كفتاه ناك اذإ
 - تاوطخ ةثالث يمدقت نوف يآل اعاونأ ثدحأ نيكللمتتنتك اذإ
 - يمدقت لومحم فتاهو (تلبات) يحول زاهج، لومحم رتوي بمك زاهج نيكللمتتنتك اذإ
- نيتو طخ

یوغللای زایتمال

- نيت ووطخ يمدقت، ىلوا غلك ةيزيلجن إل اب ثدحتل او ةباتك لل، ةارق لل كن اك مإب ناك اذا
 • ةدحاو ةوطخ يمدقت ةيناث غلك ةيزيلجن إل اب ثدحتل او ةباتك لل، ةارق لل كن اك مإب ناك اذا
 • تالامعت لل يف ةيزيلجن إل ا غلل ا مدختسا اهي ف م تي ال ةئي ب يف كتأشن تناك اذا
 • فلخل لل إلى ةوطخ يعجارت، ةيموي لل
 • ةيسنر فل، ةيزيلجن إل ا تسيل ريخا غلب لماعت لل يف ربكأ ةحارب نيرعشت تنك اذا
 • فلخل لل إلى نيت ووطخ يعجارت، ةينابس إل ا و ةينامل لل
 • فلخل لل إلى نيت ووطخ يعجارت، ةيوي سا غلب لماعت لل يف ربكأ ةحارب نيرعشت تنك اذا
 • زاهج ىل اهتسرامم يف ةحارل اب نيرعشت تي تال ا غلل ا مدختسا كن اك مإب ناك اذا
 • ةدحاو ةوطخ يمدقت، كب صاخال رتوي بمكل

ي ف ا ر غ ج ل ا و ي ق ر ع ل ا ز ي م ت ل ا

- تاو طخ عبرأ يمدقت ، ةيكي رملتنك اذا
- تاو طخ ةثالث يمدقت ، ةيبرغل ابوروأ و ةيلا مشلل اكي رملنمتنك اذا
- نيتو طخ يمدقت ، نيترم نم رثكأ ةيكي رملأل ةدحتمل تايلولل ةرايزب يتمق اذا

يعامتجالا عونلا زاي تما

- تاو طخ ةثالث مدقت ،ري اغم ،دال يملاب ركذ تنك اذا
- فلخل الى لى ني و طخ ي ع جارت ،ي ث ن ل تنك اذا
- فلخل الى لى ني و طخ (ي) ع جارت ،مي مل اعم تجم دارفأ دحأ نم تنك اذا
- فلخل الى لى ني و طخ (ي) ع جارت ،ا ي س ن ج ني رب اع ال نم (ي) تنك اذا
- مامأ الى لى و طخ (ي) مدقت ،ة ي س ن ج ل لوى مل ة ري اغم (ي) تنك اذا

ی داصت قیل ا زای ت مال ا

- ههڻيڪلمت نامتيا تراك لڪل ءوطخ يمدقت
- تاوطخ عبرأ يمدقت ،رهشأ ءتس نم لقأ ءينيورتكلإلا كئاودأ رمع ناك اذإ
- فلخلاليلإ نيءوطخ يعجارء ،لمءءسم كب صاخلالومحمالم رءويبمكل زاهج ناك اذإ
- فلخلاليلإ تاوطخ ءالا ءيعجارء ،ءاونس ءالا ءنم رءأكأ لومحمالم كفاء رمع ناك اذإ

رمعلا - عربخالا زاي تما

- مامألال تاوطخ ثالث يمدقت ، تاونس ٧ نم لوطاً ةدمل تنرتنإلا نيمدختستنتنك اذإ
- مامألال إلال تاوطخ ةثالث يمدقت ، كوبسيفلال لبقت تنرتنإلا مادختسا يتأذب اذإ
- نسي ف وألأفاطاً اوناك نأ ذنم تنرتنإلا مادختساب اوماق نذلا دارفالا : ةطحالما
- دارفالا نم ايجولونكتلا مادختسا دنه ةحار رثكاً اونوكي نأ نكمملا نم ةقهارملا
- أنس ربكألا
- مامألال إلال نيتوطخ يمدقت ، ةلوفطلا ذنم تنرتنإلا يمدختسا اذإ : كلذ نم ألدب
- نيتوطخ يمدقت ، ةقهارملا ةلحرم ذنم تنرتنإلا يمدختسا اذإ : كلذ نم ألدب
- مامألال إلال

ىلعألاب ركذام قيفوتو جزم وأكب صاخلا قايسلا ىلع أءانب ةديج تاميلعت ءانب كنكمي

طاشننلا اذه نع تامولعملال صالختسا

نم بعتلا كباصأ اذإ وأ ، ةياهنلا طخ ىلإ تاكراشملا دحا لوصوب ءاوس) قابسلا ءاهتنا دعب طاشننلا باعيتسا ءانثأ ءناكم يف ءاقبل مهنم لك نم يبلطا ، (تاميلعتلا

- قابسلا ب زوفلاب اهروعش نع قابسلا ةمدقم يف ةدوجوملا ةكراشملا يلاسأ
- اهروعش نع قابسلا ةياهن يف ةدوجوملا ةكراشملا يلاسأ
- قابسلا لالخب اورعش ام نع تاكراشملا يلاسأ

ةيلاتلا ةلئسالاب شاقننلا يقمع ، ةيلمعلا هذه نم ءاهتنا إلال درجمب

- قابسلا اذه هلوح رودي ناك يذلا ام
- ؟ تاذايتما ايجولونكتلاو تنرتنإلا دعي له ، طاشننلا اذه ىلع أءانب
- ؟ هل ايجولونكتلاو تنرتنإلا ءانب مت يذلا صخشلا عون ام

بالقلا يقرولا حوللا ىلع شاقننلا نم ةيحاتفملاو ةماهلا تاملكلا نيودتب يموق

ىلع تايادب لل ءاسنلا طئاح [يديه مت طاشن] تنرتنإلا

starter_active_circular_400px-with-text_arabic.png

تنرتنإلا عم ءاسنلا اهب لعافتت يتلا ةفلتخملا قرطلا كاردإ ىلإ طاشنلا اذه فدهي

طاشنلا اذهل ةمزاللا دراوملا

ميتسم طخ ريضحت اًضيأ كنكمي .قصاللا ةطحالما قاروأ ،هيلع قرولا قصل نكمي ريكب طئاح
ينمزل طخال ىلع قصاللا ةطحالما قاروأ قصل تاكراشم لل نكمي ثيحب تاونسلا ىلإ ريشي

بولطملا تقولا

ةعاس ،تايادبلا ددع و تاكراشملا ددع ىلع ادامتعا

تايلاآلا

يف ةقرافل تامالعل ةكراشم عم ةلئسا تاكراشملا شقانئس ،ةيلعافتلا ةسلجل اذه يف
لثم ،ايحولونكتلل مهمادختسا

- قالطإلا ىلع رتوي بمكلا اهي فتمدختسا يتلا ىلوالا ةرمل
- ىلوالا ةرملل بيو ةحفص تحفصت ام دنع
- ينعي اذام و رتوي بمكلا ىلع ادمتعم اموهفم ىلوالا ةرملل تمهف ام دنع
- ةينقتلا صخي أقح عتمم ائيش ام صخش اهي فكم لعبي يتلا ىلوالا ةرمل

- ةينقت تاراهم ام صخش مي لعتب اهيفتمق يتل ىلوال ةرمل
- ؟عقوملا اذه ناك اذامو ،صخش ىلع آي نورتكلل اعقوم اهيفتضرع يتل ىلوال ةرمل
- آينقت آبيردت اهيفتضرح يتل ىلوال ةرمل
- تنرتنإلا ىلع رخآ درف عم لزغل ل دابتب اهيف ني موقت ةرملوا
- يا داجي ايعي طتست ملو عوضوم لوح تامولعم نع ثحبلا اهيف يتل ىلوال ةرمل
- تنرتنإلا ىلع اهنع ئش
- تنرتنإلا ىلع هيف بوغرم ريغ برقت اهيف تربتخا يتل ىلوال ةرمل
- -تنرتنإلا ىلع تامامت هالا سفن ككراشت ةعومجم ىل اهيفتمضنا يتل ىلوال ةرمل
- ؟ةعومجملا كلت تناك اذام
- نامأل مدعب اهيفتعرعش يتل ىلوال ةرمل
- ؟كلذ ناك اذام - تنرتنإلا اهكلتم ي يتل ةوقلا عون اهيفتبعوتسا يتل ىلوال ةرمل

ةطحالملال قرو ىلع (عوضوملا وا / و خيراتلا) ةريصقلا مهتباجا إباتكب ةكراشم لك موقتس طئاح كانه نوكتيس ،طاشنلا اذه ةياهن ي .مهتكراشم ءانثأ طئاحلا ىلع مهتبيبتتو قصاللا .تنرتنإلا ىلع تاكراشملا اهب تيطح يتل ةلوالا تاربخلاب ري بك

تنترنإلالمعي فيك طاشن [تايساسأل يديهت

starter_activ_circular_400px-with-text_arabic.png

تنترنإلل ةساسأل ميهافملا مهف ىلع تارداق تاكراشملا لعج ىلإ طاشنلا اذه فدهي
هتابلطتمو.

طاشنلا اذهل ةمزاللا دراوملا

ميهافملا ىلع يوتحت قاروأل نم ةعومجم

بولطملا تقولا

لقأل ىلع ،ةعاسلا فصنو ةعاس

تايلاآ

تنرتن إال دي سجت

ضعب كانه نوکيس، هكاردإو همهف تاكراشم لل نيدوت يذلا (ثادحألا) ويراني سلا ىلع اُدامت عإ
لصفنم قرو ىلع اهميلست متي وأ عومجمل نم اهداعبا متيل ةبولطملا ةيساسالا ميهافملا

يه: "؟>روهشم عقوم لخدأ < ب لصتت فيك" -ب صاخلا ويراني سلا ةيساسأ ميهافم كانه

- لومحم فتاه، لومحم رتوي بمك زاهج، رتوي بمك: تنرتن إالاب لصتت يتلا ةزهجألا
- (أيكلس ال نوکي نا أضيأ لاصتال لنكمملا نم) تنرتن إال هيجوت زاهج (رتوار)
- تالاصت إال ةكرش وأ / و تنرتن إال ةمدخ يرفوم
- ةينطو لوخد ةباب
- كوسيف، لجوج: بولطملا عقوملا (تانايب ةدعاق) موداخ
- مداوخ

ينورتكلإ ديرب لاسرأ أ صخشلل نكمي فيك"، -ب صاخلا ويراني سلا ةيساسأ ميهافملا
يه: "؟>ب صخشلل

- (لومحم فتاه، رتوي بمك، لومحم رتوي بمك زاهج) أ صخشلاب صاخلا زاهجلا
- أ صخشلاب صاخ تنرتن إال هيجوت زاهج (رتوار)
- أ صخشلاب نيصاخلا تالاصت إال ةكرش وأ / و تنرتن إال ةمدخ يرفوم
- أ صخشلل ةينطولا ةبابلا
- أ صخشلل يديربل مداخلا
- مداوخ
- ب صخشلاب صاخلا زاهجلا
- ب صخشلاب صاخ تنرتن إال هيجوت زاهج (رتوار)
- ب صخشلاب نيصاخلا تالاصت إال ةكرش وأ / و تنرتن إال ةمدخ يرفوم
- ب صخشلل ةينطولا ةبابلا
- ب صخشلل يديربل مداخلا

يه: "؟>ام صخشلة ثداحم ةلاسر لاسرأ كنكمي فيك"، -ب صاخلا ويراني سلا ميهافملا

- أ صخشلل لومحملا فتاهلا
- ب صخشلل لومحملا فتاهلا
- أ صخشلل لاصتال تاكرش / تنرتن إال ةمدخ يرفوم
- ب صخشلل لاصتال تاكرش / تنرتن إال ةمدخ يرفوم
- أ صخشلل ةينطولا ةبابلا
- ب صخشلل ةينطولا ةبابلا
- ب و أ صخشلل (باستاو، ربياف، مارجيليت، لانجيس) لئاسرلا ةمدخ
- لئاسرلا ةمدخ موداخ
- مداوخ

فوقولاب مهمايقي قيرط نع تاكراشملا ىلع ةفلتخملا ميهافملا نم موهفم لك نييعتب يموق
هليثمتو ويراني سلا دي سجت تاكراشملا نم يبلطا اهدعب. ةفرغلا فصتنم يف

ي ف موهفم لم نبيعت مهنم يبلطاو، ويرانيس لك بسح تاكراشملا عمج كنكمي، كلذنع أضع
مامأ ويرانيسل ي ف ةدوجوملا راودألا بعلم مهنم يبلطا اهدعبو مهقيرف ي ف ةوضع لكلا ويرانيسل
تنترنإلل ساسألا مهفلا ضعب تاكراشملا يدب نوكي نأ بلطتي راخلا اذه. ربكألا ةعومجمل
١٠١.

لمشيل هي ف عسوتلا نكمي بيردتلا اذه HTTPS و PGP.

ةداهشلا ضارعتسال تنترنإلا ةمدخل بق نم هري فوت متي فرط ىلإ نيحاتحتس، HTTPS لجأ نم
ةصاخلا تاهويرانيسل نم لكلا همدختسا نكمي اذه. اهل قن ءانثأ تانايبلا ةيمعتل ةبولطملا
ي. نورتكلإلا ديربلال لئاسرو، ةنورتكلإلا عقاوملاب لاصتالاب

ضعبلال مهضعب عم ب صخشلا وأ صخشلا نم لك اهل دابتتي يتلا فرطألا ىلإ نيحاتحتس، PGP-لل
حاتفملا لدابت ىلع ةلالدك.

اهب لمعي يتلا ةيفيكلل يلعافت لخدم تنترنإلا

(تنترنإلا ىلع ةئاسنلا تاكرحلا خيرات ىلإ ةفاضلاب تنترنإلا خيرات لمشي لخدملا اذه
(أقحال فاضئس).

.ةبقارملاو ضارعتإلا طاقن، تاكرشلا ةيكل م، تانايبلا ىلع آديج ابيردت دعي نأ اضيأ اذهل نكمي

image.png and or type unknown

اذا م :ةي عام ت ج إ ل ا ت ا ك ر ح ل ا ي ف د ج و ي ا ذ ا م ؟ ة ا د أ ل ا ب د ج و ي [ق م ع ت م ط ا ش ن] ؟ ة ح ا س م ل ا

:

[deepening_active_circular_400px-with-text_arabic.png](#)

(١٥) ة ا د أ ل ا ب د ج و ي ا ذ ا م : ١ ط ا ش ن (ة ق ي ق د)

،ة ن ي ك س ، م ل ق ن و ك ي ن أ ا ذ ه ل ن ك م ي . م ه ل ة ل ض ف م ل ا ة ا د أ ل ا ي ف ر ي ك ف ت ل ا ت ا ك ر ا ش م ل ا ن م ي ب ل ط ا
ن : ل ا ؤ س م ه ن م ل ك ي ل أ س ا م ث . ك ل ذ ن ي و د ت م ه ن م ي ب ل ط ا . ئ ش ي أ ، ط ا ل خ

- ن م ل ت ع ن ؤ ة ا د أ ل ا ه ذ ه ، ك ن ظ ي ف ؟
- ه ل ج أ ل ة ا د أ ل ا ه ذ ه ت م م ص ي ذ ل ا ف د ه ل ا م ، ك ن ظ ي ف ؟

ت ا ر س ي م ل ل ل ي ل د

نأ و ،ةدياحم تسيل اهانأو .اهب ةنمضم ميقيب اهميمصت مت تاودألا نأ ةركفب صاخلا روصتلا يحرشا
،اهعفانم هجوي /رثؤي ام دح ىلإ اهميمصت

عضوعم اهميمصت مت ،تنرتنإلا ىلع اهمادختساب موقن يتلا تاودألل ةبسنلاب ،لثملاب
باحصأل ،يعامتجا عونل بسح ةصصخم نوكت نأ نكمملا نم ، رابتعالا يف يئاهنلا مدختسملا
متي ام ةداع يتلا ةيمقرلا ةدعوملا عقاوم ،كلذ حيضوتل ةلثمأ يمدختسا .أيسنج ةريغمل لويمل
اهميمصت مت يتلا ةيسنجل عقاوملا أضى) أيسنج نيريغمل -ب ةصاخلا تاقالعلل اهميمصت
عاونا نيمضتب حامسلل ماق ىتح أل يوط أتقو قرغتسا كوبسيفلا ،(روكذلا ةرطن بسانتل
للاجرو ءاسن فالخب يرخأ ةيعامتجا

يتلا ةيفيكلل حضوت يتلا ةلثمأل ضعب ةكراشم نم تاكراشملا نكمتت ىتح شاقن يحتفا
ىلع رثؤي نأ كلذل نكمي فيكو ،ايحولونكتلل ميمصتب تاضارتفالو ميقلل نيمضت اهب اوري
،اهتدئاف

ةحاسملا يف دجوي اذام :٢ طاشن

ةمزاللا دراوملا

،اهيلع ةادألا ةباتكل نيولت مالقأو ةيقررو طئارش عبر ،ةحوتفم ةحاسم

بولطملا تقولا

ةقيقد ٤٥

تايلاآلا

هلهل مهيلىل بجي يدحت مهيطعا ،مهتاودأ ركذت تاكراشملا نم يبلطا

- اهلخاد ةكرحلاب لقأ وأ (مس ١٨٢) مادقأ ٦ مهلوط غلبي نيذلا دارفألل طقف حمست ةفرغلا .
سولجل كنكمي كنكل ،أدقم نيكللمتنتنك اذا قيلعتلا وأ ةكراشملا طقف كنكمي
• بلك كيذل ناك اذا دعقملا ىلع طقف
(مس ١٢١,٩٢) مادقأ ٤ ةفرغلا باب لوط غلبي

مهمادختسا ةيفيكي يركف .ضعبلل مهضعب عم لمعلل نيرخأ داجي تاكراشملا نم يبلطا
مهنكمي .ةلكشملا هذه لحل هلجل اهعمجو اهميمصت مت يتلا كلت ريغ ةركتبم قرطب مهتاودألا
مهلولح يكراش .ناكمإلا ردقب دودحلل اوزواجتي نأو ،قودنصلل جراخ ريكفتلا

بيردتلا اذه لوح مهراكفأ مهعم يشقان

- يتللا ميقلاو تاضارتفالا نم اذه ريغ له ؟مهتاودأ لامعتسا ريغت مهناكمإب ناك فيك ؟مميصتلا في اهنيمضت مت ؟أعم لمعلالال خ نم ماظنللا /دعاوقلل ريغت مهناكمإب ناك فيك •
- ءحاسملا في يوقلا ءمظنأ ءفاضإلاب ،انسفنأ نع ؟ءوقلل ليوتحت نع اذه انربخي اذامب ؟اهلحتن يتلا

#FBrape ءلمح لاثم مهعم يضرعتساو ،لخدمللا نع صخلمب شاقنللا اذه يهنا

(ءيزيلجلإلاب طبارلا) .كوبسيفللا ريغت و يمويلا يسنجللا زىحتلا عورشم هي ف زاف يذلا مويلا

تارسيملل ليلد

مهضعب ىلع اوموقي ام و ءحاسملا ،ءادألا نم لك رثؤتو لصتت فيك نيبي طببرا ،شاقنللا اذه في وضعبال .

انضعب عم لعافتن فيكو ءفرغل ميمصت اهب مت يتلا ءقيرطلا ريثأت ءيفيكن نع يثدحت مجح ام ؟ءيضرألاب مهتبيثت مت له .ضعبال مهضعب عم دضانملاو دعاقملا عضو مت فيك .ضعبال ؟انلوح ءايشألا هذء كيحت نم نكمتنل اهكلتمن يتلا ءيحل

عم لعافتلا ىلع انتردق أضيأ مظنت ءحاسم ىلإ ءادأك تنرتنإلا ءركف نم لاقتنالا ،ماهالا نم .اهلخادب ءنيعم تاضارتفاب اهنيمضت مت أضيأ ءحاسملا كلت ميمصت كلذل .ضعبال انضعب ءشرولا ءصصخم ءحاسم وأ ،يسارد لصف ىلإ ثدحتلاو اهب ءرضاحملا ءفرغ هذء :لاثملا لبيس ىلع رثكأ اهلخاد كرحتلاب حمسي يذلا عونلا نم لمع .

أضيأ اهنكل ،انيدىأ نيبي اهكلمن ءتبات تاودأ تسيل هتاصنمو تنرتنإلا تاودأ ،ىرخأ ءقيرطب .انتالءافت مظنتو رثؤت ءحاسم .

دارفألا نكمي ثيخ ضرألا لثم .ىرخألا تاحاسم نم ديدعلا نمضت ءحاسم تنرتنإلا نوكن نع يثدحت ءحاسملا لالءا ءا ءيفيكل آعبت ريغتت ءيلايخ لزانم نكل ،لزانم ءانب .

طقف مهنكمي دارفألا ضعب .لزانملا لوخد اهب نكمي يتلا ءفلءخملا قرطلا ءركف أضيأ يزربا في لوءتلا ىلع كتردق ام دح ىلإ كلذل ديقي فيكو ،(ءلومحملا فتاوهلا) ءريغص ءذفان ربع لوخدلا .كلذ ريغتلا هلمع نكمي يذلام ،لزنملا .

ءيتحتلا هتيبن رسك بعصللا نم .آيوق ناك املاك ،أديج لزنملا دادعإ مت املاك ،كلذل نم مغلرلا ىلع سيل اذه كلذل نم مغلرلا ىلع ،هءانب ءيفيكيو هميقي ىلع ضوافتلا بعصللا نم -كوبسيفللا لثم #FBrape ءلمح لاثم ىعدتسا .ألحيسم

تاحفص ىلإ رظنلل كوبسيفلا ءسايس ريغت نم تنكمت .#FBrape ءلمح ليصافت يتلا ريياعملا و ،رتيوت ىلع رشابم ريغ ريثأت اذهل ناك فيك .قيقدتلا نم ديزمب باصتءإلا .لزنملا ءانب ميقي/قطنم نورغي تاصنملا ميمصم /نيرخألا تويبال ءانب لعجت .

سرد

يتلا ميقلاو ريياعملا .ءيمقرلا تاحاسملا ءانب ميقيو ريياعم ريغت مهنكمي ت/انميدختسملا .انتالءافت مظنتو رثؤت .

ةيعام تـجـإلـا تـاـكـرـحـلـا ٣: طاشن تـنـرـتـنـإـلـا و

ةيطشان لل ةحاسمك تنرتنإلإ في باباجيإلإ ريكفتلل تاكرتشملا هي جوتل ديفم بي ردتلا اذه
يلعافتلا يوسننلا لعفلال در و ةيناودع ةحاسم هنوك نم ألذب، ةكرحل و

ةمزاللا دراوملا

قصال طيرش و نيولت مالقأ، بالقي قرو حول

بولطملا تقولا

و، ضرعلا ةيشمتل قئاقد ١٠، ةيعامجلال ةشقانم لل ةقيقد ٢٠، لوألا طاشن لل ةقيقد ١٠: ةقيقد ٦٠
ماعلا شاقن لل ةقيقد ١٥.

تايلآلا

يلع مهتيطشان في اهنومدختسي يتلا تاودألا نم ةدحاو في ريكفتلا تاكرتشملا نم يبلطا
:ةلئسألا هذه عوض

- كلمع في اهلالغتساب تمق فيكو ةادألا هذه هلجأ نم تتمص يذلا ضرغلام، كرطن ةهجو نم
؟يطشانلا
- ؟اهبشت رخأ ةادأ يا نع أنود ةادألا هذه مادختساب تمق اذامل

يددح (لمعلال ةشرو مجح بسح، دارفأ ٤ نم ةنوكم ةعومجم وأ) جاوزأ إلى ةفرغلل ميسقتب يموق
ةطبترم ةثيدح ةدحاو ةيعامتجا ةكرح ديدحتب يموق وأ، أيلاح هي نيكرتشملا لاضنلا /ةكرحل
مهب صاخلا قايسلاب.

رييغت نم تنرتنإلا نكمت فيك: يلاسأ: ةفلتخملا تانوكملاو ةكرحل هذهل ةينهنه ةطيرخي مسرا
:ةيلاتلا رصانعلا في يوقلا تاقالع

- فارتعالاب كلذ حمس فيك. ةيدرفلا ةوقلا ةيوقت في اذه دعاس فيك) ةيدرفلا ةوقلا
حامسلاو - مهريغو آيسنج نورباعلا، تيلادءاسن: لثم تايلوهلا نم ةديدج عاونأ ةيمستو
(ةيسايس نوئش مهرابتعاب مهب فارتعالاب
(قافتإلا، دشحل، عمجتلا دارفألل نكمي نأ كلذل نكمي فيك) آعم عمجتلا، ةعومجملا ةوق
- تاكرتلل نكمي فيك؟ تاكرتلا في عونتنا كانه ناك له) اهذاختا بجي يتلا تاكرتلا
(ضعبلل مهضعب ةيوقت نواعتلا تنرتنإلاب ةلصتملا ريغو ةلصتملا
عفادلا ناك اذام؟ ةكرتشملا فادهألا ليصوت يلع كلذ دعاسي فيك) يسايسلا فدهلا
- آاعم عمجتلل نكم يذلا في طاعلا

- (اهتي ماست ةداعإو ةرطي سلل ، كرحتب مايقلل ، لال تحالل) ةحاسم
- يتللا ةدملا يه ام ؟ لجاع م مادتسم ئش وه له ، هل ةباجتساللا متي ناك يذلا ام) تقولا (؟ اهقرغتسا

ةنهذلا طئارخال ضرعم لوح لوجتلاب تاكراشملا موقت

ماع شاقن دقعب ي موق طاشنلا اذه ءاهنإل

- ةدوجوملا ساوقال ليرطنا ؟ ةكرحلا لخاد ةوقلا تاقالع رييغت ىلع تنرتناللا دعاس فيك
- ةيعيجشت قرطك ىلعأللا في ةلئسلاب
- ةقباسلا ميطنتللا قرط نع كلذ فلتيخي فيك
- تنرتنإلا في رثكأ طارخناللا ءاسنلا قوقح لاجم في تاطشان / تايسننك ، اننكمي فيك
- ةيسايس ةحاسم هرابتعاب

image.png and or type unknown

ەيوسننلا ئدابملا ل ضرع طاشنن [شاقنن + تنرتنل قمعتم

Image not found or type unknown

ەيوسننلا ئدابملا :اهمادختسا كنكمي يتلا تنرتنللا ەيوسننلا ئدابملا ل يميدقت ضرع انه
(ەيوزيلجنللاب طبارلا) (يلافيە طساوب ضرع) ەوقلا نم تاقبط 0 و تنرتنللا

Image not found or type unknown